

MONTAGNES DE BARCELONE Les Parcs Naturels de Montseny et Montserrat



Quelle variété dans les paysages et les émotions ressenties ! Notre circuit nous mènera de la montagne à la mer, de parcs naturels à la ville portuaire de Barcelone. Une première traversée du maquis méditerranéen alternera avec l'inattendue hêtraie de Montseny ; les hauts plateaux à l'allure écossaise de la Calma trancheront avec les parois et vires du Bertí.

Des superbes cascades du Faï jusqu'à la montagne de Montserrat, la religiosité si marquée en Catalogne sera déclinée, du joyau de petit ermitage suspendu de Sant Miquel del Faï à l'imposant monastère de la "Moreneta", vierge noire chère au cœur de tous les Catalans.

Barcelone et son art de vivre, riche de 2500 ans d'histoire, capitale de la catalanité, terrain de jeu du génial architecte Antoni Gaudí: du maquis intra-urbain à l'incontournable "Rambla", du quartier gothique à l'architectonique église de la Sagrada familia.



6 jours - 5 nuits - 5 jours de randonnée et visites.

JOUR 1 : HETRAIE DE MONTSENY ET TURO DE L'HOME

5 heures de marche + 600 m / - 1200 m

Sous une profonde hêtraie, agréable montée ombragée jusqu'au Turo de l'Home, toit du parc naturel. Vue panoramique sur les montagnes de Barcelona, la mer, et les Pyrénées catalanes enneigées au nord. Descente dans le maquis méditerranéen et nuit à Montseny.

JOUR 2 : PLA DE LA CALMA

6 heures de marche + 700 m / - 800 m

Dans une ambiance digne des plus impénétrables maquis "corses", nous rejoindrons le Pla de la Calma et ses mas typiques de l'Agusti et du Bellver. Montée facultative à l'église fortifiée de Tagamanent. Descente le long de marches de grès rouge. Nuit dans la vallée du Congost.

JOUR 3 : SANT MIQUEL DEL FAÏ

5 heures de marche et 1h30 de visite + 500 m / - 400 m

Montée vers les hauteurs des cingles de Berti. Cette journée suivra un itinéraire rappelant les plus belles vires du Vercors ou de l'Aragon, avec des points de vue à couper le souffle. Arrivée dans le site grandiose de l'ermitage et des cascades de Sant Miquel del Fai. Nuit à Montserrat.

JOUR 4 : MASSIF ET MONASTERE DE MONSERRAT

5 heures de marche + 600 m / - 600 m

Boucle dans le Parc Naturel de la montagne de Montserrat. Tour des innombrables ermitages dont certaines constructions ne sont pas sans rappeler les Météores grecques ; et passage à l'aiguille du Sant Jeroni. Visite du monastère de Montserrat et nuit à Montserrat.

JOUR 5 : ARRIVEE A BARCELONA PAR COLLSEROLA

5 heures de marche et 1h30 de visite + 200 m / - 400 m

Traversée du parc naturel de Collserola. Découverte du superbe balcon panoramique sur la ville de Barcelona. Arrivée dans la ville par un itinéraire surprise, ou comment traverser du maquis intra-muros. Découverte de la ville, évocation de la Sagrada Familia, des fameuses Ramblas, du quartier gothique... Nuit à Barcelone.



JOUR 6 : PERPIGNAN

Transfert à Perpignan après le petit-déjeuner.

› DATES ET TARIF

De mi-avril à fin octobre.

› LE PRIX COMPREND

- Frais d'organisation
- Hébergement en pension complète
- Transport des bagages
- Transferts prévus au programme
- Encadrement par un accompagnateur (B.E.)

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et dispersion
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Les dépenses personnelles
- Assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"
- Les frais d'inscription (+15 € / personne),
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

Début du séjour : le dimanche à 8H30 en gare SNCF de Perpignan (66) sortie « Place Salvador Dali ».

Fin du séjour : le vendredi vers 11H30 en gare SNCF de Perpignan (66).

› NIVEAU



En moyenne chaque jour : 400 à 700 m de dénivelé positif et 4 à 6 heures de marche effective. Terrain : alternance de bons sentiers (parfois caillouteux) et de pistes et chemins plus larges.



Dénivelé positif maximum : + 700 m
Dénivelé total en montée : + 2850 m
Dénivelé total en descente : - 3650 m
Altitude mini / maxi de passage : 0 m / 1236 m

› HEBERGEMENTS

En chambre de 1, 2 ou 3 personnes en pension** (1 nuit), en hôtel (2 nuits) et en hôtel*** (2 nuits).

En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Le plus souvent, vous profiterez d'une douche et de sanitaires individuels présents dans votre chambre. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

Les chiens ne sont pas acceptés.

› TRANSPORT DES BAGAGES et TRANSFERTS LOCAUX

Portage des affaires personnelles pour la journée de marche. Les bagages sont transportés par véhicule entre les étapes. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de **10 kg maximum** (cf. nos conseils sur l'équipement).

TRANSFERTS :

- Jour 1 de Perpignan à Santa Fe de Montseny (2 h)
- Jour 3 de Sant Miquel del Fai à Montserrat (1 h 30)
- Jour 5 de Montserrat à Barcelona (1 h)
- Jour 6 de Barcelona à Perpignan (2 h)

› ACCES

Arriver sur place:



En train : gare d'accueil Perpignan (66). Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com/>





Par la route : depuis Narbonne, suivre la RN 9 ou l'autoroute A9 jusqu'à Perpignan (sortie Perpignan Nord), puis prendre la direction gare SNCF.

▷ Covoiturage

Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

Parkings à Perpignan :

- Souterrain gare SNCF, forfait 7 jours : 55 € (tarif indicatif)

› GROUPE ET ENCADREMENT

4 à 12 personnes.

Dans un souci de convivialité et de sécurité, nous limitons les groupes à 12 participants. Toutefois, le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

Encadrement : Par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Tous nos accompagnateurs sont des professionnels passionnés, natifs ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées. Ils sauront vous faire partager ou rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron... un pays. Au détour d'un chemin (ou parfois hors sentier), ils vous feront découvrir l'isard ou le vautour, l'oursin, le cèpe ou la girolle à déguster, la grotte cachée à visiter...

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com

