

LE CHEMIN DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE

Nasbinals - Conques



Poursuivez l'aventure du chemin de Saint Jacques de Compostelle entre Nasbinals et Conques. Les contrées traversées sont un véritable paradis pour la randonnée pédestre, du plateau de l'Aubrac jusqu'à Conques, en passant par la vallée du Lot, chaque pas prend une saveur particulière. L'arrivée sur Conques est un des moments forts du chemin et invite à poursuivre la randonnée vers de nouveaux horizons...

Partez sur ce chemin extraordinaire et cosmopolite, où la convivialité est très forte et où les paysages défilent de régions en régions sans monotonie !! Compostelle, une aventure unique !!



7 jours, 6 nuits et 5 jours de randonnée.

JOUR 1 : NASBINALS (alt : 1180m)

Arrivée à l'hôtel en fin d'après-midi, dîner et nuit.

JOUR 2: NASBINALS - ST CHELY D'AUBRAC (alt: 808 m)

17 Km 4 H à 5 H environ (+220m / -580m)

Cette étape descend vers la vallée des Boraldes. On traverse le village d'Aubrac, haut lieu historique du Plateau situé à 1300m d'altitude, où l'on pourra découvrir l'Eglise Notre Dame des Pauvres et les vestiges de la Dômerie. On descendra sur Belvezet pour rejoindre St Chély d'Aubrac.

JOUR 3: ST CHELY D'AUBRAC – ST COME D'OLT (alt: 385 m)

16 km 4 H à 5 H environ (+250m / -700m)

On quitte Saint Chély d'aubrac en passant par le vieux pont qui enjambe La Borlade. Nous sommes dans la vallée du Lot. Après avoir traversé une partie du Rouergue, on arrivera à la ville de St Côme d'Olt, classé parmi les plus beaux villages de France.

JOUR 4: ST COME D'OLT - ESTAING (alt : 320 m)

20.5 Km 4 H à 5H environ (+410m / -460m)

Notre itinéraire suit celui du cours de la rivière du Lot. Au cours de cette étape, on passera par Espalion, puis St Pierre de Bessuéjol avant d'arriver au village jusqu'au joli village d'Estaing, classé lui aussi comme l'un des plus beaux de France.

JOUR 5 : ESTAING - GOLINHAC (alt : 630 m)

16 Km 4 H à 5H environ (+540m / -220m)

Etape où l'on trouve du dénivelé : la montée sur Golin hac est un peu éprouvante car elle s'effectue sur le goudron. Le village abrite beaucoup de patrimoine sur St Jacques : église, croix en pierre sculpté d'un petit pèlerin tenant un bourdon : ce village était sur une voie de passage dès le XIème siècle.



JOUR 6 : GOLINHAC - CONQUES (alt : 280 m)

21 Km 7 H environ (+360m / -700m)

On trouvera là aussi après le départ une montée assez raide (dénivelé 220m), avant de redescendre sur Conques, classé parmi les plus beaux villages de France. Vous aurez le loisir de découvrir ce bourg médiéval et ses nombreux trésors : l'abbatiale et ses sculptures romanes.

JOUR 7 : CONQUES

Fin du séjour après le petit déjeuner.

› DATES

De mi-avril à La Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

ATTENTION : Evitez un passage entre le 23 et le 26 mai à Aumont et Nasbinals à cause de La Fête de La Transhumance qui se déroule sur le plateau de l'Aubrac. C'est une période toujours très chargée dans les hébergements, qui sont parfois complets plusieurs mois à l'avance.

› LE PRIX COMPREND

- La demi-pension
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée).
- La taxe de séjour

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles



- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le pique-nique de midi
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes et les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15 € / personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier)
- Les frais d'inscription prioritaire à J-15 (+35€ / dossier)

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de stationner votre véhicule dans l'un des parkings de la ville (voir paragraphe ACCES).

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

› NIVEAU



Moyen, 2 étapes sont un peu longues. 3 à 8 heures de marche par jour. De 150 à 500 m de dénivelé montant

› HEBERGEMENTS

Hôtels *, ** et *** ou chambre d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements. Dans ce cas, cela vous sera indiqué sur votre confirmation d'inscription.

ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée); ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation de réservation si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé



Chien accepté sur ce circuit. Nous consulter.



› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8 H. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements sauf avec un supplément.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par une société de transport entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Livraison de vos bagages pour 18 h.

Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à **8 H** et de ne prévoir **IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG**; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

› ACCES

ALLER :



Train : Gare SNCF d'AUMONT-AUBRAC : ligne Paris/Clermont-Ferrand/Béziers.

Puis transfert en taxi Aumont-Aubrac / Nasbinals : **Taxi GERVAIS** à Aumont- Aubrac (04 66 42 80 17) ou **Taxi MONTIALOUX** à Nasbinals (04 66 32 52 80).



Transfert non compris dans le tarif, à réserver par vos soins.



Voiture : Nasbinals se situe en Lozère, A 75 Clermont Montpellier puis D 987. Carte Michelin N° 76 Pli N° 15.

Vous pouvez laisser votre voiture à Nasbinals sur le parking public, gratuit mais non gardé, situé devant l'hôtel.

Avion : 2 possibilités

- Soit aéroport du Puy : Aéroport HEX ' AIR Le Puy/Loudes Tél : 04 71 08 62 28

Prendre un taxi pour vous rendre à Nasbinals (voir coordonnées taxis ci-dessus)

- Soit arrivé à Rodez : Aéroport de Rodez – Marcillac (Parking gratuit) Tél : 05 65 42 20 30

Ou par mail : aeroport-rodez-marcillac@wanadoo.fr

Ligne directe pour Paris et Lyon.

RETOUR :



Train : Gare SNCF de **RODEZ** : Liaisons entre Conques et Rodez (38 Km) :

Transports Verbus ligne 223 : 5 65 77 10 55 (! Les bus ne circulent pas tous les jours).

Gare SNCF de **ST CHRISTOPHE VALLON** (18 Km de Conques)

- Taxi LAMPLE : (06 07 75 93 32 ou 04 71 49 95 55) propose une liaison tous les jours (du 15/04 au 30/09), de Conques à la gare de Saint Christophe pour le train de 11h18 (sur réservation uniquement).

- Taxi ALARY (05 65 44 53 34 ou 06 08 26 91 30).

Transfert non compris dans le tarif, à réserver par vos soins.



Navette retour : Transfert Conques / Nasbinals

Vous pouvez réserver ce retour par notre intermédiaire, ou directement auprès du transporteur

Un transfert de votre véhicule peut être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de randonnée (nous consulter).

Avion : Aéroport de Rodez – Marcillac (Parking gratuit) Tél : 05 65 42 20 30

Ou par mail : aeroport-rodez-marcillac@wanadoo.fr

Ligne directe pour Paris et Lyon.



› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, le topo guide Sentiers de St Jacques GR 65 (1 topo-guide par chambre réservée - Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier), et la liste des hébergements.

› CLIMAT

Randonnée entre 700m et 1300 m d'altitude.

Climat de moyenne montagne : frais au printemps et à l'automne mais tempéré par l'altitude en été.

Plateau de l'Aubrac (entre 1000 et 1400 m d'altitude) : climat de moyenne montagne, frais au printemps et à l'automne, chaud mais tempéré par l'altitude en été.

Vallée du Lot (entre 400 et 700 m d'altitude) : doux au printemps et à l'automne, chaud en plein été.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

