LE QUEYRAS
PARC REGIONAL DU QUEYRAS

Le Parc Naturel Régional du Queyras est une "vaste nef suspendue" où les hommes ont pu "hisser" des villages plus hauts que nulle part ailleurs dans les Alpes et ceci grâce à un ensoleillement exceptionnel (plus de 300 jours de soleil par an et des dizaines de cadrans solaires dans chaque village !). Cette version classique en 6 jours de l'incontournable GR 58, vous fera découvrir les principaux villages : Ceillac, Saint-Véran, Molines-en-Queyras et Abriès.

6 jours, 5 nuits et 6 jours de randonnée.

JOUR 1 - SAINT-VÉRAN - COL DE CHAMOUSSIÈRE - REFUGE AGNEL.

Accueil à Saint-Véran ou à la gare de Mont Dauphin (à réserver à l'inscription, voir notre rubrique "Services Plus"). Depuis Saint-Véran, vous empruntez le sentier d'un ancien canal au dessus d'une ancienne mine de cuivre et d'une carrière de marbre pour rejoindre au bout de la vallée de l'Aigue Blanche la Chapelle de Clausis (possibilité de raccourcir cette randonnée avec la navette saisonnière). Par les alpages, vous montez progressivement vers le Col de Chamoussière, à près de 3 000 mètres d'altitude : panorama fabuleux et ambiance haute-montagne ! Possibilité pour les plus sportifs de réaliser l'ascension facultative du Pic Caramantran (3025 m) (D+ :150 m, D-150, 40 min pour l'aller retour). Descente vers le Refuge Agnel (2580 m) dans un site grandiose et sauvage, sous l'imposante pyramide du Pain de sucre (3208 m). Nuit en dortoir en refuge de montagne

Temps de marche : 6h environ / M : 900 m et D : 300 m. 14 km.

JOUR 2 - REFUGE AGNEL - COL VIEUX - ABRIÈS

Du refuge Agnel, montée en pente douce jusqu'au Col Vieux, point culminant de la journée d'où l'on découvre les dalles lisses de la Taillante (3197 m) et le piton basaltique du Pain de Sucre (3208 m). La suite de journée est une longue et belle descente à travers les superbes lacs d'altitude de Foréant puis d'Egorgéou. Après un verrou rocheux, vous gagnez les alpages de la Médille. A partir de ce plateau, vous ouvrez l'œil pour découvrir les pétroglyphes qui bordent le chemin. Patiemment gravés sur des blocs par les bergers, paysans ou militaires de passage; ces chamois, ânes, fleurs de lys millésimes, patronymes et initiales sont d'une grande valeur patrimoniale. Vous rejoignez le haut Guil au niveau du charmant petit hameau de L'Echalp pour suivre le cours d'eau jusqu'au hameau de La Monta (1663 m). Nuit à Abriès et possibilité de découvrir le village et ses pierres écrites en fin de journée.

Temps de marche : 6h00 environ / M : 300 m - D : 1250 m. 15km.

JOUR 3 - ABRIÈS - LAC DU GRAND LAUS - AIGUILLES

Depuis Abriès, montée en pente douce et régulière à travers champs pour rejoindre le hameau abandonné de Malrif. Ce hameau dont le nom signifie "mauvais ruisseau" comptait en 1856 19 maisons et 150 habitants. Au milieu des ruines, vous découvrez la chapelle Sainte Margerite et son campanile dont le rôle était de

prévenir les habitants d'un danger comme un incendie. Vous poursuivez en forêt jusqu'à la bergerie des Bertins. Au fond de la vallée du Malrif, le Grand Glaiza (3293 m) marque la frontière avec l'Italie. Après une bonne montée par un sentier en lacets, les efforts sont récompensés lorsqu'on arrive en vue du vaste Lac du Grand Laus (2579 m) aux eaux turquoises. Vous rejoignez la vallée du Guil et le village d'Aiguilles (1450 m) par le vallon du Lombard

Temps de marche : 6h00 environ / M : 1050m - D : 1000 m. 14 km

JOUR 4 - AIGUILLES - MEYRIES - SOULIERS - CHÂTEAU-QUEYRAS

Randonnée en balcon au-dessus du torrent du Guil jusqu'au petit hameau des Meyries dont le nom signifie changer de lieu car ces maisons n'étaient habitées qu'en été. Vous poursuivez en balcon jusqu'au hameau de Souliers, encore très pittoresque (fresques, fustes et cadran solaire). En réservant à l'avance, il est possible de déjeuner au gîte de Souliers si vous le souhaitez. Un sentier confortable vous mène ensuite au Lac de Roue, havre de fraîcheur. Vous descendez enfin sur Château-Queyras et sa citadelle modernisée par Vauban perchée sur un éperon rocheux au-dessus du Guil.

