

LES ALPES D'AZUR Les villages perchés de la Roya



Du pays des Merveilles à la Méditerranée, un sentier de rencontre...
Des villages perchés fascinants par leur diversité, leur culture et la richesse de leur patrimoine historique. D'une nature montagnarde à la douceur d'un environnement méditerranéen, des racines italiennes à une récente francisation, votre désir de randonner à la poursuite de la culture ne pourra être déçu !!



8 jours - 7 nuits – 6 jours de marche

JOUR 1 : SAINT DALMAS DE TENDE

Arrivée à Saint-Dalmas-de-Tende, à l'hôtel. La gare toute proche de l'hôtel permet une mobilité douce et le trajet avec le train des Merveilles est superbe, avec son itinéraire panoramique et ses ouvrages d'art innombrables. Cette ligne ferroviaire, vieille de 100 ans, est indispensable à la vallée. De mai à octobre, un guide conférencier est présent dans le train sur le départ de 9h00 à Nice.

Si vous arrivez suffisamment tôt, la visite de Notre-Dame-des-Fontaines (payant), la chapelle sixtine des Alpes Maritimes, sera l'occasion d'une courte randonnée et d'une belle découverte.

+ 150 m/- 150 m * 3h00 de marche

JOUR 2 : St-Dalmas-de-Tende – La Brigue – Tende.

Au cours de la randonnée, deux superbes bourgs médiévaux, Tende et La Brigue, chacun chargés d'histoire vous séduiront tout autant que le parcours à pied. Vous êtes à 800 m d'altitude et la richesse historique des deux villages vous surprendra. La Brigue, son église baroque, ses ruelles entrelacées, Tende, sa cathédrale monumentale, ses vieilles ruelles et son musée de la Préhistoire, qui présente les gravures de l'intrigante vallée des Merveilles, juchée plus haut dans la vallée, au-dessus de 2000 m d'altitude. Retour en train à St-Dalmas-de-Tende. Nuit dans le même hôtel que la veille.

+ 960 m/- 960 m * 5h30 de marche

JOUR 3 : St-Dalmas-de-Tende – Saorge.

Une succession de villages isolés et pourtant habités, en pierres sèches et aux toits de lauze. Votre itinéraire commencera au cœur d'une châtaigneraie. Lorsque vous aurez rejoint Granile, magnifique et si bien restauré, vous continuerez vers les deux hameaux de Berghe. Passage obligé sur la route en lacet qui surplombe la Roya, avant de rejoindre, au fond de la vallée le village de Fontan dont le style architectural est unique dans cette région. Nuit à Saorge en chambre d'hôtes de charme.

+ 900 m/- 1050 m * 6h00 de marche



JOUR 4 : Saorge – Breil-sur-Roya par la Route du Sel.

Découverte de Saorge, village monumental à flanc de montagne dont il ne faudra manquer ni l'énorme église au centre du village, ni le couvent des Franciscains, monument historique ouvert à la visite. L'itinéraire est plus ou moins vallonné, souvent à flanc de montagne excepté un raide passage en escaliers, forgé dans la falaise et sécurisé par des rambardes. A Breil-sur-Roya vous découvrirez un de ces fameux orgues, œuvres de maîtres italiens qui font de cette vallée la *Vallée des Orgues*. Entre Saorge et Breil le terrain est un peu plus difficile que d'habitude, la montée est rude ! Repas et nuit dans à l'hôtel de Breil-sur-Roya.

+ 700 m/- 800 m * 5h30 de marche

JOUR 5 : BREIL SUR ROYA - SOSPEL

Un très beau sentier pour aboutir à un village perché très bien entretenu, Piène Haute qui domine la Roya à 600 m d'altitude, ensuite ce sera la Chapelle saint Jérôme au cœur des oliviers et les gorges de la Bévéra un peu en France, un peu en Italie... Repas et nuit à Sospel, en hôtel.

+ 600 m/- 600 m * 5h30 de marche

JOUR 6 : SOSPEL - SAINTE-AGNES

Un très beau sentier pour aboutir à un village perché très bien entretenu, Piène Haute qui domine la Roya à 600 m d'altitude, ensuite ce sera la Chapelle saint Jérôme au cœur des oliviers et les gorges de la Bévéra un peu en France, un peu en Italie... Repas et nuit à Sospel, en hôtel.

+ 600 m/- 600 m * 5h30 de marche

JOUR 7 : STE AGNES – MENTON

Une journée de randonnée en balcon. Vous rejoindrez d'abord Monti puis Castellar, niché contre la montagne. Arrivée dans la vieille ville de Menton via la célèbre baie de Garavan : un paysage que vous ne pourrez oublier. **Dîner libre.**

+ 480 m/- 1100 m * 5h00 de marche

JOUR 8 : Menton. Fin du séjour à Menton, après le petit-déjeuner.

Les baignades, possibles certains jours de ce programme, sont sous votre responsabilité.



DATES

A partir de 2 participants

Du 1er avril au 31 octobre. Dates soumises à la disponibilité des hébergements au moment de la réservation.

Pas de nuit possible à Menton du 23/05 au 26/05/24 (Grand Prix de F1 de Monaco) et du 25/09 au 28/09/24 (Monaco Yacht Show).

Nuit supplémentaire possible à St Dalmas de Tende et/ou Menton:

Sans transferts de bagages : Nous consulter.

LE PRIX COMPREND

- * L'hébergement en hôtel et chambres d'hôtes en 1/2 pension sauf J 7.
- * Les transferts de bagages prévus au programme.
- * Un topo-guide et 2 cartes IGN pour le bon déroulement des randonnées (1 dossier pour 2 à 4 personnes).
- * Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- * Le transport pour se rendre à Saint-Dalmas-de-Tende et le retour depuis Menton.
- * Les pique-niques.
- * Le supplément chambre individuelle
- * Le dîner du J 7 à Menton.
- * Le transfert en train du J 2 (2,70 € tarif 2023).
- * Les boissons, les dépenses personnelles et les visites non prévues au programme.
- * Les assurances.
- * Dossier supplémentaire (40 €).
- * Les frais d'inscription
- * Les frais d'envoi à l'étranger

Vos dépenses sur place

- * Les pique-niques.
- * Le dîner du J 7 à Menton.



*Le transfert en train du J 2 (2,70 € tarif 2023).

*Les entrées dans les monuments, musées, chapelles.

*Les boissons.

*Les pourboires.

ACCUEIL / DISPERSION

Accueil

Le J1, vous êtes attendus à Saint-Dalmas-de-Tende, à l'hôtel, pour le repas du soir (avant 19h00, sinon pensez à prévenir l'hôtelier).

Fin du séjour : Le J8 à Menton, après le petit déjeuner.

NIVEAU

 Moyen. Itinéraire pour marcheur en bonne forme physique, sur tout type de terrain, avec un dénivelé programmé de 600 à 900 m en montée.

HEBERGEMENTS

Quatre nuits en hôtel 2 étoiles, deux nuits en hôtel non classé et une nuit en chambre d'hôtes, en chambre double ou triple.

RESTAURATION

Séjour en demi-pension avec petit-déjeuner et repas chaud le soir.

Au dîner : L'hôtelier ou le restaurateur se charge du dîner et du petit-déjeuner. Seules les boissons sont à votre charge et doivent être réglées directement auprès de l'hôtelier.

REPAS DE MIDI et LISTE DES COMMERCES

Pour le midi, plusieurs possibilités :

Soit vous avez réservé les pique-niques au moment de l'inscription. Dans ce cas, vous ne vous occupez de rien.

Soit vous les commandez directement aux hébergeurs, en arrivant à chaque étape. Enfin, vous pouvez vous ravitailler et composer votre pique-nique vous-mêmes auprès des commerçants des villages traversés.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tèl : +33 (0)4 71 74 47 40 \ contact@lapelerine.com \ www.lapelerine.com



TRANSPORT DES BAGAGES

Il s'agit d'une randonnée itinérante sans portage. Vos bagages seront transportés d'étape en étape par un véhicule et vous les retrouverez à l'étape. Chaque personne doit avoir **1 seul bagage d'un poids de 13 Kg maximum, au-delà le chauffeur peut refuser de le transporter. Tout bagage supplémentaire sera facturé 8 €.**

Le matin, après le petit-déjeuner. Vous laissez vos bagages à la réception ou à l'endroit précisé par l'hébergeur. Ils sont transportés dans la journée, entre 9h30 et 16h00, à l'étape suivante où vous êtes attendu pour le dîner et la nuit.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

Pour la journée, vous aurez un sac à dos comprenant le nécessaire pour la randonnée

ACCES

Vous êtes attendus à Saint-Dalmas-de-Tende (06430), à l'hébergement, pour le repas du soir (avant 19h, sinon pensez à prévenir l'hôtelier).

 Aéroport international Nice-Côte d'Azur, à 15 minutes du centre-ville. Nombreux vols sur ligne régulière et low cost. : www.nice.aeroport.fr
Pour rejoindre la gare SNCF de Nice ville : Tramway ligne 2 jusqu'à la gare SNCF Nice St-Augustin (gratuit) puis prendre le train jusqu'à Nice-Ville. Ensuite voir accès "Ferroviaire" ci-dessous.

 Train jusqu'à Nice ville, puis correspondance (TER ligne 05 Nice-Breil-Cuneo) jusqu'à Saint-Dalmas-de-Tende.

www.sncf.com/fr & www.ter.sncf.com/sud-provence-alpes-cote-d-azur - Tél : 0800 11 40 23

 L'accès le plus direct est l'autoroute jusqu'à Vintimille, Italie, puis RD6204, Vallée de la Roya, direction Col de Tende. GPS : [44.0583, 7.5868](#)



Attention : Le col de Tende est fermé pour une durée indéterminée, l'accès via l'Italie n'est possible que via Turin - Savone-Vintimille - Vallée de la Roya

=> Pour récupérer votre véhicule à la fin du séjour :

* En bus : Zestbus ligne 25. Le trajet pour rejoindre St-Dalmas-de-Tende dure 2 heures. Le bus part de la gare routière de Menton. Tarif : 2 € le ticket (tarif 2023). Informations : www.zestbus.fr – Tél : 04 93 35 93 60

* En train : TER de Menton à Vintimille (ligne 04) puis changement pour rejoindre St-Dalmas-de-Tende (ligne Vintimille/Cuneo). Informations : www.ter.sncf.com/sud-provence-alpes-cote-d-azur - Tel : 0800 11 40 23

* En taxi privé : Comptez 190 €, à réserver à l'inscription.

=>Parkings :

* A St-Dalmas-de-Tende : Parking gratuit, non gardé, devant la gare SNCF.
* A Menton : Interparking Georges V ou Saint-Roch. Payant et gardé. Prévoir environ 85 € pour 7 jours (tarif 2023). Tél : 09 70 14 01 11 - www.interparking-france.com/parking-menton/fr

DOSSIER DE VOYAGE

Nous vous fournissons un *roadbook*, deux cartes IGN au 1/25000ème (3841 OT Vallée de la Roya + 3741 ET Vallée de la Bévéra), un récapitulatif de réservation à **présenter à chaque prestataire** et des étiquettes à mettre sur vos bagages si vous avez choisi l'option "Avec transport des bagages".

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

