DE LA ROCHE BERNARD A SAINT NAZAIRE

Ce séjour vous permettra d'arpenter un coin de Bretagne historique entre Vilaine, Atlantique et Loire. Vous commencerez à la Roche Bernard, petit port de plaisance bien sympathique. Vous rejoindrez la grande bleue à travers des sentiers de landes sauvages et de dunes, qui vous mèneront à Guérande et ses fameux marais salants marécageux, avant d'arriver à la Baule et sa plage immense. Vous êtes maintenant sur l'Estuaire et continuez jusque Saint Nazaire et son pont gigantesque qui enjambe la Loire, où vous pourrez croiser de gros bateaux sortant des chantiers navals, ou encore la base sous-marine des allemands pendant la seconde guerre mondiale aujourd'hui reconverti en complexe culturel.

7 jours - 6 nuits - 6 jours de randonnée

JOUR 1 : LA ROCHE BERNARD

Arrivée et installation à l'hôtel de la Roche Bernard. La Roche Bernard, grâce à sa "Roche" surplombant la Villaine fut un lieu stratégique pour surveiller les entrées et les sorties de cette vallée fluviale qui conduit au centre de la Bretagne. Résidence des ducs elle reste aujourd'hui un petit port protégé qui offre de belles promenades où marcher rime avec se reposer, apprendre avec se détendre...

JOUR 2 : PENESTIN - KERGERAUD

21.5 km +250 m / -250 m

Transfert à Pénestin. Nous avons remonté la Villaine et voici l'Atlantique qui s'ouvre. D'abord orientée Ouest, notre randonnée poursuit plein sud jusqu'aux pointes du Bile et de Bé face à l'îlot de Bacchus. Les falaises de roches un peu rouges voient se juxtaposer herbes rases, landes et fourrées favorisant la rencontre de nombreuses espèces végétales et animales. D'où leur classement au réseau Natura 2000. Notre sentier surplombe la Plage de la Mine d'or où l'illusion offerte par l'amas des sédiments donne bien l'impression qu'elle recèle de précieuses paillettes. Enfin de randonnée, nous découvrons les étiers de Pont d'Arm et de La Barre. Court transfert jusqu'à la Turballe.

JOUR 3 : MESQUER - LA TURBALLE

20 km Pas de dénivelé

Court transfert jusqu'à Mesquer. En passant par la pointe du Castelli jusqu'à la Pointe de Pen-Bron, notre circuit est une découverte de paysages variés, tantôt dunaires ou marécageux, tantôt sauvages et escarpés. Nous traversons d'abord Piriac et son petit bourg de pêcheurs à la pointe de la Presqu'île Guérandaise. Observons au large l'unique île de Loire-Atlantique : l'île Dume, puis, plus loin sur le sentier, voici venir la Turballe. Sa Criée y est toujours très active au retour des pêcheurs qui vendent harengs et sardines.

JOUR 4 : LA TURBALLE - BATZ SUR MER

19 km Pas de dénivelé

Au départ de la Turballe, nous randonnons le long de la côte jusqu'à Batz-sur-Mer. Notre marche longe quelques hauts plateaux juchés sur des falaises de granit clair, plein d'un quartz qui accentue les diverses nuances du bleu de l'océan.

JOUR 5 : BATZ SUR MER – PORNICHET

18km Pas de dénivelé

Nous passerons par la baie de la Govelle et Penchâteau, pour arriver à la Baule, en plein coeur de la "Côte d'Amour". De belles demeures du 19è siècle témoignent d'un passé où le goût savait ne pas trop "compter"... et donc peut-être mieux se marier à la nature. A la fin de la randonnée, nous traversons la forêt de la Baule-Escoublac, pinède et deuxième dune côtière de France (après celle du Pyla), puis nous arrivons à Pornichet.

JOUR 6 : PORNICHET - SAINT-NAZAIRE

21 km Pas de dénivelé

Cette dernière randonnée est peut-être la plus riche en paysages. Les plages de sable blond qui ont fait la réputation de cette côte ponctuent le sentier des douaniers, lequel surplombe de multiples criques comme la Petite Vallée, Trébézy ou St-Eugène. La pointe de Chemoulin, majestueuse, offre un magnifique panorama sur la baie de la Baule et du phare du Grand Charpentier. Saint-Marc-sur-Mer, son rocher du Gorille et M. Hulot vous salueront enfin, avant d'atteindre le bord de mer de St Nazaire, récemment réaménagé.

JOUR 7 : SAINT-NAZAIRE

Fin du séjour après le petit déjeuner à Saint-Nazaire

- La côte sauvage, jusqu'à l'estuaire de la Loire.
- La presqu'île Guérandaise et ses marais salants.
- Les charmantes villes de Pénestin, Piriac, le Pouliguen et Pornichet.

› DATES ET PRIX

Départs tous les jours de début avril à fin septembre.

Le bac du Croisic, nécessaire pour la randonnée du Jour 4, ne circule pas en semaine d'avril à juin et septembre. Il faut donc calculer votre date de départ pour que le Jour 4 tombe un samedi ou un dimanche. Ou alors, nous devrons organiser un transfert en taxi, ce qui entrainera un supplément.

Prix par personne (base chambre double)	: 1085 €
Supplément chambre individuelle	: 380 €
Supplément un seul participant	: 225 €

› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en formule demi-pension sauf le dîner à Guérande et au Pouliguen
- Les transferts de bagages et de personnes prévus au programme.
- Le carnet de route (1 par chambre réservée)

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- Le bac entre Pen-Bron et le Croisic (5 € /personne)
- Les repas du midi
- Les dîners à Guérande et au Pouliguen
- Les boissons
- Les visites éventuelles
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15€ par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35€ par dossier)
- Les assurances.

› ACCUEIL / DISPERSION

Rendez-vous le Jour 1 dans l'après-midi à La Roche Bernard, installation à l'hôtel.
Fin du séjour après le petit-déjeuner à Saint-Nazaire.

› NIVEAU

Randonnée de 21 km à 28 km avec des dénivelés inexistants sauf sur la 1ère étape.

› HEBERGEMENTS

6 nuits en hôtels 2* et 3*, en formule demi-pension avec 4 dîners (sauf les dîners à Guérande et au Pouliguen).

› TRANSPORT DES BAGAGES

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :
- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

› ACCES

En train :
Au départ de Paris, arrivée Gare de Redon. Trajet d'environ 3h00 (si trajet direct).

Pour rejoindre La Roche Bernard à partir de la gare de Redon :

A la gare SNCF, prenez la ligne 10 des bus qui vous déposera à La Roche Bernard. Le trajet dure environ 45 minutes et le ticket est à 2,50 €. Les bus sont généralement en correspondance avec les trains arrivant de Paris et de Quimper.

En voiture :

Stationnement de votre véhicule pendant le séjour :

Vous pouvez laisser votre véhicule à La Roche-Bernard, il existe plusieurs parkings où vous pouvez le garer.

Récupérer votre véhicule à La Roche Bernard :

Le séjour se finit à Saint-Nazaire. Si vous avez laissé votre véhicule à La Roche-Bernard, il faudra prendre la ligne de car n°2 jusqu'à Herbignac et réserver un taxi pour assurer le transfert vers La Roche Bernard. Le ticket est à 1.80 €. Les horaires vous seront communiqués avec le carnet de route.

› DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. **Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit** pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.
La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinium, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➢➢ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez ASSISTANCE MUTUAIDE au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au 05 32 09 21 81.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes…).
Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -