

TOUR DE BRETAGNE Saint-Brieuc - Paimpol : côte du Goëlo et île de Bréhat



Vous voilà plongé au cœur de la baie de Saint-Brieuc et de ses immenses plages. Du haut des plus hautes falaises de Bretagne, les panoramas somptueux vous invitent à l'évasion. Un rêve éveillé qui vous emmènera sur l'île de Bréhat, un lieu onirique aussi célèbre pour ses fleurs que pour sa tranquillité.



7 jours - 6 nuits et 5 jours de randonnée.

(M = dénivelée montante - D = dénivelée descendante)

Jour 1 : Saint-Brieuc

Arrivée et installation à votre hôtel à St-Brieuc, en fin d'après-midi.

Jour 2 : Saint-Brieuc - Binic

De St-Brieuc, vous longerez la vallée verte du Gouëdic avant de rejoindre le sentier côtier. Un itinéraire au cœur de la baie de Saint-Brieuc jusqu'à Binic, le long de grandes plages de sable fin de St-Laurent de la Mer et des Rosaires, dominées par la pointe du Roselier.

Montée : 400m – Descente : 535m - 23 km

Jour 3 : Binic - Le Palus

Vous marcherez le long de l'océan en traversant les ports de Binic, Etables, St Quay, Portrieux. L'orientation de ceux-ci à l'est leur offrent un climat plus doux et donnent une végétation très fleurie toute l'année. Vous admirez les beaux points de vue depuis la pointe du Sémaphore et celle du Bec de Vir. A la fin de votre randonnée à Le Palis, transfert à votre hébergement.

Montée : 300m – Descente : 285m - 16 km.

Jour 4 : Le Palus - Pointe de Minard

Transfert en début de randonnée, vous grimpez sur les falaises de Plouha, les plus hautes de Bretagne (plus de 100 m). Cette côte sauvage a été le théâtre de nombreux exploits de la résistance durant la seconde guerre mondiale. Transfert en fin de randonnée à Paimpol.

Montée : 435m – Descente : 415m - 17 km.

Jour 5 : Pointe de Minard - Paimpol

Transfert au début de la randonnée. Traversée d'une forêt puis marche le long d'une côte plus basse. Vous longerez des parcs à huîtres visible à marée basse. Avant votre arrivée sur Paimpol, possibilité de visiter l'Abbaye de Beauport (visite hors forfait). Ressourcement entre patrimoine naturel et culturel garanti...

Montée : 260 m – Descente : 280 m - 17 km.

Jour 6 : Paimpol - Pointe de l'Arcouest



De l'anse de Paimpol, vous rejoignez la pointe de l'Arcouest par Porz Even et l'anse de Launay. Le long de cette côte sauvage, de nombreux îlots se dévoilent à marée basse. Puis embarquement pour Bréhat, l'île aux fleurs, où vous passerez toute l'après-midi et la nuit.

Montée : 180 m – Descente : 175 m - 9 km.

Jour 7 : Bréhat

Temps libre à Bréhat et traversée retour vers la pointe de l'Arcouest. Fin du séjour le soir même.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Les itinéraires n'empruntent pas toujours les sentiers balisés mais sont facilement repérables grâce aux tracés sur cartes.



- les falaises de Plouha (104 m de haut).
- la Pointe de l'Arcouest et ses innombrables îlots.
- Une nuit sur Bréhat, l'île aux Fleurs (traversée incluse)

› DATES

Départ possible **tous les jours** du 01/04 au 31/10.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension
- La traversée A/R pour Bréhat
- Les transferts de personnes
- Les transferts de bagages (sauf sur Bréhat)
- Le carnet de route (1 par chambre réservée).



› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription, de traitement prioritaire et les frais d'envoi vers l'étranger
- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- Les repas du midi
- Les boissons
- Les éventuelles visites
- Les assurances

› ACCUEIL / DISPERSION


Arrivée

En fin d'après-midi à Saint-Brieuc.

Retour

A la Pointe de l'Arcouest: réseau Axéo bus (ligne 24) Pointe de l'Arcouest / Paimpol (1 € / personne - hors forfait).

› NIVEAU

 Randonnées à pied linéaires sauf la partie sur l'île de Bréhat qui est en boucle (découverte libre).

Sentier côtier principalement, hauts de plage, promenades et quelques passages sur des cordons de galets.

Pour rejoindre certains hébergements, vous serez parfois amenés à marcher vers l'intérieur des terres sur des petites routes peu fréquentées.

La partie des falaises de Plouha à la pointe de Plouézec (J4 et J5) est plus sportive (falaises de plus de 100m).

› HEBERGEMENTS / RESTAURATION

L'hébergement se fait en demi-pension en hôtels 2* et 3*.

Les paniers repas du midi **ne sont pas inclus** dans nos prix.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur



des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](https://www.lescheminsverscompostelle.fr)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](https://www.clako-punaises.com)

› TRANSPORT DES BAGAGES

Un véhicule assure le transport de vos **bagages** d'un hébergement à l'autre.

Attention : un seul **bagage par personne** (tout surplus sera facturé directement sur place).

Prévoir un sac à dos pendant vos randonnées pour transporter vos affaires de la journée (vêtement de protection, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, ...).

Attention, seul un **bagage par personne** est autorisé et il ne doit pas excéder les **13kg**.

Vous aurez à porter vos bagages sur Bréhat, du débarcadère à l'hébergement (5 à 10 min en fonction de l'hébergement), pensez à prévoir une valise roulante que vous êtes capable de porter.

› ACCES



TRAIN :

Gare à St-Brieuc : ligne TGV Paris – St Brieuc.

Pour plus de renseignements, contacter la SNCF au 36 35 ou par www.voyages-sncf.fr.



Pour la fin du séjour : gare SNCF de Paimpol

TRANSPORTS PUBLICS :

Consulter le site des transports collectifs en Bretagne www.breizhgo.com. Ce site vous facilite le voyage dans toute la région, d'un réseau à l'autre. Il vous permet de calculer vos itinéraires dans toute la Bretagne en transport collectif (train bus, car, etc...)

STATIONNEMENT PENDANT LE SEJOUR :

L'hôtel avec lequel nous travaillons en priorité possède un parking mais il n'est pas possible de réserver des places à l'avance.

A proximité de la gare, vous trouverez le parking Charner (payant et sous-terrain), compter environ 32 € pour 7 jours.

Pour plus de renseignements, contacter le service du stationnement de la ville de Saint-Brieuc au 02 96 62 56 43.

Récupération de votre véhicule en fin de séjour

Réseau Axéo (ligne 24) Pointe de l'Arcouest / Paimpol puis réseau Breizhgo (ligne 1) Paimpol / St Brieuc. Prévoir 1 € pour le premier bus et 2,50 € pour le second bus (prix/pers./trajet). Pour plus de renseignements : [Axéo](#) et [Breizhgo](#)

› DOSSIER DE VOYAGE

Un mois avant votre départ, et après versement du solde de votre séjour, nous vous enverrons votre carnet de route.

Il contient tout le nécessaire pour effectuer cette randonnée :

- une carte
- un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour)
- le descriptif des itinéraires et les bons d'échange pour les prestations hors hébergement.

Le carnet vous sera adressé à réception du solde de votre séjour. Vous en restez propriétaire.



- Les chemins du Mont Saint Michel au départ de Coutances
- La côte de Granit Rose
- La Côte de Cornouaille

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél: +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

FICHE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

