

## LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE MONT DE MARSAN - SAINT JEAN PIED DE PORT



**A**u débouché des Landes, la Chalosse vous ouvre ses paysages riants que veille l'abbatiale de Saint Sever. Insensiblement vous pénétrez le Béarn de Gaston Fébus dont vous visiterez la capitale historique : Orthez. Au fil de ses coteaux aux profondes vallées et aux crêtes éblouissantes, vous rejoindrez le Pays Basque, Ostabat, à la croisée des chemins, Saint Jean Pied de Port d'où le chemin s'élanche vers le col de Roncevaux.



8 Jours, 7 Nuits, 6 jours de randonnée

**Jour 1 : Accueil en fin d'après-midi à l'hôtel à Mont de Marsan**



Si vous arrivez à Mont de Marsan en fin de matinée ou au plus tard en début d'après-midi

**Jour 2 : MONT DE MARSAN - SAINT SEVER**

Etape de 19 km – 5h00 de marche



Nous voici en Chalosse « le Pays aux gisements salés ». Cette région incluse dans les landes nous fait plutôt penser au Béarn avec ses champs de maïs et ses élevages de volailles. C'est l'Adour qui marque la frontière entre la grande forêt des Landes monotone et les collines que nous

rencontrons.

**Jour 3 : SAINT SEVER - HAGETMAU**

Etape de 15 km – 4h00 de marche



Nous quittons St Sever pour aborder les premiers contreforts des Pyrénées. Nous arrivons dans la ville d'Hagetmau où vous pourrez voir le tombeau de St Girons évangéliste vénéré de la région.



## **Jour 4 : HAGETMAU - ORTHEZ**

Etape de 29 km – 7h00 de marche



L'étape d'aujourd'hui nous conduira le long des champs de maïs. Le relief s'accroît les sentiers comme les toits deviennent plus pentus. Nous passerons par Sault de Navailles, bastide construite sur les rives du Luy qui marque l'entrée dans le Béarn et nous arriverons en haut d'un coteau où la vue est superbe sur les Pyrénées. Nous descendrons vers Orthez capitale du Béarn.

## **Jour 5 : ORTHEZ - SAUVETERRE DE BEARN**

Etape de 20 km – 5h00 de marche



Sur cette étape des bornes Jacquaires ornées de l'alpha et le l'oméga nous guideront. Nous sommes au coeur de la campagne béarnaise. L'arrivée à Sauveterre offre une vue splendide sur le chevet de l'église avec sa haute baie en ogive. Site remarquable établi sur les bords du gave.

## **Jour 6 : SAUVETERRE DE BEARN - OSTABAT**

Etape de 24 km – 6h00 de marche



Cette étape nous fait changer de région. Le village de Sussaute aux volets rouges et verts nous indique que nous entrons dans le Pays basque. Nous marcherons dans la « montagne basque » univers de collines aux longs versants couverts de fougères. Nous arrivons à Ostabat pour notre avant dernière étape.



## Jour 7 : OSTABAT - ST JEAN PIED DE PORT

Etape de 22,9 km – 5h45 de marche



L'étape n'est pas très difficile et elle nous conduit au coeur du Pays Basque où les troupeaux de brebis que vous croiserez rappellent l'activité pastorale qui est très important ici.

Nous arrivons à Saint Jean Pied de Port dernière ville étape avant le grand départ vers l'Espagne

## Jour 8 : ST JEAN PIED DE PORT

Fin de randonnée après le petit déjeuner à Saint Jean Pied de Port



- Abbatiale de Saint Sever
- Découverte du pays basque et de sa culture
- Arrivée à Saint Jean Pied de Port, fin de votre périple français

### > DATES

De début avril à La Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

**A noter que vous ne pouvez pas partir seul sur cette randonnée.**



## > LE PRIX COMPREND

- 5 nuits en demi-pension (chambre, dîner et petit-déjeuner),
- 2 nuits en B & B à Mont de Marsan J1 et Saint Jean Pied de Port (chambre et petit déjeuner),
- Le transfert des bagages, tous les jours, jusqu'à l'étape suivante,
- Une documentation touristique, le topo-guide du circuit,
- Les taxes de séjour.

## > LE PRIX NE COMPREND PAS


- Les pique-niques,
- 2 dîners à Mont de Marsan J1 et Saint Jean Pied de Port (chambre et petit déjeuner),
- Les boissons des repas,
- Les dépenses de bar,
- Les éventuelles visites ou activités suggérées au fil de l'itinéraire,
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15€/dossier),
- Les frais d'inscription (+15€/personne),
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier),
- Les assurances,
- Les taxis pour récupérer votre véhicule ou raccourcir certaines étapes.

## > ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine après votre petit-déjeuner à Saint Jean Pied de Port.

## > NIVEAU

 Pas de difficultés techniques particulières. La randonnée du Jour 4 est assez longue (29 Km). Prenez votre temps pour randonner.



## > HEBERGEMENTS

L'hébergement se fait en chambre double avec douche W-C hôtel et chambre d'hôtes.

**ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.**

**Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation de réservation si le cas se produit. Un supplément peut vous être demandé.**

### **Information :**

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : **<http://chemindecampostelle.com/punaisesdelit/index.html>**



## > RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8h. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements sauf avec un supplément.

## > REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier, en supplément à payer sur place.

## > TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par taxis ou par les hôteliers entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

**Livraison de vos bagages pour 18 h maximum.**

### ATTENTION :

**Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8H30 et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.**

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).



## > ACCES

### \*ALLER :



Gare SNCF de Mont-De-Marsan

### \*RETOUR :



Gare SNCF de Saint Jean Pied de Port (Via Bayonne et Morcenx)

## > DOSSIER DE VOYAGE

Dans le mois précédant le départ, mais après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : topo-guide et cartes, étiquettes pour vos bagages, fiche pratique comprenant le déroulement de la logistique, les adresses des hébergements. Dans le topo-guide vous trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments... Pour certains circuits, le topo-guide et la carte vous seront remis au premier hébergement.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier.

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau





- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

#### MODIFICATION DE RESERVATION :

#### ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- La Voie du Puy en Velay
- Le Stevenson
- Le Chemin Urbain 5

**Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,  
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -**

**FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE VOTRE INSCRIPTION**

