

LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

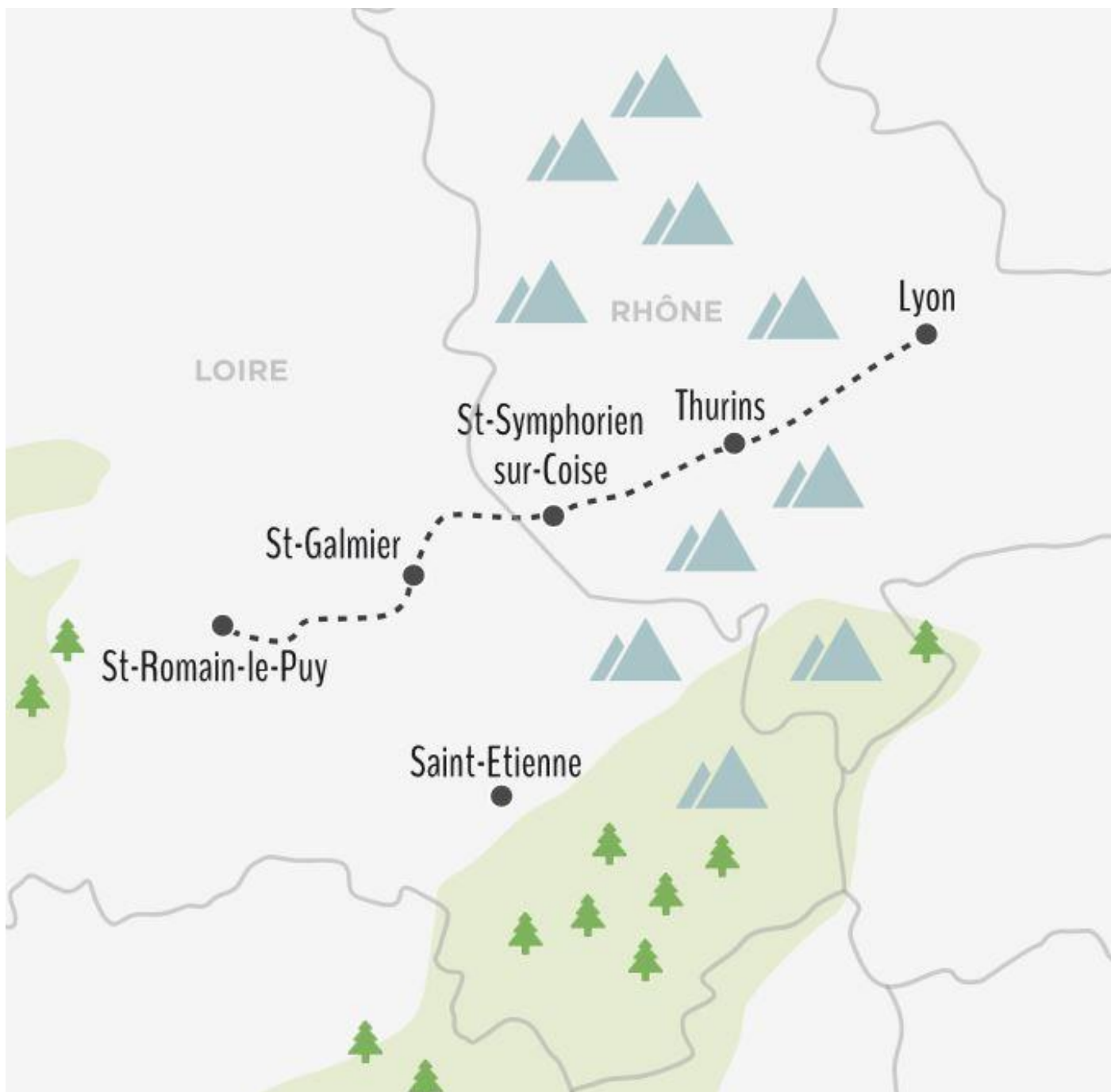
De Lyon A Montbrison



Sur les pas des pèlerins arrivant du nord et de l'est, vous partez du cœur de Lyon. La deuxième ville de France a un passé très riche. Il est conseillé de rester un ou deux jours pour la découvrir avant votre départ en randonnée.

