

SLOVENIE

Bienvenue dans le Massif des Alpes Juliennes



La Slovénie fait partie des dix plus petits pays d'Europe centrale avec seulement 20 256 km². A ne pas confondre avec la Slovaquie ou encore la Slavonie (une région du nord de la Croatie). Ce pays est entouré par l'Italie, la Croatie, la Hongrie et l'Autriche. La Slovénie, c'est le poumon vert de l'Europe, près de la moitié du pays est recouvert par de somptueuses forêts mais sur ce petit territoire se rencontrent plusieurs grandes unités géographiques différentes. On y trouve un bord de mer situé sur la partie Nord-ouest de l'Istrie avec des villages qui étonnent par leurs architectures méditerranéennes, à l'est de vastes plaines tapissées de Tournesols, vignobles, de nombreuses rivières telle la Soca, la Save... , des montagnes karstiques qui s'étendent le long de la côte adriatique et la partie qui nous intéresse, les Alpes Juliennes.



› LE PROGRAMME

MLo78

8 jours - 7 nuits - 6 jours de randonnée

JOUR 1 : BOHINJ

Accueil en fin d'après-midi au premier hébergement à Bohinj, l'hôtel Alpinium est idéalement situé en face du lac de Bohinj au coeur du parc du Triglav. L'hôtel possède une piscine et deux saunas, possibilité de massage à réserver et à régler sur place. A 50 mètre de l'hôtel : Poste, office du tourisme, banque, distributeur, superette (ouverte à partir de 8h00) Installation pour 4 nuits en ½ pension en hôtel**** boisson incluse au repas (vin rouge ou blanc, bière pression et eau)

JOUR 2 : TOUR DU LAC DE BOHINJ

5 à 6h environ

Le lac de bohinj est le plus grand lac de Slovénie, il est niché au coeur du parc national du Triglav. Etape de mise en jambe en commençant par le tour du lac de Bohinj, tout d'abord par le versant sud, possibilité de baignade en fonction de la saison. Ensuite possibilité de faire aller-retour à la cascade de Slap Savica puis continuation par un sentier sous la foret de hêtres. Suivant la saison vous avez la possibilité d'écourter et revenir du bout du lac en bateau mouche devant l'hôtel.

M : 200 m D : 200 m

JOUR 3 : LES GORGES DE MOSTNICE

5h environ

Départ à pied de votre hébergement pour rejoindre les gorges de Mostnice, Vous remontez ses étroites gorges ou coule une eau limpide sur deux kilomètres. Vous débouchez ensuite dans un large espace ouvert pour arriver à la cascade du même nom. En fonction de la saison possibilité de se restaurer dans l'auberge du fond de vallée qui offre une cuisine traditionnelle. Retour ensuite à votre hébergement par un sentier parallèle.

M : 300 m D : 300 m



JOUR 4 : VOGEL

5h30

environ

Transfert de 15 minutes en taxi au départ de l'hôtel pour rejoindre la télécabine de la petite station de Vogel. Vous passez en quelques minutes de 526 m à 1540 m. La vue à l'arrivée est splendide : le lac de Bohinj, les sommets des Alpes Juliennes. Vous montez tout d'abord vers le sommet de Sija (1880 m) qui offre une vue sur le sud et par beau temps même sur la côte adriatique. Balade en balcon sur une partie de la crête, avec un peu de chance, vous pourrez observer des marmottes. Puis vous redescendez pour un autre sentier vers la télécabine. Retour en taxi vers votre hébergement.

M : 450 m D : 450 m

JOUR 5 : BLED

5h environ

Transfert de 40 minutes le matin à Bled, le joyau des Alpes Juliennes, dépose de vos bagages à l'hôtel park **** qui possède également une piscine et un centre de bien-être du bord du lac puis direction de le village de Zasip, vous monter doucement vers un promontoire puis descente en forêt pour la découverte des fameuses gorges de Vintgar, classées site naturelle : C'est la Radovna qui coule entre les parois rocheuses. Passage à travers de petits hameaux, pour arriver ensuite à nouveau sur les rives du lac. Nuit en 1/2 pension à l'hôtel.

M : 425 m D : 425 m

JOUR 6 : ALPAGE

5h environ

Transfert de 30 min pour rejoindre le plateau de Pokljuka. Montée tout d'abord en forêt, puis passage par l'alpage de Planina Konjščia où vous pourrez en fonction de la saison acheter du fromage ou produits laitiers frais. Continuation ensuite pour rejoindre le hameau de Uskovnica offrant également un beau point de vue sur le massif du Triglav. Transfert en fin d'après-midi vers votre hôtel à Bled. Dîner et nuit.

M : 400 m D : 400 m

JOUR 7 : TALEZ

6h environ

Départ à pied de votre hébergement pour rejoindre le refuge de Talez qui offre une vue sur le lac de Bled et la plaine de Radovlica. Après une pause bien méritée vous continuez vers le village de Bohinjska Bella en passant au-dessus de la Sava ou les



pêcheurs à la mouche se régaler. Retour ensuite à votre hôtel à Bled en suivant une partie des rives du lac de Bled.

M : 500 m D : 500 m

JOUR 8 : BLED

Fin du séjour après le petit déjeuner à l'hébergement à Bled.



Le lac du Bohinj
Les gorges de Vintgar
Les alpages de Pokljuka

> DATES

Ce séjour est réalisable du 9 janvier au 22 décembre.

> LE PRIX COMPREND

L'hébergement en nuitée en ½ pension en Hôtel ****

-4 nuits à Bohinj, en face du lac en ½ pension avec boissons inclus au dîner.

