

## LA GRANDE TRAVERSEE DU JURA Métabief – Lelex



La GTJ est un des grands itinéraires qui traverse le Parc Naturel Régional du Haut Jura ! Du nord au sud du massif, venez parcourir les chemins bordés d'orchidées, de gentianes, de sapins majestueux et croiser les paisibles Montbéliardes, un renard et peut-être un chamois.

Alternant les sentiers sur les crêtes, offrant la vue sur les Alpes, et les chemins dans les prés-bois, cet itinéraire vous plaira à coup sûr.

Pour votre confort nous avons prévu des nuits en hôtels et le transfert des bagages à chaque étape.

La signature paysagère du massif du Jura c'est certainement ce Camaïeu de verts créé par l'alternance du vert sombre des épicéas et du vert tendre des prairies !



7 jours - 6 nuits - 5 ou 6 jours de randonnée.

### JOUR 01 : RENDEZ-VOUS A METABIEF (alt : 950 m) OU JOUGNE (alt : 970 m).

Navettes depuis la gare TGV de Frasnés ou SNCF de Pontarlier.

### JOUR 02 : METABIEF (ou JOUGNE) – MOUTHE (alt : 950 m)

Vous quittez le village pour monter au sommet du Mont d'Or (1419 m). De là la vue porte loin : les sommets de l'Oberland et du Valais sont en face. Une des plus belles vues sur les Alpes !

La descente sur Mouthe traverse les alpages franco-suisse, tous occupés avec leur ferme massive. La journée se termine à la source du Doubs bel exemple d'exurgence typique des massifs calcaires.

*Distance : 20 km      Dénivelée : + 640 m ; - 640 m      Temps de marche : 6h00*

### JOUR 03 : MOUTHE - CHAPELLE DES BOIS (alt : 1 090 m)

Mouthe est réputé pour ses records de froid et pour son champion olympique Fabrice Guy, médaillé aux JO d'Albertville (1992).

Vous débutez la journée en suivant la vallée qui rejoint Chaux-Neuve, où une visite des tremplins de saut s'impose : frissons garantis ! Puis le chemin s'élève doucement dans la forêt du Mont-Noir jusqu'au passage à l'ancienne loge d'alpage du Près d'Haut pour descendre sur Chapelle des Bois. Cette étape fait une infidélité à la GTJ pour suivre le GR 5 !

*Distance : 21 km      Dénivelée : + 400 m ; - 250 m      Temps de marche : 5h00*

### JOUR 04 : CHAPELLE DES BOIS – LES ROUSSES (alt : 1 150m)

Votre journée commence par une ascension pour rejoindre la Roche Champion, l'effort est récompensé par la vue plongeante sur le village avec ses 2 lacs et sa tourbière.

Le Risoux est la forêt jurassienne par excellence : épicéas étroits, prisés des luthiers, nombreux lapiaz et quelques cabanes de bûcherons. Passage au village des Rousses, ligne de partage des eaux entre le Rhin et le Rhône, avant de rejoindre votre hébergement à La Cure.

*Distance : 23 km      Dénivelée : + 480 m ; - 415 m      Temps de marche : 6h00*

### JOUR 05 : LES ROUSSES – LAJOUX (alt : 1 180 m)

Après la traversée du platelet (le petit plateau), vous montez dans la forêt du Massacre pour passer à son point culminant, le Crêt Pela (1495 m) d'où une vue sur



le Mont-Blanc vous surprendra. La descente tranquille sur Lajoux emprunte la Combe à La Chèvre, peuplée de ...génisses.

Au village de Lajoux vous pouvez visiter la maison du Parc Naturel Régional du Haut-Jura avant de rejoindre votre hébergement situé au Manon.

*Distance : 21 km      Dénivelée : + 450 m ; - 430 m      Temps de marche : 5h00*

## **JOUR 06 : LAJOUX – LELEX (alt : 890 m)**

Cette dernière étape est une immersion au cœur des Hautes Combes, l'âme du massif !

Elle commence par la traversée des Platières (1330 m), d'où l'on admire la chaîne des Monts Jura, dernier rempart avant la plongée sur le lac Léman. Une pause à la fruitière des Moussières permet de d'observer la fabrication du Comté et de le déguster ! Puis les hameaux dispersés de Bellecombe offrent des perspectives élargies. Et c'est la descente sur la Valserine ...

*Distance : 24 km      Dénivelée : + 570 m ; - 850 m      Temps de marche : 6h30*

## **JOUR 07 : LELEX,**

Fin du séjour après le petit déjeuner. Navette vers la gare TGV de Bellegarde ou transfert retour à Métabief (option).