Vous quittez Lyon en passant par l'emblématique quartier St Jean et sa cathédrale puis, après avoir traversé les doux Monts du Lyonnais et leurs vergers, vous franchissez la ligne de partage des eaux entre la Méditerranée et l'Atlantique. C'est donc à pied que vous quitterez la vallée du Rhône pour gagner celle de la Loire. Le relief est doux et les étapes faciles. Cette étape rejoint la Voie de Cluny et se termine au pied des Monts du Forez, après avoir traversé la vallée de la Loire. Vous êtes ainsi mis en condition pour l'étape suivante qui rejoint Le Puy et l'une des quatre grandes routes françaises de St Jacques de Compostelle, la Via Podiensis.





5 jours, 4 nuits et 4 jours de randonnée.

JOUR 01 : LYON (alt : 160 m)

Arrivée à **Lyon** en fin d'après-midi. Vous êtes logés en formule nuit + petit déjeuner. Le repas est à votre charge, mais vous n'aurez aucun problème pour dénicher un des fameux « bouchons » dans les quartiers de St Jean ou St Paul. Visite de la ville classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco.

Si vous arrivez dans la journée, nous vous conseillons le très intéressant **Parcours Jacquaire dans Lyon**.

Si vous résidez dans l'agglomération lyonnaise, n'hésitez pas à nous consulter pour l'option « **Partez de chez vous vers St Jacques de Compostelle** ».

JOUR 02 : LYON - THURINS (alt : 326 m)

Au départ de la Cathédrale St Nizier, après avoir enjambé la Saône, vous rejoignez le **quartier Saint Jean**, et sa cathédrale. La mise en jambe commence ici avec la montée du Gourguillon, chère au cœur des Lyonnais. Vous passez non loin du Fort St Irénée, pour Sainte Foy les Lyon, Beaunant et Chaponost. Bien qu'urbain, le parcours emprunte de petites routes peu fréquentées. Vous côtoyez à plusieurs reprises les aqueducs, vestiges de l'approvisionnement en eau du Massif du Pilat à Lugdunum, à l'époque gallo-romaine. La **vallée du Garon** vous offre une pause bucolique, juste avant Soucieu en Jarrest. De belles maisons, des paysages de prairies, de cultures et de vergers vous accompagnent jusqu'à **Thurins**, votre étape (ou à Soucieu en Jarrest, - 5 km, - 1 h 15 mn), au pied des Monts du Lyonnais.

Dénivelée : + 370 m, - 200 m Longueur : 22 km Horaire : 5 h 30 mn

JOUR 03 : THURINS - ST SYMPHORIEN SUR COISE (alt : 597 m)

Vous trouverez cette portion du chemin à parcourir les Monts du Lyonnais très agréable, tout en douces montées et descentes. Désormais, sentiers et chemins prédominent. Votre étape débute par une douce montée et côtoie les villages de Rontalon et **St Martin en Haut**, le bien nommé. Votre point culminant à 814 mètres d'altitude marque la ligne de partage des eaux entre la Méditerranée et l'Atlantique. Les eaux coulent maintenant en direction de la Loire. Vous parvenez à **St Symphorien sur Coise**, autrefois enceinte médiévale. Ce sera votre étape du jour dominée par son imposante église-forteresse de style gothique.



Dénivelée : + 690 m, - 420 m Longueur : 20 km Horaire : 5 h 30 mn

JOUR 04 : ST SYMPHORIEN SUR COISE - ST GALMIER (alt : 440 m)

L'étape est courte, nous vous conseillons d'occuper une bonne partie de la matinée à découvrir le **village de Saint Symphorien sur Coise**. Vous quittez les Monts du Lyonnais pour entrer dans la Loire. La présence de nombreux moulins à eaux sur la Coise atteste de l'économie et du développement des villages depuis l'époque gallo-romaine. Vous passez à proximité de Chazelles sur Lyon, la patrie du chapeau. Ici Saint Jacques aurait inventé la technique de ce feutre qui a fait la richesse de la ville. Votre étape du jour vous ménage de belles vues sur la plaine du Forez toute proche. Vous arrivez à **Saint Galmier**, Là encore, l'eau a façonné depuis l'époque romaine, puis au Moyen-Age les paysages et l'économie. La source de Badoit est aujourd'hui la première eau vendue en France. A déguster sans modération !!!

