

## LE TOUR DU VAL D'AZUN EN FAMILLE AVEC UN ANE



De village en village, cet itinéraire nous fait plonger dans le territoire préservé du Val d'Azun, ses paysages intimistes, ses savoir-faire traditionnels, sa douceur de vivre... La présence de notre ami l'âne rend accessible et plaisante pour les enfants cette très belle randonnée en moyenne montagne.

Jouant à "sauter montagne" entre les vallées, cette douce itinérance nous fait découvrir le sublime et secret Val d'Azun, ses habitations typiques, ses sous-bois vivants, ses troupeaux pâturent dans cet environnement bucolique, le berger dans les environs... Le tout devant un enchaînement de panoramas exceptionnels sur les hauts sommets, tout proche... L'âne sera le complice de vos enfants car il est familier, doux et affectueux... même si parfois un peu têtard.



5 ou 6 jours selon l'option choisie.

### JOUR 1 : ARRAS-EN-LAVEDAN - HAUGAROU

Rendez-vous à Arras en Lavedan. Présentation du séjour, de l'âne et petite initiation aux précautions à prendre avec notre nouvel ami, par Florence, propriétaire des ânes ! Puis départ pour la grande aventure d'Arras à Haugarou par le col d'Arras et la vallée forestière du Bergons. Vanessa et Mathieu nous accueilleront chaleureusement dans leur gîte-refuge tout récemment rénové, en plein cœur de la forêt du Bergons, pour passer une superbe première soirée.

Temps de marche : 3h30. Dénivelé : + 300m / - 70m.

### JOUR 2 : HAUGAROU – AUCUN

Du refuge d'Haugarou, montée jusqu'au bucolique et agréable col de Couraduque, point de départ de nombreuses randonnées. Puis, courte traversée vers le col de Couret, et sa superbe vue plongeante sur le Val d'Azun. De là, vous descendez tranquillement jusqu'au village de Gaillagos, avant de suivre l'itinéraire jusqu'au village voisin d'Aucun, où vous regagnez votre bel hôtel\*\*\* pour les 2 nuits à venir, avec piscine, mini-golf... idéal pour petits et grands !

Temps de marche : 3h30. Dénivelé : + 300m / - 600m.

### JOUR 3 : AUCUN – LES ARTIGAUX - AUCUN

Du refuge d'Haugarou, montée jusqu'au bucolique et agréable col de Couraduque, point de départ de nombreuses randonnées. Puis, courte traversée vers le col de Couret, et sa superbe vue plongeante sur le Val d'Azun. De là, vous descendez tranquillement jusqu'au village de Gaillagos, avant de suivre l'itinéraire jusqu'au village voisin d'Aucun, où vous regagnez votre bel hôtel\*\*\* pour les 2 nuits à venir, avec piscine, mini-golf... idéal pour petits et grands !

Temps de marche : 3h30. Dénivelé : + 350m / - 350m.

### JOUR 4 : AUCUN - ARRAS-EN-LAVEDAN

Traversée du Val d'Azun en empruntant les anciens chemins reliant les villages, vous découvrirez leur riche patrimoine (architecture, musée montagnard, moulins...) mais aussi leurs charmes. Puis nous arrivons chez Florence, où nous



avons fait la connaissance de notre compagnon, 3 jours auparavant, qui se fera un plaisir de nous faire découvrir sa ferme, avec ses nombreux habitants !

Temps de marche : 3h20 ou 5h20. Dénivelé : + 150m (ou 600m) / - 200m (ou 800m).

## JOUR 5 : ARRAS-EN-LAVEDAN

Journée selon formule choisie

Formule 5 jours : Fin de séjour.

Formule 6 jours : Boucle au départ d'Arras-en-Lavedan Sur de jolis sentiers et d'anciens chemins pavés déambulant à travers bois de chênes et châtaigniers, laissant entre-apercevoir des villages typiques aux toits d'ardoises. Après le contournement du sommet à priori modeste, l'arrivée au belvédère du Mont de Gez -sur lequel ont été déposés d'énormes blocs erratiques par les glaciers du quaternaire - est remarquable. Descente à Arras par le Chemin du Château, et nouvelle nuit dans vos chambres d'hôtes.

Temps de marche : 3h. Dénivelé : + 450m / - 450m.

## JOUR 6 : ARRAS-EN-LAVEDAN

Fin de séjour si formule 6 jours

Dispersion après le petit-déjeuner.

*Des éléments indépendants de notre volonté (météo, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.*



- Les lieux paisibles et bucoliques
- Les adorables petits villages, idéal pour décrocher et se retrouver en famille
- L'âne est adorable et entraîné

### > DATES

Du 14 mai au 15 septembre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux



jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

A partir de 2 participants (dont au moins un enfant). Conseillé à partir de 6 ans  
Pas de chambre individuelle (pour 1 personne) possible.

### > LE PRIX COMPREND

- La demi-pension
- Le transport des bagages
- La mise à disposition d'un carnet de voyage avec carte et topo-guide
- La taxe de séjour
- La location de l'âne pendant 4 ou 5 jours

### > LE PRIX NE COMPREND PAS


- Les assurances
- Le pique-nique du midi
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les trajets pour vous rendre au point de départ de chacune des visites et randonnées.
- Les frais d'inscription (+15€/pers.), les frais d'envoi à l'étranger (+15€/dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35€/dossier).

### > ACCUEIL / DISPERSION

Rendez vous le Jour 1 à 9h30 sur le parking de la place de la Mairie à Arras en Lavedan. Possibilité de prise en charge/dispersion à Argeles-Gazost (arrêt bus SNCF); nous consulter.

Fin de programme le Jour 6 à Arras après le petit-déjeuner.

### > NIVEAU

 Randonnée de moyenne montagne, sans difficulté particulière, la plupart du temps sur sentier. Idéal en famille avec des enfants à partir de 6 ans.



3 à 4h45 de marche, dénivelé de 350 m en moyenne.

## > HEBERGEMENTS

2 nuits en gîte d'étapes confortables et récemment rénovés, 1 nuit en hôtel\*\*\* et 2 nuits (dans une chambre d'hôtes de charme).

Les hôtes qui vous recevront (hôteliers, gardiens de refuge, restaurateurs, transporteurs, équipes locales...) sont les garants du bon déroulement du séjour et vous demanderont d'appliquer certaines consignes sanitaires.

Par respect envers eux et les autres personnes qui fréquentent les mêmes lieux, nous vous demandons de vous engager à respecter les consignes qui vous seront formulées.

Soyez rassurés et optimistes, car comme vous le savez, la randonnée est une pratique qui permet de vivre de longs et savoureux moments ! Alors, respirez et souriez !

Au-delà de ces consignes communes à l'ensemble des séjours et du matériel habituel à emporter, il faudra aussi veiller pour celui-ci : emporter un duvet (sac de couchage) léger, une paire de sandales ou de tongs, du papier toilette, et éventuellement un mini-oreiller, pour la nuit en refuge (ils ne fourniront ni draps, ni couvertures, ni serviettes...) parfois à devoir signer et respecter certaines chartes imposées par des hébergements (chartes qui vous seront transmises par nos soins) ; sans quoi vous ne pourrez y rentrer.

**ATTENTION** : Selon les disponibilités des hébergements nous sommes parfois contraints de changer de lieu et de modifier l'hébergement sans que cela ne nuise à votre séjour (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé

## > RESTAURATION

Repas savoureux tout au long de la semaine.

Les repas de midi ne sont pas compris dans le tarif. Vous pouvez les commander la veille pour le lendemain auprès des hébergeurs (paiement sur place) ou bien les confectionner vous-mêmes. Sur l'ensemble du parcours, seul le village d'Arrens est pourvu de commerces.



Prévoyez à l'avance votre pique-nique du premier jour, il n'y aura pas de commerces sur le parcours de la première étape.

## TRANSPORT DES BAGAGES

Vous ne porterez que vos affaires de la journée ; vos bagages seront transportés en véhicule par des transports locaux **en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18 H.** Limitez **le poids à 10-12 kgs**, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

Sur les sentiers de montagne, nos ânes portent au maximum 30 kg.

## > ACCES



- depuis le nord (Bordeaux), prendre direction Toulouse (A62) puis direction Tarbes/Pau (A65), puis l'A64 toujours direction Tarbes/Pau. Quitter l'A64 par la sortie 11 et suivre toujours direction Lourdes.

Trajet: environ 250 km.

- depuis l'est (Toulouse), prendre direction Tarbes (A64), sortie Tarbes Ouest, puis direction Lourdes (N21).

Trajet : environ 170 km.

À Lourdes, prendre direction Argelès-Gazost. Dans Argelès-Gazost, prendre Route de l'Aubisque. Arrivée à Arras en Lavedan environ 3,5 kms après avoir quitté Argelès-Gazost.

PARKING Vous pouvez laisser votre voiture sur le parking de la ferme.



### Informations SNCF : 36 35 ou [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

Ligne Paris-Montparnasse> Bordeaux / Ligne Toulouse> Bayonne

Prendre le train pour Lourdes puis correspondance avec les bus SNCF jusqu'à Argelès-Gazost. Renseignements au 36 35 ou sur Ma Ligne des Gaves : (<http://www.transports-maligne.fr>). Puis prendre un taxi jusqu'à Arras en Lavedan.

Prise en charge et dispersion possible à Argelès-Gazost (nous consulter).



## En avion :

Aéroport de Tarbes-Ossun-Lourdes.

Taxi jusqu'à la gare de Lourdes. Puis les bus SNCF jusqu'à Argelès-Gazost et le taxi jusqu'à Arras en Lavedan.

Prise en charge et dispersion possible à Argelès-Gazost (nous consulter).

## > DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements, et les notes de routes (**1 topo-guide par chambre réservée**).

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

### CONSEILS

**Pour le haut du corps** : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

**Pour le bas du corps** : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

### LES BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :



- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique. Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également **le poids à 10-12 kgs**, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.
- Vous ne porterez que vos affaires de la journée ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins. Sur les sentiers de montagne, nos ânes portent au maximum 30 k

Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

## LES VETEMENTS

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants chauds
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

## LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document nécessaire





- 1 protège-carte étanche (qui peut aussi servir de pochette étanche pour les documents mentionnés précédemment)
- 1 boussole (facultatif)
- 1 GPS (facultatif)
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (utile si vous souhaitez emporter des salades pour votre pique-nique)
- nécessaire de toilette et 1 serviette qui sèche rapidement (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, du savon écologique...)
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- 1 drap-sac dit aussi "sac à viande", pour nuit(s) en dortoir (gîte et/ou refuge)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

## LA PHARMACIE

(attention à ne pas confondre avec un hôpital de campagne) :



- Antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C, elastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed), boules Quies

- Vos médicaments personnels...

Prévenez vos compagnons de voyage de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée.

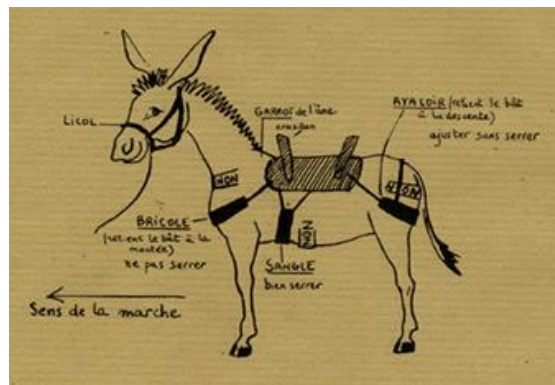
## > Conseils pour conduire un âne en RANDONNÉE

Tout le long du parcours, vous tiendrez l'âne en longe. Marchez un devant les autres derrières, et au besoin agitez une petite branche. Un âne se pousse, il ne se tire jamais.



**Bâtage :** Approchez l'âne de face, parlez lui, ne le surprenez pas avec des gestes brusques ou des cris. Etrillez-le et brossez-le en insistant particulièrement aux endroits où repose le bât et au passage de sangles...

Posez la couverture propre en avant de l'emplacement pour la faire glisser dans le sens du poil jusqu'au bon endroit. Posez le bât dans le bon sens, appuyé sur le creux de l'épaule, en arrière du garrot. Le bât tient uniquement grâce à la sangle qui passe sous le ventre - la sous ventrière- et qui serre derrière les pattes de devant, sur le sternum et non sur les côtes (ce qui l'empêcherait de respirer librement). Serrez la sangle une dernière fois (vérifiez qu'elle ne soit pas torsadée). Laissez l'âne s'habituer au bât et resserrez fermement. Les autres sangles, simplement ajustées, servent à empêcher le bât de glisser vers l'avant ou l'arrière en descente ou montée.



