

LE CANAL DES 2 MERS

De Bordeaux à Sète



Le Canal des 2 mers relie l'Atlantique à la Méditerranée. Cet itinéraire à vélo permet de longer le canal de Garonne depuis Bordeaux jusqu'à Toulouse avant de rejoindre le canal du Midi, inscrit au patrimoine mondial par l'Unesco, depuis Toulouse jusqu'à la Méditerranée. Vous emprunterez cet ancien chemin de halage converti en espace de promenade et de découverte, à partager avec les marcheurs et les plaisanciers.



12 jours - 11 nuits - 10 jours de vélo.

Jour 1: Arrivée à Bordeaux

Lors de cette première journée, prenez le temps de visiter Bordeaux. Les quais de la Garonne vous accueillent pour une grande balade au bord de l'eau. Inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, la ville de Bordeaux vous enthousiasmera par sa qualité de vie, les espaces verts et aérés, sa gastronomie et son vin bien sûr !

Jour 2: Bordeaux – Rauzan | 46 km

Une fois la Garonne franchie à Bordeaux, vous suivez la piste cyclable Roger Lapébie au milieu des vignes et des forêts. Cette piste utilise une ancienne ligne de chemin fer qui vous mène jusqu'au coeur de l'Entre-deuxmers. Vous la quitterez pour rejoindre votre hébergement à Rauzan, village médiéval surplombé par son château et son donjon.

Jour 3: Rauzan – Marmande | 69 km

Vous quittez Rauzan et rejoignez la piste cyclable. Celle-ci se termine à Sauveterre-de-Guyenne, bastide du 13e siècle. Poursuivez la route par de petits chemins de campagnes avant de rejoindre le Canal des-deux-mers à la Réole, village qui surplombe la Garonne. Suivez le Canal puis rejoignez Marmande, capitale de la tomate !

Jour 4: Marmande – Agen | 64 km

Vous rattrapez le canal que vous longez jusqu'à Agen. Deux arrêts s'imposent : le premier au Mas d'Agenais avec l'église St Vincent, joyau de la Renaissance, et le 'Christ en Croix' de Rembrandt. Le deuxième à Damazan, bastide du 13e siècle. Vous arrivez à Agen par l'un des plus grands pont-canal de France.

Jour 5: Agen – Moissac | 43 km

Cette étape se poursuit, au fil de l'eau, en passant par Valence d'Agen, village médiéval au patrimoine culturel et naturel riche. Vous y trouverez un accueil particulièrement adapté aux cyclotouristes.

Vous arrivez à Moissac, étape incontournable du pèlerinage de St Jacques de Compostelle. Visitez l'ancienne abbatale bénédictine, son cloître et l'église dont



le tympan est l'un des plus beaux de l'art roman. Cet ensemble est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Jour 6: Moissac – Toulouse | 68 km

Cette dernière étape vous invite à profiter du calme du canal, avant de rejoindre l'animation de la fameuse 'Ville Rose'. Les bourgades et autres villages se suivent régulièrement, vous permettant des petites haltes restauration ou détente. Vous arriverez à Toulouse, à l'écart de la circulation, par le Canal du Midi. Une visite du centre-ville s'impose. Déambulez entre la fameuse place du Capitole, la basilique St Sernin, le couvent des Jacobins...

JOUR 7 : Toulouse - Castelnaudary (ou St Martin Lalande): 61 km (ou 68 km)

La ville « rose », célèbre pour ses nombreuses constructions en briques, vous ouvre les portes du canal du midi. C'est ensuite à travers le pays du Lauragais que débute votre parcours avec ses nombreuses fermes où dandinent canards et oies. C'est ici bien évidemment une terre où bien vivre et bien manger vont de pair. Ainsi, Castelnaudary célèbre pour son cassoulet vous accueille et vous invite à goûter sa gastronomie.

JOUR 8 : Castelnaudary (ou St Martin Lalande) - Carcassonne : 40 km

Au cœur du pays des Cathares, découvrez les innombrables témoignages de leurs croisades disséminés le long de votre parcours, qui vous guideront jusqu'à Carcassonne et son incontournable cité médiévale. Classée au patrimoine mondial par l'UNESCO, vous pouvez y admirer l'un des plus beaux ensembles fortifiés d'Europe.

JOUR 9 : Carcassonne - Homps : 42 km

Entre l'Aude et le canal, votre parcours se poursuit au fil de l'eau, ponctué par ses pins et platanes gages de fraîcheur. Chaque village cache un trésor à découvrir ; ainsi vous pouvez visiter le pont canal d'Orbiel et l'Epanchoir d'Argendouble.

JOUR 10 : Homps (ou Olonzac) - Béziers : 63 km

Traversez de charmants petits villages pittoresques tels Paraza et le Somail. Puis, vous retrouverez un canal sinueux, bordé d'oliviers et de vignes, avant d'atteindre le port animé de Capestang. Après le tunnel de Malpas, vous pourrez admirer la cascade des 9 écluses de Fonsérannes avant d'atteindre Béziers, où vous terminez votre itinéraire de la journée.