Dénivelée : + 200 m, - 360 m Longueur : 15 km Horaire : 3 h 30 mn

JOUR 05 : ST GALMIER - ST ROMAIN LE PUY (alt : 400 m) OU MONTBRISON (alt : 400m)

Le chemin vous conduit dans la plaine du Forez où vous traversez tranquillement (par le pont !) la Loire à Rivas. Nul doute que vous n'ayez une pensée pour les pèlerins du Moyen-Age qui devaient, eux la traverser dans des conditions périlleuses au gré de longs détours, tributaires de passeurs, ou encore victimes de noyades. Ensuite, vous arriverez à **St Romain le Puy**, où vous serez placés sous la protection de St Jacques, comme tous les pèlerins ayant contemplé la petite **chapelle du X^{ème} siècle** perchée sur son piton volcanique. L'étape étant plate, nous vous conseillons fortement de gravir les 90 mètres de dénivelée permettant d'atteindre le sommet du puy et offrant ainsi une belle vue sur toute la plaine, les étapes passées et peut-être les futures étapes. Fin du séjour dans l'après-midi.

L'étape se termine à St Romain le Puy, si vous avez réservé une nuit supplémentaire, vous êtes hébergé à Montbrison que vous rejoignez en train (durée 7 mn – coût 2.40€ à régler sur place).

Dénivelée : + 80 m, - 120 m Longueur : 21 km Horaire : 5 h

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne



concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

Nous pouvons être amenés à modifier vos étapes si les hébergements prévus sont indisponibles à la période de votre voyage. Les hébergements proposés en remplacement seront de catégorie similaire et leur emplacement aura peu d'incidence sur votre itinéraire. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Nota : Sur cette partie de l'itinéraire de St Jacques de Compostelle, il y a peu d'hébergements et ceux-ci sont de petite capacité. Selon également les jours de fermeture, à certaines étapes, les différents hébergements possibles sont souvent distants de plusieurs kilomètres. La longueur des étapes mentionnée dans cette fiche technique est déterminée en fonction de lieux caractéristiques du chemin et est donc uniquement indicative. Une fois en possession du dossier, vous aurez tous les éléments pour recalculer la longueur effective.



- Un parcours de randonnée varié et intéressant à l'écart des foules Jacquaires.
- La visite de Lyon.
- Les aqueducs romains du Gier.
- Le puy de St Romain Le Puy.

› DATES

Dates : du 1er mai au 31 octobre 2024 suivant la disponibilité des hébergements.

Eviter la période du 3er au 31 aout 2024.

Il est préférable de réserver **le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance. Cela vous permettra de suivre le programme prévu, sans transfert, ni supplément.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (par exemple possibilité de décaler la randonnée de 1



ou 2 jours avant ou après...), ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

La saison idéale pour parcourir l'itinéraire se situe de mai à septembre. Avant et après, les conditions météorologiques peuvent être difficiles (brouillard, faible enneigement possible, etc...).

› LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation.
- La nourriture et l'hébergement en demi-pension (sauf les jours 1 et 5 en B&B)
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet.
- La fourniture du topo guide.
- Le transport des bagages à chaque étape.
- Les taxes de séjour.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le dîners des jours 1 et 5.
- Les repas de midi.
- Le vin pendant les repas.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les éventuelles visites.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

› ACCUEIL / DISPERSION

Accueil le Jour 01 au premier hébergement à Lyon en fin d'après-midi, la veille de votre premier jour de marche.

Partez de chez vous vers St Jacques de Compostelle :

Au Moyen-Age et jusque très récemment, la tradition voulait qu'on parte de chez soi et qu'on ferme sa porte avant de partir vers St Jacques de Compostelle.



Fidèles à cet esprit, si vous résidez dans l'agglomération lyonnaise, nous vous proposons de vous prendre en charge, le matin de votre premier jour de marche. Un taxi viendra chercher vos bagages et vous n'aurez plus qu'à rejoindre le chemin à pied ou par les transports en commun.

Si vous arrivez en retard :

Pour toute arrivée après 18 h 30 mn, merci de prévenir votre hébergeur.

Dispersion, le Jour 05 en fin d'après-midi à St Romain le Puy.

Si vous avez réservé une nuit supplémentaire, le séjour se termine le jour 06 après le petit déjeuner à Montbrison.

> NIVEAU



Dénivelée moyenne : 330 m

Longueur moyenne : 19 km

Horaire moyen : 5 h

Maximum : 690 m

Maximum : 22 km

Maximum : 5 h 30 mn

Degré d'attention : Niveau 2 : Un peu d'attention et quelques notions de lecture de carte sont nécessaires.

Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'un topoguide et des indices sur le terrain. Vous n'empruntez que des itinéraires balisés.

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc...).

Il vous appartient de vous renseigner auprès des Offices du tourisme de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur météo au 08 99 71 02 + **numéro du département** : Exemple 08 99 71 02 **42** pour la Loire.

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du téléphone portable en milieu montagnard. En effet, si les villages sont généralement couverts par les réseaux de téléphonie mobile (selon l'opérateur), sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent et que votre appareil s'avérera souvent inutile de longues heures dans la journée. Si toutefois un réseau est présent, en cas de



besoin de secours, vous pouvez composer le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).

› HEBERGEMENTS

Hébergement en hôtels **, hôtels * et chambres d'hôtes.

Chambres de deux, avec salle de bain dans la chambre.

Par respect pour la période de repos journalière des hébergeurs (disponibles tôt le matin et tard le soir), **les chambres ne sont pas disponibles avant 16 heures.**

› RESTAURATION

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Ils sont en général servis à partir de 19 h 30 et sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu).

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 8 h – 8 h 30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec votre hébergeur la veille si cela est possible.

› TRANSFERTS INTERNES

Transfert en train le jour 05 : L'étape se termine à St Romain le Puy, mais si vous avez réservé une nuit supplémentaire vous êtes hébergé à Montbrison que vous rejoignez en train (durée 7 mn – coût 2.40€ à régler sur place).

Vous avez également des possibilités de transferts pour réduire les longues étapes (non inclus dans votre forfait).

› REPAS DE MIDI

La formule de base de ce séjour est en demi-pension. Vous vous chargez vous-même de vos pique-niques. Il y a de nombreux villages sur le chemin, mais attention à penser aux jours de fermeture.



› TRANSPORT DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins par véhicule

Nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 13 kg**.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, etc...), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 – 10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées. Ces quelques conseils ont été élaborés grâce à la collaboration d'un groupe de randonneurs et d'hébergeurs.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes bagages le **Nom de la personne responsable** de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

Coordonnées de taxi :

Vous trouverez dans votre dossier de randonnée les coordonnées des taxis qui transportent vos bagages. Vous pouvez les contacter en cas de blessure, fatigue ou trop longue étape.

Vous pouvez également vous adresser directement aux offices de tourisme des étapes concernées ou aux hébergements.



Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces taxis et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.

› ACCES

ALLER



Accès train : Gare de Lyon Part Dieu ou Lyon Perrache

Vous utilisez les transports en commun (bus ou métro) pour rejoindre votre hébergement.

Gares SNCF proches du Chemin :

Si vous désirez un programme personnalisé :

Gare de Veauche (à 2 km de St Galmier)



Accès voiture : Lyon

Itinéraire : www.viamichelin.fr

Parking : Nombreux parkings à Lyon

Accès avion : Aéroport de Lyon Saint-Exupéry

Lyon Saint Exupéry : www.lyonaeroports.com

Liaisons régulières pour Lyon <http://www.rhonexpress.fr>

RETOUR



Retour train : Gare de St Romain Le Puy ou Montbrison

Les deux gares se situent sur la ligne St Etienne – Roanne.

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.voyages-sncf.com

ou www.ter-sncf.com/rhone_alpes.

Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.



Retour voiture : Lyon

Les deux gares se situent sur la ligne St Etienne – Roanne.

Pour rejoindre Lyon, vous pouvez utiliser les trains suivants (horaires à vérifier selon le jour)



Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf ou www.ter-sncf.com/rhone_alpes.

Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là. Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Retour avion : Aéroport de Lyon Saint-Exupéry

Lyon Saint Exupéry : www.lyonaeroports.com

Liaisons régulières depuis Lyon <http://www.rhonexpress.fr>

Hébergement avant ou après la randonnée :

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire (voir ci-dessous et rubrique Tarif).

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale



- Le chemin de Genève
- Le chemin de Vezelay
- Le chemin du Puy en Velay à la suite du chemin de Lyon

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

