

LA GRECE

Paros, Naxos et Amorgos



Dans l'Antiquité, Naxos était une île riche, par ses carrières de marbre et son agriculture. De nos jours, très fertile grâce aux nombreuses sources, elle demeure l'île la plus riche et la plus variée de toutes les Cyclades

Ce voyage combine trois des plus belles îles des Cyclades. Paros, l'élégante avec ses maisons blanches blotties autour de petits ports de pêche, dégage une ambiance paisible. Le réseau peu parcouru de sentiers et de chemins médiévaux pavés permet d'aller à la découverte de recoins cachés et d'horizons insoupçonnés.

Plus montagneuse et fertile, Naxos se dévoile ensuite avec ses cultures, ses oliveraies et ses sites archéologiques avec au centre le massif du Mont-Zas, le plus haut sommet des Cyclades.

Enfin, Amorgos, la plus sauvage est bordée de hautes falaises. Son vieux village "Chora" rappelle la Grèce d'antan ; ses kilomètres de sentiers et chemins pavés, le monastère de Chozoviotisa et son côté sauvage ont font une destination de choix pour la randonnée. En fin de séjour, vous terminez à Athènes pour le côté culturel et pour profiter d'une dernière soirée au pied de l'Acropole.



12 jours - 11 nuits - 10 jours de marche.

JOUR 1 : ATHENES – LE PIREE

Hébergement : hôtel. Repas libre.

Accueil à votre hôtel à Athènes, transfert en taxi ou métro pour votre hébergement situé au Pirée. Les ferrys partants généralement très tôt le lendemain matin, vous serez logé à proximité du port. En fonction de l'heure de votre arrivée vous pouvez rejoindre facilement le centre historique en métro pour une première découverte.

NB : arrivée possible à Santorin : nous consulter.

JOUR 2 : LE PIREE – TRAVERSEE POUR PAROS

Hébergement : hôtel – Repas inclus : matin – repas libre : midi et soir.

Ferry matinal pour Paros. Après environ 3 h de traversée, arrivée au port de Parikia la capitale de l'île et installation à l'hébergement situé à proximité (entre 3 h et 4 h de traversée selon le bateau). Après le déjeuner sur la terrasse d'une taverne sur le port, vous profitez de l'après-midi pour vous perdre dans le dédale de ruelles de Parikia, monter au-dessus des ruines du vieux château pour admirer le front de mer et la petite église de Agios Konstantinos et visiter la basilique de la Panaghia Ekatonapyliani. La plage de Parikia, est idéale aussi pour se baigner. Autre solution intéressante, louer une voiture pour la durée de votre séjour à Paros et rayonner autour pour explorer des coins idylliques comme la plage de Kolimpithres, une anse décorée de nombreux rochers polis semblables à ceux que l'on retrouve dans l'Océan Indien sur les magnifiques plages des Seychelles.

JOUR 3 : RANDONNEES AU CHOIX SUR PAROS

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Vous disposez de 2 jours pleins sur Paros, nous vous proposons plusieurs balades ; à vous de composer votre programme :

➤ Route byzantine et côtière

Bus jusqu'à Lefkès, la capitale médiévale, point de départ de toutes les routes médiévales, les caldérimis, chemins pavés, vers tous les coins géographiques de l'île. Vous suivez la route byzantine, la randonnée la plus prisée de l'île, de Lefkès à Prodromos puis une piste jusqu'à Marpissa, de charmants villages aux ruelles labyrinthiques et à l'ambiance chaleureuse idéale pour un déjeuner. Puis à travers champs, vous rejoignez la côte que vous longez au choix vers Piso Livadi ou Dryos, en profitant des nombreuses plages de sable. Retour en bus de Piso Livadi ou Dryos.



Dénivelée positive : 80 m. Dénivelée négative : 200 m. 3 h 30 de marche.

➤ **De Lefkes à Dryos par les hauts**

Cette randonnée est sans aucun doute la plus belle et la plus variée de Paros. Vous revenez sur Lefkès, une fois n'est pas coutume, mais pour découvrir cette fois la partie haute et centrale du village. Vous sortez de Lefkes en vous élevant, par sentiers muletiers et terrasses d'oliviers, vers les contreforts de Ayii Pantès (le sommet de l'île, 770m), et longez ensuite direction Sud une merveilleuse piste en balcon ouverte aux horizons. Vous redescendez dans la vallée par une route pavée comme vous en avez rarement vue, et rejoignez Dryos par un sentier de phrygane longeant un cours d'eau, le Kavouropotamos. Retour en bus de Dryos.

