

VOSGES / ALSACE VALLEE DE MUNSTER ET MASSIF DU HOHNECK

Dans un cadre idyllique, aux pieds des montagnes dominées par LA Grande Crête des Vosges et aux portes du vignoble alsacien où se nichent les villages médiévaux et où les châteaux forts racontent l'histoire tourmentée de l'Alsace, nous vous invitons à un séjour de détente dans la Vallée de Munster.

De belles balades à pied, sur les Hautes Chaumes aux ondulations douces et la Grande Crête ponctuées de points de vue exceptionnels quelquefois jusqu'aux Alpes ou autour des lacs de montagne enchâssés pour la plupart dans de magnifiques cirques glaciaires, vous feront découvrir une faune et une flore exceptionnelle, des gentianes aux chamois.

Ce séjour ne pouvait pas se terminer sans la visite de Turckheim, un très beau village posé à l'entrée de la Vallée de Munster, vieille cité médiévale avec ses belles ruelles et ses maisons typiques du vignoble, ses caves, ses tours, ses oriels et son célèbre Veilleur de Nuit.

PROGRAMME

FA051

6 jours - 5 nuits - 5 jours de randonnée.

JOUR 1 : MUNSTER

Accueil le dimanche vers 18h à l'hôtel à Munster au cœur du massif des hautes Vosges. Installation pour 5 nuits dans notre hôtel situé dans le centre de Munster, avec piscine et jardin. Présentation du séjour par l'accompagnateur et repas.

JOUR 2 : TOUR DU PETIT BALLON - LE RIED - LE STROHBERG

Transfert au lieu-dit Le Ried (9km). Une belle montée progressive au Petit Ballon ou "Kahler Wasen" par un sentier surplombant le vallon du Hanspenbach. C'est une étape très sauvage avec des paysages très attachants à la végétation variée de pins, de bruyères et de genévriers. Nous rencontrons quelques Fermes-Auberges typiques et isolées qui seront des haltes attendues pour goûter un repas marcaire (menu traditionnel), une tarte aux myrtilles ou du munster. Retour sur le Ried par la Ferme

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



Auberge du Kahlenwasen. Un coup de cœur pour cette randonnée "facile" qui offre de très belles vues sur la vallée de Guebwiller et de Munster.

4h de marche, +390m/-390m de dénivelée

JOUR 3 : MASSIF DU HOHNECK - LAC DU SCHIESSROTHRIED - GASCHNEY

Transfert à la petite station de ski du Gaschney (13km). Montée vers le Schallern jusqu'au collet du Schaefferthal après avoir contourné le Petit Hohneck.

Au collet, nous poursuivons sur le GR5 en direction du col de Falimont qui offre une vue plongeante sur le prestigieux cirque glaciaire du Frankenthal, réserve naturelle nationale. Nous terminons notre ascension au sommet du Hohneck. C'est le plus alpin des Vosges, avec ses vallées glaciaires, ses cirques, ses parois abruptes et quelque fois vertigineuses ou ses chaos rocheux.

5h30 de marche, + 670m/-670m de dénivelée

JOUR 4 : HOHRODBERG - SOMMET DU SCHRATZMAENNELE

Transfert au village d'Hohrodberg (8km) lové dans un écrin de forêt et de verdure. Au fur et à mesure de notre ascension nous prenons mesure de la vue remarquable qui s'offre aux yeux. Notre ascension se termine au sommet du Schratzmaennele où subsistent des anciennes carrières de grès rose. Nous découvrons également des vestiges de la 1ère guerre mondiale (Mémorial du Linge qui rappelle les durs combats qui s'y déroulèrent en 1915 - visite possible du musée - et le cimetière militaire allemand de Baerenstall - 975m) ainsi que les fermes dispersées du pays Welche.

