

LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

Sur les pas des Huguenots : Die - Le Percy



L'itinéraire se déroule en grande partie dans le Diois, un massif méconnu qui jouit à la fois de la rigueur du climat des Haut-Plateaux du Vercors et d'une douceur presque provençale. On y découvre une douceur de vivre, des villages médiévaux et d'autres presque oubliés par le temps suspendu. C'est aussi l'occasion de belles rencontres, au détour d'un chemin, avec un chevrier, un viticulteur. En franchissant le Col de Menée, le paysage s'ouvre en grand sur le Trièves et ses paisibles villages qui se découpent sur les sommets du Dévoluy. La sensation d'être sur un chemin d'histoire va crescendo !

> LE PROGRAMME

FL323

5 jours - 4 nuits - 4 jours de marche

JOUR 1 : DIE (400 m)

Arrivée et première découverte. Installation à l'hôtel situé en face de la gare. Nuit à l'hôtel.

JOUR 2 : DIE (400 m) - ABBAYE DE VALCROISSANT (700 m)

Découverte de la cave coopérative de la Clairette de Die et des vestiges de l'ancienne ville romaine. Marché très réputé le mercredi et samedi matin... Par une variante du G.R. 95 qui franchit la Montagne de Bret, on rejoint l'Abbaye Cistercienne de Valcroissant dont une partie est aménagée en gîte. Une variante par les balcons du Glandasse permet éventuellement de rallonger l'étape.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerin.com \ www.lapelerin.com



Visite possible de l'Abbaye par Mme Légaut. **Nuit au gîte de l'Abbaye, drap-sac et serviette de bain nécessaire.**

Dénivelés : M : 550 m. D : 300 m.

3 à 5 h de marche

JOUR 3 : ABBAYE DE VALCROISSANT - CHATILLON-EN-DIOIS (600 m)

Cap vers Châtillon par le Col de l'Abbaye et le Col des Caux. Découverte des vignobles chatillonnais et du vieux village médiéval : il fait bon flâner dans les ruelles ombragées. Vous pouvez aussi fureter le long du parcours botanique de plantes grimpantes ou explorer la forêt « Jean Giono ». Nuit à l'hôtel.

Dénivelés : M : 650 m. D : 750 m.

5 h de marche

JOUR 4 : CHATILLON-EN-DIOIS - LES NONNIERES (850 m)

On contourne l'extrémité sud de la Montagne de Glandasse par le col Gorodel. Une descente en lacets dans la forêt dégingole jusqu'au charmant village de Menée puis par une montée plus douce, entre pins et lavandes, on gagne le hameau de Bénévisse, en balcon sur la vallée. Dernière descente pour rejoindre le hameau des Nonnières, ultime village du Haut-Diois sur la route du Col de Menée qui conduit à Grenoble. Nuit à l'hôtel.

Dénivelés : M : 1150 m. D : 400 m.

5 h de marche

JOUR 5 : LES NONNIERES - COL DE MENEÉ (1450 m) - LE PERCY (776 m)

Passage à la ferme du Désert et au « Col de Minuit » sous les contreforts du Mont-Barral. Après le col de Menée, vous basculez sur la Ferme d'Esparron et entrez bientôt dans le Trièves, un autre pays : le paysage s'ouvre sur l'Obiou et les sommets des Ecrins se profilent au loin. Vous descendez l'étage des forêts pour rejoindre celui des cultures et des premiers villages dont la silhouette se découpe élégamment devant les montagnes.

Dénivelés : M : 750 m. D : 830 m.



6h30 de marche

Fin du séjour au Percy ou en gare de Clelles en fin d'après-midi.



- un itinéraire d'un haut intérêt culturel et historique
- la visite de Die et autres villages médiévaux
- une nuit dans l'exceptionnelle Abbaye de Valcroissant
- un séjour en liberté sur des sentiers faciles et bien balisés

› DATES

Du 1^{er} avril au 30 novembre 2023. A partir de deux participants minimum.

› LE PRIX COMPREND

- Les hébergements en demi-pension en hôtels et chambres d'hôtes sur la base chambres doubles (**ATTENTION > non garanties à Valcroissant**).
- Le transfert des bagages de chaque hébergement au suivant (limitées à 13 kg)
- La fourniture du topo guide FFRP

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les pique-niques de midi (supplément de 50 € en annonçant votre demande à l'inscription)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites éventuelles de sites et musées
- Le transfert retour jusqu'à Die (supplément de 30 € par personne en annonçant votre demande à l'inscription). 2 personnes minimum.
- Les assurances éventuelles annulation et interruption de voyage.
- Les frais d'inscription et les frais d'envois à l'étranger
- Les frais de traitement prioritaire pour toutes inscriptions à J-15 (+35 euros)

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, à Die, la veille de votre premier jour de marche.



Possibilité de laisser votre véhicule sur le parking de la gare SNCF (gratuit, non surveillé) à Die.

Votre séjour se termine à la fin de votre dernière randonnée au Percy.

> NIVEAU 3

 Randonnée sur pistes forestières ou bons sentiers. 6h30 de marche maximum par jour.

Dénivelé le plus important > +1150 mètres.

> HEBERGEMENTS

Gîte 1 nuit et hôtels 3 nuits.

➤ **ATTENTION : chambre double non garanties à l'Abbaye**

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.



Vente en ligne : <http://chemindecoste.com/punaisesdelit/index.html>

› RESTAURATION

Les petits déjeuners et repas du soir sont servis dans les hébergements.

› REPAS DE MIDI

Les pique-niques de midi ne sont pas prévus dans la formule de base mais peuvent être demandés en supplément (supplément de **50 €** à l'inscription) ou demandés directement auprès de vos hébergeurs lorsque vous arrivez.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires de la journée dans un petit sac à dos. Les bagages sont transportés jusqu'à votre hébergement du soir par véhicule.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS **13KG**; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (20 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Choisissez également un sac qui n'est pas fragile.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› ACCES



- En train

Gare S.N.C.F de Die sur la ligne Paris-Briançon (train de nuit direct de Paris au départ de la gare d'Austerlitz). En journée : correspondances depuis les gares de Valence-ville ou Valence-TGV par train ou bus. Horaires à vérifier sur voyages-sncf.com

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com





- En voiture :

De Grenoble : direction Sisteron par la RN75 puis à Clelles direction Col de Menée. Châtillon en Diois / Pont de Quart / Die

De Valence ou Montélimar : Crest / Saillans / Die par la RD93

Possibilité de laisser votre véhicule sur le parking de la gare SNCF (gratuit, non surveillé).

Plus d'information sur www.viamichelin.fr

A noter : vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour : > Nous consulter.

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un carnet de route pour vous orienter sur le terrain. Nous vous fournissons des cartes IGN TOP25 surlignées, ainsi qu'un roadbook. Ce dernier vous permet de rallier vos hébergements en toute autonomie et vous fournit une foule d'informations sur les lieux traversés.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par les hébergeurs ou notre équipe locale.

- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante
- Des pantalons de trek
- Un bonnet
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une paire de gants
- Une cape de pluie
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche (facultatifs)

Pharmacie

- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, antibiotiques à spectre large, pince à épiler, médicaments personnels
- Si vous randonnez avec des enfants, prévoyez des dosages adaptés

Bagages

- Un sac à dos d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée
- Un sac de voyage souple (maximum 13 kg)

Couchage

- Un drap-sac pour la nuit à Valcroissant

Divers

- Des vêtements de rechange
- Une paire de lacets de rechange
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Un petit Tupperware pour les salades proposées par certains hébergements
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance





- Vercors : Randonnée saveurs et senteurs
- Hautes-Alpes : Le Balcon des Ecrins
- Poët Laval - Die

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

