

## LE TOUR DES BAUGES

Parc naturel régional du massif des Bauges  
Une terre savoyarde hors du temps.



Voici une belle randonnée au cœur des Savoie dans un pays de montagnes attaché à ses traditions pastorales. Le parc naturel du massif des Bauges se situe entre les lacs d'Aix les Bains et d'Annecy, 14 communes et 5000 habitants font le cœur du massif : les baujus. A l'est, une douzaine de sommets dépassent 2000m c'est là que la réserve de faune est depuis un demi-siècle, une référence pour l'observation de la faune des Alpes du nord. Les Bauges offrent aussi aux randonneurs la joie de découvrir des curiosités géologiques spectaculaires : résurgences, grottes, gorges, agrémenter de visites (Fruitières, Maison du parc). Les villages, les alpages et la réserve de faune font de ce massif une montagne vivante. La fameuse tome des Bauges (AOC) avec un vin de Savoie : une Mondeuse ou un Gamay du cru révélera les autres saveurs de ce massif !



- Un séjour en boucle (retour au point de départ sans transfert à prévoir)
- La découverte d'un massif préservé et authentique facilement accessible depuis Annecy et Chambéry
- Des randonnées de niveau intermédiaire facilement adaptables



7 jours - 6 nuits - 7 jours de randonnée.

### **JOUR 1 : LE MONT DE BELLECOMBE (1095M) – CRETES DU JULIOZ (1520M) – LE CHATELARD (800M)**

+ 540m / - 940m

Vous démarrez votre randonnée au milieu des alpages de Bellecombe sous l'imposante face ouest du Trélod (2181m). Puis depuis le col du Golet de Doucy vous grimpez sur la Crête du Mt Julioz pour basculer sur le Col du Plane dans de belles ambiances forestières. L'arrivée sur le vieux bourg du Châtelard entre Bauges «devant» et Bauges «derrière» est pittoresque et fort sympathique. Avec la très belle variante de la traversée du Mt Julioz.

### **JOUR 2 : LE CHATELARD (800M) – LA CROIX DU PLANE (1380M) EN BOUCLE**

+ 810m / - 710m

En traversant la vallée du Chéran vous gagnez par une profonde forêt d'épicéa la crête et les alpages de la Croix du Plane (1380m). Ceux-ci offrent un superbe panorama sur le cœur des Bauges. La descente sur le village de la Compôte vous permet de découvrir les fameuses grangettes parsemées dans les prairies de fauche. Sinon autre itinéraire plus tranquille : les villages des Bauges devant.

### **JOUR 3 : JARSY (920M) – COL ET CHALETS DE LA FULLIE (1400M) – AILLON-LE-JEUNE (910M)**

+ 850m / - 800m

Après le village de la Compôte rapidement rejoint, un magnifique parcours en balcon vers les alpages de la Fullie avec la chaîne des Belledonnes en toile de fond (Les Grandes Alpes) vous conduit dans la vallée «historique» des Aillons. En effet c'est ici que l'ordre des Chartreux c'est établi au XIIème. Une visite est possible car la Chartreuse a été aménagée par le parc en espace muséographique dédié au patrimoine rural. Ascension facultative du Mt Colombier (2050m) sommet élégant et panoramique.



## **JOUR 4 : AILLON-LE-JEUNE (910M) – POINTE DE LA GALOPPE (1681M) – LES DESERT (1000M)**

**+ 740m / - 595m**

Vous allez monter au large Col des Prés qui prend des allures de plateau parsemé de chalets d'alpages. La pointe de la Galoppe ouvre une vue sur le bassin chambérien, les Hautes-Bauges ainsi que sur la chaîne des Belledonne. Court transfert en voiture et nuit en hôtel.

## **JOUR 5 : LES DESERTS (1000M) – CROIX DU NIVOLET (1530M) – LA FECLAZ (1300M)**

**+ 960m / - 360m**

Une vue superbe sur le lac du Bourget : le plus grand lac naturel de France. Vous pouvez faire la magnifique option pimentée en faisant l'ascension de la croix du Nivolet par le passage des échelles. Les cascades de la Doria, les alpages et la vue du sommet font de cette randonnée un excellent ensemble.

## **JOUR 6 : LA FECLAZ (1300M) – COURT TRANSFERT AU REVARD (1500M) – ARITH (800M)**

**+ 500m / - 1250m**

Voici la journée des très grands espaces; tout d'abord avec la traversée de la crête dégagée des Ebats offrant un panorama unique sur les Alpes du Nord: le Mont Blanc, les Aravis, les Bauges, le Lac d'Aix les Bains, les Belledonnes, la Vanoise , la Chartreuse ... Après une courte descente se sont les doux vallons de la Croix des Bergers et ses grandes prairies qui vous mèneront au refuge du Creux de Lachat où une pause tartelette et boissons n'est pas à exclure ! Ensuite, après cette halte méritée vous gagnerez les villages des Bauges «derrière» par les clairières bucoliques du Mariet.