2h30 de marche, +300m/-300m de dénivelée

JOUR 5 : GAZON DU FAING - LAC DES TRUITES - SEESTAETTL

Transfert à la Ferme Auberge du Seestaettle lovée au pied du massif du Tanet (15km). On rejoint la Grande Crête pour suivre le GR5 qui chemine sur les Hautes Chaumes vers le Gazon de Faîte et le Gazon du Faing où l'on quitte la crête pour descendre sur le lac des Truites (le plus haut du massif vosgien) niché au fond de son superbe cirque glaciaire et offrant des paysages qui rappellent les Alpes. Par un magnifique sentier en balcon sur la vallée de Munster on rejoint le lac Vert puis l'Auberge du Seestaettle.

5h de marche, + 470m/-470m de dénivelée

JOUR 6 : CITE MEDIEVALE DE TURCKHEIM

Transfert le matin pour Turckheim (13km). Cette belle cité médiévale entourée d'une enceinte est située sur la Route des Vins aux portes de la vallée de Munster. Le temps d'une balade sur le « Sentier des Toits » vous découvrirez, au départ de la

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



Porte de Munster, les fortifications de la ville en longeant les remparts jusqu'à la Porte du Brand. En prenant de la hauteur, vous aurez une vue sur les toits de Turckheim. Vous vous laisserez ensuite guider par le dragon sur le « Sentier du Dragon » et comme les vigneronns d'autrefois vous passerez la Porte du Brand pour partir à la découverte du vignoble de Turckheim et de ses différents terroirs. Repas du midi dans un restaurant du village.

Fin du séjour le vendredi vers 14h30 à Turckheim.

2h de marche, +150m/-150m de dénivelée

IMPORTANT ITINÉRAIRE :

Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme. Votre satisfaction et votre sécurité sont les éléments qui prédominent dans ces décisions de modification.

En cas de nombre insuffisant de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Nous anticipons au maximum cette prise de décision, parfois à 5-6 semaines de votre départ, afin de vous permettre de vous organiser au mieux. Si vous vous rendez au point de RV du séjour en transport en commun, nous vous recommandons d'éviter les tarifs non modifiables - non remboursables tant que le départ n'est pas confirmé, ou de prévoir une assurance annulation auprès des compagnies de transport.



La cité médiévale de Turckheim, sur la Route des Vins

Région très diversifiée : lacs de montagne, cirques glaciaires, châteaux, vignobles

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète (pique-nique ou repas en Ferme Auberge le midi) du repas du soir du Jour 01 au repas de midi du Jour 06.
- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé.
- Les transferts internes pour accéder au départ des randonnées.
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons ;
- Toutes les dépenses d'ordre personnel ;
- Les visites éventuelles ;
- L'assurance voyage ;
- Les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques ;
- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier)
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique « Le prix comprend ».

ACCUEIL / DISPERSION

Rendez-vous : Le dimanche vers 18h à l'hôtel à Munster (Haut-Rhin-68)

Fin du séjour : Le vendredi vers 14h30 à Turckheim (Haut-Rhin-68) Pour ceux qui ont laissé leur voiture à l'hôtel de Munster, retour facile et rapide en TER (ou en bus). Voir la rubrique "Moyen d'accès de notre fiche technique".

NIVEAU

 Aucune difficulté technique mais être habitué à la marche en terrain varié et avoir une bonne condition physique. +400/500m de dénivelée en moyenne (allant de +/-150m à +/-670m). Vous marcherez en moyenne de 2 à 5 heures par jour.



HEBERGEMENTS

L'hébergement se fait en pension complète dans un Hôtel Restaurant.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

GROUPE

Les groupes sont constitués d'environ 6 à 14 participants + l'Accompagnateur.

ACCOMPAGNEMENT

Un Accompagnateur Montagne qualifié connaissant bien le pays et ayant l'expérience de la vie de groupe, assure l'encadrement et le commentaire des régions traversées.

