

## LE JURA

### L'échappée Jurassienne



**A**u départ de Arc et Senans, partez les yeux fermés sur l'Échappée Jurassienne... Un programme sur-mesure pour les bons marcheurs, avec le transfert chaque jour des bagages. Vous aurez ainsi l'esprit tranquille pour profiter du magnifique spectacle qu'offre ce circuit balisé, qui vous conduira de merveilles en curiosités naturelles et culturelles ! Votre périple s'achèvera à Saint-Claude ! Ces 270 km de sentiers permettent de découvrir la richesse de ce territoire et ses trésors inattendus : forêts majestueuses, Grande Saline, Saline Royale classées au patrimoine mondial de l'UNESCO, reculées emblématiques, vignoble insoupçonné aux 6 AOC vins, villages de caractères et de charme (Château Chalon ; Baume les Messieurs ; Saint Claude...), lacs, cascades, gorges, combes... Sans parler de la gastronomie !



16 jours - 15 nuits - 15 jours de marche

### JOUR 1 : ARC ET SENANS

Journée à **Arc et Senans** où une halte s'impose à la **Saline Royale**, classée au Patrimoine Mondiale de l'UNESCO. Chef d'œuvre de Claude Nicolas Ledoux, cette manufacture destinée à la production du sel, fut construite entre 1775 et 1779 sur ordre de Louis XV.

*Installation dans votre hébergement : dîner et nuitée (sauf le mercredi soir ou le jeudi soir car le restaurant est fermé)*

### JOUR 2 : ARC ET SENANS - SALINS-LES-BAINS

Après le petit déjeuner, vous suivrez les méandres de la **Loue** en passant par les villages Port Lesney, de Rennes sur Loue et la Chapelle sur Furieuse et accéderez à la Voie Verte à travers les vignes. Vous arriverez à la ville **de Salins-Les-Bains** où se situe le 2ème site d'extraction de « l'Or Blanc », **la Grande Saline**, classée elle aussi au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Vous pourrez visiter ses impressionnantes galeries souterraines d'art roman, et accéder au musée du Sel qui apporte un bon complément à la visite guidée des salines. Vous pourrez également vous détendre aux **thermes**, dont les eaux sont naturellement salées (en supplément). Distance :

*Installation dans votre hébergement : dîner et nuitée (sauf le dimanche soir et le lundi soir car le restaurant est fermé)*

22.2 km

Durée : environ 6h

D+ 498 m / D - 395 m

### JOUR 3 : SALINS-LES-BAINS – PUPILLIN PAR ARBOIS

Après le petit déjeuner, départ de Salins-Les-Bains pour une ascension au Fort St André. Ensuite redescente par le village de Pretin pour accéder au village viticole de Montigny les Arsures où vous pourrez admirer son Eglise du XIIIème siècle et son Château du XVème siècle. Vous descendrez ensuite à travers les vignes jusqu'à la ville **d'Arbois**, et arrivez dans le pays du Revermont. Vous sillonnerez ses rues à la découverte de ses monuments et maisons en pierre le long de la Cuisance. Une pause- dégustation de vins du Jura dans l'un des nombreux caveaux de la ville sera la bienvenue !! Et si vous avez le temps vous pourrez visiter la **Maison Pasteur**, demeure et laboratoire du célèbre chercheur ou encore le **Musée de la Vigne et du Vin** qui vous contera l'histoire du vin dans cette petite contrée.

Puis, vous rejoindrez le village de Pupillin, Capitale du Poulsard, village vigneron de caractère où vous pourrez en profiter pour déguster les vins du Jura !



*Installation dans votre hébergement où vous séjournerez 2 nuitées : dîner et nuitée*

*Distance : 21.7 km*

*Durée : environ 7h00*

*D + 1 083 m / D – 964 m*

#### JOUR 4 : PUPILLIN - PUPILLIN PAR LA RECULEE DES PLANCHES PRES D'ARBOIS

Après le petit déjeuner, départ de Pupillin pour se rendre dans la superbe reculée. Randonnée au milieu des vignes, traversée de villages vigneron, vue magnifique au **belvédère de Roche du Feu**. Vous trouverez un peu de fraîcheur au fond de la reculée avec sa cascade des Tufs puis monterez jusqu'au **belvédère du fer à cheval** avant de repasser par le Belvédère de Pupillin.

*Retour dans votre hébergement de la veille : dîner et nuitée*

*Distance : 23.8 km*

*Durée : 7h00 environ*

*D + 902 m / D – 900 m*

#### JOUR 5 : PUPILLIN – BUVILLY - PASSEANANS

Après le petit déjeuner, départ de Pupillin, transfert de 10' en voiture vers Buvilly pour une descente vers **Poligny**, capitale du Comté, nichée au pied du plateau. Cette ville accueille l'Ecole Nationale d'Industrie Laitière et de Biotechnologies (ENIL BIO), **la Maison du Comté** et les vestiges du château de Grimont. C'est également le passage de Vaux et la Croix du Dan qui domine Poligny. Vous poursuivrez ensuite jusqu'à Passenans au milieu des pâturages et des vignes.

*Installation dans votre hébergement : dîner et nuitée*

*Distance : 20.7 km*

*Durée : environ 6h20*

*D + 853 m / D – 969 m*

#### JOUR 6 : PASSEANANS - CRANÇOT PUIS TRANSFERT LONS-LE-SAUNIER

Après le petit déjeuner, départ pour une grande journée de randonnée. Cet itinéraire a beaucoup de dénivelé car passerez **deux reculées**, mais de toute beauté ! Départ de Passenans pour rejoindre **Frontenay** puis **Château Chalon**, village vigneron perché labellisé Plus Beaux Villages de France. Vous passerez par Blois sur Seille puis Granges sur Baume avant de rejoindre **Baume les Messieurs**, également labellisé Plus Beaux Villages, blotti autour de son abbaye clunisienne. Vous longerez le Dard puis arriverez au fond de la **reculée (cascade de Tuf et grottes)** pour ensuite monter les échelles de Crançot et découvrir la reculée vue d'en haut depuis le belvédère des Roches.

En fin de journée, transfert en voiture vers Lons le Saunier (rendez-vous devant l'hôtel restaurant, au sommet du belvédère)

*Installation dans votre hébergement : dîner et nuitée (sauf le dimanche soir car le restaurant est fermé)*

*Distance : 24 km*

*Durée 7h45*

*D + 990 m / D – 817 m*

#### JOUR 7 : LONS-LE-SAUNIER - VERGES PUIS TRANSFERT VERS MARIGNY

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tèl : +33 (0)4 71 74 47 40 \ [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) \ [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



Après le petit-déjeuner, départ pour une étape qui se fait en partie sur la voie PLM, **ancienne voie ferrée** (qui reliait Lons-le-Saunier à Champagnole), transformée en **voie verte**. Après l'ancienne gare de Conliège, arrêtez-vous au sommet, à **l'Ermitage Saint Etienne de Coldre** qui domine la vallée de la **Vallière** ! Puis vous arriverez au village de **Verges**, dominé par son **château**.

On viendra vous chercher en voiture pour vous conduire jusqu'à votre hébergement situé à Marigny (10' de trajet). Distance de Lons le Saunier à Verges (avant transfert) :

*Installation dans votre hébergement : dîner + nuitée (1ère nuit).*

*Distance : 19.3 km                      Durée : environ 5h30                      D + 547m -/ D - 300m*

#### **JOUR 8 : MARIGNY – TOUR DU LAC DE CHALAIN – MARIGNY**

Après le petit-déjeuner, départ pour une journée détente placée sous le signe de l'eau. Vous partirez faire le tour du **lac de Chalain**, plus grand lac naturel du Jura en passant par les différents belvédères. C'est l'occasion également de se détendre en prenant du bon temps et de se baigner si vous le souhaitez.

*Retour dans votre logement : dîner + nuitée (2ème nuit).*

*Distance : 12.6 km                      Durée : environ 3h30                      D + 348 m / D – 347 m*

#### **JOUR 9 : MARIGNY – HAMEAU DE LA FROMAGERIE – MARIGNY**

Après le petit-déjeuner et quelques kilomètres, vous découvrirez une succession de **points de vue sur le lac de Chalain**, avant d'entrer sur le site naturel classé des **cascades du Hérisson**, succession de 38 cascades et sauts en quelques kilomètres. Ce grand site est l'un des plus emblématiques du département. Il ne manquera pas de vous séduire tant par ses impressionnantes chutes d'eau que par le calme et la sérénité de la nature qui l'entoure. Vous pourrez également visiter la **Maison des Cascades** pour en savoir plus sur ce lieu inattendu. Vous pourrez ainsi découvrir la cascade de l'Eventail d'une hauteur de 65m, le grand Saut (60m).

