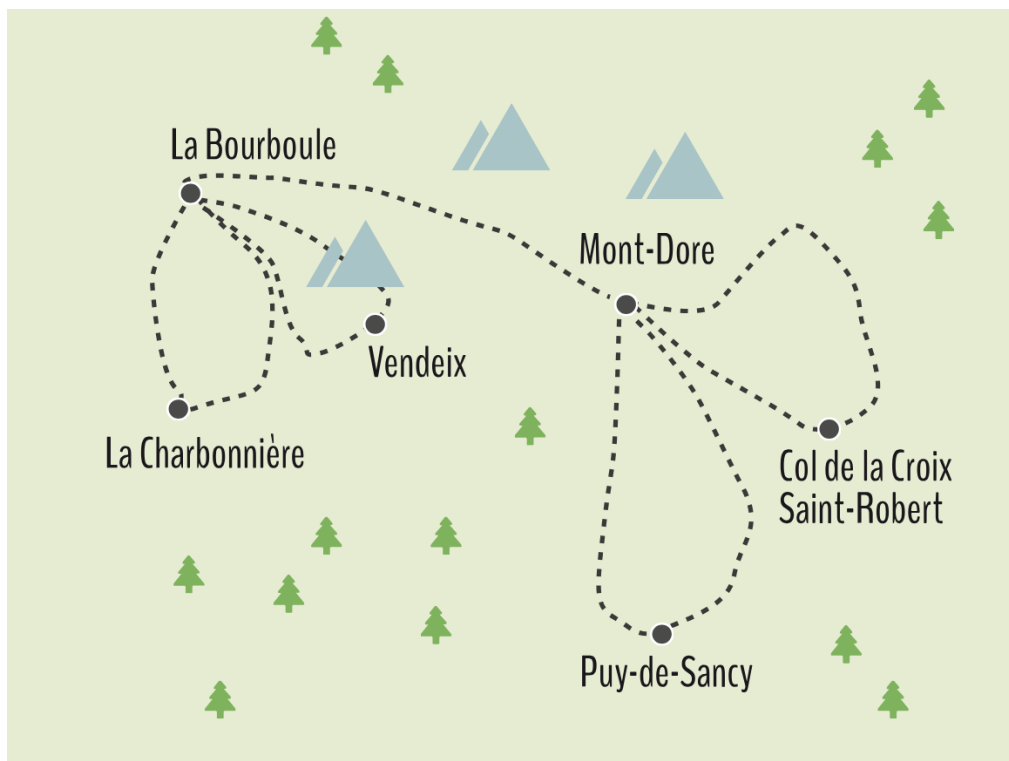


## AUVERGNE - PUY DE SANCY Marche sur les Volcans



**A**u cœur du Parc des volcans d'Auvergne, né il y a 5 millions d'années, le Puy de Sancy culmine à 1886 m : mélange de rondeurs, de falaises déchirées et d'échancrures profondes, promesse de rencontres intimistes et d'échappées sauvages. Des émotions les plus vives aux sensations les plus fortes, toute la gamme des sentiments se décline en plaisirs majeurs. Oubliés le temps qui passe, les relations convenues, l'agitation citadine... Dépaysante, régénératrice, ici, la montagne est la plus douce et la plus surprenante des compagnes. Le saviez-vous ? La Dordogne prend sa source au pied du Sancy à 1350 m d'altitude.



7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée.

### JOUR 1 : ARRIVEE A LA BOURBOULE.

Chaque jour, deux itinéraires au choix (1 court et 1 long).

### JOUR 2 : DANS LES BOIS DE CHARLANNES ET DE LA CHARBONNIERE, AU DEPART DE LA BOURBOULE

Parcours 1.A / Itinéraire classique : parcours bleu

Départ et retour depuis l'office de tourisme de La Bourboule.

*Distance : 23 km D+ : +850 m / D- : -850 m*

Parcours 1.B / Alternative courte : parcours orange

Départ et retour depuis l'office de tourisme de La Bourboule.

