

## LA COTE DE CORNOUAILLE Concarneau - Quimperlé

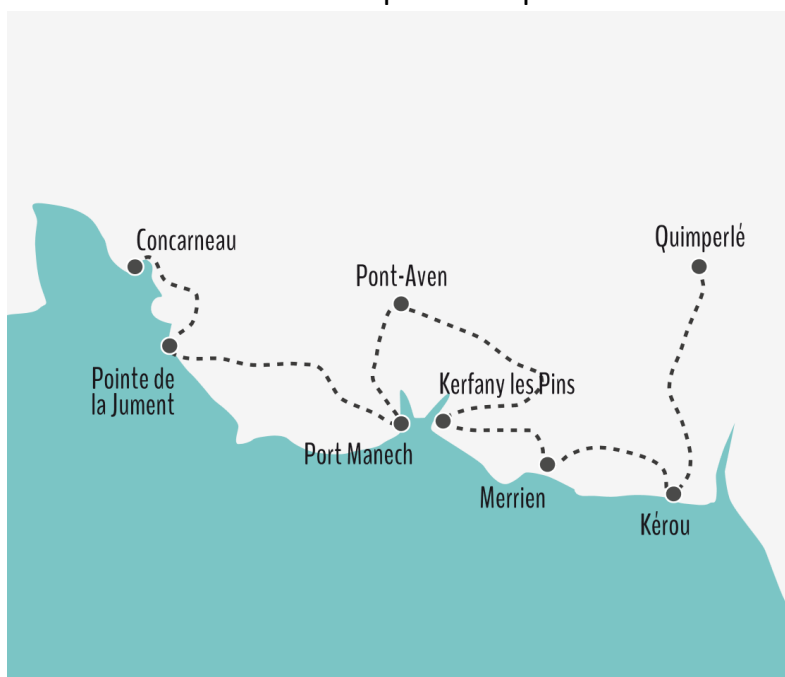


**D**ifficile de ne pas succomber au charme de la Bretagne et de ne pas être séduit par cette terre née des caprices des eaux, des vents et du temps. La “finis terrae” des Romains possède tous les atouts pour charmer le visiteur.

Le long de la côte, les falaises abruptes succèdent aux plages de sable fin ; les anciens villages de pêcheurs côtoient des stations balnéaires réputées. Dans l'arrière pays, la bruyère laisse la place à des collines ondulées, les lacs et marais cachent des oasis de verdure.

La Bretagne est aussi un pays fier de ses racines, qui a su préserver coutumes et traditions. Histoire et légendes ont donné naissance à un patrimoine artistique de premier ordre.

Surtout, il règne en Bretagne une atmosphère enchantée qui la rend unique, à part. C'est une sensation indescriptible, que l'on perçoit parfaitement quand on la visite et la rend inoubliable quand on la quitte....



8 jours, 7 nuits et 6 jours de randonnée.

**JOUR 1 :** Arrivée à Concarneau en fin d'après-midi. > Hébergement en B&B (sans le repas du soir)

**JOUR 2 :** Transfert puis Pointe de la Jument - Port Manech : 13 km



>> Court transfert au départ de cette étape avec un taxi jusqu'à la Pointe de la Jument. (Si vous ne souhaitez pas ce transfert, étape de 35 km)

Port Manech, anciennement port de pêche, petite station balnéaire, est situé à l'entrée de la Ria de l'Aven. Dîner gastronomique

**JOUR 3 :** Port Manech - Pont Aven : 15 km



Vous suivrez le GR plein Nord, en direction de Pont Aven, en longeant plus ou moins l'Aven. L'étape est courte, donc possibilité de visite de Pont Aven, cité des peintres et des célèbres galettes. Pont Aven est un lieu pour le regard. Le charme du village invite à la flânerie : le cours tumultueux de l'Aven, les galeries, le Bois d'amour, la chapelle de Trémalo, le souvenir de Paul Gauguin et des peintres. De plus, le GR passe à côté d'un élevage d'huîtres, si celui-ci est ouvert, vous pourrez à la rencontre

du propriétaire et lui acheter des huîtres afin de déguster un pique-nique local !!

**JOUR 4 :** Transfert puis Anse de Penmor - Kerfany : 15 km



>> Court transfert au départ de cette étape avec un taxi jusqu'à Anse de Penmor. (Si vous ne souhaitez pas ce transfert, étape de 33 km)

*Possibilité de raccourcir cette étape, avec un transfert en taxi (Taxi NELIAZ-KERGRIPPE à Riec sur Belon : 06 80 66 47 50 ou 02 98 06 95 22) ou en bus régulier (non compris dans le prix) : 15 km. Détails dans le topo guide. Le taxi que vous devez appeler la veille au soir peut vous déposer au Goulet de Riec, au Château de Belon, au Moulin Edouard, à la Chapelle St Léger ou au Pont Guilly.*

Si la totalité à pied : Passage à Lann Lothan (belles chaumières), et traversée de Rosbras. Pointe de Penquernéo. On abandonne alors la ria de l'Aven, pour celle du Bélon. Vous suivrez toujours le GR, et passerez à proximité de Riec sur Bélon (1.8 km), capitale de l'huître de Bélon. Chapelle fontaines, sentiers ombragés. Après le Pont du Guilly, on redescend vers l'océan, en suivant l'autre rive, et nous passerons alors à Bélon rive gauche. Hors GR : Hôtel restaurant Blorimond.



*SI VOUS ETES HEBERGES le soir à la base de BEG PORZ : vous pouvez aussi, vers la pointe de Questelan (au port de BELON RIEC), juste en face la base de voile de BEG PORZ, téléphoner à la base et un bateau viendra vous chercher (02 98 71 07 98).*

**JOUR 5 : Transfert puis Pont de Brignaux - le Kerou : 23km**



*rive gauche, puis plage du Kérou.*

>> Court transfert au départ de cette étape avec un taxi jusqu'à Pont de Brignaux .  
(Si vous ne souhaitez pas ce transfert, étape de 31km)

*De l'hôtel retourner sur le GR, et suivre la côte de la ria jusque Kerfany Les Pins. Pointe de Kerhermen, plage grise, plage de Trenez. Port de Brigneau (commune de Moélen sur Mer). Zone naturelle protégée de Merrien Pointe de Houard. Port de Merrien (parc à huîtres). Doélan rive droite (commune de Clohars Carnoët). Doélan*

**JOUR 6 : Randonnées en boucle autour du Kerou 4.9 ou 12km**

Le matin, circuit des peintres (entre 4 et 9 km, possibilité d'aller jusqu'à 12 km) : vous passerez à Kerzellec, magnifique village.

Ou circuit de la Roche Percée (9 km)

Ou circuit des Chapelles au Moulin (8.5 km)

Le site du Pouldu en Clohars-Carnoët, a accueilli Gauguin, Meyer de Haann, Filiger, et bien d'autres artistes.

La municipalité de Clohars-Carnoët décide donc en 2003 de créer le chemin des peintres. Le départ se fait de la maison de Marie Henry qui hébergea à son tour ses artistes du XIX Siècle. Cette promenade aménagée en douze étapes vous permettra de revivre l'ambiance naturelle dans laquelle les artistes ont puisé leur inspiration.

La boucle des peintres longue est donnée pour 5 km environ (circuit vert) mais il est possible de prolonger avec la visite de la chapelle Notre Dame de la Paix et la chapelle de Saint Maudet (3 km environ).

Détente sur la plage du Kérou en fin d'après-midi !!

**JOUR 7 : Le Kerou - Quimperlé : 24 km**



Passage au Port du Pouldu, puis on retrouve le GR qui domine la Laita. Pont St Maurice, point de rencontre entre le GR 34 et le GR 34 E. On suit alors le GR 34 E, qui se dirige vers Quimperlé.

**JOUR 8 : Quimperlé - Fin du séjour après le petit déjeuner.**

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



Possibilité de transfert à la GARE SNCF par l'hôtelier ou le propriétaire de la chambre d'hôtes.

Si votre véhicule est à Port Manech, prévoir d'appeler un taxi la veille (voir liste ci-dessous) : non compris dans le prix.

## > DATES

De Pâques à La Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements. Eviter la période estivale.

**ATTENTION > pas d'arrivée possible sur place les mercredis et jeudis (fermeture du restaurant le lundi au Kerou)**

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

## > LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension sauf à Concarneau, Pont Aven et à Quimperlé
- Le transport des bagages entre chaque étape de marche
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée)
- La taxe de séjour dans les hébergements.
- Le diner gastronomique J2

## > LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les dîners à Concarneau, Pont Aven et à Quimperlé
- Les pique-niques de midi
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le transfert retour pour récupérer votre voiture
- Les taxis pour raccourcir certaines étapes
- Les frais d'inscription, de traitement prioritaire et les frais d'envoi à l'étranger.

## > ACCUEIL / DISPERSION



L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de laisser votre véhicule à Concarneau.

Pour plus de renseignements sur les différents parkings : Mairie de Concarneau : 02 98 50 38 38.

Votre séjour se termine à Quimperlé le lendemain de votre dernier jour de marche, après le petit déjeuner.

## > NIVEAU



Moyen. Pas de difficulté particulière. Deux étapes longues : jour 4 et jour 5.

## > HEBERGEMENT

Hôtels\*\* et chambres d'hôtes très confortables.

***ATTENTION :** Lorsqu'un hébergement est complet, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.*

### Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyréthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

## > RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H.

Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).



## > REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 15 € environ par personne selon les établissements) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

Il y a peu de commerces, juste au Pouldu pendant la période touristique et à Quimperlé et Pont Aven bien sûr. A noter : au Pouldu, la crêperie « Ty Annick », rue du Philosophe Alain. Alain est venu vivre au Pouldu, en 1933, lors de sa retraite, et a été client de cette crêperie. La maison où il habitait est immédiatement voisine et s'appelle « Le Puits Fleuri ». Vous trouverez également de quoi déguster des huîtres de Belon, vers Doëlan.

## > TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape par un taxi ou par l'hôtelier en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Nous vous demandons de les déposer dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir qu'un seul bagage par personne ne dépassant pas 13 kg.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

## > COORDONNEES DE TAXIS

Vous pouvez contacter occasionnellement certains taxis afin de raccourcir certaines étapes trop longues :

Vous pouvez également vous adresser aux offices de tourisme des étapes concernées ou aux hébergements.

**Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces taxis et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.**

- ACE Taxi à Concarneau : 06 80 75 36 26 ou 02 98 94 71 35
- Taxi Erwan à Quimperlé : 02 98 96 07 20 ou 06 82 81 36 84 [www.alloerwantaxi.com](http://www.alloerwantaxi.com)
- Cel' Taxi à Quimperlé : 02 98 39 03 03
- Redene Taxi à Rédéné : 06 88 76 06 47
- Taxi Ronan à Moëlan sur Mer : 02 98 39 68 39 ou 06 31 27 29 35
- Taxi NELIAZ-KERGRIPPR à Riec sur Belon : 06 80 66 47 50
- Allo Cutulic Taxi à Moëlan sur Mer : 06 70 65 71 18





- Taxis Clohars Carnoët à Clohars Carnoët : 02 98 71 55 55 ou 06 50 01 52 63
- Gare Routière de Quimperlé : 02 98 90 88 89
- Réseau de bus pour la région de Quimperlé : TBK : <http://www.t-b-k.fr/> - Tel : 02 98 96 76 00

## > ACCES

### ALLER



#### Train :

Gare TGV à Concarneau.

Eviter que votre jour de départ en fin de randonnée soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours là.

Informations SNCF : 3635 ou [www.sncf.com](http://www.sncf.com)

### A TITRE D'INFORMATION :

- Aller-retours quotidiens Paris - Rosporden (10 km de Concarneau)
- 4 aller-retours quotidiens Paris - Quimper en T.G.V. (4 h15)
- Trains directs de Lyon et Bordeaux



#### Voiture :

La commune de Concarneau est située au sud du département du Finistère à l'ouest de la région Bretagne. Concarneau est située à 19 km de Quimper, 44 km de Lorient, 71 km de Brest, 169 km de Rennes et 475 km de Paris.



#### Avion : Aéroport à Lorient (21 km de Quimperlé)

Vols directs à partir de nombreuses villes de France (Paris Orly, Lyon, Avignon, Béziers, Nice, Rodez, Bordeaux, Clermont Ferrand ...etc ...).

### RETOUR



Train : Gare SNCF de Quimperlé.



Voiture : Rejoindre en taxi Concarneau où vous avez laissé votre véhicule le premier jour.

## > NUMEROS UTILES

- \* Office de Tourisme de Concarneau : 02 98 97 01 44
- \* Comité Départemental du Tourisme du Finistère : 02 98 76 20 70



- \* Office de Tourisme de Névez : 02 98 06 87 90
- \* Office de Tourisme de Pont-Aven : 02 98 06 04 70
- \* Office de Tourisme de Moëlan sur Mer : 02 98 39 67 28
- \* Office de Tourisme de Clochars- Carnoët : 02 98 39 93 42
- \* Office de Tourisme de Quimperlé : 02 98 96 04 32

## > DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (1 topo-guide par chambre réservée).

## > LISTE D'AFFAIRES A EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool)
- une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultative)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté
- couteau à huîtres

## > BIBLIOGRAPHIE

- Histoire de la Bretagne et des bretons de Joël Cornette, Editions Seuil.
- Guide Vert Bretagne
- Histoire de la Bretagne de Jean Markale
- Contes et Légendes de Bretagne de Yves Pinguilly et J. Jolivet
- Contes populaires de Bretagne de Jean Markale
- La mer, de Yann Quéffelec.





- Le Cheval d'orgueil de Pierre Jakes Hélias, Edition Pocket
- Magies de la Bretgane, de A. Le Braz, Fr. Lacassin. Ed. R. Laffont.
- Mémoires de ronces et de galets, de Xavier Grall . Edition An Here Eds

## > METEO

Pour connaître les prévisions météorologiques :

Composez le 32 50 puis le 29 pour le Finistère.

Ou directement sur <http://france.lachainemeteo.com/meteo-france/previsions-meteo-france-0.php>

## > INFORMATIONS TOURISTIQUES

### **PORT MANECH**

En flânant dans le village, vous apercevrez quelques chaumières. A voir également, celles du hameau de Kerascouët à proximité de Port-Manech.

### Les mégalithes

Venus du fond des âges (entre – 5000 et – 20 000 ans), les mégalithes témoignent des hommes qui les ont érigés. Avec beaucoup d'inconnues, ils permettent d'imaginer les rites funéraires, les connaissances astrologiques, les techniques de levage ou les échanges des peuples qui nous ont précédés. On distingue : les menhirs, les alignements, les allées couvertes, les dolmens, les cairns, les tumulus et les stèles.

### L'Aven

L'Aven, rivière courante et poissonneuse. Le cours d'eau prend sa source à Coray au lieu dit "Pen Aven", la tête de l'Aven en français. Le fleuve court 37 km dans le bocage avant de se jeter dans l'océan à Port Manech. Sur son parcours, le Ster Goz et le Pénanros viennent gonfler ses eaux. L'Aven est partout, calme, tumultueuse et généreuse. Elle contribue à la beauté de la cité.

### **PONT AVEN**

Le musée des beaux-arts.

### **LE POULDU (commune de Clohars Carnoët)**

Site Abbatial de St-Maurice - Chapelles Notre-dame-de-la-Paix au Pouldu et St-Maudet (XVIIe s.)

Ste Anne de Doëlan - Eglise paroissiale Notre-Dame de Trogwall



Route des Peintres en Cornouaille : Pays de Gauguin, chemin des peintres.

Moulin à vent de Kercousquet, visites en saison et hors saison sur demande - Pont de St-Maurice (joli site) - Maison Marie Henry (où vécut Gauguin et ses amis). Plages de sable, rocheuses et côte sauvage très découpée - Site de St-Maurice - Forêt légendaire de Carnoët (belles futaies bordées par la Laita) - Chemin des peintres.

## **QUIMPERLE :**

En breton "Kemper" signifie confluent : Kemperle, c'est la réunion de l'Isole et de l'Ellé. Ces deux rivières qui viennent de l'Argoat se rejoignent à Quimperlé pour former un aven jusqu'à la mer : la Laita.

Visiter Quimperlé c'est aussi partir à la découverte de ses rues pavées et de ses escaliers de pierre. De la montagne Lovignon à la montagne Sainte Catherine, vous flânerez de la ville basse à la ville haute.

Ruelles étroites du Moyen Âge, surplombées des maisons à colombages, chemins secrets le long des rives et des quais, suivez les parcours aménagés pour une découverte intime de Quimperlé.

Eglise abbatiale de Sainte Croix  
Notre Dame de l'Assomption  
Ruines de Saint Colomban

## **DEUX LEGENDES DE BRETAGNE :**

### **LA LEGENDE DU GOELAND**

Allez donc jusqu'au port de Doëlan et observez la proue des embarcations. Très souvent on y voit poser des Goélants qui semblent familiers. Ce sont les âmes des capitaines ou des vieux marins condamnés à vivre en pénitence sous cette forme. Ils reviennent ainsi dans les ports où ils ont vécu. Ils vous regardent longuement et se laissent quelquefois approcher. Gare à celui qui les chasse. Le mauvais sort peut s'abattre sur lui ou sur son bateau.

### **LA LEGENDE DES OISEAUX**

A l'époque, une multitude d'oiseaux avaient trouvé refuge dans les grands arbres autour de l'Abbaye.

Ils faisaient un tel vacarme qu'ils dérangent les bons moines dans leurs chants et leurs prières.

Aussi Maurice, eût, un matin lumineux de Pentecôte, l'idée d'emmener tout son monde en procession, au chant des psaumes et cantiques, à travers l'immense forêt jusqu'à la clairière lointaine où les bûcherons, qui en firent leur bonne affaire ne les vendant en cage aux promeneurs de ce lundi de pentecôte.

Ainsi est né le « pardon des oiseaux » qui avait lieu tous les lundis de Pentecôte à la clairière de Toulfoën, située sur la route de Quimperlé, à la sortie de la forêt.



Une autre version de la légende des oiseaux nous est donnée. Un saint moine breton persécuté par les païens, s'était réfugié dans la forêt. Il y serait mort de faim, si une blanche colombe n'était venue le conduire au pied d'un arbre où l'ermite trouva du lait caillé, des crêpes et des fruits. Pendant qu'il apaisait sa faim des milliers d'oiseaux s'abattirent autour de lui et se mirent à pépier, à becqueter les miettes que, tout heureux, il laissait tomber. Soudain, les petits invités prirent leurs volées en emplissant l'air de joyeuses chansons. Un peu surpris, le saint se demandait s'il n'y avait pas quelque ironie dans cette fuite précipitée et ce gain concert qui s'éloignait de plus en plus. Mais bientôt, en entendant le pas d'une troupe de soldat, il comprit que les oiseaux qu'il avait nourris, l'avaient aussi, en le distrayant sauvé de la mort.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

**LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE**