Dénivelée positive : 350 ou 460 m. Dénivelée négative : 520 ou 360 m. 4 h 30 de marche.

JOUR 4 : RANDONNEES AU CHOIX SUR PAROS.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

➤ **Monastère de Thapsanon et ayios Minas - Carrières de Marathi**

Départ à pied de Parikia en longeant le front de mer sud pour rejoindre la banlieue champêtre de Kakapetra et les flancs du Notias. Par un sentier, vous gravissez les contreforts du Thapsano et ses terrasses d'oliviers pour rejoindre l'austère et impressionnant monastère des nonnes de Thapsanon, et poursuivez par un vieux muletier parfois encombré jusqu'à celui plus chaleureux de Ayios Minas. Vous terminez à Marathi, les carrières de marbre antiques qui ont fait la réputation de Paros. Retour à Parikia, en bus ou à pied.

Dénivelée positive : 460 m. Dénivelée négative : 360 m. 4 h de marche.

➤ **Les caps Korakas et Almyros (la presqu'île de Detis)**

Une balade belle et simple, riche en merveilles géologiques et baignades. Vous prenez le bus jusqu'à Naoussa puis le bateau ou taxi pour rejoindre la presqu'île de Détis. Un parc géologique, balisé, a été aménagé autour du monastère de Ayios Ioannis Détis et vous fait découvrir les caps Korakas et Almyros, son histoire et ses plages. Retour à Naoussa en bateau et visite de la ville. Retour en bus à Parikia.

Dénivelée positive : 170 m. Dénivelée négative : 130 m. 2 h 30 de marche.

JOUR 5 : Traversée pour Naxos – Presqu'île de Prokopios et plages du Sud.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Temps de marche : 1h30 env.

Embarquement matinal pour l'île de Naxos (30 min à 1 h de traversée selon le bateau). A l'approche des côtes de Naxos, vous apercevez les premières maisons blanches regroupées autour de la Chora, le vieux village. Après avoir débarqué,

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tèl : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



vous rejoignez votre hébergement situé dans la vieille ville à 10 min à pied. Installation pour trois nuits ; vous partez ensuite pour une petite balade le long des plages de sable en direction de la presqu'île de Prokopios. Nombreuses baignades possibles avant d'aller profiter du coucher de soleil sur la porte d'Apollon. Le soir, sur le front de mer animé ou dans des petites ruelles plus intimistes, de nombreux restaurants et tavernes proposent une cuisine locale de qualité.

JOUR 6 : NAXOS : KOUROS DE MELANES – VILLAGES DE POTAMIA, TRIPODES ET AGIA ANNA

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Bus pour Mélanes et son fameux Kouros de pierre à la jambe brisée, datant du VI^{ème} siècle av. J.-C. Descente vers le beau village de marbre de Potamia. Pique-nique près d'Agios Mamas, une église catholique du IX^{ème} siècle abandonnée au milieu des champs. Continuation vers le village de Tripodes et ses moulins. Descente vers la mer par des chemins agricoles bordés de bambous puis marche le long de la plage de Plaka pour rejoindre Agia Anna. Retour en bus ou taxi à l'hôtel.

Dénivelée positive : 100 m. Dénivelée négative : 400 m. 5 h à 6 h de marche.

JOUR 7 : NAXOS : LE MONT ZAS, PANORAMA SUR LES CYCLADES.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Bus jusqu'au village de Filoti et départ à pied vers la source d'Arion, une fontaine ombragée de platanes, située au pied du mont Zas. Ascension du point culminant des Cyclades, le mont Zeus ou Zas (1004 m) par son versant ouest. Passage par la fameuse grotte de Zeus avant de grimper les pentes sommitales. Panorama à 360 degrés sur les Cyclades et certainement l'un des points forts de ce séjour. Descente à Agia Marina par l'itinéraire classique. Retour en taxi ou bus à Chora

Dénivelée positive : 700 m. Dénivelée négative : 700 m. 5 h de marche.

JOUR 8 : TRAVERSEE POUR AMORGOS ET DECOUVERTE DE KATAPOLA.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Embarquement pour Amorgos (1 h 30 de traversée environ). En fonction de l'heure de votre arrivée, installation dans une agréable pension et découverte du village et des plages de Katapola et de Maltezi que l'on rejoint en caique (petit bateau traditionnel). Vous pouvez aussi gagner les hauteurs pour aller visiter le magnifique village de Chora, qui a servi de décor aux premières scènes du film " le Grand Bleu".



JOUR 9 : AMORGOS : VILLAGES D'ÆGIALI ET LANGADE – MONASTERE DE THEOLOGOS ET CHAPELLE DE STAVROS.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

La randonnée incontournable et la plus spectaculaire d'Amorgos. Transfert en bus pour Aegiali point de départ de la randonnée. Par un chemin dallé de marbre, vous montez jusqu'au beau village de Langada. À travers terrasses et maquis, un chemin muletier mène au monastère de Panagia Panochoriani puis à celui de Saint-Jean-le-Théologue. De là, une variante (2 h) permet de rejoindre la chapelle de Stavros, perchée au-dessus de la mer sur les pentes du Krikellos (823 m), le point culminant de l'île. De retour au monastère, vous poursuivez par un agréable sentier en balcon, jusqu'à Tholaria, village dont les rues sont décorées de motifs peints à la chaux (poissons, fleurs...). Descente finale jusqu'à Aegiali et retour en bus à Katapola.

NB : vous pouvez débiter la randonnée directement du village de Langada, ce qui vous fera gagner environ 45 min sur le temps annoncé.

Dénivelée positive : 600 m . Dénivelée négative : 600 m . 4 à 6 h de marche.

JOUR 10 : AMORGOS : CHORA – MONASTERE DE CHOZVIOTISSA – ÆGIALI.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Départ du charmant village de Chora, blotti derrière un col ; il a servi de lieu de tournage aux premières scènes du "Grand Bleu". Ancienne capitale à l'abri des pirates, ce village aux placettes et ruelles ombragées reste vivant avec de magnifiques constructions traditionnelles. Descente vers le spectaculaire monastère de la Panaghia Chozoviotissa. Plaqué contre la falaise, il domine la mer turquoise. Puis vous gagnez le village perché de Potamos par l'antique chemin muletier qui traverse l'île par les crêtes, avant de descendre vers Aegiali. Un parcours assez long pouvant être très chaud s'il n'y a pas de vent mais très beau et assez facile d'orientation. C'est en partie l'ancienne voie de communication pédestre qui reliait le nord au sud.

Dénivelée positive : 600 m. Dénivelée négative : 850 m. 6 h de marche.

JOUR 11 : AMORGOS : CHEMIN MULETIER DE KATAPOLA A VROUTSI – FERRY POUR ATHENES

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

En fonction de l'horaire de la traversée pour le port du Pirée, dernière balade possible de Katapola au hameau de Vroutsis en passant par les sites de minoa et Kastri. Entre 6 et 8 heures de traversée avec de courtes escales dans plusieurs ports des Cyclades : Donoussa, Naxos et Paros. Du port de Pirée, il est facile de rejoindre le centre-ville d'Athènes en taxi ou en métro.



Installation dans un hôtel idéalement situé offrant une des plus belles vues sur l'Acropole depuis le toit terrasse. Vous profitez de cette dernière soirée et de notre city trek pour découvrir les quartiers animés de Plaka et de Monastiraki.

Dénivelée positive : 685 m. Dénivelée négative : 435 m. 3 h 30 de marche.

JOUR 12 : FIN DU SÉJOUR

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

En fonction de vos horaires de vol, temps libre à Athènes. Vous rejoignez l'aéroport en taxi ou bus local.

NB : les temps de marche, quand ils sont donnés, le sont à titre indicatif, et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.



- L'ambiance familiale de votre pension à Santorin
- Rester 2 ou 3 nuits dans le même hébergement
- La diversité des paysages

INFORMATION CONCERNANT LES FERRIES

Les horaires des ferries grecs, et parfois leurs jours de rotation, ne sont connus que très tardivement, voire quelques jours seulement avant le départ en basse saison (avril, mai, septembre et octobre). De même, ces horaires peuvent changer à la dernière minute. Cependant, afin de vous permettre d'acheter vos billets d'avion au meilleur prix, nous confirmons votre voyage selon le programme standard (réalisable dans la majorité des cas), même si nous n'avons pas toutes les informations relatives aux ferries lors de votre inscription.

Si les rotations des ferries ne permettent pas d'effectuer le voyage standard, nous aménagerons alors votre programme afin que votre voyage soit le plus proche possible de celui proposé initialement. D'avance, nous vous remercions pour votre compréhension.



› DATES

Du 1^{er} avril au 31 octobre 2024.

!!! Merci de nous consulter au préalable pour tous départs en avril, mai, fin septembre et octobre afin que l'on vérifie les rotations ferry.

› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement
- Les petits déjeuners (sauf J 1).
- Les transferts en ferrys sur ligne régulières.
- Les documents de voyage tels que décrits.
- Le roadbook (ainsi qu'une carte et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes).

› LE PRIX NE COMPREND PAS


- Le vol pour Athènes à l'aller et retour.
- Les assurances.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Les transferts en bus ou taxi et bateau pendant la randonnée.
- Les dîners et déjeuners.
- Les boissons et autres dépenses personnelles
- Les entrées dans les sites

Vos dépenses sur place

- Les repas : de 15 à 25 €/personne par repas.
- Les transferts terrestres (bus, taxis) non décrits au programme : entre 45 et 85 €/personne.
- Les taxes de séjour par nuit, par chambre à régler en espèce à l'hôtelier : 0,25 € à 0,50 € (pensions, hôtels 1 ou 2*) ; 1,50 € (hôtels 3*).
- En cas de modification de traversée de votre part ou celle de la compagnie (cause météo, changement d'horaires...), un réajustement tarifaire pourra vous être demandé. Il sera à régler sur place.
- Les entrées dans les monuments, musées...
- Les boissons.
- Les pourboires.



> NIVEAU

 **Niveau 3** En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes peuvent présenter peu de dénivelé mais les étapes sont parfois longues (25 / 30 km).

- Votre profil : Vous marchez régulièrement sur sentiers de randonnées. Vous pratiquez une activité physique régulière.

Le voyage liberté

Ce circuit s'effectue sans guide/accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

> HEBERGEMENT

Sur ce circuit, vous êtes accueillis soit dans d'agréables hôtels de bord de mer (2 ou 3 étoiles), soit dans d'authentiques pensions familiales dont l'accueil et la convivialité seront les atouts majeurs de ce voyage. Hébergement en chambre double avec salle de bain et wc privatifs et linge de toilette fourni.

> ACCES / CONVOCATION

Aérien

Départ de Paris :

Vols vers Athènes par des compagnies régulières (Aegean Airlines où Olympic Air) affrétées (Air Méditerranée ou Transavia) où encore low cost (Easy jet).

Départ de Province :

Les compagnies affrétées (Air Méditerranée) organisent des vols directs au départ des principales villes de province. Les compagnies régulières (Lufthansa, Air France, Alitalia) proposent des vols avec escales.



Départ de Marseille :

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : chequeparking.com. Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

- Si vous achetez vous-même votre vol, il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.

> Hébergement

> FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

Demandez impérativement à la sécurité sociale une **carte européenne** avant de partir ; cela vous évitera de faire l'avance d'éventuels frais médicaux en Espagne qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge.

Pensez à apporter votre pièce d'identité ou votre passeport. Ne vous séparez jamais de vos papiers, carte bancaire et documents d'assurance.

> DOSSIER DE VOYAGE

Nous vous fournissons un carnet de route avec :

-un itinéraire très détaillé de votre circuit avec : une estimation des horaires, les hôtels ou petites pensions avec leurs numéros de téléphone.

-1 bon d'échange pour chaque prestation prévue au programme.

-la carte au 1/100 000^{ème} avec votre itinéraire tracé au stabylo dessus.

-une étiquette pour vos bagages avec votre nom écrit dessus **à mettre impérativement sur le sac qui sera transporté d'un hôtel à l'autre.**

-**Tout ce dossier vous sera envoyé après versement du solde de votre voyage.**

Δ Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin.



> DOSSIER DE VOYAGE

- Le road book avec descriptif des randonnées.
- Les cartes de Paros, Naxos 1/40 000 et Amorgos 1/35 000.
- Les documents annexes.
- Les bons d'échange/vouchers pour votre circuit.



- La Crète
- Les Cinque Terre et la Ligurie
- Ile de Malte et Gozo

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

