

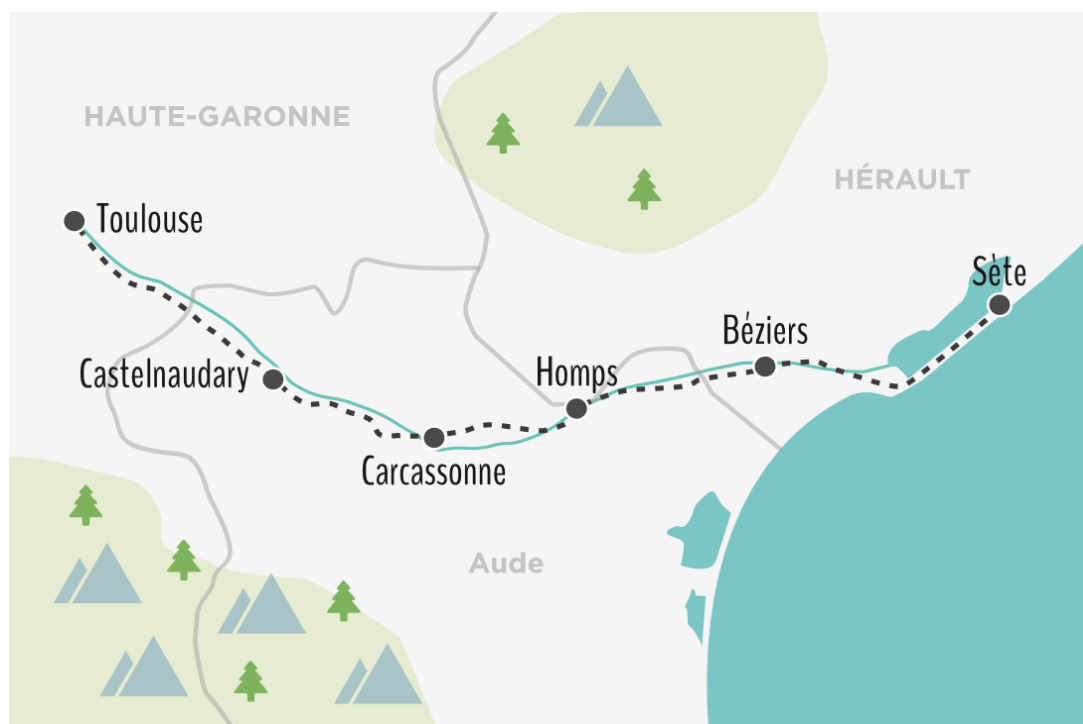
LE CANAL DU MIDI De Toulouse à Sète



Chef d'œuvre de l'architecte Pierre-Paul Riquet, le Canal du Midi est le plus connu des cours d'eau d'Europe pour ses dimensions surprenantes et son cadre paisible.

Au fil de l'eau, laissez-vous guider sur le chemin de halage et laissez-vous conter son histoire ponctuée d'échanges commerciaux, de conquêtes, de balades fluviales, de promenades ensoleillées. Le canal du midi vous offre ses multiples trésors architecturaux et culturels : ouvrages d'art surprenants, vestiges Cathares ... C'est aussi l'occasion de rencontres avec les nombreuses péniches et ses habitants, au pays du bien vivre.

Les paysages de vignes et campagne, pins et oliviers rythmeront votre séjour.



7 jours - 6 nuits - 5 jours de vélo.

JOUR 1 : Arrivée à Toulouse

Ville héritière d'un riche patrimoine, prenez le temps de visiter les nombreux témoignages de son passé : Eglise St Sernin, la plus grande église Romane du monde, la place Capitole, etc ... Flâner les yeux levés pour apercevoir toutes ses curiosités architecturales.

JOUR 2 : Toulouse – Castelnaudary (ou St Martin Lalande)

61 km (ou 68 km) Dénivelé + : 162m / dénivelé – : 141m

La ville « rose », célèbre pour ses nombreuses constructions en briques, vous ouvre les portes du canal du midi. C'est ensuite à travers le pays du Lauragais que débute votre parcours avec ses nombreuses fermes où dandinent canards et oies. C'est ici bien évidemment une terre où bien vivre et bien manger vont de pair. Ainsi, Castelnaudary célèbre pour son cassoulet vous accueille et vous invite à goûter sa gastronomie.

JOUR 3 : Castelnaudary (ou St Martin Lalande) - Carcassonne

40 km Dénivelé + : 94m / dénivelé – : 164m

Au cœur du pays des Cathares, découvrez les innombrables témoignages de leurs croisades disséminés le long de votre parcours, qui vous guideront jusqu'à Carcassonne et son incontournable cité médiévale. Classée au patrimoine mondial par l'UNESCO, vous pouvez y admirer l'un des plus beaux ensembles fortifiés d'Europe.

JOUR 4 : Carcassonne - Homps (ou environs)

42 km Dénivelé + : 74m / dénivelé – : 128m

Entre l'Aude et le canal, votre parcours se poursuit au fil de l'eau, ponctué par ses pins et platanes gages de fraîcheur. Chaque village cache un trésor à découvrir ; ainsi vous pouvez visiter le pont canal d'Orbiel et l'Epanchoir d'Argendouble.



JOUR 5 : Homps (ou environs) – Béziers

63 km

Dénivelé + : 302m / dénivelé – : 292m

Traversez de charmants petits villages pittoresques tels Paraza et le Somail. Puis, vous retrouvez un canal sinueux, bordé d'oliviers et de vignes, avant d'atteindre le port animé de Capestang. Après le tunnel de Malpas, vous pourrez admirer la cascade des 9 écluses de Fonsérannes avant d'atteindre Béziers, où vous terminez votre itinéraire de la journée.

