

LES CANARIES TENERIFE



Les îles Canaries tiennent leur renommée de leur climat : ici, le printemps dure toute l'année. Soumis aux alizés du nord-ouest, à la haute pression des Açores et au "courant frais" des Canaries, l'archipel jouit en permanence d'un climat tempéré et chaud. Grâce à cette situation géographique privilégiée, au-delà de l'image touristique de la plage de sable fin et de la mer d'émeraude, l'archipel recèle un véritable conservatoire floral dans des paysages très différents : torrents de lave pétrifiée, cônes volcaniques, sulfureux, désert lunaire, sommets enneigés et forêts de lauriers où volent les derniers sizerins enflammés. **Tenerife** est la plus haute des îles Canaries, avec son volcan, le **Teide**, qui toise toutes les autres îles du haut de ses 3 718 mètres.

Votre voyage vous conduira au choix sur la pointe nord-est de l'île, dans le **Parc Rural de l'Anada** qui abrite, dans un environnement abrupt et primitif, des habitats troglodytiques, des villages accrochés à la pente ou confortablement installés en bord de mer et reliés entre eux par un incroyable réseau de sentiers muletiers. La côte nord (où vous séjournerez) est plus habitée : dans sa partie basse, elle abrite de grandes bananeraies, alors que plus haut l'érosion a façonné un relief surprenant de gouffres, gorges et orgues basaltiques sur lequel s'est développée une immense forêt de pins canariens.



8 jours - 7 nuits - 6 de randonnée

JOUR 1 : AEROPORT DE TERNERIFE

À votre arrivée à l'aéroport de Ténérife, prise en main de votre véhicule de location et installation dans votre casa rurale sur la côte Nord-Ouest de Tenerife pour 4 nuits.

Les repas ne sont pas inclus. Hébergement sur la côte Nord-Ouest de Tenerife de type casa rurale.

JOUR 2 : LA ROUTE DES VOLCANS

Au-dessus d'Icod de Los Vinos, au pied du volcan le plus récent de Tenerife, le Chinyero (1909) ; vous attend un spectacle de toute beauté. Notre itinéraire vous permettra de découvrir le Chinyero, ainsi que le volcan Garachico qui a enseveli une partie de la ville de Garachico lors de sa dernière éruption en 1706. Vous évoluez dans un paysage volcanique récent, contrastant avec le vert tendre des pins canariens.

Temps de marche : 4h30 (dénivelé +322m/-322m)

Les repas ne sont pas inclus sauf petit déjeuner Hébergement sur la côte Nord-Ouest de Tenerife de type casa rurale

JOUR 3 : LE PARC RURAL D'ANAGA

À l'extrême Nord-Est de l'île, ce magnifique massif regorge de surprises. À chaque virage, de magnifiques paysages s'offrent à vous : hameaux perdus dans la montagne aux ambiances et architecture d'autrefois, plages sauvages de sable noir au pied d'immenses falaises... une chose est sûre, Anaga ne vous laissera pas indifférent !

Visite de la ville coloniale de La Laguna, patrimoine de l'humanité.

Temps de marche : 4h30 (dénivelé +760m/-760m)

Les repas ne sont pas inclus sauf petit déjeuner Hébergement sur la côte Nord-Ouest de Tenerife de type casa rurale

JOUR 4 : BARRANCO DE RUÍZ

Sur l'île se cache Le Barranco de Ruiz. Au départ de la petite ville coloniale de San Juan de La Rambla, une randonnée variée aux vues imprenables, vous emmènera au coeur d'une belle gorge du nord de l'île.

Temps de marche : 4h30 denivelé +593 / -601



Les repas ne sont pas inclus sauf petit déjeuner Hébergement sur la côte Nord-Ouest de Tenerife de type casa rurale

JOUR 5 : LE PARC NATUREL DE TENO

Aujourd'hui, vous randonnez à la découverte de l'un des plus anciens massifs de Tenerife. Ce parc naturel protégé à tout pour vous séduire : petits hameaux isolés, plateaux accueillants les chèvres pour le pâturage, végétation et micro-climats variant tout au long de l'étape. En fin de journée, changement d'hébergement pour le Sud de l'île pour 3 nuits.

Temps de marche : 4h30 (dénivelé +550m/-550m) Les repas ne sont pas inclus

Hébergement Hôtel sur la côte sud de Tenerife

JOUR 6 : LE PARC DU TEIDE ET LA MONTAGNE GUAJARA

Au programme de cette journée, un paysage lunaire où domine l'imposant et majestueux Teide (3718m). On y découvre également la Montagne de Guajara, 3e sommet des îles avec ses 2718m, après le Teide et le Pico Viejo.

Temps de marche : 4h (dénivelé +763m/-763m)

Les repas ne sont pas inclus.

JOUR 7 : L'ASCENSION DU TEIDE

Au petit matin (ou plus tard en journée), partez à l'assaut du sommet d'Espagne : le Teide ! En partant de nuit, vous assisterez au lever du soleil au sommet : un moment magique ! Les 200 derniers mètres demandent une autorisation spéciale et limitée en nombre de personnes, il faudra donc au préalable demander un permis (nous contacter). Si vous décidez de grimper au sommet du Teide en journée, vous aurez la possibilité de monter (ou descendre) en téléphérique, à réserver et payer par vos soins.

Temps de marche : 6h (dénivelé +1400m/-1400m)

Les repas ne sont pas inclus.

JOUR 8 : Fin de séjour

Après le petit déjeuner, remise de votre véhicule de location à l'aéroport et vol retour.

Les lieux et types d'hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des disponibilités et de vos envies.



DATES ET TARIFS

Prix par personne (2 personnes par chambre)	:	730 €* Supplément chambre individuelle	:	nous consulter
---	---	---	---	----------------

*Hors période de Noël et nouvelle année.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en **formule nuit et petit déjeuner en hôtel rural**
- Un road-book en version numérique
- La location d'une voiture catégorie A (pour 2 personnes), assurance tous risques sans franchise, deuxième conducteur inclus

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vol et les taxes
- Le carburant pour la voiture de location et la caution
- L'assurance voyage
- Les repas de midi
- Les dîners
- Les boissons
- Toutes les dépenses d'ordre personnel
- Les frais d'inscription (15€ / personne), de traitement prioritaire (35 € / personne) et les frais d'envois à l'étranger (15 € / personne)
- Les entrées dans les monuments et musées
- D'une façon générale : tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "*Le prix comprend*".

NIVEAU

Nous vous proposons 7 randonnées de niveau 1 (jusqu'à 3 heures en temps de marche et moins de 500m de dénivelé positif), et 8 randonnées de niveau 2 (jusqu'à 6,5 heures en temps de marche et 1 400m de dénivelé positif) à adapter selon vos envies et votre forme du moment !



HEBERGEMENT

Aux Canaries il existe deux types d'hébergements principalement utilisés. L'hôtel, base chambre double (voire triple dans certains cas) que nous choisissons d'un confort correspondant à nos 3 étoiles. Mais aussi les appartements hôtels qui sont en général constitués d'une chambre et d'une pièce de vie comprenant un coin cuisine et un coin salon /salle à manger. Le confort est en général simple mais c'est toujours propre et fonctionnel.

NOURRITURE

Les repas sont à votre charge. Nous comptons en moyenne :

Le petit-déjeuner : 5€/personne

Le pique-nique : 5€/personne

Le dîner : 15€/personne en restaurant

Attention l'eau sur Tenerife n'est pas potable partout. Il faut donc prévoir des pastilles pour traiter l'eau ou d'acheter de l'eau sur place.

Pour éviter le gaspillage et l'excès de plastique, achetez un bidon de 8 litres dont vous vous servirez pour remplir vos gourdes.

Voyage liberté : sauf mention contraire, les repas ne sont pas inclus (si dans certains cas, les petits déjeuners sont inclus, Altaï Travel vous en informera au moment du devis

Pendant votre séjour, vous pourrez découvrir les spécialités canariennes :

Almogrote (pâte au fromage épicée), Fromage et charcuteries , Viande de chèvre, Poissons , Bananes (sous toutes ses formes) Barraquito (café à la liqueur), les papas arrugadas (pommes de terres ridées) , Gofio (farine élaborée à partir de céréales grillées, principalement du maïs) utilisé dans les soupes.

Vous trouverez 2 types de sauce : le Mojo Rojo (sauce rouge élaborée avec huile d'olive, poivrons rouges grillés, ail et cumin, elle a un goût légèrement épicé) et le Mojo verde (sauce verte élaborée avec huile d'olive, ail et de la coriandre fraîche, elle est douce).

TRANSFERTS LOCAUX ET PORTAGE

Véhicule de location, assuré tout risques.

Transport maritime en Ferry, nous privilégions la compagnie Armas



Transport aérien inter îles si nécessaires avec la compagnie Binter

Vous portez seulement vos affaires de la journée, vos gros bagages restent dans à l'hébergement.

AERIEN

Nos **voyages liberté** sont proposés sans aérien ou acheminement autre.

Attention : si vous prenez l'avion, merci de nous fournir dès que possible et par écrit les informations suivantes sur vos vols "aller" et "retour" : ville de départ, N° de vol, compagnie aérienne, heure de départ et d'arrivée.

Cela afin de permettre une organisation optimale pour la réservation de votre voiture.

Vous voyagez avec des enfants :

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport et de visa que les adultes.

En effet, les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles : les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel.

La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre aux mineurs de sortir du territoire français.

Attention : *n'oubliez pas de **reconfirmer votre vol retour 48h ou 72 h avant.***

LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

Vêtements à prévoir

Voici l'équipement indispensable à votre séjour à Tenerife aux Canaries.

- Chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Gore-tex). Les terrains des Canaries sont volcaniques et donc abrasifs et caillouteux par moments, à prendre en compte lors du choix de vos chaussures. Il est préférable de prendre des chaussures avec une pointure de plus que votre pointure habituelle afin de limiter les frottements et les ampoules.
- Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée
- Blouson léger
- Coupe vent



- Veste de pluie
- Chapeau, casquette
- Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, pour le jour 3, en altitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- Une paire de gants
- Un foulard, une écharpe ou un tour de cou.
- Short ou bermuda
- Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes.
- Veste ou pull polaire
- Pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude comme le J4, les températures pouvant être basses)
- Tee-shirts
- Sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)
- Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes) et masque et tuba pour ceux qui le souhaitent
- Petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre

Equipement à prévoir

- Gourde de 1,5 litres minimum (isotherme de préférence), ou poche à eau de 2 litres (isotherme). Cette dernière permet de boire de petites quantités plus régulièrement, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation.
- Sac à dos de randonnée minimum 30-35l
- Bâtons de marche télescopiques, (Leki par exemple), se pliant en 3 brins (plus pratiques à mettre dans la valise). Optionnels mais vivement conseillés car les terrains sont souvent caillouteux ou pentus.
- Assiette, couteau, fourchette et gobelet
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lunettes de soleil



- Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)
- Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)
- Couteau de poche (attention, il faut les mettre dans le bagage en soute).

Pharmacie

Petite trousse du quotidien :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau
- Pommade anti-démangeaisons
- Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
- Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni



par La Pèlerine ni par l'assureur. Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation avant le départ, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.



Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION.

