

LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

Traversée du parc de Chartreuse, version Huguenots : Grenoble - Chambéry



En 1685, le roi Louis XIV révoque l'Edit de Nantes et un climat de persécution s'installe en France. 200 000 "Huguenots" cherchent alors refuge sur des terres protestantes en Europe et dans le monde. Dans le Sud-Est du Royaume de France, la Réforme est très présente. Depuis le Dauphiné, les Cévennes et le Luberon les départs sont nombreux vers Genève, puis vers l'Allemagne où ils sont accueillis et peuvent fonder des colonies.

Source : www.surlespasdeshuguenots.eu

Cette étape relie les anciennes capitales du Dauphiné et de la Savoie, en traversant le Plateau le massif de la Chartreuse à plus de 1000 mètres d'altitude. Après avoir franchi la frontière historique entre le Royaume de France et le Duché de Savoie, l'itinéraire se termine à Chambéry.



7 jours - 6 nuits - 6 jours de marche

JOUR 1 : GRENOBLE – LE SAPPEY EN CHARTREUSE - COL DE PORTE

Après votre arrivée à Grenoble, vous trouvez la ligne de bus 62 vers Le Sappey en Chartreuse où vous démarrez votre première balade de la semaine.

Depuis le petit village du Sappey vous rejoignez le GR9 vers le Col de Porte où se trouve votre premier hébergement.

JOUR 2 : COL DE PORTE - ST PIERRE DE CHARTREUSE

18 Km 6h de marche + 650m/- 1090m

Une montée en forêt puis une crête boisée mènent aux alpages du Charmant Som(1670 m). La présence des troupeaux de splendides vaches de race tarine en font un lieu de quiétude et de douceur. Le contraste est d'autant plus fort que la descente s'effectue dans le calcaire des Dalles du Charmant Som. Ce parcours vous ménage de superbes vues sur la vallée de St Pierre de Chartreuse, terme de votre étape. Cette commune est l'une des plus boisées de France et l'exploitation de la forêt y est prépondérante.

JOUR 3 : ST PIERRE DE CHARTREUSE - LA SCIA

12 Km 5h de marche + 850m/- 180m

La journée s'organise autour de l'ascension d'un sommet emblématique du massif où s'est installé la station de ski de St Pierre depuis les années 60. Vous gagnez sous le couvert forestier un itinéraire en balcon au-dessus du Vallon du Guiers Mort, puis le crêt de la neige, et terminez l'ascension du sommet avant d'arriver au Gîte de la Scia (1650 m), magnifique belvédère. Le coucher de soleil, constituera certainement un des moments magiques de votre séjour.



JOUR 4 : LA SCIA – CIRQUE DE ST MEME

16 Km

6h30 de marche

+520 m/- 970m

C'est l'étape la plus sauvage de la semaine, car elle se déroule au cœur de la Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse. Votre seule ascension vous mène au Col de Bellefond (1902 m), d'où vous découvrirez l'intégralité des Hauts-Plateaux, de la Dent de Crolles au Granier.

Vous traversez ensuite l'alpage esseulé de l'Aulp du Seuil et gagnez le Habert de la Dame (habert = bergerie). La descente dans la forêt traverse le fameux Cirque de St Même (859 m) où vous faites étape.

JOUR 5 : CASCADES DU CIRQUE DE ST MEME – ST PIERRE D'ENTREMONT

12 Km

4h de marche

+ 500m/- 500m

Le Guiers Vif jaillit de l'intérieur de la montagne au beau milieu du Cirque. Cette rivière partage St Pierre d'Entremont en deux villages, l'un en Isère, l'autre en Savoie. En effet, il s'agit de l'ancienne frontière qui séparait, il y a plus de 150 ans, la France de la Savoie. Votre itinéraire spectaculaire longe la rivière et permet de découvrir les splendides cascades.

En fin de journée, descente vers le village de Saint Pierre d'Entremont pour votre étape.

JOUR 6 : ST PIERRE D'ENTREMONT – DESERT D'ENTREMONT

13Km

4h de marche

+ 580m/- 290m

Vous quittez la France pour la Savoie et, de village en village, vous parcourez cette vallée encore très agricole pour remonter les Gorges du Cozon jusqu'à Entremont Le Vieux. Vous avez le temps de découvrir la Coopérative Laitière des Entremont ou de visiter le Musée de l'Ours des Cavernes (à votre charge).

C'est au-dessus du village qu'a été découvert récemment dans la grotte de la "Balme à Collomb", un très important gisement d'*ursus spelaeus*, datant de plus de 25 000 ans.

La fin de l'après-midi est consacrée à la montée vers le Désert d'Entremont via le fameux GR9. Vous êtes logés dans un gîte au cœur du hameau.



JOUR 7 : DESERT D'ENTREMONT- CHAMBERY

10 Km

4h de marche

+ 600m/- 500m

Depuis votre hébergement sur le plateau du désert d'Entremont, vous suivez le GR jusqu'aux Granges de Joigny. Une belle montée en forêt vous permet d'atteindre la Pointe de la Gorgeat et le sommet de Joigny où un dernier panorama sur l'ensemble de la Chartreuse vous attend. La boucle se termine au Col du Granier où vous pourrez rejoindre Chambéry par le bus de ligne SO4 qui vous amène à la gare routière à quelques pas de la gare SNCF.

Si vous êtes venus en voiture vous pouvez reprendre un TER vers Grenoble afin de rejoindre le point de départ.