Temps de marche : 6h30 environ / M : 750 m - D : 750 m. 16km.

JOUR 5 - MONTBARDON - COL FROMAGE - CEILLAC

Court transfert au hameau de Montbardon (1500 m), haut perché au-dessus des gorges du Guil. Remontée du vallon de Riou Vert, à travers bois le long du torrent, jusqu'au Col Fromage (2301 m). L'ascension se poursuit jusqu'à l'ancien poste optique construit par l'armée française dans les années 1900 pour envoyer des messages en morse. où la vue sur Ceillac et la vallée du Cristillan est superbe. Descente dans la superbe vallée du Cristillan pour rejoindre rejoindre Ceillac en passant par le Col de Bramousse.

Temps de marche : 5h30 environ / M : 1050 m - D : 9100 m. 13km.

JOUR 6 - CEILLAC - COL DES ESTRONQUES - SAINT-VÉRAN

Remontée de la vallée du Cristillan en passant par les hameaux d'estive du Villard et du Tioure avec en toile de fond la pyramide du Péouvou (3232 m). Ascension à travers les alpages jusqu'au Col des Estronques (2651 m). Possibilité de monter jusqu'à la Tête de Jacquette (2757 m) pour profiter d'un magnifique panorama sur les vallées du Cristillan et de l'Aigue Blanche. Descente par le vallon de Lamaron, le long du torrent, à travers le mélézin, jusqu'au pont du Moulin (1849 m) sur l'Aigue Blanche. Courte montée vers Saint-Véran (2040 m) en passant par le hameau du

Raux. Fin du séjour à Saint-Véran ou transfert à la gare de Mont-Dauphin (service plus).

Temps de marche : 6h selon de marche / M : 1000 m à 800 m selon l'option - D : 15 km

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

Le portage des bagages.
La formule hôtel pour plus de confort.
La découverte exhaustive du parc naturel du Queyras.

› DATES ET TARIFS

Du 18 juin au 15 septembre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou de jours avant ou après…) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Basse saison : du 18/06 au 30/06, du 01/09 au 15/09

Prix par personne (base 2 personnes)	: 645 €
Prix par personne (base 3 personnes en chambre triple)	: 595 €
Prix par personne (base 4 personnes)	: 595 €
Supplément chambre individuelle	: Nous consulter

Haute saison : du 01/07 au 31/08

Prix par personne (base 2 personnes)	: 675 €
Prix par personne (base 3 personnes en chambre triple)	: 645 €

Prix par personne (base 4 personnes) : 645 €
Supplément chambre individuelle : Nous consulter

› LE PRIX COMPREND

— L'hébergement tel que décrit selon la formule choisie.
— La demi-pension.
— Le transport des bagages si vous avez choisi cette option.
— Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme excepté la navette Château- Queyras du jour 4 (pour les séjours en hôtel).
— Le roadbook (ainsi qu'une carte) et les bons de réservation pour un groupe de 2 à 4 personnes.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

— L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
— L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
— Pour toute inscription à moins de 15 jours du départ, les frais de traitement prioritaire du dossier.
— Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend". Vos dépenses sur place
— Les transferts non prévus au programme.
— La navette Château Queyras- Aiguilles (2 € environ, pour les séjours en hôtel).
— Les déjeuners : épiceries, supermarchés (entre 3 et 6 €, réalisés par vos soins) ou hébergements pour préparer vos pique-niques (12 € en moyenne par jour).
— Les entrées dans les monuments, musées.
— Les boissons.
— Les pourboires.

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à Saint-Véran en début de matinée et dispersion au même endroit en fin de journée le dernier jour.

› NIVEAU

(en moyenne) marche de 5 heures par jour sur sentier et/ou 600 à 800 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 kilomètres. Le Queyras offre des sentiers peu caillouteux et en pente douce. De ce fait, même si ce circuit comprend des étapes de près de 1 000 mètres, il reste classé niveau 3. Le tour du Queyras ne présente pas de passage particulièrement vertigineux. Les sentiers utilisés sur ce circuit sont bien balisés.

› HÉBERGEMENT

En hôtel base chambre double, excepté une nuit en dortoir au Refuge Agnel

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement. Vous trouverez sur votre itinéraire des épiceries locales pour vos ravitaillements pique-nique. Certains hébergements peuvent aussi vous fournir un pique-nique mais pensez à le commander la veille.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Ils sont transportés par notre minibus. Vous les retrouvez chaque soir en arrivant à l'étape.
Nous vous demandons de ne prévoir **qu'un seul bagage par personne d'un poids de 15 Kg maximum**, au-delà le chauffeur peut refuser de le transporter.

› ACCÈS

— Ferroviaire Gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre sur la ligne Paris-Briançon (train de nuit direct depuis Paris au départ de la gare d'Austerlitz). La journée, depuis Marseille, Grenoble ou Valence en correspondance avec le TGV. Réservation sur https://www.oui.sncf/

— Pour vous rendre de la gare de Mont Dauphin à Saint-Véran, vous avez 2 possibilités : - réserver un transfert privatif avec votre séjour, consultez notre rubrique Services Plus. - utiliser les navettes ZOU, moins de 15 € par personne / aller simple https://zou.maregionsud.fr/

— Pour vous rendre de la gare de Mont Dauphin à Bramousse, nous proposons un transfert privatif dans les services plus.

— Routier Grenoble-Col du Lautaret-Briançon par la RN91 ou Grenoble - La Mure - Col Bayard - Gap par la RN85, puis la RN94 en direction de Briançon. Puis direction Briançon par la RN94 jusqu'à Mont-Dauphin. Prendre ensuite la direction du Parc Naturel du Queyras.

› DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous fournirons, au versement du solde, un carnet de voyage (**1 topo-guide pour 1 à 4 personnes**) comprenant les notes de routes, les bons d'échange à remettre aux hébergements et des cartes au 1 / 25 000°.

Traces GPS

Pour les personnes disposant d'un GPS, nous mettons **gratuitement** à votre disposition la trace GPS de ce circuit. Il suffit d'en faire la demande lors de votre inscription, vous recevrez par mail les fichiers traces au format gpx. Ce format est compatible avec de nombreux appareils : TwoNav, Garmin, Magellan, IGN...
Les randonnées avec traces GPS (Global Positioning System) permettent aux marcheurs de se repérer facilement. N'oubliez pas de prévoir des piles de rechanges car le froid les décharge assez vite. Pour les personnes utilisant un téléphone comme GPS, il est utile de prévoir une extension de batterie.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Votre équipement

— Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
— Une veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation).
— Une veste imperméable et respirante en Goretex.
— Des pantalons de trek.
— Un collant thermique.
— Un bonnet.
— Une casquette ou un chapeau.
— Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne).
— Une paire de gants.
— Une cape de pluie.
— Une gourde (ou poche à eau, pipette).
Chaussures et matériel technique

— Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram.
— Une lampe frontale.
— Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs).

Bagages

— Un sac à dos robuste et technique d'une contenance de 50 à 60 litres.

Divers

— Des vêtements de rechange.
— Une paire de lacets de rechange.
— Une trousse de toilette et une serviette de bain.
— Du papier toilette.
— Un couteau de poche.
— Bol avec couvercle étanche (type Tupperware) et cuillère.
— Quelques sachets plastique pour protéger vos affaires.
— Une aiguille et du fil.
— Une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

Votre pharmacie individuelle

Pensez à vous munir d'une pharmacie individuelle contenant notamment vos médicaments personnels et la liste suivante que nous vous recommandons (à valider avec votre médecin).
- Des antalgiques.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un anti-diarrhéique
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et des « double peau »
- Une couverture de survie

Téléphone portable

Attention, les téléphones portables ne passent pas partout.

ASSURANCES

Nos assurances, **Contrat Tranquillité Carte Bancaire** et **Contrat Tranquillité** sont individuelles et facultatives. **Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de**

contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.
Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage. La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Contrat Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Contrat Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinité, Master Card Gold, Platinium, après refus de celle-ci) est facturé 3.15 % du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus. Le montant des frais dépend de la date d'annulation :
1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➢➢ **En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.**

Pour une annulation **avant le départ,** contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité Carte Bancaire).
Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81.**
La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.
Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes…).
Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION.