LA CÔTE AMALFITAINE

La côte amalfitaine considérée comme l'une des plus belles d'Italie en fait la destination idéale pour profiter de la douceur de son climat et découvrir certains hauts lieux qui en font sa réputation, Pompéi, Amalfi, Capri…

8 jours - 7 nuits - 6 jours de randonnées et de visites.

JOUR 1 : ARRIVÉE À NAPLES - DÉCOUVERTE DE LA VILLE OU DE L'ÎLE DE PROCIDA

Hébergement : hôtel. Repas libre.

Arrivée à Naples et installation à votre hôtel. Découverte du cœur de Naples : ambiance italienne garantie ! Depuis 1995, le centre-ville est classé au patrimoine mondial de l'Unesco, où s'inscrivent, parmi bien d'autres, des monuments aussi remarquables que l'église Santa Chiara ou le Castel Nuovo.
Selon votre horaire d'arrivée, vous pouvez aussi profiter de l'animation de Spaccanapoli, la vieille artère de la ville ou découvrir l'île de Procida au départ de Pozzuoli. Les couleurs pastels des maisons accolées les unes aux autres contrastent avec le bleu azur de la mer. Après une baignade agréable, retour vers Naples.

JOUR 2 : NAPLES - ILE D'ISCHIA - NAPLES

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Une allure de croisière pour la traversée vers l'île d'Ischia, où se trouvent plus de soixante sources thermales bouillantes d'origine volcanique, un vrai plaisir... Après un court trajet en bus jusqu'à Fontana, vous rejoignez facilement le mont Epoméo (788 m), point culminant de l'île. Aller et retour par la même piste et retour sur le port. Rien ne presse pour regagner le continent et retrouver la trépidante cité napolitaine, car les navettes maritimes (ferry ou hydroglisseur) sont très fréquentes. Dîner libre possible sur Ischia ou à Naples.
Dénivelée positive : 350 m. Dénivelée négative : 350 m. 3 h 30 de marche.

JOUR 3 : NAPLES - HERCULANUM - LE VESUVE - NAPLES

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Transfert au-dessus d'Herculanum (Ercolano), ville au pied du volcan, qui subit le même sort que Pompéi. Visite de la cité antique et de ses splendides monuments. En début d'après-midi, transfert en bus jusqu'au départ à pied (1000 m) pour le volcan. Courte montée par la piste carrossable pour atteindre le cône (1277m), où un guide local assure la visite du site volcanique. Parc national fréquenté, cette montagne sacrée fait l'objet d'un pèlerinage régulier des habitants de la baie qui viennent en nombre.
Dénivelée positive : 200 m. Dénivelée négative : 200 m. 3 h de marche.

JOUR 4 : NAPLES - POMPEI - NAPLES

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Transfert sur le site de Pompéi, cité parfaitement conservée, autrefois centre important de l'Antiquité que l'éruption du Vésuve, le 24 août 79, dévasta totalement pendant plusieurs jours. Visite des thermes, villas, temples, théâtres, habitations, etc. Quelques parcs verdoyants permettent de pique-niquer à l'intérieur, et de faire une pause dans cette immense cité antique.
4 h à 5 h de visite.

JOUR 5 : NAPLES - CAPRI : MONTE SOLARO ET BELVEDERE DE TRAGARA - AMALFI - AGEROLA

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Du port, embarquement pour l'île de Capri, perle de la baie de Naples. Ne manquez pas le belvédère des récifs, les célèbres Faraglioni. Sur ce parcours en boucle, vous découvrez également les ruelles typiques et les sentiers autour du village principal. Possibilité de rejoindre le sommet de l'île à pied ou par une remontée mécanique. En fin de journée, retour à Naples et transfert privé pour Agerola. *Dénivelée positive : de 200 m à 500 m. Dénivelée négative : de 200 m à 500 m. 2 h à 5 h de marche.*

JOUR 6 : AGEROLA - SENTIER DES DIEUX - AGEROLA

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Au pied de votre hôtel commence le mythique sentier des Dieux, magnifique balcon au-dessus de la mer, qui reste pour chaque randonneur un souvenir inoubliable. La côte turquoise autour d'Amalfi — ses criques et ses plages — est dominée par des falaises spectaculaires recouvertes de maquis méditerranéen parfumé. Selon la légende, Positano a été fondée par le dieu Neptune après être tombé amoureux de la nymphe Pasitea. Retour en bus à Agerola.
Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 650 m. 4 h à 5 h de marche.

NB : possibilité de prendre un bus à Nocelle pour revenir sur Amalfi pour éviter les nombreuses marches qui descendent sur Positano.

JOUR 7 : AGEROLA - MONTE SAN MICHELE OU VALLEE DELLE FERRIERE - NAPLES

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Au départ d'Agerola, pour les plus aguerris, randonnée à la journée sur les crêtes du Tre Calli en direction du monte San Michele, le point culminant des monts Lattari (1443 m). Cette randonnée complète la découverte de la côte amalfitaine. Pour une journée un peu moins sportive, optez pour la vallée delle Ferriere, ses cascades et sa forêt luxuriante. Vous débouchez sur Amalfi et ses moulins, où le bus vous ramène à Agerola. En fin de journée, transfert privé vers Naples.

Dénivelée positive : 200 m (Vallée delle Ferriere) ; 500 ou 800 m (Monte San Michele). Dénivelée négative : 500 m (Vallée delle Ferriere) ; 500 ou 800 m (Monte San Michele). 4 h à 5 h de marche.

JOUR 8 : NAPLES

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Journée libre en fonction des horaires de retour.

DATES

De mi-mars à mi-novembre.

A partir de 2 participants

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement tel que décrit.
- Le transfert privé entre Naples et Agerola (aller le J 5 et retour le J 7).
- Les petits déjeuners du J 2 au J 8.
- Les dîners à Agerola les jours 5 et 6.
- Les documents de voyages tels que décrits (un exemplaire pour deux à quatre personnes).

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vol aller-retour sur Naples.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Les repas de midi et du soir : entre 12 et 18 € pour un menu touristique (sauf les dîners à Agerola).

- Le transfert aéroport-Piazza Garibaldi : 4 € trajet simple.
- Les transferts en train dans la baie de Naples : entre 2 et 12 €.
- Les transferts en hydroglisseur (Naples - Ischia, Naples - Capri - Naples) : environ 70 €.
- Les taxes de séjour : 1€ par personne par nuit et par étoile (catégorie d'hôtel), soit environ 20€.
- Les entrées dans les musées, monuments, sites, jardins.
- Les droits d'accès au sommet du Vésuve : 11 €.
- L'entrée à Pompéi : environ 18 €.
- Les boissons.
- Les pourboires
- Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

ACCUEIL / DISPERSION

Accueil : A votre hôtel à Naples.
Dispersion : A votre hôtel à Naples après le petit déjeuner.

NIVEAU

Séjour sans grande difficulté techniques.
Marche de 4 à 5 heures les jours de randonnée, sur chemin, piste, sentier ou parcours vallonné.

Les sentiers et les itinéraires de randonnée ne sont pas toujours correctement balisés. Certaines portions vont être sur-balisées, tandis que d'autres resteront vainement vierges sur des distances importantes…
Certains itinéraires peuvent présenter des marches, parfois nombreuses (1200 sur le Sentiers des Dieux). Certains randonnées sont sur des sentiers en balcons, mais pas de sentiers vertigineux à proprement parlé.
Le roadbook complète les informations visuelles que vous trouvez sur le terrain.

HEBERGEMENTS

En formule hôtel 3*

- A Naples (5 nuits) : hôtel 3* situé dans le quartier Garibaldi, quartier populaire,

animé (gare à proximité). Un bus direct relie l'aéroport à ce quartier. Vous n'aurez qu'à traverser la place pour prendre le train qui dessert Herculanum et Pompéi.
- A Agerola (2 nuits) : hôtel 3* familial.

› REPAS

— Les petits déjeuners sont pris dans les hébergements.
— Les repas de midi sont libres : pique-nique à organiser vous-même ou repas dans une *trattoria.*
— Les repas du soir sont libres sauf à Agerola les jours 5 et 6, dîners compris à base de produits frais et locaux. Cuisine : le Midi italien, *il Mezzogiorno*, cultive avec adoration l'huile d'olive, le vin, le citron. Par ailleurs, la proximité de la mer permet de savourer de délicieux mets locaux. Mais, avant tout, Naples est la patrie de la pizza !