Possibilité de faire l'ascension du Crêt de la neige (1720 m).

**Extension 1** : Il est possible de rajouter une 2<sup>e</sup> nuit aux Rousses pour faire une randonnée en boucle au sommet de la Dôle (1677 m), joli sommet qui révèle deux versants bien différents et abrite une colonie de Chamois.

*Distance : 14 km      Dénivelée : + 650 m ; - 650 m      Temps de marche : 5h00*

**Extension 2** : Il est possible de rajouter une 2<sup>e</sup> nuit à Lelex pour faire l'ascension du Crêt de la Neige (1720 m), le point culminant du massif du Jura. Selon que vous utilisez la télécabine, qui fonctionne uniquement le week-end en juillet et août, ou pas, la difficulté est variable.

*Distance : 8 km      Dénivelée : + 280 m ; - 280 m      Temps de marche : 3h30*

*Distance : 13 km      Dénivelée : + 810 m ; - 810 m      Temps de marche : 5h30*



- Parc Naturel Régional du Haut Jura
- Découverte de la fabrication du Comté



## › DATES

Du 12 mai au 28 septembre 2024

## › LE PRIX COMPREND

- L'organisation de la randonnée
- Les 6 demi-pensions + taxes de séjour (dîner, nuitée et petit déjeuner)
- Le transport des bagages à l'étape
- Le dossier liberté (1 dossier pour 1 à 4 personnes)

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas de midi
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- Le transfert retour
- L'équipement individuel
- Les nuits supplémentaires
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend
- Les frais d'inscription (+15 € / personne),
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier)

## › ACCUEIL / DISPERSION

Rendez-vous le Jour 01 à Métabief (ou Jougne) à votre hébergement à partir de 18h00.

Fin du séjour le Jour 07 à Lelex en début de journée.

## › NIVEAU

 Marcheurs contemplatifs à sportifs. 5 h 00 à 6 h 30 de marche par jour  
Itinéraire avec des dénivelées de 400 à 640 mètres en montée, et des distances de 20 à 24 km, chaque jour.



## › HEBERGEMENTS

Hébergement en hôtels \*\* et \*\*\* et chambres d'hôtes, avec salle de bain dans la chambre.

**Jour 01** : Hôtel \*\*\* à Métabief ou à Jougne

**Jour 02** : Chambres d'hôtes à Mouthe

**Jour 03** : Hôtel \*\* à Chapelle des Bois

**Jour 04** : Hôtel \*\*\* entre Prémanon et les Rousses

**Jour 05** : Hotel \*\*\* à Lajoux

**Jour 06** : Hotel \*\* à Lelex

**NB** : Certains hébergements sont situés dans les villages d'autre à l'écart.

Si vous prenez **l'extension 1** vous serez logé 2 nuits en Centre de Vacances situé au pied de la Dole, sommet au programme de l'extension.

## › RESTAURATION

Les dîners et les petits déjeuners sont préparés par l'hébergement.

Les pique-niques ne sont pas inclus dans le forfait, mais il est possible de prendre l'option pique-nique.

## › TRANSPORT DES BAGAGES

Les bagages sont transportés par un véhicule d'étape en étape. Votre sac à dos contient les affaires pour la journée et le pique-nique.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), **dont le poids ne dépasse pas 10 kg.**

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

en raison de la taille et du poids excessifs de leurs bagages.

## › ACCES



**Accès voiture :**

Métabief est à 18 km de Pontarlier





### Accès train :

Gare TGV de Frasnés Horaires trains sur <https://www.oui.sncf/billet-train/horaires>

Navettes par bus entre Frasnés et Métabief/Jougne à 11h00 – 15h00 et 19h00 (horaires dans votre dossier de randonnée).

Taxi pour un transfert privé : VTC des Lacs 06 52 36 49 64 (environ 70 €).



**Retour voiture** : navette privée proposée en option (voir rubrique « dates et tarifs »)



### Retour train :

Gare TGV de Bellegarde (ligne Genève - Paris)

Navette Lelex 13h50 – Bellegarde 14h45 tous les jours sauf le dimanche (2 €/personne à régler sur place – d'autres horaires à 08h45 ou 9h10 les Ma, Ve et Sa)

Taxi pour un transfert privé : Taxi Voisins 07.76.23.08.85 (environ 75 €).

## › DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier (pour 1 à 4 personnes) comprenant :

- 1 topo guide GTJ- FFRP avec extrait de cartes au 1/50 000
- 1 topo guide rédigé par nos soins, complétant le précédent
- 1 carte au 1/75 000 avec itinéraire surligné

Dossier de randonnée supplémentaire : + 30 €





Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

