

LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LA CRETE

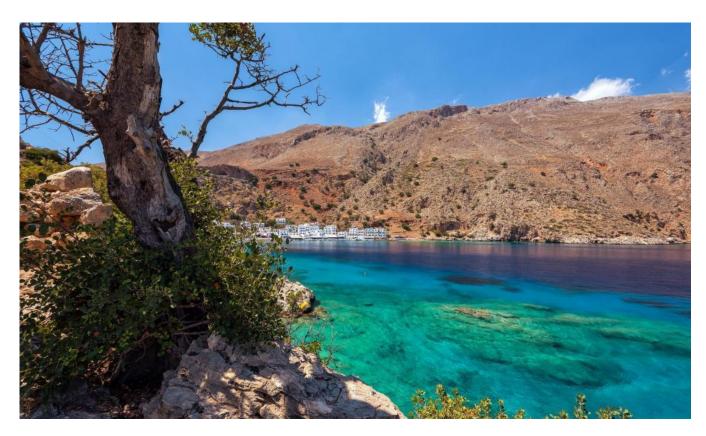
Sur les traces de Zeus



I y a en Crête comme une flamme (appelons-la une âme), quelque chose de plus puissant que la vie ou la mort. Il y a la fierté, la détermination, la bravoure et aussi quelque chose d'indicible, d'inestimable ; quelque chose qui à la fois vous réjouit d'être humain et vous fait frémir". (Nikos Kazantzakis, lettre au Greco).

Ce circuit vous permet de parcourir en 5 étapes la partie la plus sauvage et montagneuse de cette île au riche passé.

Avec comme horizon le massif des Montagnes Blanches se jetant dans les eaux bleu profond de la mer de Libye, marcher ici procure une sensation de liberté intense. Vous ferez étape dans de petits ports avec de superbes plages (pour les amateurs...).



LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél: +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



> PROGRAMME EL012

8 jours - 7 nuits - 5 jours de randonnée

JOUR 1: HERAKLION OU CHANIA

En fonction de votre vol, arrivée possible soit à Héraklion soit à Chania (supplément à prévoir). Accueil à l'aéroport et transfert privatif jusqu'à votre hôtel, installation dans un hôtel confortable proche du port et du centre historique.

JOUR 2: HERAKLION (ou CHANIA) - SFAKIA - LOUTRO

Dénivelée positive : 150 m. Dénivelée négative : 150 m. 3 h de marche.

Transfert pour Sfakia en bus de ligne ou en taxi privatif (à réserver à l'inscription). Vous traversez l'île du nord au sud par une belle route de montagne jusqu'à Sfakia, petit port principal de la zone côtière des montagnes Blanches. En fonction de l'horaire vous embarquez à bord d'un petit ferry (15 min de cabotage) ou vous rejoignez à pied, le charmant village de Loutro, petit port de pêche blotti dans une baie accessible uniquement à pied ou par bateau. Si vous êtes arrivés à Loutro par bateau, une petite balade de mise en jambes en aller-retour est possible depuis votre hébergement jusqu'à la grande plage isolée de Glykanera.

Hébergement : pension. Repas : selon la formule. Transfert : 2 à 3 h.

NB: Vous transportez vos bagages vous-mêmes jusqu'à Loutro si vous prenez le ferry. Si vous faites la randonnée, ils seront transférés par bateau et vous les retrouverez à votre hébergement (ce service est organisé et inclus).

JOUR 3 : SENTIER CÔTIER DE LOUTRO À AGIA ROUMELI

Dénivelée positive : 500 m. 5 h 30 de marche.

Une splendide étape côtière vous attend encore aujourd'hui. Depuis Loutro, vous montez vers une forteresse vénitienne, vous longez la baie de Finix et parvenez à Marmara, petite crique de marbre blanc qui est le débouché du spectaculaire canyon d'Aradena. Ensuite, la côte devient rocailleuse, et l'itinéraire continue vers l'ouest dans la garrigue entre mer et falaises. Au passage d'un cap, vous découvrez la vaste baie d'Agia Roumeli, dominée par une belle pinède. Sous le couvert des pins d'Alep, le sentier se poursuit jusqu'à Agios Pavlov, jolie chapelle byzantine bâtie sur la plage où Saint-Paul aurait débarqué en l'an 60 de notre ère.

Fin du parcours, toujours le long de la mer, tantôt sur la grève de galets et de sable gris, tantôt sous les pins. Vous franchissez finalement le delta alluvionnaire de la rivière de Samaria et parvenez à Agia Roumeli.



Hébergement : hôtel. Repas : selon la formule.

Une variante plus longue est possible par la partie aval du canyon d'Aradena (+ 2 h, + 200 m)

JOUR 4 : AGIA ROUMELI - GORGES DE SAMARIA - OMALOS

Dénivelée positive : 1 200 m. 6 h de marche.

Original: découvrir la gorge de Samaria (parc national) de bas en haut, alors que, classiquement, tout le monde (en moyenne plus de mille personnes par jour) fait l'inverse. L'avantage: vous serez seuls les deux premières heures dans la partie aval, la plus impressionnante. En revanche, à partir du village de Samaria, vous croisez une cohorte de pèlerins cosmopolites. C'est le moment de vous écarter du chemin, de tirer le pique-nique du sac et de profiter d'un bon repos. Dans l'aprèsmidi, à l'ombre des immenses cyprès, quand tout le monde est passé, vous reprenez votre montée vers Xyloskalo (1150 m), porte amont du parc. Vous rejoignez ensuite Omalos, vaste plateau situé au cœur des Montagnes Blanches. Hébergement: hôtel. Repas inclus: matin, soir. Repas libre: midi.

<u>IMPORTANT</u>: le parc Samaria est ouvert du 1er mai au 30 octobre, et cette étape n'est pas envisageable hors de ces dates. En été, par temps d'orage, le parc peut également décider de fermer à tout moment l'accès au sentier. Il est donc nécessaire de réaménager partiellement le programme pour tous les circuits se déroulant en avril. Dans ce cas, plusieurs randonnées en aller-retour au départ d'Agia Roumeli sont proposées dans le road-book dont une se déroulant dans la partie aval de la gorge de Samaria. Dans l'après-midi, vous gagnez Sougia par bateau (à votre charge et à payer sur place), puis le plateau d'Omalos avec le minibus de l'hôtel.

JOUR 5: OMALOS - GORGES D'AGIA IRINI - SOUGIA

Dénivelée négative : 1 000 m. 5 h de marche.

Préacheminement avec le minibus de l'hôtel, en direction de la chapelle d'Ag. Théodori, jusqu'au départ du sentier pour Agia Irini (pour raccourcir d'une heure le parcours matinal et éviter de marcher sur le macadam).

Depuis le col de Tourli (1000 m), dans un paysage de maquis et de cyprès, descente par une ancienne draille jusqu'à la porte amont des gorges d'Agia Irini (600 m). Source, taverne en plein air et chapelles anciennes sont une invitation à une agréable pause. Par un sentier aménagé, vous descendez ensuite le canyon d'Agia Irini, riche de belles variétés d'arbres. Pique-nique et sieste à l'ombre de grands



platanes d'Orient. Depuis la porte aval, la gorge se transforme en un lit asséché qui rejoint la mer de Libye au village de Sougia, 4 kilomètres plus au sud.

Hébergement : pension. Repas : selon la formule.

JOUR 6 : SOUGIA - SITE ET BAIE DE LISSOS - PALÉOCHORA

Dénivelée positive : 500 m. 6 h de marche.

Depuis le petit port protégé et excentré de Sougia, vous remontez une magnifique petite gorge aux couleurs ocres, peuplée de lauriers et de grands pins d'Alep, traversez un petit plateau et descendez dans la baie encaissée de Lissos. Un site riche d'histoire et de vestiges archéologiques épars, dont une source sacrée dédiée à Asclépios. Vous remontez ensuite jusqu'à un plateau pierreux et gagnez un petit col offrant une très belle vue à l'ouest sur la côte qu'il vous reste à parcourir. Descente à flanc vers la mer, puis parcours dans la garrigue odorante jusqu'à une taverne récemment installée où vous trouvez une piste sableuse qui rejoint Paléochora et marque la fin de votre cabotage pédestre.

Hébergement : pension. Repas : selon la formule.

NB : Dépose possible en bateau-taxi à Lissos pour raccourcir la balade d'environ 1h 15.

JOUR 7: PALÉOCHORA - CHANIA - HÉRAKLION

Bus matinal pour Chania, 80 kilomètres à travers les oliveraies, les châtaigneraies et villages de l'ouest de l'île. Arrivée à la gare routière où vous déposez vos bagages en consigne pour déambuler librement dans cette ville, réputée la plus belle de l'île. Déjeuner libre dans les ruelles au style vénitien de la vieille ville ou sur le port, visite libre et shopping. En fin d'après-midi, vous prenez le bus pour Héraklion où vous vous installez pour la dernière nuit.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 3 h 30.

NB : nuit à Chania si votre vol repart de cette ville.

<u>Extension 2 jours Mont Ida</u>: nous vous proposons en option, l'ascension du Mont Ida, le plus haut sommet, de la Crète, à 2456 m d'altitude et dominant la plaine de Messara. Le programme commence à Chania après le déjeuner.

Dans l'après-midi, vous récupérez la voiture de location chez notre loueur partenaire situé dans le centre- ville puis vous prenez la route pour Anogia, village de montagne au cœur de l'île et camp de base pour le mont Ida.



Du fait de l'enneigement en début de saison, cette extension n'est réalisable qu'à partir du 1er juin, une bonne alternative pour trouver un peu de fraicheur pendant la saison d'été (nous consulter).

JOUR 8: FIN DE SÉJOUR À HÉRAKLION (OU CHANIA)

Fin des prestations après le petit-déjeuner.

Selon l'horaire de départ de votre avion, plusieurs possibilités en ville : visite du site de Cnossos et du musée archéologique, flânerie sur le marché, balade le long du port vénitien, shopping...

Repas inclus: matin. Repas libres: midi, soir.

<u>Extension 4 jours à Santorin</u>: prolongez votre séjour dans l'archipel de Santorin et sa magnifique caldeira submergée. Certes très touristique, le paysage reste néanmoins très spectaculaire.

Information concernant les ferries (si l'aéroport d'arrivée à Héraklion)

Les horaires des ferries grecs, et parfois leurs jours de rotation, ne sont connus que très tardivement, voire quelques jours seulement avant le départ en basse saison (avril, mai, septembre et octobre). De même, ces horaires peuvent changer à la dernière minute. Cependant, afin de vous permettre d'acheter vos billets d'avion au meilleur prix, nous vous confirmons votre voyage selon le programme standard (réalisable dans la majorité des cas), même si nous n'avons pas toutes les informations relatives aux ferries lors de votre inscription.

Si les rotations des ferries ne permettent pas d'effectuer le voyage standard, nous aménagerons alors votre programme afin que votre voyage soit le plus proche possible de celui proposé initialement. D'avance, nous vous remercions pour votre compréhension.

Les temps de marche (ou autre activité) sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.





- L'enchaînement des plus beaux sites de Crête
- L'accueil des crétois.
 - Randonner en bord de mer.

> DATES

Départ possible tous les jours de début avril à fin octobre.

> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement tel que décrit.
- Le transfert en taxi privatif du J 1, entre l'aéroport et l'hôtel.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 8.
- Le dîner à Omalos.
- Tous les dîners pour la formule demi-pension (sauf à Héraklion et à Chania).
- Le transfert des bagages des J 2 à J 6.
- Les transferts privés au départ des randonnées les J 4 et J 5.
- Les documents de voyages tels que décrits (un exemplaire pour deux à quatre personnes)

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vol pour Héraklion ou Chania aller et retour.
- Le supplément arrivée/retour Chania (40 € / personne de juillet à mi sept. et +30 € / pers les autres périodes) à régler à l'inscription.
- Tout transfert supplémentaire depuis l'aéroport en dehors du transfert inclus le J 1.
- Les transferts privatifs optionnels.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

Vos dépenses sur place

- Les pique-niques : environ 5 à 8 € par personne / jour.
- Les dîners : environ 15 à 25 € par personne / repas.
- Les transferts terrestres sur place (sauf J 4 et J 5).



- La traversée en bateau entre Agia et Sougia en cas de fermeture des gorges de Samaria (environ 10,50 € à payer sur
- Les transports en bus locaux : environ 30 € / personne pour l'ensemble du séjour.
- Le transfert en taxi hôtel aéroport le J 8 : environ 15 € le trajet.
- Les taxes de séjour par nuit, par chambre à régler en espèce à l'hôtelier : 0,25
 € à 0,50 € (pensions, hôtels 1 ou 2*) ; 1,50€ (hôtels 3*).
- Les entrées dans les monuments, musées.
- Les boissons.
- Les pourboires.

> NIVEAU

Niveau 3: Etape de 5h en moyenne, pouvant présenter des dénivelées positives de 600 m à 800 m environ et/ou avec des distances de 15 km. Vous portez vos affaires de la journée.

Votre profil : vous marchez régulièrement sur sentiers de randonnées. Vous pratiquez une activité physique régulière.

> AERIEN / CONVOCATION



Arrivée : aéroport d'Héraklion ou de Chania. **Départ** : aéroport d'Héraklion ou de Chania.

- Vols réguliers :
- De Paris : Air France Aegean.
- Des principales villes de province : Air France Aegean.
 - Vols low cost:
- De Paris : Easyjet Transavia.
- Des principales villes de province : Transavia Volotea.

Convocation pour le départ

Avec aérien :

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

Sans aérien :



Au 1er hébergement, les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

> HEBERGEMENTS

Sur ce circuit, vous êtes logés soit dans d'agréables hôtels de bord de mer, soit dans d'authentiques pensions familiales dont l'accueil et la convivialité seront les atouts majeurs de ce voyage. Les chambres sont confortables, la plupart du temps climatisées, avec salle de bains privée et linge de toilette fourni.

> RESTAURATION

- Les petits déjeuners (de type continental) sont inclus dans la prestation d'hébergement.
- Les déjeuners et les dîners sont libres (excepté à Omalos où il est inclus). À midi, pique-niques constitués de produits frais achetés dans les villages, restaurant possible sur le parcours.
- Les dîners peuvent se prendre dans des tavernes ou des pensions. Ils sont constitués de produits du pays.
- Si vous avez choisi la formule demi-pension, dîner du J2 au J6 inclus.

> LES DEPLACEMENTS

Le roadbook détaille précisément les itinéraires, lieux d'arrêt, durées et prix.

> TRANSPORT DES BAGAGES

- Pendant les randonnées, chacun porte ses affaires de la journée, le bagage principal étant acheminé par bateau ou véhicule à l'hébergement suivant.
- Pendant les transferts (bus locaux, taxi, minibus, bateau...), vous transportez vous-mêmes vos bagages.

DOSSIER DE VOYAGE

- 1 "road book" très détaillé de votre circuit avec : une estimation des horaires, les hôtels ou pensions avec toutes leurs coordonnées.
- 1 bon d'échange pour chaque prestation prévue au programme.



- La carte au 1/100 000ème ou 1/150 000ème avec, dessus votre itinéraire tracé au "stabylo".
- Une étiquette pour vos bagages avec votre nom écrit dessus à mettre impérativement sur le sac qui sera transporté d'un hôtel à l'autre.

Tout ce dossier vous sera envoyé après versement du solde de votre voyage.

Le voyage liberté

Ce circuit s'effectue sans guide/accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions - appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

7