## **JOUR 7 : ARITH (900M) – LA GROTTTE DE PRE-ROUGE (575M) – LE CHATELARD (800M)**

**+ 170m / - 180m**

Pour le dernier jour c'est la rivière du Chéran que vous allez découvrir toute la journée avec de nombreuses baignades possibles. N'oubliez pas une visite à la cascade du Pissieu : une courte balade ombragée et bucolique.



## › DATES et TARIFS

De mai à octobre :

En chambre confort double ou twin avec salle de bain

Vous devez être 2 personnes minimum.

Prix par personne :	775 €
Supplément chambre individuelle :	205 €
Supplément chambre twin :	45€/personne

## › LE PRIX COMPREND

- la ½ pension
- le transfert des bagages
- la taxe de séjour
- Votre accueil le premier jour
- Les navettes nécessaires au départ et au retour de votre randonnée
- Les cartes – Topo guide – Porte carte – Boussole et altimètre

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- les assurances
- les boissons et dépenses personnelles
- les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion, les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture et pour raccourcir certaines étapes
- les frais de parkings
- les transferts gare-hôtel ou aéroport-hôtel à l'arrivée et au départ
- les frais d'inscription (+15€ par personne)
- les frais d'envoi à l'étranger (+15€ par dossier)
- les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35€ par dossier)



## › ACCUEIL / DISPERSION

Accueil à 9h à Terres d'Altitude dans le vieux Bourg du Châtelard vous devez avoir votre premier pique-nique prêt ! Vous êtes conduit au départ après le briefing : (cartes topo, boussole, altimètre, porte carte).

Votre séjour se termine le dernier jour de votre randonnée, au village du Châtelard vers 16h.

## › NIVEAU

 **Niveau 2** Les étapes sont en moyenne de 5h à 5h30, la dénivelée de 650 m et d'une quinzaine de kms. Des options + courtes sont proposées sur chaque étape (environ 1h à 1h20 de marche en moins).

Vous allez découvrir un site de montagne en autonomie, la réussite de votre semaine passe par une préparation physique (quelques footings) si vous vous sentez juste.

Pré-requis :

Pour apprécier votre séjour il est préférable d'avoir déjà réalisé une randonnée de plusieurs jours (été ou hiver). Avoir une lecture de carte 1/25000 correcte (se représenter le relief, lire les courbes de niveau ...). Vous devez savoir renoncer à une étape, juger des conditions et envisager l'itinéraire de repli.

## › HEBERGEMENTS

Hôtels de montagne. Chambres d'hôtes confort.

## › RESTAURATION

Dîners et petits déjeuners servis chauds.

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).



## › REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Vous pouvez commander directement votre pique-nique à chaque étape (l'avant-veille).

## › TRANSPORT DES BAGAGES

Portage réduit. Vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouverez vos bagages tous les soirs à l'étape.

## › ACCES



Accès par le train :

Autocar Francony depuis les gares d'Aix les Bains d'Annecy ou de Chambéry. Horaires sur le site [www.francony.com](http://www.francony.com) ou au 04 79 54 81 23. Pour la gare d'Aix les Bains notez bien : l'arrêt bus est à la croix en face l'angle droit de la rue. Attention pas de bus les dimanches et jours fériés.



Accès par la route :

Depuis Aix les Bains (30 kms), sortie Aix Nord autoroute A41, suivre Massif des Bauges en passant par Grésy sur Aix, Cusy, Lescheraines puis le Châtelard.

Vous garez votre véhicule au lieu de rendez-vous pour la durée de la randonnée (parking non gardé mais sûr en face de la Mairie).

## › DOSSIER DE VOYAGE

Cartographie :

3432 OT et 3332 OT 1/25000 série bleue avec les tracés. (Elles vous sont remises à l'accueil au départ), le topo-guide, un altimètre, une boussole et un porte carte.



## › LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Un sac à dos pour la journée (30 litres), un sac de voyage pour vos affaires personnelles qui sont transférées à chaque étape.

Votre équipement : chaussures de marche avec une bonne semelle type “Vibrame” (attention aux chaussures neuves), une polaire, un coupe vent, un pantalon confortable pour la marche, un short, des chaussettes à bouclette, une casquette pour le soleil, une cape de pluie.

Pratique : une gourde, un couteau, une cuillère et un bol plastique, un thermos.  
Protection solaire : des lunettes de soleil, crème solaire, casquette, lampe frontale.

Sécurité : une mini trousse de pharmacie avec de quoi se protéger des ampoules élastoplaste, + « Compeed » : (double peau), désinfectant, aspirine. Votre téléphone portable.

## › ASSURANCES

Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com) rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

**Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.**

**La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.**



Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

**Durant le séjour**, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

**La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.**

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.



## MODIFICATION DE RESERVATION :

### ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Le chemin des Huguenots
- Le grand tour de Chartreuse
- Le Vercors : la perle des pré-Alpes

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

