

## LES CANARIES L'ÎLE DE LA GOMERA



La Gomera est probablement, parmi toutes les îles, celle qui produit chez le visiteur la plus grande sensation d'exotisme. C'est sans doute la plus belle et l'une des moins connues des Islas Canarias : elle n'a pas d'aéroport et son accès, plus difficile, la préserve du tourisme de masse. On y arrive par la mer, après un voyage court et agréable depuis le port de Los Cristianos à Tenerife. Île occidentale des Canaries, La Gomera offre, malgré sa petite surface, 373 km<sup>2</sup>, une grande variété de climats et de types de végétation. Le centre de cette île, pratiquement ronde (elle forme un cercle de 383 km), est un plateau au relief ondulé dont le pic le plus élevé est la Coline de Garajonay (1 487 m). De ce plateau, rayonnent de profonds ravins creusés par l'érosion qui, ajoutés aux terrasses gagnées à la montagne pour étendre la surface agricole, modèlent et donnent son caractère à cette île. Le haut plateau central abrite, protégé par une couverture de brouillard qui le cache une bonne partie de l'année, une forêt singulière et épaisse toujours verte, qui contraste avec les paysages secs des zones basses de l'île.



8 jours - 7 nuits - 6 jours de randonnée

### **J1 : Arrivée à Tenerife**

À l'aéroport, vous récupérez votre voiture de location et vous vous rendez à la petite ville balnéaire d'El Médano avec sa plage de sable.

### **J2 : Le parc naturel de Majona et la Plage de la Caleta**

Tôt au matin Rendez-vous au port de Los Cristianos, afin de prendre un ferry pour San Sebastián de la Gomera (50min de traversée). Installation pour 3 nuits a Hermigua ou Agulo. Cette première journée vous permettra de découvrir le Parc Naturel de Majona avec ses petites maisons isolées, ses anciennes terrasses cultivées et la plage de la Caleta : une randonnée circulaire idéale pour une mise en jambes !

**Temps de marche : 3h (dénivelé +375m/-375m)**

### **Jour 3 LE PARC NATIONAL DE GARAJONAY**

Randonnée circulaire proche de votre logement, qui vous permettra de découvrir le fameux Parc National de Garajonay qui abrite une des plus belles laurisilva au monde (forêt primaire de lauriers et bruyères arborescentes). Sportive par moment, c'est une randonnée qui a tout pour plaire !

**Temps de marche : 5h (dénivelé +585m/-585m)**

### **Jour 4 LE NORD DE L'ÎLE : VALLE HERMOSO**

Très agréable étape dans le Nord l'île, sous le signe de la diversité : la variété des paysages, de la végétation et des microclimats rencontrés vous surprendra durant toute la journée. Vous profiterez également de points de vue à couper le souffle, notamment sur les falaises escarpées du Nord de l'île

**Temps de marche : 4h30 (dénivelé +550m/-500m)**

### **Jour 5 PLAYA SANTIAGO ET LE BARRANCO DE CHINGUARIME**

Aujourd'hui, vous partez vous installer au Sud de l'île, à Playa Santiago. Après avoir déposé vos bagages à L'hébergement, vous prenez un taxi qui vous emmènera en haut de la vallée afin faire une superbe randonnée qui vous conduira aux plages sauvages de Playa Santiago. Installation pour 3 nuits à Playa Santiago. Le taxi n'est pas inclus.



## Jour 6 DÉCOUVERTE DE LA GOMERA DEPUIS LA MER

Un des meilleurs moyens pour découvrir une île ? Par la mer, bien sûr ! Aujourd'hui, nous vous conseillons une magnifique excursion au bord du bateau d'excursion, afin de découvrir les côtes abruptes du Sud et de l'Ouest de la Gomera. En cours de traversée, restez attentifs pour peut-être apercevoir l'un des dauphins ou baleines pilotes qui peuplent ces eaux ! Sortie optionnelle, compter 50€ par personne

## Jour 7 LE HAVRE DE PAIX DE IMADA

Pour cette dernière journée, vous partez en direction D'Alajeró. Une exploration parmi les plus belles de La Gomera, sur des sentiers empierrés qui vous conduisent au paisible hameau d'Imada, perché sur la montagne. Une étape incontournable dans votre voyage sur La Gomera. Dans l'après-midi vous rendez au port de San Sebastián pour prendre le ferry pour Tenerife. Nuit à El Médano.

