

LE RHONE A VELO De Lyon à Montélimar



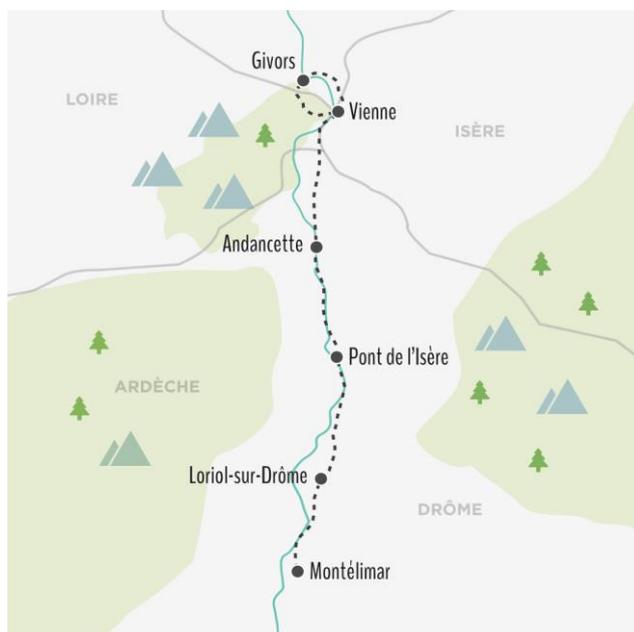
Sur les rives de l'un des plus grands fleuves d'Europe la Via Rhona est un véritable voyage depuis les Alpes suisses jusqu'à la mer Méditerranée. Cet itinéraire permet la découverte à vélo de la vallée du Rhône, ses espaces naturels, son patrimoine unique, ses sites remarquables et sa gastronomie !

De Lyon, ville classée au patrimoine Mondial de l'Unesco, jusqu'à Montélimar porte de la Provence, cette 2eme partie permet de découvrir la "voie des civilisations" et ses fabuleuses histoires de la navigation.

Vous roulez au pied des vignobles réputés tels que ceux de Condrieu, Côte-Rotie, Saint Joseph qui dominent le fleuve ou traversez des espaces naturels protégés comme l'île du Beurre ou des vergers hauts en couleur du printemps à l'automne.

Tout au long du fleuve, vous découvrez le site archéologique de Soyons, mais aussi les châteaux du moyen âge de Tournon, de Crussol ou encore ses fameux ponts, anciens ou modernes qui permettent de le franchir.

Et tout doucement, en approchant de Montélimar, vous sentirez les influences provençales et méditerranéennes : soleil, goût, couleurs.



7 jours - 6 nuits – 5 jours de vélo.

Jour 01 : Lyon

Accueil à votre hotel situé dans le centre, à proximité de la gare de Perrache, la chambre est libre à partir de 15h00 mais si vous souhaitez arriver plus tôt pour visiter la ville vous pourrez déposer vos bagages.

Jour 02 : Lyon - Vienne

37 km **Horaire : 4 h 00**

La première partie de cette étape comporte une dizaine de kilomètres sur routes partagées assez fréquentées, nous vous conseillons de la faire un dimanche. Il est aussi possible de prendre le train avec votre vélo et commencer de rouler à Givors.

Les quais du Rhône vous mèneront jusqu'au musée des Confluences, à moins que vous ne choisissiez la variante par le quartier moderne de « Confluence ». Ensuite la traversée de Pierre Bénite et Irigny emprunte une route avec du trafic. A partir de Vernaison l'itinéraire est très agréable, il alterne les petites rues de villages, les chemins de halage le long du fleuve, les chemins de terre et des portions de pistes cyclables.

A Saint Romain en Gal un arrêt est possible pour visiter le site et musée archéologique, un des plus grands ensembles consacrés à la civilisation gallo-romaine en France.

Vous retrouvez votre hébergement à **Vienne**.

Jour 03 : Vienne - Andancette

46 km **Horaire : 4 h 45**

Retour en rive droite pour entamer la descente le long du Rhône !

