MASSIF DU SANCY

Séjour en étoile, autour de Murol…

Bienvenue au cœur du Parc Naturel des Volcans d'Auvergne !! Notre hébergement est idéalement situé dans le massif du Sancy, à proximité du lac Chambon, de Saint Nectaire et de Super Besse. Des itinéraires de randonnée ont été sélectionnés pour vous faire découvrir cette belle région. Depuis Murol, petite ville médiévale, votre lieu de villégiature, partez explorer les dômes, lacs, cascades qui font la richesse de l'Auvergne. Ce séjour sera également l'occasion de découvrir les curiosités culinaires et les excellents fromages auvergnats… De plus, une journée est prévue pour visiter le bourg du Mont-Dore et profiter de ses célèbres thermes. Ce séjour est idéal pour faire une pause « vacances » sous le signe de la tranquillité, du bien-être et de la nature…

PROGRAMME FL191

7 jours - 6 nuits - 4 jours de marche

JOUR 1 : Arrivée et installation à l'hôtel de **Murol.**

JOUR 2 : La Dent du Marais 9 km
3h

Durant cette première matinée, vous partirez découvrir les abords verdoyants de Murol. Vous prendrez de l'altitude et atteindrez La Dent du Marais, un pic volcanique qui dévoile de superbes panoramas sur le lac Chambon et le Tartaret. L'après-midi, vous entrerez dans le somptueux château de Murol, l'un des plus beaux témoignages du Moyen-Age en Auvergne.

JOUR 3 : La Réserve Naturelle de Chaudefour 17 km 6h

Au cours de cette randonnée, vous découvrirez la Réserve Naturelle de Chaudefour, un écrin de verdure préservé située dans l'une des anciennes vallées glacières du Massif Central. Vous apprécierez la quiétude du lieu ainsi que ses richesses faunistique et floristique.

JOUR 4 : Le Mont-Dore

Durant cette journée, vous découvrirez Le Mont-Dore, ce grand village au caractère bien montagnard. Vous profiterez pour arpenter ses ruelles animées et chaleureuses.

JOUR 5 : Le Puy de Sancy 17 km 6h

Durant cette journée, vous monterez sur le plus célèbre stratovolcan du Massif Central. Culminant à 1886 mètres d'altitude, le Puy de Sancy offre un panorama à 360° sur l'Auvergne. En fin de journée, vous redescendrez vers Le Mont Dore en passant par la Grande Cascade, l'une des plus hautes d'Auvergne.

JOUR 6 : Saint Nectaire 10 km 3h

Durant cette journée, vous traverserez la célèbre ville où a été fabriqué pour la première fois le St Nectaire. Vous réveillerez vos papilles en vous rendant dans une ferme pour assister à la traite des vaches et à la fabrication de son fromage. Les agriculteurs se feront un plaisir de vous faire découvrir leur passion.

JOUR 7 : Départ de Murol après le petit-déjeuner.

DATES

De mi-mai à fin octobre (selon météo), aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après…) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

!!! Véhicule personnel indispensable !!!

LE PRIX COMPREND

-La demi-pension
-La taxe de séjour
-Le carnet de route et extraits de carte

LE PRIX NE COMPREND PAS

-Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier).
-L'acheminement sur place depuis votre domicile,
-Les trajets durant le séjour,
-Les pique-niques de midi,
-Les boissons et dépenses sur place,
-Les visites,
-Les assurances assistance et annulation.

ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à votre hébergement, la veille de votre premier jour de marche. Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking de l'hôtel gratuitement pendant toute la durée du séjour.

Votre séjour se termine le jour 7, à Murol, après le petit-déjeuner.

NIVEAU 2

Bonne santé physique et entraînement en randonnée pédestre. De 200 à 600 m de dénivelé par jour. Ce séjour présente 2 randonnées de niveau « facile » et 2 autres plus longues et présentant du dénivelé.

HEBERGEMENTS

Hôtel 2** au cœur du village de Murol.

RESTAURATION

Les petits-déjeuners servis sous forme de buffet.

ACCES

Accès depuis l'A75 : Prendre sortie n° 6 - Suivre Champeix - puis Saint Nectaire - enfin Murol.

L'hôtel est situé à la sortie du village.

L'accès depuis l'A89 : Prendre sortie n° 25

Soit suivre la D 2089 direction Clermont Ferrand jusqu'au col de la Ventouse. Puis prendre à droite pour Murol.

Soit prendre direction la Bourboule le Mont Dore, col de la croix Morand jusqu'à Murol.

L'hôtel est situé à l'entrée du village.

DOSSIER DE VOYAGE

Nous fournissons pour cette randonnée les notes de routes (topo guide + extraits de carte) qui vous seront envoyés au règlement du solde (**1 topo-guide pour 1 à 4 participants)**.

ACCES

Accès depuis l'A75 : Prendre sortie n° 6 - Suivre Champeix - puis Saint Nectaire -enfin Murol.

L'hôtel est situé à la sortie du village.

L'accès depuis l'A89 : Prendre sortie n° 25

Soit suivre la D 2089 direction Clermont Ferrand jusqu'au col de la Ventouse. Puis prendre à droite pour Murol.

Soit prendre direction la Bourboule le Mont Dore, col de la croix Morand jusqu'à Murol.

L’hôtel est situé à l'entrée du village.

LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique-nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool…)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5L à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L’INSCRIPTION