

LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE PERIGUEUX - LA REOLE



Au cœur du Périgord blanc, le chemin s'égare dans de larges vallées de prairies. Bories et lavoirs pittoresques jalonnent le parcours. Au détour d'une source ou au coin d'un bois, la région la plus anciennement peuplée d'Europe peut vous révéler ses secrets. En s'approchant de l'"Entre Deux Mers" les châtaigniers cèdent la place



7 Jours, 6 Nuits, 5 jours de randonnée

Jour 1 : Arrivée à PERIGUEUX



Accueil en fin d'après-midi à l'hôtel

Jour 2 : PERIGUEUX - RAZAC SUR L'ISLE

Etape de 19 km – 5h30 de marche



Etape qui vous permettra une approche du célèbre site de Chancelade par les chemins boisés du Puy de l'Arche. Deux églises romanes vous attendent côte à côte et sa fontaine sur la place ombragée vous invitera à faire une pause. Nous sommes dans le Périgord blanc : nous cheminons entre les hautes falaises calcaires et la rivière. Razac sur l'Isle est une petite ville à 800 m hors GR.

Jour 3 : RAZAC SUR L'ISLE - MUSSIDAN

Etape de 33 km (réduite à 19Km) - 4h30 de marche.



Le matin transfert jusqu'à Chassaing. Nous marcherons le long de la vallée de l'Isle en apercevant la rivière en contrebas sur des chemins paisibles. Saint-Astier puis Douzillac puis à St Front de Pradoux, l'édifice le plus remarquable n'est pas l'église mais le presbytère, superbes maisons aux galeries en bois. Nous changeons de paysage et nous abordons la forêt des Landes et ses pins maritimes, nous arrivons à Mussidan enserrée dans de vastes forêts- (**Possible transfert jusqu'à St Medard en Mussidan** à votre arrivée à l'église).



Jour 4 : MUSSIDAN / ST GERY - STE FOY LA GRANDE

Etape de 33Km (réduite à 24 km) – 5h45 de marche



Transfert en taxi jusqu'à St Gery puis poursuite de votre itinéraire jusqu'à Ste Foy la Grande
Encore une jolie étape où les vignobles s'installent après Monfaucon et la longue descente vers Pont Ste Foy est superbe. A gué ou sur un bac les pèlerins pouvaient franchir la Dordogne, c'est cette rivière que nous suivrons jusqu'à notre arrivée à Ste Foy la Grande.

Jour 5 : STE FOY LA GRANDE - COUTURES SUR DROT

Etape de 22 km – 5h15 de marche



Transfert jusqu'à Caplong (13 km) Nous sommes ici dans l'entre deux mers » entre Dordogne et Garonne les deux plus grandes rivières de la région. La vigne devient ici omniprésente et nous passerons devant les belles demeures des domaines viticoles. Les larges bas-côtés herbeux des vignobles nous conduisent à Coutures.

Jour 6 : COUTURES SUR DROT - LA REOLE

Etape de 20 km – 4h30 de marche



Cette étape nous mène d'un monastère à un autre. Vous pourrez voir la bastide haut perchée de Monségur, l'église de St Hilaire et c'est par le chemin de la Crouzille (la Coquille) que nous entrons dans La Réole.

Jour 7 : LA REOLE

Fin du circuit après le petit déjeuner



- Le presbytère de Saint Front de Pradoux
- A la rencontre d'un riche patrimoine architectural
- Découverte du « Périgord Blanc »

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



> DATES

De début avril à La Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

A noter que vous ne pouvez pas partir seul sur cette randonnée.

> LE PRIX COMPREND

- 4 nuits en demi-pension (chambre, dîner et petit-déjeuner),
- 2 nuits en B & B à Périgueux J1 et La Réole J6 (chambre et petit déjeuner),
- Le transfert des bagages, tous les jours, jusqu'à l'étape suivante,
- Une documentation touristique, le topo-guide du circuit (1 pour 1 à 4 personnes)
- Les transferts en taxi mentionnés au programme,
- Les taxes de séjour.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les pique-niques,
- 2 dîners à Périgueux J1 et La Réole J6 (chambre et petit déjeuner),
- Les boissons des repas,
- Les dépenses de bar,
- Les éventuelles visites ou activités suggérées au fil de l'itinéraire,
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15€/dossier),
- Les frais d'inscription (+15€/personne),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier),
- Les assurances,
- Les taxis pour récupérer votre véhicule ou raccourcir certaines étapes.



> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine après votre petit-déjeuner à La Réole.

> NIVEAU



En moyenne 5 heures de marche par jour, sur chemins, sentiers ou parcours vallonnés. Pas de difficultés techniques particulières.

> HEBERGEMENTS

L'hébergement se fait en chambre double avec douche W-C hôtel 2**, et chambre d'hôtes.

ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée); ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation de réservation si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : <http://chemindecompostelle.com/punaisesdelit/index.html>

> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8h. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements sauf avec un supplément.

> REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier, en supplément à payer sur place.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par taxis ou par les hôteliers entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Livraison de vos bagages pour 18 h maximum.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8H30 et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1



sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> ACCES

*ALLER :



Gare SNCF de Périgueux

*RETOUR :



Gare SNCF de La Réole (avec connexion à Bordeaux)

> DOSSIER DE VOYAGE

Dans le mois précédant le départ, mais après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, fiche pratique comprenant le déroulement de la logistique, les adresses des hébergements. Dans le topo-guide vous trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments... Pour certains circuits, le topo-guide et la carte vous seront remis au premier hébergement.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée



- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool....)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- La Voie du Puy en Velay
- Le Stevenson
- Le Chemin Urbain 5

**Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -**

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE VOTRE INSCRIPTION