Au programme de la journée le Rhône sauvage : l'île de la chèvre et la réserve naturelle de l'île du Beurre, deux espaces naturels préservés.

Mais aussi le Rhône gastronomique : à Condrieu il faut goûter le vin blanc AOC Condrieu et son fromage de chèvre, ou encore la Rigotte également AOC sans pour autant délaissé deux autres vignobles de réputation international : le Côte-Rôtie à Ampuis et le Saint Joseph à Chavanay.



Le barrage de Saint Pierre de Bœuf, permet de traverser le Rhône pour se retrouver sur l'île de la Platière que l'itinéraire suit jusqu'à Sablons et son joli pont suspendu. De l'autre côté c'est l'Ardèche et le village de Serrières ! Il est intéressant de visiter le musée des marinières.

La piste cyclable continue sur la rive gauche jusqu'à Andancette dont l'origine du village, situé sur la Via Agrippa, remonte à la période gallo-romaine.

Jour 04 : Andancette – Pont d'Isère

49 km Horaire : 5 h 00

Les vergers se font de plus en plus en plus présents ainsi que les couleurs, des floraisons du printemps aux fruits mûrs de l'été, sous influence méditerranéenne. L'itinéraire permet de découvrir l'importance du Rhône pour irriguer ces terres agricoles alternant arboriculture, maraichage et vignobles. Avant d'arriver à Tournon sur Rhône, vous admirez les coteaux du vignoble de Crozes-Hermitage.

Tournon mérite une pause ne serait-ce que pour son château, datant du XIV^e au XVI^e siècle, un des plus beaux de l'Ardèche avec son musée qui retrace l'histoire des seigneurs de Tournon. Un aller-retour jusqu'à Tain l'Hermitage par la passerelle Marc Seguin, premier type de pont suspendu de ce genre construit sur le Rhône et en Europe, reste un moment privilégié où votre regard file et s'évade dans le courant du fleuve et le long de ses berges.

La ViaRhôna continue jusqu'au village de La Roche de Glun, édifié sur un rocher comme son nom l'indique. En 1968, le village a vu la construction du canal pour la production d'électricité le transformer en une île !

Jour 05 : Pont d'Isère - Loriol

52 km Horaire : 5 h 30

Rapidement vous voici dans la Drôme et la ville de Valence, fondée en 121 av. J.-C. à cet endroit, certainement pour sa situation privilégiée sur le fleuve. La ville, sous climat méditerranéen, est agréable à traverser à vélo grâce à ses pistes cyclables et voies aménagées. La vieille ville avec ses rues commerçantes et piétonnes s'ouvre sur des places aux terrasses ombragées. Ne manquez pas d'admirer la Maison des Têtes et la Maison Dupré Latour du 16^{ème} siècle et la cathédrale St-Apollinaire au décor polychrome. Le Musée Art et Archéologie, réouvert en 2013 après une totale rénovation est devenu un des incontournables de cette ville classée " Ville d'art et d'histoire".



Le rythme des changements de rives reprend avec un retour en Ardèche, donc la rive droite. Au village de Soyons, vous avez l'opportunité de découvrir un site archéologique et des grottes occupées depuis la préhistoire.

Puis à la Voulte Sur Rhône, ce sont les fossiles marins qui sont à l'honneur.

En franchissant un pont suspendu au-dessus du Rhône, la ViaRhona rejoint l'île de Printegarde, réserve naturelle où les oiseaux migrateurs, côtoient les castors !

Nous quittons le Rhône pour remonter la rivière de la Drôme jusqu'à Loriol.

Jour 06 : Loriol - Montélimar

47 km Horaire : 4 h 30

La via Rhôna chemine entre les arbres fruitiers et autres cultures maraichères installées dans l'ancien lit du fleuve et traverse plusieurs villages dominés par des maisons fortes ou châteaux médiévaux témoins du moyen âge et de ces contrées riches à protéger. Rochemaure et son château du XII^e siècle, bâti sur un dyke, illustre bien ces périodes.

Vous traversez une dernière fois le Rhône par une passerelle, construite pour remplacer l'ancien pont suspendu datant de 1858 et partiellement détruit...

Ça y est, vous voici aux portes de la Provence : « Montélimar » où une présence humaine est attestée depuis plus de 50 000 ans. Mais, une fois de plus, c'est la Via Agrippa qui a probablement contribué au développement de la ville. Réputé pour son nougat, Montélimar est une ville agréable où il fait bon flâner dans le centre-ville ancien.

Jour 07 : Montélimar

Dispersion après le petit déjeuner



- La réserve nationale de l'île du Beurre
- Les coteaux du vignoble de Crozes-Hermitage
- Rochemaure et son château du XII^e siècle



>DATES

Départ possible tous les jours de la semaine du 09 Mars au 03 Novembre, suivant la disponibilité des hébergements.

Pas de départ possible sur la 1^{ère} quinzaine de juillet (Festival « Jazz à Vienne »)

Option 1 ou 2 nuits à Lyon en hôtel

Si vous souhaitez visiter Lyon, nous vous conseillons d'arriver 1 ou 2 jours plus tôt. Vous serez logés dans le centre (sur la presqu'île) dans un hôtel à proximité de la gare de Perrache et pourrez profiter de cette ville classée au patrimoine mondiale de l'Unesco. Visiter le vieux Lyon entre Rhône et Saône ; découvrir le nouveau quartier de Confluence ; grimper à la Croix Rousse par les traboules, flâner dans le surprenant parc de la Tête d'Or

>LE PRIX COMPREND

- La nourriture et l'hébergement en demi-pension (sauf dîners du J1, J2 et J6)
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet.
- Le transport des bagages à chaque étape
- La taxe de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi
- Les repas du soir du J1, J2 et J6
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel ainsi que la location de vélo.
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les assurances.
- Les frais d'inscription (15 euros / personne)
- Les frais d'envois à l'étranger (15 euros par réservation)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier).

>ACCUEIL / DISPERSION



Début du séjour à votre arrivée à Lyon le J1 à votre hôtel.

Votre séjour se termine après votre petit déjeuner le jour 7 à Montélimar.

>NIVEAU



Étapes de 40 à 52 kms. La moyenne des étapes est de 42 kms par jour, sans difficulté particulière car très peu de dénivelé. Essentiellement sur petites routes, pistes cyclables, voies partagées.

>HEBERGEMENTS

Nuits en hôtels ** et *** (ou niveaux équivalents) et en chambres d'hôtes.

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, nous pouvons vous réserver une ou plusieurs nuits supplémentaires dans des hôtels situés à proximité de la gare à Lyon, Vienne ou Montélimar.

ATTENTION : Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. **Un supplément peut vous être demandé.**

Certains hébergements ne disposent pas d'une grande capacité d'accueil donc pour les éventuels groupes il est souhaitable de nous contacter avant votre inscription.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès



le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

>REPAS DE MIDI

Les pique-niques ne sont pas fournis.

Autre possibilité : certains hébergements peuvent vous confectionner des paniers repas. Pour cela, les prévenir à votre arrivée à l'étape. Compter entre 7 et 15 € le pique-nique (à régler directement à l'hébergeur).

>TRANSPORT DES BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée.

Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Attention : certains changements d'hébergements peuvent induire une modification importante du coût de transport des bagages.

Durant votre circuit, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.

Nous nous déchargeons de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

>ACCES

Accès train : Gare SNCF de Lyon Perrache

Informations SNCF : 36 35 ou www.voyages-sncf.com ou www.ter-sncf.com/rhone_alpes

Accès voiture : Itinéraire : www.viamichelin.fr

A LYON : vous pouvez laisser votre voiture plusieurs jours sur le Parking de l'hôtel (17 €/jour).