-3 nuits en ½ pension à Bled (boissons non inclus)

Les transferts tels que prévu au programme :

Les transferts du jour 3 pour rejoindre le départ de la balade à Vogel et le retour.

Les transferts du jour 5 vers Bled et le transfert des bagages à votre hébergement.

Les transferts du jour 06 pour le plateau de Pokljuka.

Le Road book avec les descriptifs de rando et une carte au 1/40 000ème de la région.

L'accès gratuit aux piscines des hôtels, accès internet gratuit.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

Les pique-niques.

Le transfert du jour 01 de l'aéroport à l'hébergement à Bohinj (sur réservation, à régler à

l'inscription, pour un supplément de 90 € par voiture soit 4 pers)

Le transfert du dernier jour de Bled à l'aéroport (sur demande avec supplément de 70 € pour une

voiture de 1 à 4 pers) à confirmer et à régler à l'inscription.

Le téléphérique pour rejoindre le départ de la randonnée le jour 5 (environ 20 €)



L'entrée au château de Bled (12€)
L'entrée des Gorges de Vintgar (10 €)
L'entrée des gorges de Mostnice (4€)
Le parking à l'entrée des Gorges de Vintgar : 10 €

A savoir :

Pour les pique-niques possibilité de faire des achats à proximité de l'hôtel. (Banque, poste, superette).

A Bled possibilité d'avoir vue sur le lac avec un supplément de 50 € par jour par personne.

Le supplément pour une chambre seul est de 290 € en haute saison, 245 € en moyenne saison et 215 € en basse saison.

Supplément taxi de l'aéroport à Bohinj 95 € pour une voiture de 1 à 4 personnes.


Supplément taxi de Bled à l'aéroport de Ljubljana : 78 €

> ACCUEIL / DISPERSION

Accueil : Le 1er jour à votre hébergement à l'hôtel**** à Ribcev laz.

Dispersion : Fin du séjour après le petit déjeuner à l'hébergement à Bled.

> NIVEAU

 Randonnées "semi-itinérant" ne présentant aucune difficulté technique. Le dénivelé moyen à la montée est de 400 à 600 m par jour.

Vous marcherez en moyenne de 4h à 5h30 par jour.

La marche se fait principalement sur sentier de type alpin calcaire.

> HEBERGEMENTS

Les 4 premières nuits en ½ pension en hôtel 4**** en face du lac de Bohinj (boisson inclus au repas, au choix vin blanc ou rouge, bière pression ou eau minérale ou soad).

Les 3 nuits suivantes en ½ pension en hôtel **** situé également en face du lac de Bled : hôtel park

Les hôtels possèdent également des piscines couvertes accessibles gratuitement et centre de soin.

> RESTAURATION

Pour ce forfait les repas de midi et les boissons restent à votre charge.



Les repas du soir se font le plus souvent sous forme de buffet avec toujours un grand choix et des spécialités du pays.

Vous avez la possibilité de prendre vos repas de midi où et quand vous le souhaitez.

> TRANSFERTS

Les transferts seront assurés par taxi,

Les transferts sont d'environ 30 mn à 1h 00 maximum par jour en fonction des conditions de circulation ou des manifestations diverses.

Le transport de bagages se fait par taxi.

Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtements de protection, tee-shirt de rechange, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, ...)

> ACCES

Accès Avion :

Depuis la France il y a des vols directs de Paris ou Marseille, également de Bruxelles.

Transfert Jour 1 Aéroport de Ljubljana => 1er hébergement non inclus.

(A réserver à l'inscription 90 € pour une voiture, de 2 à 4 personnes)

Transfert Jour 8 Bled => Aéroport de Ljubljana inclus. (À réserver à l'inscription 70 € pour une voiture, de 2 à 4 personnes)

Accès voiture :

Depuis la France deux solutions : soit contourner l'arc Alpin et passer par Munich, Villach ou alors passage par Milan.

> DOSSIER DE VOYAGE

Dans le mois qui précède votre départ, vous recevrez un dossier comprenant vouchers, topo-guide détaillé de votre itinéraire comprenant également les variantes, cartes, distances, temps de marche... et toutes les informations utiles sur les endroits traversés.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Sac à dos :

- Un sac à dos pour vos affaires de la journée (pique-nique, gourde...).

Ce que nous vous conseillons d'emporter :

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



- Chaussures de randonnée si possible montantes et avec semelles semi-rigides (attention aux chaussures neuves).
- Une paire de chaussures type tennis pour le confort.
- 4 T-shirts.
- Blouson en toile ou anorak léger.
- Sous-vêtements.
- Au moins 4 paires de chaussettes.
- Chandail ou sous pull.
- Poncho ou imper léger (éviter le k-way).
- Couvre-chef, maillot de bain, lunettes de soleil, crème solaire.
- Nécessaire de toilette minimum (serviettes de toilette fournies)
- Draps et couvertures sont fournis dans les hébergements.

Petite pharmacie personnelle :

- Antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C.
- Élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed).
- Boules Quies.
- Vos médicaments personnels...

Pour les pique-niques :

- 1 boîte de 700 ml (hermétique type Tupperware), couverts, gobelet, couteau pliant.
- 1 gourde et/ou une thermos (un litre minimum).

Divers :

- 1 pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide), le dépliant de votre assurance personnelle, argent (dépenses personnelles : boissons en cours de randonnée...).

Facultatif :

- 1 équipement photo,
- 1 paire de jumelles,
- 1 paire de bâtons de marche télescopiques.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION.