**Temps de marche : 5h (dénivelé +805m/-805m)**

## Jour 8 FIN DU SÉJOUR

Vous rendez le véhicule de location à l'aéroport de Tenerife. Vol pour la France

### DATES

Du 1<sup>er</sup> septembre au 30 juin.

### LE PRIX COMPREND

- Logements indiqués aux dates indiquées
- 1 Voiture de location, assurance « tout risque », sans caution, deuxième conducteur gratuit, catégorie A (pour 2 personnes)
- Petit-déjeuner du J3 au J5
- L'assistance téléphonique en cours de séjour (contact local)
- App Mhikes personnalisé (GPS sur Smartphone qui permet de guider l'utilisateur le long d'un parcours).
- Billets de ferry

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas sauf ceux indiqués dans « inclus »
- Les boissons et autres consommations extra dans les logements



- Le combustible (et le dépôt de garantie en fonction de la quantité de combustible à la prise du véhicule de location)
- L'excursion en bateau
- Les transferts en taxi
- Assurance personnelles
- Le vol international


## ACCUEIL / DISPERSION

Le 1<sup>er</sup> jour est celui du rendez-vous, même si c'est le soir, et le dernier jour est celui de la fin du séjour, même si c'est un matin. Le nombre de nuits est le nombre de nuits réel entre le point de rendez-vous et la fin du séjour.

Le **1<sup>er</sup> jour** à l'embarcadère de Goméra par notre réceptif local.

Le **dernier jour** après le petit déjeuner à l'Hébergement à **San Sebastian**.

## NIVEAU

 La Gomera est île **exigeante** pour le randonneur. Les **dénivelés sont importants** entre chaque vallée et canyon, ainsi qu'une petite déviation peut parfois s'avérer lourde en termes de dénivelé. Le climat peut très vite changer. Vous pouvez partir dans la purée de pois dans la Laurisilva, et vous retrouver sous un **soleil de plomb** après une heure de marche. Toujours avoir de bonnes protections solaires, des protections contre la pluie et le froid.

Veillez à bien toujours avoir de **l'eau en suffisance**, et à manger également.

En général, dans les villages que vous traverserez, il y a souvent des petits bars ou épiceries qui pourront vous ravitailler.

## HEBERGEMENT

Auberge, hôtel rural de charme et maison rural.

## RESTAURATION

Les petits déjeuners sont servis à l'hébergement.



Pour les repas du soir si formule B&B, vous pourrez les prendre dans les nombreux restaurants à proximité.

Pour ce forfait, les repas de midi, les dîners et les boissons restent à votre charge.

Pour les repas de midi vous pourrez acheter tout ce qu'il faut dans l'un des magasins du village.

## TRANSFERTS LOCAUX ET PORTAGE

Votre bagage sera transporté d'étape en étape par notre réceptif local.

Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtements de protection, tee-shirt de rechange, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, ...).

## ACCES

Accès avion : c'est le mode d'accès que nous vous conseillons. Nombreux vols pour Tenerife au départ de France (Paris, Lyon, Marseille, Mulhouse, ...), de Belgique, de Suisse...

Arrivée de préférence à Ténérife Sud (de Reina Sofia car il est situé à quelques kilomètres de l'embarcadère sinon aéroport nord de Los Rodeos).

Attention : prévoir un vol qui arrive avant 17 h 00 pour pouvoir prendre au pire le dernier bateau pour La Gomera : départ : 19 h 00).

Aéroport de Tenerife => Embarcadère de Los Cristianos : transfert en taxi (moyen le plus rapide et le plus direct).

- **depuis l'aéroport sud** : compter environ : 30 €/ voiture de 4 personnes ; 20 minutes de trajet.

- **depuis l'aéroport nord** : compter environ : 90 à 100 €/ voiture de 4 personnes ; 1 heure de trajet.

Moins pratique mais moins cher : vous pouvez également emprunter les bus locaux depuis l'un ou l'autre des 2 aéroports direction Santa Cruz bus N° 102 et aller jusqu'au terminal des Autobus et descendre jusqu'au niveau le plus bas pour acheter les billets de bateau. Après achat, bus gratuit jusqu'à l'embarcadère du bateau. Le bus part 1h30 avant le départ de chaque bateau.