JOUR 6 : Béziers – Sète

50 km

Dénivelé + : 100m / dénivelé – : 117m

Cap vers la Méditerranée ! A travers une agréable piste cyclable, le canal vous guide, vers Sète et son ambiance méridionale. En longeant la rivière Hérault, vous atteindrez le phare des Onglous, ou le canal du midi se jette dans l'étang de Thau. Puis, c'est en longeant les plages de la Méditerranée que vous atteindrez Sète.

JOUR 7 : Sète

Fin du séjour après le petit déjeuner et départ dans la journée.

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, aléa logistique, divers...) peuvent nous amener à modifier le programme. Nous demeurons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.



- La quiétude des lieux
- Une terre de bien vivre
- La cité médiévale de Carcassonne
- La méditerranée à votre arrivée

>DATES ET TARIFS

De mars à octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou de



deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Location de vélo possible : standard ou électrique.

Nuit supplémentaire possible à Toulouse et / ou à Sète, nous contacter

>LE PRIX COMPREND

- Nuits en formule « Nuit+ Petit Déjeuner » catégorie standard en Hôtel 2** ou 3*** (1 seul dîner inclus)
- Le transport des bagages entre chaque étape
- 1 dossier voyage : cartes couleurs, itinéraires et documentation touristique
- Une application de navigation personnalisée indiquant les points d'intérêts sur le parcours
- La taxe de séjour.

>LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les déjeuners / pique-nique de midi
- 5 dîners
- Les droits d'entrée et visites de sites
- Les boissons
- La location du vélo
- L'assurance
- Les dépenses personnelles
- Les transferts non prévus au programme
- Le transfert retour de Sète à Toulouse ainsi que le rapatriement des vélos personnels
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes et les frais de parking
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15€/dossier)
- Les frais d'inscription (+15€/personne),
- Les frais de traitement prioritaire inscription à J-15 (+35 €/dossier).



> ACCUEIL / DISPERSION

Début du séjour à votre arrivée à Toulouse le J1.

Votre séjour se termine après le petit-déjeuner le jour 7 à Sète.

>NIVEAU



Étapes de 40 à 68 kms. La moyenne des étapes est de 53 kms par jour, sans difficulté particulière car très peu de dénivelé.

L'aménagement des rives du canal est très différent d'un département à l'autre. Dans l'Aude (entre Port-Lauragais et Olonzac) il s'agit en grande partie d'un chemin non aménagé et assez peu entretenu, ce qui donne un caractère très nature à l'itinéraire. En revanche certaines portions sont très étroites, chaotiques (racines, trous, etc.) et par temps de pluie le chemin devient boueux et glissant particulièrement en début de saison. **Par conséquent ce parcours est déconseillé aux vélos de route et aux vélos équipés de remorque.**

>HEBERGEMENTS

Nuits en hôtels** et *** (ou niveaux équivalents) et en chambres d'hôtes.

ATTENTION : Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation d'inscription si le cas se produit. **Un supplément peut vous être demandé.**

Certains hébergements ne disposent pas d'une grande capacité d'accueil donc pour les éventuels groupes il est souhaitable de nous contacter avant votre inscription.

>REPAS DE MIDI

Les pique-niques ne sont pas fournis. Dans votre carnet de route, vous trouverez les différents points de ravitaillement.



Autre possibilité : certains hébergements peuvent vous confectionner des paniers repas. Pour cela, les prévenir à votre arrivée à l'étape. Compter entre 7 et 15 € le pique-nique (à régler directement à l'hébergeur).

>TRANSPORT DES BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée.

Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Attention : certains changements d'hébergements peuvent induire une modification importante du coût de transport des bagages.

Durant votre circuit, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 20 kg**.

Nous nous déchargeons de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

>ACCES



Gare SNCF de Toulouse-Matabiau

Tél SNCF : 36 35. <https://www.sncf-connect.com/>



Aéroport de Toulouse-Blagnac : <http://www.toulouse.aeroport.fr/>

Navette Bus « Tisseo » direction 'Gare routière' pour rejoindre le centre-ville. www.tisseo.fr/se-deplacer/navette-aeroport

Tram ligne T2 direction 'Palais de Justice' pour rejoindre le centre ville



Séjour conçu de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

Les horaires des lignes de train étant sujets à variation au cours de l'année et suivant les jours de la semaine, nous vous invitons à contacter les différents opérateurs de transports publics pour préparer votre trajet jusqu'au point de rendez-vous et retour.

Parking gratuit à Toulouse (d'autres payants sont possibles):

- Cours Dillon, cours Dillon, 320 places
- Viguerie, place Viguerie, 90 places
- Boule, rue de la Boule, 34 places
- Vélodrome, avenue de l'ancien Vélodrome, 40 places



COMMENT REPARTIR



A partir de la Gare SNCF de Sète jusqu'à Toulouse.



- Aéroport de Montpellier : www.montpellier.aeroport.fr

- Aéroport de Béziers – Cap d'Agde : www.beziers.aeroport.fr

SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :

Possibilité de réserver une nuit supplémentaire à Toulouse et / ou Sète (nous consulter).

>DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, votre carnet de route (1 par chambre). Celui-ci comporte des cartes couleurs, l'itinéraire et de la documentation touristique.

En complément, nous vous fournissons une application de navigation personnalisée indiquant les points d'intérêts sur le parcours.



- Le Canal des 2 Mers de Bordeaux à Sète

- La Via Rhona de Genève à Lyon

- La Via Rhona de Vienne à Montélimar

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- Appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | <https://www.lapelerine.com/>