*Distance : 10 km D+ : +450 m / D- : -180 m*

### JOUR 3 : DU RUISSEAU DE CLIERGUE A LA ROCHE DE VENDEIX AU DEPART DE LA BOURBOULE

Parcours 2.A / Itinéraire classique : parcours bleu

Départ et retour depuis l'office de tourisme de La Bourboule.

*Distance : 19 km D+ : +620 m / D- : -620 m*

Parcours 2.B / Alternative courte : parcours orange

Départ et retour depuis l'office de tourisme de La Bourboule.

*Distance : 8 km D+ : +430 m / D- : -420 m*

### JOUR 4 : DE LA BOURBOULE AU MONT DORE, PAR LE LAC DE GUERY

Parcours 3.A / Itinéraire classique : parcours bleu

Départ depuis l'office de tourisme de La Bourboule.

*Distance : 24 km D+ : +1100 m / D- : -690 m*

Parcours 3.B / Alternative courte : parcours orange

Départ depuis l'office de tourisme de La Bourboule.

*Distance : 13 km D+ : +480 m / D- : -60 m*

### JOUR 5 : ASCENSION DU PUY DE SANCY PAR LES CRETES, AU DEPART DU MONT DORE

Parcours 4.A / Itinéraire classique : parcours bleu

**LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied**

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



Départ et retour depuis le parking du téléphérique du Sancy.

*Distance : 24 km D+ : +1250 m / D- : -1300 m*

#### **Parcours 4.B / Alternative courte : parcours orange**

Départ et retour depuis le parking du téléphérique du Sancy.

*Distance : 12 km D+ : +640 m / D- : -680 m*

### **JOUR 6 : AUTOUR DU CIRQUE DE LA FONTAINE SALEE, AU DEPART DU MONT DORE**

#### **Parcours 5.A / Itinéraire classique : parcours bleu**

Départ et retour depuis le parking du téléphérique du Sancy.

*Distance : 20 km D+ : +1150 m / D- : -1150 m*

#### **Parcours 5.B / Alternative courte : parcours orange**

Départ et retour depuis le parking du téléphérique du Sancy.

*Distance : 7 km D+ : +550 m / D- : -550 m*

**JOUR 7 :** Fin du séjour après le petit-déjeuner.



- Découverte du beau Massif du Sancy
- Des hébergements de qualité
- La possibilité d'alterner entre randonnées courtes et longues

## **> DATES**

Entre le 1<sup>er</sup> mai et le 31 octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.



## > LE PRIX COMPREND

- La demi-pension
- Le transport des bagages entre LA BOURBOULE et LE MONT-DORE
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée)
- La taxe de séjour.

## > LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier)
- Le pique-nique de midi
- Le transfert retour à La Bourboule le J7.
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion

## > NIVEAU



**Niveau 3** En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes peuvent présenter peu de dénivelé mais les étapes sont parfois longues (25 / 30 km).

## > HEBERGEMENTS

Hôtel \*\* ou \*\*\* à LA BOURBOULE et au MONT-DORE.

## > RESTAURATION

Les petits-déjeuners servis sous forme de buffet.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour.

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Les deux hôtels proposent des piques niques.



## > TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre LA BOURBOULE et LE MONT DORE le 4<sup>ème</sup> jour.

## > ACCES



**Train** jusqu'à Clermont-Ferrand puis bus jusqu'à La Bourboule.



A20 : Orléans, Châteauroux, Limoges, sortie 45 (RN 120 puis A 89)

A71 : Paris, Orléans, Bourges, Clermont-Ferrand puis A 75 (sortie 3, Aubière, Bordeaux : RN 89)

A72 : Lyon, Saint Etienne, Clermont-Ferrand puis A 75 (sortie 3, Aubière, Bordeaux : RN 89)

A75 : Montpellier, Saint-Flour, Issoire, Clermont-Ferrand - sortie 14 (Issoire)

A89 / N89 : Bordeaux, Brive, Ussel, Clermont-Ferrand - sortie 25

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un brumisateuse
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultative mais fortement recommandé pour observer les rapaces)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

**LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied**

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



## **MODIFICATION DE RESERVATION :**

**ATTENTION !**

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

**FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION**

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