En cas d'arrivée tardive sur Tenerife (après 19 h 00) le Jour 01 ou de décollage très tôt le matin du Jour 08, vous serez obligés de passer la première ou dernière nuit



sur Tenerife en hôtel en nuit + petit déjeuner à proximité de l'aéroport (plus de liaison bateau La Gomera => Tenerife).

Embarcadère de Los Cristianos => La Gomera (port de San-Sebastian-de-la-Gomera) : Vous pouvez acheter l'aller-retour. Le dernier bateau part à 20 h 00. Vous devez acheter votre ticket dans un des guichets situés à l'embarcadère. Choisir la compagnie en fonction des horaires (tous les tarifs se tiennent à peu près). 2 compagnies :

- soit Naviera Armas : env. 50 € et durée de la traversée 1h (ne prend pas de voiture).

- soit Fred Olsen : env 75 € A/R et durée de la traversée 55 mn (prend les voitures).

- 1ère liaison bateau à 8 h 30 et dernier départ à 18 h 30.

## AERIEN

Nos **voyages liberté** sont proposés sans aérien ou acheminement autre.

Si vous prenez l'avion par vous-même, merci de nous fournir dès que possible et par écrit les informations suivantes sur vos vols "aller" et "retour" : ville de départ, N° de vol, compagnie aérienne, heure de départ et d'arrivée.

Cela afin de permettre une organisation optimale pour votre transfert du Jour 01 mais il faut en faire la demande au moment de l'inscription.

### Vous voyagez avec des enfants :

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport et de visa que les adultes.

En effet, les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles : les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel.

La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre aux mineurs de sortir du territoire français.

**Attention : n'oubliez pas de *reconfirmer votre vol retour 48 ou 72 h avant.***

## DOSSIER DE VOYAGES

Un dossier (**un pour 2 personnes**) vous sera remis à votre arrivée. Nous vous fournirons la liste d'hébergement. **Sur place à l'hébergement**, notre réceptif local parlant français vous remettra le reste de votre dossier : photocopies de carte au 1/ 35 000<sup>ème</sup>, descriptifs jour par jour en français.



N'hésitez pas à lui demander des précisions sur les itinéraires : il accompagne également des groupes guidés et connaît parfaitement l'île.

**Attention** : *ce programme s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité.*

*Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin.*

## FORMALITES

Carte Nationale d'Identité ou Passeport en cours de validité (les Canaries sont rattachées à l'Espagne qui est membre de l'Union Européenne et adhérente des accords de Schengen. Les marchandises, les capitaux et les voyageurs circulent librement d'un pays européen à l'autre. Pour les Français ainsi que les ressortissants de l'Union Européenne, une carte d'identité ou un passeport en cours de validité est suffisant pour entrer en Espagne).

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédant le départ. Pour les ressortissants d'autres nationalités, se renseigner auprès de l'ambassade d'Espagne de votre pays.

**IMPORTANT** : pour les enfants, une Carte Nationale d'Identité, un Passeport ou l'inscription sur le Passeport des parents est indispensable.

## SANTE

Aucun vaccin n'est obligatoire ; nous vous conseillons d'être à jour pour toutes vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, poliomyélite).

Le climat sain du pays et un niveau d'hygiène correct n'impliquent aucune précaution particulière sinon celle de s'hydrater convenablement. N'oubliez pas de faire une vérification de routine auprès de votre dentiste. Avant votre départ, pensez à vous procurer la "**Carte européenne d'assurance maladie**".

*Cette carte permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicalement nécessaires au cours d'un séjour temporaire en Europe. Elle est individuelle (y compris pour les enfants de moins de 16 ans), nominative, gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir en vous adressant à votre caisse d'Assurance Maladie.*



Disponible en France depuis juin 2004, elle remplace le formulaire E 111 et d'autres formulaires (E 110, E 119, E 128) utilisés auparavant dans le cadre de séjours temporaires en Europe. Vous pourrez l'utiliser dans l'ensemble des états membres de l'Union européenne : Allemagne, Autriche, Belgique, Chypre, Danemark, Espagne, Estonie, Finlande, Grèce, Hongrie, Irlande, Italie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Malte, Pays-Bas, Pologne, Portugal, République tchèque, Royaume-Uni, Slovaquie, Slovénie, Suède ; ainsi qu'en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et en Suisse.

## LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

*Nous vous conseillons lors de votre départ d'être vêtu d'une tenue confortable et de chaussures que vous pourrez utiliser sur place.*

**Bagages** : l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage avec cadenas (+ 1 pochette pour vos papiers).

**Sac à dos** : Choisir un sac à armatures souples, muni d'une ceinture ventrale et de torse. Il ne doit pas être trop volumineux (30 à 40 litres minimum).

Vous l'utilisez en cabine dans l'avion et le portez chaque jour pendant les marches.

Pendant le vol, il contient ce qui est lourd et fragile ou très utile : lunettes de soleil, appareil photo et pellicules, veste, livres, revues...

Attention : durant le vol, il ne peut contenir aucun objet pointu ou tranchant ou liquide, quel qu'il soit (couteau, fourchette, épingle, lime, ciseaux, médicaments personnels, éventuellement trousse de toilette, bombes pressurisées, etc. sous peine de confiscation et destruction par les aéroports.

Pendant les marches ce sac que vous porterez contiendra le nécessaire de la journée.

**Sac de voyage** : C'est le sac qui voyage dans la soute de l'avion (sac marin, sac de voyage, grand sac à dos - proscrire les sacs rigides ou valises).

Durant le vol, il contiendra couteau, fourchette, épingle, lime à ongle, ciseaux, médicaments personnels, éventuellement trousse de toilette, bombes pressurisées, etc...

Il doit porter l'étiquette bleue "Montagne Evasion" de manière visible.

Pendant les marches, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée.





Laissé à l'hébergement, vous le retrouvez le soir.

Le poids de ce sac ne doit pas dépasser 15 kg.

Nous vous demandons de respecter scrupuleusement ce poids limité.

Pochette antivols Portée autour du cou ou en ceinture : Passeport ou Carte Nationale d'Identité valides ; permis de conduire ; carnet de vaccination ; Carte européenne d'assurance maladie ; dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ; devises ; carte de crédit ; papiers personnels.

Liste du matériel à ranger dans votre sac de voyage le jour du départ :

Bien entendu, la liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

La tête : un chapeau en toile pour le soleil et un foulard (pour se protéger le cou) ; une paire de lunettes de soleil de bonne qualité.

Le buste : sous-vêtements en coton ou laine ; une chemise à manches longues ; un chandail de laine ou mieux une fourrure polaire, c'est plus léger et confortable et souvent plus chaud ; une bonne veste coupe-vent imperméable avec un capuchon ; une cape de pluie.

Les jambes : un pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester). Evitez les jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche ; un short ou un bermuda ; un maillot de bain + une serviette de bain.

Les pieds : des chaussettes de coton et (ou) laine (si possible à bouclettes) ; une paire de chaussures légères pour les étapes et les transferts ; une paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante - bonne tenue de la cheville - et semelle crantée - type Vibram). Evitez de partir en baskets ; ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain.

Divers : une lampe de poche légère (ou de préférence frontale) avec piles et ampoules de rechange ; un petit réveil de voyage ; une paire de lacets de rechange ; un nécessaire de toilette minimum ; une tenue de rechange confortable pour l'étape ; des affaires de rechange ; du papier toilette et un briquet ; du fil et une aiguille ; des serviettes humidifiées type "Câlinette" (ou équivalent) ; une gourde (ou 2 gourdes si vous buvez beaucoup) de 1 litre (légère et isotherme) ; quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires ; pour les pique-niques : une boîte plastique hermétique type Tupperware (0,5 l) ; une assiette ; des couverts ; un gobelet ; un couteau pliant (type Opinel - en bagage de soute pour l'avion et non en cabine) ; des vivres de courses : fruits secs, chocolats, barres de céréales....



Une petite pharmacie individuelle : crème solaire visage + lèvres - élastoplaste + double peau (Compeed) - antidiarrhéique : Immodium et Intérix - antalgique : aspirine, Doliprane - collyre : Uveline ou Antalyre - médicament pour la gorge : Locabiotol, Lysopaïne, pastilles Valda - somnifère léger - antibiotiques à spectre large - pince à épiler - médicaments personnels - couverture de survie.

Facultatif : un équipement photo (appareil photo + pellicules) ; une paire de jumelles ; une paire de bâtons de marche télescopiques ; un masque de plongée et un tuba.



- Tenerife
- Lanzarote
- Les Baléares

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au 04 71 74 47 40 -

