



LES BASTIDES ALBIGEOISES

Balade en Pays Cathare

Cette randonnée pédestre à vocation culturelle vous fera côtoyer les énigmes de l'Histoire Cathare. Découvrant Bastides, tours de guet, villages nichés sur des pitons rocheux, ce spectacle ne fera qu'aiguiser votre curiosité sur l'épopée et la tragédie des Cathares. Un paysage nouveau qui n'attend qu'à être exploré vous surprendra chaque jour : Causses du Bas Quercy, Gorges de l'Aveyron, Forêt de la Grésigne, coteaux de la Vère, vignoble de Gaillac...

La randonnée est particulièrement superbe à l'automne.

Au Moyen Age, les **Bastides** étaient les nouveaux villages des 13^{ème} et 14^{ème} s. Ils sont organisés autour d'une place entourée d'arcades. Parfois une halle imposante trône au milieu de cette place. Les rues, géométriquement agencées, ont conservé tout leur caractère médiéval.

En Albigeois, la plupart des villages que vous découvrirez sont bâtis sur des promontoires et ont souvent un caractère défensif : Cordes sur Ciel et Penne, Castelnau de Montmiral, Puycelsi, Bruniquel, Penne, Vaour...

› PROGRAMME

FL265

7 jours - 6 nuits – 5 jours de randonnée.

JOUR 1 : CORDES SUR CIEL

Arrivée en milieu de journée ou fin d'après-midi. Selon votre horaire d'arrivée, il vous sera possible d'aller visiter Cordes. Dîner et nuit à Cordes.



JOUR 2 : CORDES – CAHUZAC SUR VÈRE - DONNAZAC

De Cordes sur Ciel à Cahuzac sur Vère, les coteaux tressés de vignes, coiffés de bois, dessinent les paysages délicats du vignoble gaillacois. Les belles demeures de pierre Blanche, les domaines viticoles aux allées bien ordonnées, animent ce décor lumineux. Des collines argileuses couvertes de chênes et de châtaigniers surplombent la vallée de la vère.

De Cahuzac sur Vère à Donnazac , vous pourrez découvrir le petit patrimoine local ainsi que les lavoirs qui avaient à l'époque un rôle social très important, on les appelait « le parlement des femmes ».Dîner et nuit en chambre d'hôte.

Etape : 26 km

Durée : 7H00

JOUR 3 : DONNAZAC - CAHUZAC SUR VÈRE – CASTELNAU DE MONTMIRAL

De Donnazac rejoindre l'itinéraire du sentier des lavoirs pour rejoindre Cahuzac sur vère. Vous pourrez visiter une cave (après la traversée de la D15, château de Mayragues mais prévenir à l'avance pour convenir de la visite et/ou dégustation 05 63 33 94 08). Direction Mazars qui est le lieu d'hébergement. Vous êtes hébergé dans une très belle chambre d'hôte dont vous pourrez profiter de la piscine aux beaux jours. Le dîner est prévu au restaurant dans le village de Castelnaud, où la propriétaire de la chambre d'hôte se fera un plaisir de vous amener et vous ramener.

Etape : 19 km

Durée : 5H00

JOUR 4 : CASTELNAU DE MONTMIRAL – PUYCELSI

Visite de Castelnaud de Montmiral, bastide du 13ème siècle. Très bien conservée, sa place des arcades et ses ruelles qui vous réservent de belles surprises. Points de vue à ne pas rater !

Castelnaud de Montmiral est une cité médiévale dominant fièrement la vallée du Tarn. Et vu de l'intérieur le village, classé parmi « Les plus beaux de France », justifie cette impression de forteresse imprenable. Le charme typique des façades, sa place aux arcades et son pilori témoignent d'une histoire et d'un patrimoine encore très présents.

Ancien guet d'observation et forteresse imprenable, Castelnaud de Montmiral est aujourd'hui un havre de paix dont la charmante place centrale se refuse aux voitures, pour le plaisir et le bien-être de tous. Bijou hérité du Moyen-âge, la cité abrite entre autre l'église Notre-Dame de l'Assomption et son trésor d'orfèvrerie religieuse : la Croix reliquaire des Comtes d'Armagnac. Un monument à elle seule tant cet objet a joué un rôle civil et religieux important dans la vie de la cité. Puycelsi village fortifié dominant les falaises suivant votre Topo guide aux pages indiquées

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Etape : 23 km

Durée : 6H30

JOUR 5 : PUYCELSI – PENNE

Il était une fois un village médiéval, fortifié, bâti sur un énorme rocher dominant à pic la rivière de la Vère et dont les remparts étaient flanqués de 2 tours et percés de portes fortifiées. A l'intérieur du village se trouvaient le château des Gouverneurs, la chapelle St Roch, les demeures du XVI^e siècle, l'église romane et une aire offrait un panorama incroyable. Ce village n'existe pas que dans les histoires. Bienvenue à Puycelsi. Classé au même titre que de nombreux sites du département, Puycelsi figure parmi Les Plus Beaux Villages De France

Vous découvrirez Bruniquel, cette ancienne halte sur les chemins de Saint-Jacques aux confins du Quercy, de l'Albigeois et du Rouergue a également conservé châteaux et remparts. Les châteaux de Bruniquel sont perchés sur un éperon rocheux dominant les vallées de l'Aveyron et de la Vère. Vous arriverez enfin à Penne, village de charme, dénommé nid d'aigle ou citadelle du vertige, se dresse telle une sentinelle muette au-dessus des Gorges de l'Aveyron, entre Albigeois, Quercy et Rouergue. Les ruelles sinueuses du village ont gardé l'atmosphère d'antan et vous mèneront jusqu'au château. Ce château médiéval est un lieu dont les origines remontent au temps des chevaliers et des seigneurs du moyen-âge. Ce site unique en Midi-Pyrénées, préservé et fascinant, s'adresse au promeneur comme au médiéviste averti.

Transfert en taxi de penne jusqu'à votre hébergement sur la commune de Vaour. Vous pourrez vous détendre et profiter de la piscine aux beaux jours. Dîner et nuit

Etape : 20.5 km

Durée : 5h30

JOUR 6 : VAOUR – CORDES SUR CIEL

Promeneurs, soyez vigilants... à l'angle d'une rue, un rire échappé de « l'Été de Vaour » peut vous surprendre, là où naguère résonnaient les voix des Templiers. Les moines soldats présents vers 1140, ont choisi cette butte de grès et sa position stratégique pour y implanter l'une de leurs premières commanderies d'Occident. Coïncidence ou acte volontaire, ils ont construit leur « grande maison » sur l'emplacement d'un lieu sacré pré-celtique voué au culte de l'eau. Laissez-vous guider au cœur des vestiges de l'édifice qui comprenait plusieurs corps de bâtiments.

Retour à Cordes au lieu de votre 1^{ère} étape. Dîner et nuitée.

Etape : 27 km

Durée : 7H00

JOUR 7 : Fin du séjour après le petit déjeuner



› DATES

Du 01/04 au 31/10

› LE PRIX COMPREND

- La demi-pension et les taxes de séjour dans certains hébergements.
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide pour 1 à 4 personnes).
- Transfert J5 de Penne à Vaour



› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le pique-nique de midi
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes et les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier).

› ACCUEIL / DISPERSION

Rendez-vous à Cordes sur Ciel le Jour 1. Fin du séjour à Cordes sur Ciel après le petit déjeuner le Jour 7.

› NIVEAU

 Voir  Circuit vallonné, étapes de 3 à 7 heures selon votre pratique de la marche. Vous parcourez entre 12 et 27 km par jour.

› HEBERGEMENTS

Chambres d'hôtes.

› REPAS DE MIDI et LISTE DES COMMERCES

Le ravitaillement est possible dans chaque village traversé (sauf à Vaour le dimanche).



› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par un transporteur entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Livraison de vos bagages pour 18 h.

› ACCES



Paris/Cordes Vindrac. 5 km de Cordes sur Ciel



Paris – Cordes sur Ciel : 665 km, A20, sortie Caussade puis direction St Antonin-Noble Val.

Toulouse – Cordes sur Ciel : 76 km, A68, sortie Gaillac/Cordes.

Montpellier – Cordes sur Ciel : 216 km

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, le topo guide et 1 guide touristique des bastides albigeoises.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool....)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com