ACCES

En avion

- Arrivée : aéroport de Naples.
- Départ : aéroport de Naples.
Navette à l'aéroport pour le centre-ville vraiment tout proche (ligne Alibus).

- Vols réguliers:
De Paris : Air France - Alitalia.
Des principales villes de province : Air France - Alitalia.

- Vols low cost :
De Paris : Easyjet - Transavia.
Des principales villes de province : Easyjet - Volotea.

En train

Trains de nuit italiens permettent des trajets aller-retour directs et économiques, avec couchette. Au départ de Paris gare de Lyon - Napoli central (trajet avec correspondance). Horaires à vérifier sur le site ferroviaire www.cff.ch ou www.trenitalia.it

DOSSIER DE VOYAGE

— Le roadbook avec descriptif des randonnées et suggestions de visites.
— La carte de la baie de Naples au 1/50 000.
— Les documents annexes (plans de villes).
— Les bons d'échange / vouchers pour votre circuit
— Application mobile vous permettant d'être guidé tout au long de votre séjour, à télécharger sur votre smartphone.

LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vos bagages

— Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée.
— Un sac de voyage de 80 à 100 litres. Des roulettes peuvent faciliter le transport lors des transferts publics et jusqu'à vos hébergements.

Equipement de base

— Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
— Une chemise légère à manches longues.
— Une veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation).
— Une veste imperméable et respirante (en Goretex).
— Une cape de pluie (facultatif).
— Des pantalons de trek.
— Un sur-pantalon imperméable.
— Un short.
— Une casquette ou un chapeau.
— Des lunettes de soleil (indice 3 minimum).
— Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette).

Chaussures et matériel technique

— Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
— Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram.
— Une lampe frontale.
— Des bâtons de marche télescopiques, (facultatif mais pouvant être utile pour les escaliers).

Divers

— Une trousse de toilette.
— Des vêtements de rechange.
— Sandales, chaussures confortables pour le soir.
— Maillot de bain et serviette de bain.
— Un couteau de poche (en soute !).
— Une aiguille et du fil.
— Une pochette antivol, à garder toujours sur soi avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.
— Une boite hermétique en plastique, des couverts et un gobelet pour le pique-nique (facultatif).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée, si vous le souhaitez, avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit. Elle contiendra :
— Un antalgique.
— Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
— Un antibiotique à large spectre.
— Un antispasmodique, un antidiurétique, un antibiotique intestinal, un anti-vomitif.
— Un antitussif (en comprimés).
— Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle gras, une bande de contention.
— Un antiseptique.
— Un veinotonique.
— De la crème solaire et de la Biafine.
— Un stick à lèvres.
— Un collyre.
— En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, un tire-tique, une paire de gants, somnifère léger et/ou bouchons d'oreilles type Boules « Quies », vos médicaments personnels.

FORMALITES ADMINISTRATIVES

PIECE D'IDENTITE

- Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide.
Pour les personnes majeures de nationalité française, les cartes nationales d'identité

délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, sont encore valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso.
Conseil : privilégiez l'utilisation d'un passeport valide à une carte d'identité portant une date de validité dépassée, même considérée comme valide.

- Pour les ressortissants canadiens, veuillez consulter le site du gouvernement canadien http://voyage.gc.ca/voyager/avertissements.
- Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires d'Italie dans votre pays.
Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...).

INFORMATIONS CONCERNANT LES MINEURS

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures (visa, passeport…) : voir ci-dessus.

— Formalités de sortie du territoire français

Pour sortir du territoire, tous les mineurs résidant habituellement en France (quelle que soit leur nationalité), s'ils ne sont pas accompagnés par un titulaire de l'autorité parentale, devront présenter les trois documents suivants :
• pièce d'identité : carte d'identité ou passeport selon les exigences du pays de destination ;
• autorisation de sortie du territoire signée par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (formulaire Cerfa n° 15646*01 à imprimer depuis le site www.service-public.fr et à compléter) ;
• photocopie du titre d'identité du parent signataire.

LA SANTÉ

Vaccins obligatoires

Pas de vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés

Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/-coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Carte européenne d'assurance maladie

Vous voyagez dans un Etat de l'Union européenne, de l'Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse.
Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour.
Nominatif et individuel, le formulaire est à demander auprès de www.ameli.fr.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION.