

LA VIA FRANCIGENA MONTEFIASCONE – ROMA



C'est la dernière semaine de la Via Francigena et et sans doute l'une des plus intéressantes: ruines romaines, palais des Papes, tombes étrusques et sources. Elle se termine dans une des plus belles citées d'Europe dont chaque pierre est chargée d'histoire.

PROGRAMME

EL 151

8 jours - 7 nuits - 6 jours de randonnée

JOUR 1 : MONTEFIASCONE (597m)

Montefiascone est une petite ville charmante située au bord du lac de Bolsena, connue pour son bon petit vin blanc «Est Est Est» qui enchantait le messager papal. En sortant de la ville n'oubliez pas de vous arrêter à l'église de San Flaviano avec ses superbes fresques.

JOUR 2 : MONTEFIASCONE (597m) – VITERBO

Pendant la première partie, la route suit le lac de Bolsena en offrant de beaux points de vue. Non loin de Viterbo, vous pourrez vous détendre dans les piscines naturelles chaudes du Bagnaccio. Viterbo qui fut pendant de longues années le



siège de la Papauté, le Pape étant contraint de s'éloigner de Rome, possède un centre-ville historiquement très riche avec notamment le superbe palais des Papes. La route est en partie sur goudron.

Temps de marche : 4h30 (18.5 km) – D : +150m/-460m – point le plus haut 597m

JOUR 3 : VITERBO – CAPRAROLA

Durant les deux prochains jours, nous vous proposons de suivre une version alternative de la Via Francigena. Cette dernière, empruntée par les pèlerins au moyen âge, permettait d'éviter les marécages de la plaine, la voie des Mt Cimini. Il s'agit d'une variante officielle qui est légèrement plus longue, mais qui offre de très beaux paysages notamment le long des rivages du Lac volcanique de Vico et permet de découvrir des trésors peu connus tels que le palais Farnese qui, ne serait-ce que pour son escalier hélicoïdal, vaut le déplacement.

Temps de marche : 6h30 (19km) – D : +740m/-650m – Point le plus haut : 851m

JOUR 4 : CAPRAROLA – SUTRI

Aujourd'hui nous marchons encore sur les hauteurs des Mt Cimini avant de rejoindre le parcours classique à Sutri, petite ville de province où se trouvent un amphithéâtre et un ancien lieu de culte païen devenu à présent la petite chapelle de Santa Maria del Parto. Ces fresques si particulières représentent des pèlerins en marche.

Temps de marche : 4h30 (16.5 km) – D : -291m – Point le plus haut : 502m

JOUR 5 : SUTRI – CAMPAGNANO

Pour cette quatrième journée de randonnée, vous marcherez au milieu de paysages encore vierges où les rivières ont creusé de profondes gorges. Une petite déviation nous permet de pique-niquer dans le parc du torrent Treya auprès des cascades du Monte Gelato. C'est un coin charmant qui a servi de scénario pour de nombreux films.

Temps de marche : 6h30 (24.5 km) – D : +410m/-515m – Point le plus haut : 279m

JOUR 6 : CAMPAGNANO – LA GIUSTINIANA



Le long du parcours on rencontre un joli sanctuaire, celui de la Madonna del Sorbo. Vous passerez la nuit à La Giustiniana, une charmante bourgade à quelques kilomètres après La Storta.

Temps de marche : 7h (27 km) – D : +410m/-515m – Point le plus haut : 347 m

JOUR 7 : LA GIUSTINIANA – ROMA

Pour rejoindre Roma, nous avons repéré un itinéraire qui traverse deux parcs, celui de l'Insugherata et celui de Monte Mario en évitant ainsi pour la majeure partie du parcours la Via Trionfale plus dangereuse à cause du trafic intense. Vous pourrez donc arriver à San Pietro sans trop de difficulté.

Temps de marche : 4h (21.5 km)

JOUR 8 : Fin de nos services après le petit déjeuner.



- Les fresques de San Flaviano
- Le Palais des Papes à Viterbo
- Le palais Farnese à Caprarola
- L'amphithéâtre de Sutri et l'ancien Mitreo, aujourd'hui chapelle de la Madonna del Parto
- Les paysages des Monts Cimini et du lac de Vico ainsi que les cascades de Monte Gelato.

DATES

Du 1 avril au 31 octobre. **Itinéraire déconseillé en été.**

LE PRIX COMPREND

- 5 nuits en demi-pension et 2 nuits B&B dans des hébergements 2* et 3* ou équivalent
- Le transfert des bagages (suivant la formule choisie)
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo guide pour 1 à 4 personnes) ainsi que les cartes correspondantes



- La credenziale

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- 2 dîners
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le pique-nique de midi
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes
- Les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15€/pers.), les frais d'envoi à l'étranger (+15€/dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35€/dossier)
- La taxe de séjour.

ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

NIVEAU

 Moyen. Certaines étapes sont longues.

HEBERGEMENTS

Hôtels et auberges. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.
Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront



indiquées sur votre confirmation de réservation si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

RESTAURATION

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30. La plupart des hôtels peuvent préparer des pique-niques, mais il est moins coûteux d'acheter votre repas dans les magasins d'alimentation qui sont nombreux sur le chemin. Dans le jour par jour, nous signalons les rares occasions où cela est difficile.

TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'UN SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 15KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (15 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Ne prenez pas de valise mais un sac de voyage solide.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

ACCES



EN TRAIN :

Gare d'arrivée : Montefiascone (trains depuis Viterbo) + taxi

Gare de départ : Roma

DOSSIER DE VOYAGE



Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, le **topo guide de la Via Francigena** (1 topo guide pour 1 à 4 personnes), la liste des hébergements dans lesquels vous séjournerez, les cartes relatives au tronçon sélectionné ainsi que la credenziale.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé 15€/dossier.

LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool....)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Afin de suivre le chemin vous pouvez, si vous possédez un iPhone, vous rendre sur le store Apple et acheter l'application : DorMi-ToPo-francigena. Il s'agit d'une application GPS de l'Association Via Francigena. (Prix 15 euros par application)

Vous pouvez également télécharger gratuitement des traces GPS sur ce site très bien fait : <https://www.viefrancigene.org/fr/mappe/>



Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -
FICHE DESCRIPTIVE PLUS DETAILLEE APRES INSCRIPTION