A MONTELMAR : vous pourrez aussi laissez votre voiture à Montélimar et venir en train jusqu'à Lyon.

Parking de la gare de Montélimar gérer par la société EFFIA 0825 888 826 – tarifs indicatifs : 21 € pour 4 jours et 26 € pour 7 jours.



Parking gratuit au palais des congrès situé à 800 m de la gare dans un quartier assez dynamique.

Accès avion : Aéroport de Lyon Saint-Exupéry : www.lyonaeroports.com. Plusieurs liaisons par jour vers la gare SNCF de Vienne.

COMMENT REPARTIR

Retour train : Gare SNCF de Montélimar.

Retour voiture :

Plusieurs trains par jour entre Montélimar et Lyon. Votre vélo voyage gratuitement sur les TER de la région Rhône Alpes (dans la limite des places disponibles)

[http://www.ter.sncf.com/rhone-alpes/gares/services/ter-velo/\[tab\]voyageravecsonvelo](http://www.ter.sncf.com/rhone-alpes/gares/services/ter-velo/[tab]voyageravecsonvelo)

<http://www.velo.sncf.com/?velo-voyager=velo-train-votre-velo-en-ter>

Retour avion : Aéroport de Lyon Saint-Exupéry ou Genève Cointrin

Lyon Saint Exupéry : www.lyonaeroports.com

Train depuis Lyon Part Dieu. Puis liaisons régulières pour l'aéroport : www.satobus.com

>DOSSIER DE VOYAGE

Dans le mois précédant votre départ et après réception du solde, Un dossier est fourni par groupe de 1 à 5 personnes.

Ce dossier comprend : une cartes IGN au 1/100 000 avec l'itinéraire surligné, un carnet de randonnée rédigé par nos soins, la feuille de route avec la liste des hébergements ainsi que toutes les informations complémentaires.

>LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Pour vos **bagages transportés**, choisissez un sac souple (sac à dos ou sac de voyage en bon état). UN SEUL SAC PAR PERSONNE.

- 1 petit sac à dos pour la journée ou camel-back suffisamment grand.
- éventuellement un sur-sac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur).



- des vêtements de rechange pour le soir.
- 1 vêtement CHAUD pour le soir (type veste polaire...).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 maillot de bain.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protections latérales.
- 1 couteau de poche, une cuillère et une boîte plastique alimentaire (si vous choisissez de commander les pique-niques aux hébergements),
- des vivres de courses (barres de céréales, fruits secs...).
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement et de petite dimension.
- boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- papier toilette + 1 briquet.
- crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil - photo, jumelles (facultatif).
- si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Pharmacie personnelle

- vos médicaments habituels.
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- pastilles contre le mal de gorge.
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

SPÉCIFIQUE VÉLO

- 1 tenue de vélo adaptée : cuissard, tee-shirts respirant (manches longues, manches courtes suivant la saison),



- 1 pantalon confortable pour le vélo,
- des chaussures adaptées pour le vélo,
- 1 coupe-vent ou gore tex,
- des gants de vélo, voire gants longs suivant la saison,
- **1 casque vélo (obligatoire),**
- 1 bidon ou 2, le mieux étant les poches d'eau dorsales (type Camel Back),
- des garde-boue peuvent être utiles.
- 2 chambres à air, rayons de rechange...
- **une patte de dérailleur dite « patte fusible ».**
- 1 jeu de patins / plaquettes de frein
- nécessaire de réparation (petit matériel) que vous prendrez soin de mettre dans une caisse à part (1 caisse de réparation pour l'ensemble du groupe). Néanmoins, les hébergements choisis disposent généralement de matériel.

Attention : il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation...) Si vous avez des freins à disque ou un vélo sophistiqué, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.



- Les Vignobles de Bourgogne à Vélo
- Le Canal du Midi à Vélo
- Les châteaux de la Loire à Vélo

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
 - appelez-nous au **+33 (0)4 71 74 47 40** -

FICHE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