JOUR 11 : Béziers – Sète : 50 km

Cap vers la Méditerranée ! A travers une agréable piste cyclable, le canal vous guide, vers Sète et son ambiance méridionale. En longeant la rivière Hérault, vous atteindrez le phare des Onglous, ou le canal du midi se jette dans l'étang de Thau. Puis, c'est en longeant les plages de la Méditerranée que vous atteindrez Sète.

JOUR 12 : Sète

Fin du séjour après le petit déjeuner et départ dans la journée.



- L'océan Atlantique à votre départ
- La cité médiévale de Carcassonne
- La méditerranée à votre arrivée

>DATES ET TARIFS

Du 1er Mars au 31 Octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou de jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

> LE PRIX COMPREND

- Nuits + petit déjeuner sauf J2 et J9 en demi-pension en Hôtel 2** ou 3*** (hébergement en chambre pour 2 personnes)
- 1 dossier de voyage par chambre (itinéraires en français / carte couleurs)
- La documentation touristique
- Le transport des bagages entre chaque étape (1 bagage de 15kg par personne)
- Une application de navigation personnalisée indiquant les points d'intérêts sur le parcours



- La taxe de séjour
- Assistance téléphonique 7j/7

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les déjeuners / Les boissons
- Les diners (sauf le J2 et le J9)
- Les droits d'entrée, visites des sites et dégustations éventuels
- Les assurances facultatives
- Le supplément pour une chambre individuelle
- Le transfert retour en train de Sète à Bordeaux.
- La location du vélo
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15€/dossier),
- Les frais d'inscription (+15€/personne),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier).

>ACCUEIL / DISPERSION

Début du séjour à votre arrivée à Bordeaux le J1.

Votre séjour se termine après le petit-déjeuner le jour 12 à Sète.

>NIVEAU



La moyenne des étapes est d'environ 55 kms par jour, sans difficulté particulière car très peu de dénivelé.

>HEBERGEMENTS

Nuits en hôtels *** (ou niveaux équivalents) et en chambres d'hôtes.

ATTENTION : Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous



seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. **Un supplément peut vous être demandé.**

Certains hébergements ne disposent pas d'une grande capacité d'accueil donc pour les éventuels groupes il est souhaitable de nous contacter avant votre inscription.

>REPAS DE MIDI

Les pique-niques ne sont pas fournis. Dans votre carnet de route, vous trouverez les différents points de ravitaillement.

Autre possibilité : certains hébergements peuvent vous confectionner des paniers repas. Pour cela, les prévenir à votre arrivée à l'étape. Compter entre 7 et 15 € le pique-nique (à régler directement à l'hébergeur).

>TRANSPORT DES BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée.

Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Il est autorisé deux bagages par personne n'excédant pas 15 kg chacun, sachant que nous demandons aux clients de respecter ce poids limité.

Les bagages sont à déposer à la réception de l'hôtel avant 9h30 et livrés vers 18h au prochain hôtel.

>ACCES



Gare SNCF de BORDEAUX St Jean

Tél SNCF : 36 35 <https://www.sncf-connect.com/>

Depuis Paris : Gare Montparnasse > Gare de Bordeaux St Jean.

Possibilité de transfert à l'hôtel :

. Par tramway : Prendre la ligne C jusqu'à l'arrêt terminus 'Quinconces' : environ 5€ / pers tarif journée

. Par taxi : environ 30€ / 45€



. Depuis l'aéroport Roissy CDG : Gare Roissy Charles de Gaulle T.2 > Gare de Bordeaux St-Jean

. Depuis l'aéroport de Orly ou Beauvais : transfert en taxi ou navette : Gare Montparnasse > Gare de Bordeaux St Jean



. Depuis l'aéroport de Bordeaux-Mérignac : transfert en navette (30 minutes) vers le centre ville (Gare Bordeaux St Jean) : 8€



Arrivée par l'autoroute A10 puis A630 > Sortie n°4 direction « Bordeaux centre ».

Séjour conçu de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Les horaires des lignes de train étant sujets à variation au cours de l'année et suivant les jours de la semaine, nous vous invitons à contacter les différents opérateurs de transports publics pour préparer votre trajet jusqu'au point de rendez-vous et retour.

PARKING

Possibilité de stationnement pendant votre séjour au parking de l'hôtel (fermé) : environ 10€ par jour (Réservation au préalable 35-40 places payable sur place).

Possibilité de stationner votre véhicule aux alentours de l'hôtel : places de stationnement gratuites.

Retour

En train à partir de la Gare SNCF d'Agde.

>DOSSIER DE VOYAGE

Il vous sera remis à votre arrivée au premier hôtel (un par chambre) :

- Les bons d'échange : à remettre à chacun des prestataires pour tous les services réservés durant le circuit
- Des étiquettes bagages (2 par personne)
- L'itinéraire détaillé du parcours jour par jour et cartes couleurs (IGN 1/100 000) correspondantes.
- La documentation touristique sur la région, les villes et différents sites à visiter

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- Appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES
Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