- La traversée du Parc naturel de Chartreuse du Sud au Nord, avec ses plus beaux sites.
- Des itinéraires préservés des foules de randonneurs.
- L'ambiance sauvage de la réserve naturelle des Hauts de Chartreuse

› DATES et TARIFS

Du 1^{er} mai au 28 octobre 2024

Prix par personne : 865 €

Supplément chambre individuelle : +200 €

Supplément pique-nique de midi : +80 €

Pas de départ pour personne seule.



› LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- Le transport des bagages à chaque étape
- La nourriture et l'hébergement en demi-pension
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet
- La fourniture du topo guide FFRP

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi
- Le vin pendant les repas.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'entrée au musée de l'ours des cavernes et les éventuelles visites.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Frais de recherche et secours - Assistance - Rapatriement – Interruption de séjour.
- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

Le Jour 01, à Grenoble où vous prendrez un bus vers Le Sappey en Chartreuse pour démarrer votre séjour.

Si vous arrivez en retard : Pour toute arrivée après 18 h 30 mn, merci de prévenir votre hébergeur.

Vous trouvez la ligne de bus 62 à l'arrêt Notre Dame Musée à Grenoble, vous arrivée à l'arrêt Le Sappey-en-Chartreuse Place.

Horaires et indications :



https://www.tag.fr/ftp/fiche_horaires/fiche_horaires_2014/HORAIRES_62.pdf

Le Jour 07 à Chambéry.

Après avoir pris la Ligne S04 au Col du Granier en fin de journée, vous allez jusqu'à la Gare Routière de Chambéry.

Horaires et indications :

<https://www.laregionvoustransporte.fr/media/1007/download?inline=inline>

Parking :

A Chambéry : parking de la Gare (0806 000 115 ou www.effia.com), non gardé, 20 € par jour.

A Chambéry : Parking du Palais de Justice (04 79 60 09 93), gardé, 18 € par jour, 75 € pour la semaine. Fermé la nuit, dimanche et jours fériés.

A Grenoble : Parking Berriat (04 76 87 77 25), surveillé, 17,50 € par jour, forfait 10 jours : 83 € environ, carte à récupérer du lundi au vendredi.

› NIVEAU 4



Dénivelée moyenne : 800 m

Longueur moyenne : 15 km

Horaire moyen : 5 h 15

Maximum : 1030 m

Maximum : 19 km

Maximum : 6 h

› HEBERGEMENTS

Hébergement en hôtels confort et gîtes d'étapes.

Il est possible que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements. Les chiens ne sont pas admis.

La formule de base de cette randonnée en liberté est en chambre double ou twin (occupée par 2 personnes) en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner). Supplément pour chambre individuelle.

Si vous désirez une chambre à 3 lits, il faut savoir que peu d'hébergements en sont équipés. Le troisième lit peut être un lit d'appoint, un lit d'enfant ou un



canapé convertible. Pour les étapes où ce ne sera pas possible, un supplément par nuit pour chambre individuelle vous sera facturé.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://clako-punaises.com)

> RESTAURATION

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Ils sont en général servis à partir de 19 h 30 et sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu).

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 8 h – 8 h 30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec votre hébergeur la veille si cela est possible.



› REPAS DE MIDI

La formule de base de ce séjour est en demi-pension. Nous pouvons vous réserver les pique-nique (voir rubrique Tarif).

Ne pas oublier de prendre le pique-nique à l'hébergement si vous avez choisi la formule en pension complète. Dans ce cas, emporter une petite cuillère et une boîte plastique hermétique.

Si vous avez choisi la formule en demi-pension, vous vous chargez vous-même de vos pique-niques. Il est toujours possible d'acheter un pique-nique (à votre charge) dans les hébergements. Il suffit de le réserver de préférence l'avant-veille. Vous pouvez également vous ravitailler à Grenoble, St Pierre de Chartreuse et St Pierre d'Entremont.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires de la journée dans un petit sac à dos. Les bagages sont transportés jusqu'à votre hébergement du soir par véhicule.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 10KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (10 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Choisissez également un sac qui n'est pas fragile.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).



> ACCES

Arrivée :



- **En train** : Gare de Grenoble TGV

Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf.



- **En voiture** : Chambéry ou Grenoble

Itinéraire : www.viamichelin.fr

Vous pouvez laisser votre véhicule à Chambéry et rejoindre Grenoble par le train (1 h) pour le rendez-vous. Nombreuses liaisons. Vous récupérez ainsi votre voiture à l'arrivée de la randonnée.

- **En avion** :

Aéroport de Lyon Saint-Exupéry ou Grenoble Isère

Lyon Saint Exupéry : www.lyonaeroports.com

Liaisons régulières pour Grenoble : ouibus.com/trajets/lyon-grenoble

Aéroport de Grenoble Isère : www.grenoble-airport.com

Liaisons régulières pour Grenoble : ouibus.com/trajets/lyon-grenoble

Retour :



- **En train** : Gare de Chambéry TGV

Horaires auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf.



- **En voiture** : Chambéry ou Grenoble

Si vous avez laissé votre voiture à Grenoble :

Exemple de train en 2019 : Chambéry : 18h02 – Grenoble : 18h57.



- En avion :

Aéroport de Lyon Saint-Exupéry ou Grenoble Isère

Lyon Saint Exupéry : www.lyonaeroports.com

Liaisons quotidiennes depuis Chambéry : www.altibus.com

Aéroport de Grenoble Isère : www.grenoble-airport.com

Train pour Grenoble puis liaisons régulières depuis Grenoble : [parking-acces/navette-aeroport](#)

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un carnet de route (**1 topo-guide par chambre réservée**) et une carte de randonnée.

› ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. **Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit** pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.



Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.



Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

