LA CÔTE DE GRANIT ROSE ET L'ILE DE BREHAT

FORMULE ACCOMPAGNEE

La Côte de Granit Rose, l'une des plus belles côtes de France, offre un paysage insolite de chaos granitiques aux formes étranges. Vous bénéficierez de ce spectacle en cheminant le long des sentiers côtiers de Trégastel, Ploumanac'h, Perros Guirec, sans oublier à l'intérieur la célèbre vallée de Traouïero . Après une excursion vers l'archipel des Sept-îles, première réserve ornithologique de Bretagne, vous découvrirez à la Pointe du Château, la maison entre les rochers et d'autres formes de rochers aussi étonnants. Balade dans l'archipel de Bréhat, l'île aux fleurs.

7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée.

JOUR 1 : LANNION - KERENOC

Rendez-vous à 18h15 à la gare de Lannion (ou directement à l'hôtel à Kérénoc pour les personnes arrivant en voiture, à partir de 18h30). Transfert de la gare à votre hébergement à Kérenoc. Installation à l'hôtel pour 4 nuits. Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur. Dîner à l'hôtel.

JOUR 2 : L'ILE GRANDE

15 Km 4H à 4H30 environ + 150m / - 150m

Reliée au continent par un petit pont de pierre, l'île Grande vous dévoilera sa nature préservée, ses dunes, ses belles plages et ses îlots qui l'entoure. L'île Grande est notamment connue pour abriter la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO). Après avoir effectué le tour de l'île, incursion dans les terres en passant par le menhir christiannisé de Saint-Uzec et le bocage Trégorois.

JOUR 3 : DE PLOUMANAC'H A TREGASTEL ET LA VALLEE DES TRAOUÏERO

15 Km 4H à 4H30 environ + 100m / - 100m

Découverte des incomparables chaos de rochers roses entre Ploumanac'h et la presqu'île de Trégastel, autrefois hameau de pêcheurs, puis passage par la vallée des Traouïero. Ces amas de rochers roses à Trégastel en bord de mer et dans la vallée des Traouïero à l'intérieur des terres au milieu des habitations sont particulièrement insolites.

JOUR 4 : EXCURSION SUR LES 7 ILES ET CHAOS GRANITIQUES

12 Km 4H environ +150m / - 150m

Excursion vers l'archipel des Sept-îles*, royaume incontesté des oiseaux marins, avec ou sans escale à l'île-aux-Moines. En suivant le sentier douanier de Ploumanac'h à la plage de Trestraou, vous serez au coeur du site des « rochers roses » passant par l'oratoire de Saint-Guirec. **L'excursion, soumise aux conditions météorologiques, ne permet pas toujours une escale et peut être annulée à tout moment et sera remplacée par une randonnée sur le littoral.*

JOUR 5 : LA POINTE DU CHATEAU

16 Km 4H30 environ + 200m / - 200m

Randonnée le long de la côte sauvage vers la pointe du Château et son imposante masse rocheuse s'enfonçant dans la mer jusqu'à Port Blanc, petit village de charme. Transfert à Paimpol et installation à l'hôtel sur le port pour deux nuits.

JOUR 6 : L'ILE DE BREHAT, L'ILE AUX FLEURS

12 Km 4H00 environ + 150m / - 150m

Excursion sur l'île de Bréhat. Le spectacle de la mer autour de ses multiples presqu'îles ne manquera pas de vous séduire. Cette île de granit rose-orangé jouit d'un climat doux toute l'année. A marée haute, l'île est divisée en deux parties, simplement reliées entre elles par le petit pont Vauban. A marée basse, se découvrent un nombre incroyable d'îlots.

JOUR 7 : PAIMPOL ou KERENOC

Fin du séjour à Paimpol après le petit déjeuner, pour les participants en train (gare de Paimpol à 400m de l'hôtel). Transfert à Kérénoc pour les participants ayant laissé leur véhicule à l'hôtel du début. Fin du séjour vers 10h30 environ à Kérénoc.

- Un paysage insolite de chaos granitiques aux formes étranges.
- Paimpol, son port animé, ses ruelles et ses demeures à pans de bois
- Découverte de l'île Grande et sa nature préservée.
- L'excursion vers l'archipel des Sept-Îles et l'île de Bréhat

› DATES

Très basse saison, par personne :

Du 31/03 au 06/04/2024
Du 07/04 au 13/04/2024
Du 20/10 au 26/10/2024
Du 27/10 au 02/11/2024

Basse saison, par personne :

Du 14/04 au 20/04/2024
Du 21/04 au 27/04/2024

Du 06/10 au 12/10/2024
Du 13/10 au 19/10/2024

Haute saison, par personne :
Du 28/04 au 04/05/2024
Du 05/05 au 11/05/2024
Du 12/05 au 18/05/2024

Très haute saison, par personne :
Du 30/06 au 06/07/2024
Du 07/07 au 13/07/2024
Du 14/07 au 20/07/2024
Du 28/07 au 03/08/2024
Du 04/08 au 10/08/2024
Du 11/08 au 17/08/2024
Du 18/08 au 24/08/2024
Du 25/08 au 31/08/2024

› LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtels 2 et 3*, en chambre de 2 personnes en pension complète
- L'excursion aux Sept-îles et la traversée aller-retour pour l'île de Bréhat
- Les transferts de personnes et de bagages
- L'encadrement par un accompagnateur connaissant bien la région

.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- Les boissons
- Les visites
- Les assurances
- Le supplément chambre individuelle (en option)
- Les frais d'inscription (15€/personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (15€ par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier)
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

› ACCUEIL / DISPERSION

Le début de votre séjour aura lieu le J1 à 18h15 à la gare SNCF de Lannion (si arrivée en train) ou vers 18h30 directement à l'hôtel (si arrivée en voiture)
La fin de votre séjour aura lieu le J7 après le petit-déjeuner à la gare de Paimpol ou à l'hôtel à Kérénoc.

› NIVEAU

Etapes de 10 à 18 km par jour, soit 4h de marche en moyenne sans difficulté et peu de dénivellation.

› ENCADREMENT ET NOMBRE DE PARTICIPANT

Encadrement
Accompagnateur de randonnée connaissant bien la Bretagne.
Nombre de participants
15 personnes maximum.

› HEBERGEMENTS

Hébergement et restauration En hôtels 2* et 3*, en chambre de 2 personnes.

- 4 nuitées dans un hôtel 3* à Kérénoc sur la commune de Pleumeur-Bodou, hôtel au calme dans un cadre verdoyant ; vous pourrez profiter de la piscine extérieure de l'hôtel (à partir du 15 juin). Chambres spacieuses et modernes.
- 2 nuitées dans un hôtel 2* à Paimpol. Hôtel chaleureux avec une vue imprenable sur le port de Paimpol. Chambre petite mais bénéficiant d'une belle vue sur le port.

› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Pique-nique le midi.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique.
L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :
- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (**attention, il ne doit pas dépasser 13 kg**).

› ACCES

Accès en train :
Aller : Gare SNCF de Lannion
Retour : Gare SNCF de Paimpol (à 400 m de l'hôtel).

Accès en voiture :
Possibilité de se garer dans le parking gratuit de l'hôtel à Kérenoc pour tout le séjour. A la fin du séjour, un transfert de Paimpol vous ramènera à l'hôtel pour récupérer votre véhicule (arrivée à Kérénoc vers 10h30).

Covoiturage :
De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :
www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com ou www.blablacar.fr, etc…