S'il vous échappe : Ne courez pas derrière lui... il court plus vite que vous.

Contournez-le pour lui bloquer la route ou appelez-le – évitez de crier- en agitant sa gamelle ou une gourmandise qu'il reconnaîtra.



**Chargement :** Chargez un sac de chaque côté ; il est essentiel que les sacs aient le même poids. Pensez à votre âne, les objets durs ou pointus ne doivent pas être contre ses flancs. Pensez au centre de gravité du chargement : les objets lourds doivent être au fond du sac, et les plus légers dessus. Poids maximum conseillé : 30 kg - variable selon l'âne et le terrain. Veillez à ne pas (le !) vous surcharger, gardez le superflu pour le retour.

### **Une randonnée avec un âne, comment ça se passe ?**

En premier lieu : le plaisir. Avant d'être un porteur, l'âne est un compagnon de voyage. Avis à ceux qui voudraient prendre un âne uniquement parce qu'ils en ont plein le dos de porter leur sac. Choisissez une autre formule de portage. Tout au long de votre périple, il saura particulièrement apprécier câlins et marques de tendresse et saura vous témoigner les siens en retour. Vous le constaterez très vite, des liens se nouent entre vous et votre âne. Quant aux enfants, n'en parlons pas, ils sont conquis au premier contact. Qui plus est, d'un naturel facétieux et comédien, l'âne saura vous distraire par ses qualités de comique. Il délie les langues et vous ouvre les portes. Bref, il donne une âme à votre randonnée.

Deuxièmement : le rythme. Là aussi de nombreuses bêtises se racontent à ce sujet. Rappelons-le, un âne avance d'un pas sûr à 3-4 km/h. Vous souhaitez réaliser des performances sportives et des records de vitesse : ne partez pas avec un âne ! L'intérêt de randonner avec un âne, c'est justement ce rythme : il est lent et régulier. Il vous permettra d'apprécier la rando, les paysages, la faune, la flore... L'occasion de souffler, de prendre son temps. Et surtout, c'est un rythme idéal pour les enfants !

- La moyenne kilométrique avec un âne n'est jamais très élevée, autour de 3 à 4 km par heure de marche effective. Tenez-en compte lorsque vous ferez le plan de votre journée et le choix de l'itinéraire.

### **Questions pratiques :**

L'âne vous est confié avec son matériel : licol, longe, tapis, bât, matériel de soins et petite pharmacie. L'âne est là pour porter vos affaires de la journée et vous accompagner et non pour porter vos enfants ou vous-même. Prévoyez quand même un sac à dos par personne pour les affaires fragiles, et pour soulager l'âne. Au départ, l'ânier prendra une bonne heure pour vous expliquer comment bâter, soigner et mener votre âne. À chaque étape, le gardien du gîte vous indiquera l'enclos où l'âne passera la nuit.



## Questions relations :

Nos ânes sont familiers et habitués à randonner. En quelques heures, votre âne vous aura adoptés, et vous serez étonnés de sa gentillesse. Marcher avec un âne n'est pas difficile, les enfants ont plaisir à le mener et à le soigner. Mais, bien sûr, c'est un être vivant avec ses réactions, parfois déconcertantes. Pendant toute votre randonnée, l'ânier reste joignable par téléphone pour des conseils ou pour une intervention, si nécessaire.

**PORTAGE** Vous ne porterez que vos affaires de la journée ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins. Sur les sentiers de montagne, nos ânes portent au maximum 30 kg. Bien qu'il soit capable de porter un enfant, il n'est pas équipé pour cela. De plus, il doit être guidé à la longe par une personne titulaire d'un galop 4 ou d'un niveau 4 lorsqu'il est monté et l'enfant doit être équipé d'une bombe. Cette décision est de votre seule responsabilité.

## ADRESSES UTILES

### Offices de Tourisme :

- d'Arrens-Marsous, Tél : 05 62 97 49 49
- d'Argelès-Gazost, Tél : 05 62 97 00 25
- de Lourdes, Tél : 05 62 42 77 40



- Le chemin de Stevenson avec un âne en famille
- Le Vercors en famille : grandes aventures pour petits explorateurs
- Le Chemin des petits pèlerins sur Compostelle

**Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -**

## FICHE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

