

LA VIA FRANCIGENA AULLA - SAN MINIATO



La semaine se déroule pour la majeure partie le long de la côte méditerranéenne sur les collines qui la surplombent. Vous traversez des jolis villages et de charmantes petites villes. Vous jouirez de très belles vues sur les Alpes Apuanes, sur ces montagnes, les sommets semblent couverts de neige, mais en réalité ils doivent leur couleur à l'un des marbres les plus précieux du monde, le marbre de Carrare. Lucca est certainement la perle de cet itinéraire avec son enceinte parfaitement ovale .



8 jours - 7 nuits - 6 jours de randonnée

JOUR 1 : AULLA (65m)

Aulla a été entièrement détruite pendant la guerre, il s'agit donc d'une ville moderne. L'abbaye de San Caprasio qui a été reconstruite mérite une visite ; il y a un petit musée intéressant et le curé est une des personnes qui connaît le mieux la Francigena. En outre il héberge les pèlerins et vous aurez l'occasion d'en rencontrer certains.

JOUR 2 : AULLA (65m) – SARZANA

L'imposante forteresse de la Brunella domine Aulla et elle est bien visible depuis le début du chemin. Au sommet de la montée, ayant traversé les derniers contreforts des Apennins, vous arriverez au point où les pèlerins découvraient pour la première fois la mer. Belles vues aussi sur la vallée du fleuve Magra. Vous découvrirez les ruines du château de Bibola ainsi que le château de la Brina avant de descendre vers Sarzana.

Temps de marche : 4h30 (18 km) – D : +605m/-660m – Point le plus haut : 590m

JOUR 3 : SARZANA - AVENZA

Après une première montée, c'est le pays du fameux marbre de Carrare. La route descend ensuite vers la côte et passe près de Luni, l'ancien port où débarquaient les Pèlerins venant du sud de la France ou d'Espagne, à maintenant 10 km de la mer. On peut en visiter les ruines.

Temps de marche : 4h30 (17 km) – point le plus haut : 450m

JOUR 4 : AVENZA – CAMAIORE

Après un début agréable avec de belles vues sur la côte, on atteint Massa. L'étape du jour étant très longue, nous vous suggérons de prendre le train de Massa à Pietrasanta (15 minutes) évitant ainsi un long trajet sur goudron et avec un trafic intense. Depuis Pietrasanta la route monte et descend continuellement en traversant plusieurs petits villages avant d'arriver à Camaiore.



Temps de marche : 7h30 (38 km)

JOUR 5 : CAMAIORE - LUCCA

Le clou de la journée est certainement Lucca que l'on atteint en longeant la rivière Serchio. Lucca est une ville splendide enfermée dans une enceinte de murs parfaitement ovale. Il est possible de faire une balade sur les murs, le tout est un peu long mais la promenade est très agréable. A voir : le "Volto Santo", un crucifix en bois, sculpté par Nicodemo, qui, d'après la légende, serait arrivé par la mer sur un bateau sans équipage. Arrivée à Lucca et sa fameuse place ovale.

Temps de marche : 6h (26 km) – D : +410m/ -430m – point le plus haut : 460m

JOUR 6 : LUCCA- ALTOPASCIO

Une agréable petite ville connue pour son pain et surtout pour son hospice construit en 1084, siège des Cavaliers du Tau, un ordre qui au Moyen age, assistait les pèlerins qui arrivaient en piteux état après avoir traversé les vastes marécages qui entouraient la ville. Aujourd'hui c'est une région densément peuplée et urbanisée, de ce fait nous conseillons à nos clients de passer plus de temps à Lucca et de prendre un train (17 minutes) jusqu'à Altopascio.

Temps de marche : 4h30 (18 km) – D : +30m/ -30m – point le plus haut : 130m

JOUR 7 : ALTOPASCIO – SAN MINIATO

Dans la première partie du chemin, on parcourt un bref segment de pavage d'origine avant d'atteindre Ponte a Cappiano, pont couvert construit par les Médicis (XVI sec.). Après un chemin relativement plat le long de la rivière on atteint Fucecchio puis on commence à monter vers la colline qui abrite San Miniato Alto, charmante petite ville aux beaux palais. Possibilité de prendre le bus pour raccourcir l'étape à Galleno, Ponte a Cappiano ou Fucecchio.

Temps de marche : 7h30 (30 km) – D : +250m/ -115m – point le plus haut : 90m

JOUR 8 : Fin du séjour après le petit déjeuner.



- L'abbaye de San Caprasio
- Les Alpes Apuane
- Lucca



- Le pain d'Altopascio

DATES

Du 1 avril au 31 octobre. **Itinéraire déconseillé en été.**

LE PRIX COMPREND

- 5 nuits en demi-pension et 2 nuits B&B dans des hébergements 2* et 3* ou équivalent
- Le transfert des bagages (suivant la formule choisie)
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo guide pour 1 à 4 personnes) ainsi que les cartes correspondantes
- La credenziale

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- 2 dîners
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le pique-nique de midi
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes
- Les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15€/pers.), les frais d'envoi à l'étranger (+15€/dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35€/dossier)
- La taxe de séjour, à régler directement sur place

ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

NIVEAU





Moyen. Certaines étapes peuvent être longues.

HEBERGEMENTS

Hôtels et auberges. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation de réservation si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

RESTAURATION

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30. La plupart des hôtels peuvent préparer des pique-niques, mais il est moins coûteux d'acheter votre repas dans les magasins d'alimentation qui sont nombreux sur le chemin. Dans le jour par jour, nous signalons les rares occasions où cela est difficile.

TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'UN SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 15KG ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (15 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Ne prenez pas de valise mais un sac de voyage solide.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.



Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

ACCES



EN TRAIN :

Gare d'arrivée : Aulla

Gare de départ : San Miniato Basso ; bus ou taxi + trains pour Florence

DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, le **topo guide de la Via Francigena** (1 topo guide pour 1 à 4 personnes), la liste des hébergements dans lesquels vous séjournerez, les cartes relatives au tronçon sélectionné ainsi que la credenziale.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé 15€/dossier.

LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)



- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -
FICHE DESCRIPTIVE PLUS DETAILLEE APRES INSCRIPTION