RESTAURATION

Les repas du soir et les petits déjeuners sont pris à l'hébergement. Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques froids préparés par l'hôtelier ou votre guide et consommés sur le terrain ou de repas chauds pris en auberge. Pour ce forfait les boissons restent à votre charge.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



TRANSFERTS INTERNES

Les transferts sont réalisés avec un minibus de 9 places et avec les voitures personnelles des participants (contre dédommagement) ou par taxi.

GROUPE

Les groupes sont constitués d'environ 6 à 14 participants + l'Accompagnateur.

ACCOMPAGNEMENT

Un Accompagnateur Montagne qualifié connaissant bien le pays et ayant l'expérience de la vie de groupe, assure l'encadrement et le commentaire des régions traversées.

ACCES



Accès voiture : Munster

Possibilité de se garer gratuitement à l'hôtel à Munster (adresse communiquée dans votre convocation, envoyée par email environ 15 jours avant votre départ). Pour retrouver votre véhicule en fin de séjour, vous pourrez prendre un TER en gare de Turkheim (départs assez fréquents, 11 minutes de trajet pour rejoindre la gare SNCF de Munster, qui se situe en face de notre hôtel, à 100m de distance). Possibilité aussi de prendre un bus depuis la Place de la République à Turkheim, pour rejoindre la gare SNCF de Munster (compter 20 minutes de trajet).



Accès train : Gare SNCF de Munster

L'hôtel se trouve à 100m de la gare de ferroviaire de Munster.

Accès avion :

L'aéroport de Bâle-Mulhouse (EuroAirport Basel Mulhouse Freiburg) à 74km.

L'aéroport international de Strasbourg-Entzheim à 86km.

Pour plus d'informations : www.aeroport.fr



LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- Un sac à dos à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale et de torse : 30 à 40 litres minimum (affaires de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...);
- un grand sac plastique pour protéger le contenu du sac à dos ;
- bagages transportés : ne prenez pas trop d'affaires (9kg maxi/ pers.) et choisissez un sac de voyage souple (un seul sac par personne) qui ferme bien et facile à transporter ;
- chaussettes coton et (ou) laine. Les chaussettes "type bouclette" vous éviteront souvent l'échauffement prématuré des pieds ;
- une paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante et semelle crantée). Évitez de partir en baskets ; ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain ;
- une tenue de rechange confortable et une paire de chaussures légères pour l'étape
- tee-shirt coton ; chemise ou polo en coton ou Rhovyl + Modal ou Dunova ;
- un pull chaud en laine ou fourrure polaire (la fourrure polaire est très pratique : légère, elle sèche vite et conserve un fort pouvoir calorifique) ;
- un anorak ou une veste coupe-vent avec un capuchon (le Gore Tex et le Micropore sont les meilleurs tissus) ;
- une pèlerine couvrant le sac ;
- un pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester) qui couvre les chaussures. Évitez les jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche ;
- un short ou un bermuda ;
- un maillot de bain + une serviette ;
- un chapeau ; un foulard (pour se protéger le cou) ;
- une paire de lunettes de soleil ;
- crème protectrice pour la peau et les lèvres ;
- nécessaire de toilette minimum ;
- petite pharmacie personnelle (une pharmacie collective est prévue pour le groupe) : antalgique : aspirine, Doliprane ; vitamine C ; élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed) ; boules Quies ; plus vos médicaments personnels... ;
- pour les pique-niques : une assiette ou une boîte type Tupperware ; des couverts ; un gobelet ; un couteau pliant (type opinel) ;
- une gourde et/ ou une thermos (2 litres minimum) ;
- une lampe frontale ;
- des sachets plastiques pour classer et ranger vos affaires ;



- une pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide) ; le dépliant de votre assurance reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ;
- argent : dépenses personnelles (boissons en cours de randonnée, visites...)

Facultatif :

- un équipement photo ;
- une paire de jumelles
- une paire de bâtons de marche télescopiques.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- L'Alsace en accompagnés
- Les calanques et la côte bleue en accompagnés
- Les îles d'or en accompagnés

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