*On viendra vous chercher pour vous conduire jusqu'à votre hébergement (3ème nuit) : dîner + nuitée.*

*Distance : 16.5 km                      Durée : environ 5h00                      D + 678 m / D – 431 m*

#### **JOUR 10 : MARIGNY - HAMEAU DE LA FROMAGERIE – CHAUX DES CROTENAY**

Après le petit-déjeuner, transfert jusqu'à le Frasnois pour rejoindre le site des **Cascades du Hérisson** puis continuer la journée de randonnée entre forêts et belvédères. Vous monterez jusqu'au saut de la Forge puis accèderez au **Pic de l'Aigle**, qui offre une vue imprenable sur le **lac d'Illay et la vallée du Hérisson** que vous avez traversé la veille. Un peu plus loin, le **belvédère des 4 lacs** propose un spectacle tout aussi impressionnant sur "la petite Ecosse" et ses 4 étendues d'eau

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tèl : +33 (0)4 71 74 47 40 \ [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) \ [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



(composée des lacs de Narlay, d'Ilay, du Petit et du Grand Maclu) aux reflets émeraude. Après ce spectacle, vous poursuivrez jusqu'à Pont de la Chaux puis Chaux des Crotenay.

*Installation dans votre hébergement : dîner + nuitée.*

*Distance : 13.5 km*

*Durée : environ 4h00*

*D + 510 m / D - 525m*

## JOUR 11 : CHAUX DES CROTENAY – FONCINE LE HAUT

Après le petit déjeuner, après quelques kilomètres de randonnée, vous apprécierez la fraîcheur des **gorges et cascades de la Langouette**. Depuis le pont de la Langouette, profitez d'une très belle vue sur ce long serpent de rivière encastrée et vous plongerez dans l'atmosphère particulière de cet endroit. Vous cheminerez durant une heure, le long d'un sentier accueillant et ludique dans l'un des sites les plus pittoresques du Jura. Vous poursuivrez jusqu'à la **cascade du Bief de la Ruine** au fond des **gorges de Malvaux**, sur l'ancienne voie de chemin de fer du « Tram ». Depuis Foncine le Bas, vous remonterez la **Saine** pour rejoindre la source sur le **Mont Bayard** à travers les pâturages du Haut Jura.

*Installation dans votre hébergement : dîner + nuitée*

*Distance : 18.4 km*

*Durée : environ 5h30*

*D + 713 m / D - 611m*

## JOUR 12 : FONCINE-LE-HAUT – BELLEFONTAINE

Après le petit-déjeuner, depuis Foncine-le-Haut, traversez **la forêt du Mont Noir** jusqu'à Chapelle-des-Bois dans le Doubs, station de ski nordique en hiver, qui se transforme en paradis des randonneurs en été. A travers les pâturages où paissent tranquillement nos **vaches Montbéliardes**, vous rejoindrez les **lacs de Bellefontaine et des Mortes** aux **tourbières** riches en espèces protégées. Vous rejoindrez ensuite la petite station de Bellefontaine.

*Installation dans votre hébergement : dîner + nuitée.*

*Distance : 20.2 km*

*Durée : environ 5h30*

*D + 656 m / D - 503 m*

## JOUR 13 : BELLEFONTAINE – PREMANON

Après le petit déjeuner, départ en direction de **Morez** que vous dominerez au niveau du **Belvédère de la Roche Brulée** sans l'atteindre. En arrivant sur la **station des Rousses** en traversant la **forêt du Risoux**, zone Natura 2000 protégée pour la présence de **Grands Tétras**. En arrivant sur le village des Rousses, profitez d'un point de vue semi circulaire sur les sommets jurassiens du **Noirmont** à l'Est, la **Dôle** au Sud Est, le **Mont Fier**, le **Rocher du Tiavy** ou le **Rocher des Arcets**. Vous pourrez visiter la station familiale au pied du lac des Rousses avant de reprendre votre



chemin par le Bief de la Chaille, sous le **fort des Rousses** (que l'on peut également visiter en supplément).

*Installation dans votre hébergement : dîner + nuitée.*

*Distance : 18.6km*

*Durée : environ 5h30*

*D + 737 m D – 713 m*

## JOUR 14 : PREMANON – LES MOLUNES

Après le petit déjeuner, vous reprendrez votre marche sur le GR9, vous passerez à proximité de la frontière Suisse, au-dessus du complexe CNSNMM (Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne) et notamment de son **tremplin à ski**. Arrivés **au belvédère des Dappes**, point de vue et site sonore remarquable, vous traverserez la **forêt du Massacre** avec un accès possible jusqu'au **Crêt Pela** (en aller/retour), sommet du département du Jura (1495m) d'où vous aurez peut-être la chance d'admirer le Mont Blanc ! Vous descendrez ensuite dans la combe de la chèvre, piste de ski de fond en hiver, pour rejoindre la commune de **Lajoux**, dans des paysages typiques du Haut-Jura. Avant de regagner votre hébergement, prenez le temps de visiter la **Maison du Parc Naturel régional du Haut-Jura** sur place (en supplément). Prenez la direction du Manon (D292) afin d'arriver jusqu'à votre hébergement.

*Installation dans votre hébergement : dîner + nuitée.*

*Distance : 20.7 km*

*Durée 5h45*

*D + 632 m / D – 493 m*

## JOUR 15 : LES MOLUNES - SAINT-CLAUDE

Pour cette dernière étape de votre randonnée, après le petit déjeuner, vous rejoindrez le GRP Tour du haut Jura Sud et Tour de la Haute Bienne (balisage Jaune/orange). Vous descendrez par la Main Morte et le Crêt Pourri. A **Saint-Claude**, Capitale de la Pipe et du Diamant, vous aurez la possibilité de visiter la **Cathédrale**, le Musée de l'Abbaye ou encore la **Maison du Peuple**.

*Installation dans votre hébergement : dîner + nuitée (sauf le dimanche soir car le restaurant est fermé)*

*Distance : 19km*

*Durée : environ 5h45*

*D + 428m / D – 1 184m*

## JOUR 16 : SAINT-CLAUDE :

Après le petit-déjeuner, fin des prestations.

*NB : Selon les disponibilités, les hébergements et les étapes peuvent être modifiés.*



- La beauté des paysages
- Les villages de caractères

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tèl : +33 (0)4 71 74 47 40 \ [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) \ [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



## › DATES et TARIFS

Départ possible tous les jours, du 15 avril au 31 juillet aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou de jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

**!! A partir de 2 participants !!**

## › LE PRIX COMPREND

- L'organisation de la randonnée,
- Les taxes de séjour,
- La demi-pension,
- Les transferts de personne,
- Le transport des bagages,
- Le topoguide FFRP et la documentation complémentaire

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les repas de midi,
- Les visites,
- Le transport jusqu'au point de départ, le transfert retour vers le départ,
- Les cartes IGN (fortement conseillées)
- Les frais d'inscription (+15 € / personne), et d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € par dossier)

## › NIVEAU

 Étapes quotidiennes de 4 à 8h00 de marche avec 430 à 1000 m de dénivelée.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tèl : +33 (0)4 71 74 47 40 \ [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) \ [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



Votre profil : vous marchez régulièrement sur sentiers de randonnées. Vous pratiquez une activité physique régulière.

## > HEBERGEMENTS

Vous logerez en hôtels logis ou \*\*\*, chambres d'hôte, 1 nuit en village vacances, 1 nuit en gîte d'étape (éventuellement 2 s'il n'y a pas de disponibilité en chambre d'hôte au Frasnois).

Nous privilégions les chambres plutôt que les dortoirs lorsque la nuit se fait en gîte d'étape. Si la nuitée est possible en chambre, les draps sont fournis ; sinon, en dortoir, il faut prévoir les draps et serviettes.

A confirmation de votre réservation, nous vous précisons le type de logement réservé et donc ce qu'ils doivent prévoir.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

### **Information :**

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.



## › RESTAURATION

En demi-pension : dîner, nuitée et petit-déjeuner.

## › REPAS DE MIDI

Les repas de midi ne sont pas inclus dans le prix du séjour, pique-nique environ 10€ / personne et par hébergeur à régler sur place, à commander la veille.

## › TRANSPORT DES BAGAGES

Bagages transportés par véhicule.

Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne, pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse **pas 13 kg**. Vous ne portez qu'un sac comportant vos affaires pour la journée.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

## › ACCES

Pour accéder à Dole, il est possible de venir en voiture ou en train.

L'hôtel est situé en face de la gare où vous pourrez laisser votre véhicule pendant le séjour gratuitement.

**Aller** : Gare de Dole

**Retour** : Gare de Saint Claude.

## › DOSSIER DE VOYAGE

1 mois avant le début de votre séjour et après versement du solde, nous vous enverrons le dossier comprenant : le topoguide FFRP et la documentation complémentaire.

**Les cartes IGN ne sont pas fournies mais fortement conseillées pour effectuer la randonnée.**



En cas de réservation tardive, le topoguide et les étiquettes à bagages pourront être déposés au premier hébergement, et votre carnet de route envoyé par e-mail.

## › TOURISME RESPONSABLE

Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
  - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
  - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
  - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
  - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
  - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
  - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
  - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
  - Utilisez les sentiers aménagés existants
  - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
  - Favorisez les contenants réutilisables
  - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
  - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
  - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier





- Jura : Monts et Comté
- Jura : Echappée Jurassienne 7 jours
- Alsace

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

**FICHE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION**

