

RANDONNÉE EN PAYS BASQUE St-Jean-de-Luz - Côte Basque, l'escale détente

Saint Jean de Luz pourrait être le synonyme du bien-être ; un endroit typique, jouissant d'une situation privilégiée entre océan et montagnes des Pyrénées. Un lieu idéal pour une douce escapade gourmande dans le Sud-Ouest, en vue de se remettre en jambe ou de tester ses capacités à la randonnée. Autour, la douceur du relief permet de se balader le long des falaises dominant un océan parfois aussi furieux que majestueux, de gravir une petite montagne au panorama inouï, de rejoindre un charmant village basque où résonne l'écho d'une partie de chistera ou de visiter la ravissante ville de San Sebastian... le tout au départ d'un hôtel*** avec piscine, situé à 200m de la plage !

> PROGRAMME

FA062

6 jours - 5 nuits – 5.5 jours de randonnée

Jour 1 : Boucle de l'Erebi au départ d'Ainhoa

Accueil et dépôt des bagages à l'hôtel puis transfert au petit village d'Ainhoa, bastide basque qui fait également partie des plus beaux villages de France. Les maisons -Etxe- aux ravissantes façades de blanc et de rouge égayent les rues paisibles et les abords du fronton. De là, montée vers la chapelle d'Arantze et découverte des 3 grandes croix blanches veillant sur un parterre de croix discoïdales typiques du pays basque. Le tour de l'Erebi par le col des Trois Croix offre de magnifiques vues sur les montagnes et la campagne basque. Retour à l'hôtel, avec un petit crochet au village typique d'Espelette et ses guirlandes de piments. Dîner à l'hôtel.

Temps de marche : 3 à 4h. Dénivelé : + 400m / - 400m. Temps de transfert : 1h.

Jour 2 : Bidart - Saint Jean de Luz

Petit transfert vers Bidart. Balade littorale débutant entre Bidart et Guéthary, où les sentiers vous offrent de magnifiques vues en balcon au-dessus des plages et des falaises. L'océan attire irrésistiblement le regard, parfois concurrencé par le fier sommet de la Rhune. De temps à autre, le chemin s'enfonce dans des tunnels de végétation verdoyante, puis nous permet de rejoindre la Pointe Sainte-Barbe et sa vue exceptionnelle sur la baie de Saint-Jean-de-Luz. Découverte de la ville et dîner dans un savoureux restaurant de spécialités basques, non loin du ravissant port de pêche où vont et viennent les chalutiers.

Temps de marche : 3 à 4h. Dénivelé : + 150m / - 150m.

Jour 3 : Boucle par le sommet de la Rhune

Montée à la Rhune, splendide belvédère sur l'océan, les villages, les collines basques et la chaîne des Pyrénées, par de jolis sentiers qui dominent la campagne et au loin la côte. Possibilité (avec supplément) d'y monter et/ou y descendre à l'aide du petit train à crémaillère. En fin de randonnée, passage au joli village de Sare, qui compte parmi les sites classés "plus beaux villages de France". Retour et dîner à l'hôtel.

Temps de marche : 2 ou 4h. Dénivelé : + 0 ou 700m / 0 ou - 700m. Temps de transfert : 45 min.

Jour 4 : Traversée de Donibane Pasaia à San Sebastian par le Monte Ullia

Transfert en Espagne jusqu'au port de Donibane Pasaia. Les montagnes ont ici pris l'océan en étau : un étroit bras de mer large d'un centaine de mètres, rejoignant plus loin le port, est dominé par les flancs verdoyants du Jaizkibel d'un côté et du Monte Ullia de l'autre. Courte traversée insolite, en bateau (3 minutes...), de cet étonnant bras de mer bordé de vieilles bâtisses puis montée abrupte et superbe par le Camino del Norte vers le phare de Plata. Les vues en balcon sur l'océan s'enchaînent, toutes plus belles les unes que les autres, jusqu'à rejoindre progressivement la ville de San Sebastian. Découverte de la ville, de son vieux quartier aux ruelles animées et superbes, avant de rejoindre la magnifique et célèbre plage de la Concha, non sans faire le tour du Mont Urgull au ras de

l'océan et en découvrant quelques œuvres contemporaines. Dîner dans un restaurant typique de San Sebastian et retour à l'hôtel.

Temps de marche : 3 à 4h. Dénivelé : + 300m / - 300m. Temps de transfert : 1h30.

Jour 5 : Boucle au Cap du Figuier - massif du Jaizkibel

Petite incursion en Espagne à Fontarrabie, balade dans le massif du Jaizkibel qui domine l'océan et le sauvage Cap du Figuier. Le panorama est immense, tant sur la côte basque française qu'espagnole, mais aussi vers les Pyrénées, qui prennent ici naissance. Cette superbe boucle vous fera découvrir de belles criques isolées en passant au ras de l'eau puis en s'élevant sur les hauteurs tantôt à travers landes et pelouses, tantôt à travers bois. Après la balade, nous ferons un petit tour dans Fontarrabie, belle cité fortifiée au bord de l'océan. Retour à Saint-Jean de Luz.

Temps de marche : 3 à 4h. Dénivelé : + 300m / - 300m. Temps de transfert : 1h.

Jour 6 : Saint-Jean-de-Luz

Fin du séjour après le petit déjeuner.



Hôtel*** calme et confortable, avec piscine chauffée
La proximité de la plage
Les dîners savoureux et variés
La variété et la beauté des randonnées
La découverte de San Sebastian

> LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- L'accompagnement
- L'hébergement en pension complète
- Les transferts prévus au programme

- La taxe de séjour.

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons pendant et en dehors des repas
- Le transport de votre domicile aux lieux de rendez-vous et dispersion
- Les éventuelles visites
- Les assurances
- Les frais d'inscription et les frais d'envois à l'étranger
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"
- La taxe de séjour est comprise dans le prix.

> ACCUEIL / DISPERSION

RENDEZ-VOUS A 9h en gare SNCF de St Jean de Luz. Possibilité de prise en charge à l'aéroport de Biarritz à 8h30 (nous consulter).

FIN DU SÉJOUR Dispersion après le petit-déjeuner en gare de St Jean de Luz ou à l'aéroport.

> NIVEAU 1

Demi-journées de 3 à 4 heures de marche, pour un faible dénivelé.

Balades faciles. Seule la montée à la Rhune est plus difficile, avec 700m de dénivelé mais sur un parcours facile ; de plus, si vous êtes fatigués pour descendre ou peu motivés pour y monter à pied, vous aurez la possibilité d'emprunter un petit train à crémaillère (environ 12€ l'aller simple et 14€ l'aller/retour).

> HEBERGEMENTS / REPAS

En chambre double ou parfois triples (chambre individuelle avec supplément) dans un hôtel*** très confortable, aux chambres spacieuses avec vue sur l'océan ou sur les montagnes. Piscine chauffée (selon saison). L'établissement est situé au calme, près d'une résidence, le tout dans un grand parc

arboré et à 200m. à peine de la plage. Navette pour le centre de Saint-Jean-de-Luz situé à 2km, à 1€ (5 minutes de trajet).

REPAS Alternance de dîners à l'hôtel et dans des restaurants de Saint-Jean-de-Luz (ou ailleurs). Soirée pintxos (tapas) gastronomiques le dernier soir (vin inclus uniquement pour ce dernier dîner et dans la limite d'1/4 de vin par personne).

> ACCOMPAGNATEUR ET LE GROUPE

ENCADREMENT: Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état et spécialiste de la région.

Groupe de 5 à 15 personnes.

La vie de groupe demande parfois de la tolérance, de la patience, un peu de discipline et beaucoup d'humour ! Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Si vous habitez une région à la gastronomie réputée (ou non), pourquoi ne pas apporter un échantillon de votre terroir à déguster ensemble !

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE