

LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE LA REOLE - MONT DE MARSAN



Après les paysages riants de vignes, de forêts et de prairies de Guyenne, les Landes s'imposent peu à peu, vaste pinède d'un million d'hectaresensemencée au XVIIIe siècle pour fixer les sables volages, houle éternellement verte sous laquelle les sous-bois de fougères, de genêts et de bruyère jettent leurs teintes chaudes.

Voici les Landes inconnues, celles des petites églises romanes, des fontaines miraculeuses et des légendes, peuplées de fées et de sorcières jeteuses de sorts.



8 Jours, 7 Nuits, 6 jours de randonnée

Jour 1 Arrivée à La Réole :



Accueil en fin d'après-midi à votre hébergement.

Jour 2 : LA REOLE - AUROS

Etape de 16 ou 20.5 km – 3h45 de marche



Deux options pour cette étape (l'une plus longue permet d'éviter les passages le long de la route). La journée est marquée du signe de l'eau, nous marcherons le long de la berge de la Garonne sous les peupliers. L'hôpital de Pondaurat mérite un arrêt avec son pont digue et son moulin.

Jour 3 : AUROS - BAZAS

Etape de 12 km – 3 h15 de marche



Nous arrivons à Bazas en passant par la très belle porte du Gisquet ou une ruelle de gros pavés usée nous conduit jusqu'à la Grand Place où se dresse la Cathédrale St Jean Baptiste.



Jour 4 : BAZAS -CAPTIEUX

Etape de 17.5 km, 4h30 de marche.



Dans cette étape les anciens marécages ont disparu laissant la place à un très beau parcours au coeur de la pinède. C'est dans ce paysage uniforme que nous nous dirigerons vers Captieux l'ancienne « tête de la forêt » et aujourd'hui porte de la Haute Lande.

Jour 5 : CAPTIEUX - BOURRIOT BERGONCE

Etape de 19.5 km – 5h00 de marche



Encore une journée à travers les Landes, où nous pourrons voir ici et là les vestiges des sanctuaires et des hôpitaux qui jalonnent l'itinéraire.

Jour 6 : BOURRIOT BERGONCE -ROQUEFORT

Etape de 10 km – 2h30 de marche



Nous poursuivons notre route qui pourrait sembler un peu monotone jusqu'à Roquefort mais dans cette immense étendue verte de 200 km sur 140 km, il se passe finalement toujours quelque chose car cette forêt fait vivre tout un pan de l'économie et vous croiserez certainement des exploitants forestiers et autres animal sauvage comme des chevreuils.

Jour 7 : ROQUEFORT - MONT DE MARSAN

Etape de 27.5 km – 7h00 de marche



Après deux petites étapes, nous entamons ici un long parcours le long des sous-bois de pins et de fougères. A côté de la plupart des sanctuaires on



peut voir une fontaine guérisseuse. **Possible transfert pour réduire le temps de marche.**

Jour 8 : MONT DE MARSAN

Fin de votre randonnée après le petit déjeuner.



- Traversée des forêts des Landes
- A la rencontre d'un riche patrimoine architectural
- Découverte de Mont de Marsan « La Ville aux 3 rivières »

> DATES

De début avril à La Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

A noter que vous ne pouvez pas partir seul sur cette randonnée.

> LE PRIX COMPREND

- 5 nuits en demi-pension (chambre, dîner et petit-déjeuner),
- 2 nuits en B & B à La Réole J1 et Mont de Marsan J7 (chambre et petit déjeuner),
- Le transfert des bagages, tous les jours, jusqu'à l'étape suivante,
- Une documentation touristique, le topo-guide du circuit,
- Les taxes de séjour.



> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les pique-niques,
- 2 dîners à La Réole J1 et Mont de Marsan J7 (chambre et petit déjeuner),
- Les boissons des repas,
- Les dépenses de bar,
- Les éventuelles visites ou activités suggérées au fil de l'itinéraire,
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15€/dossier),
- Les frais d'inscription (+15€/personne),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier),
- Les assurances,
- Les taxis pour récupérer votre véhicule ou raccourcir certaines étapes.

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine après votre petit-déjeuner à Mont de Marsan.

> NIVEAU



En moyenne 2h30 à 7heures de marche par jour, sur chemins, sentiers ou parcours vallonnés. Pas de difficultés techniques particulières.

> HEBERGEMENTS

L'hébergement se fait en chambre double avec douche W-C hôtel 2**, et chambre d'hôtes.

ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation de réservation si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.



Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : <http://chemindecompostelle.com/punaisesdelit/index.html>

> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8h. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements sauf avec un supplément.

> REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.



Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier, en supplément à payer sur place.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par taxis ou par les hôteliers entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

Livraison de vos bagages pour 18 h maximum.

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8H30 et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> ACCES

*ALLER :



Gare SNCF de La Réole

*RETOUR :



Gare SNCF de Mont-De-Marsan (Via Bordeaux)

> DOSSIER DE VOYAGE

Dans le mois précédant le départ, mais après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant tous les documents



nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, fiche pratique comprenant le déroulement de la logistique, les adresses des hébergements. Dans le topo-guide vous trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments... Pour certains circuits, le topo-guide et la carte vous seront remis au premier hébergement.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool....)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- La Voie du Puy en Velay
- Le Stevenson
- Le Chemin Urbain 5



**Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -**

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE VOTRE INSCRIPTION

