

LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

LE CHEMIN DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE GRAND CONFORT Le Puy en Velay – Conques



Premier tronçon de la voie du Puy en Velay, ce séjour de randonnée vous permettra d'aller à la rencontre de beaux paysages variés : Sucs du Velay, les gorges de l'Allier, le Gévaudan et l'Aubrac. Vous allez vite prendre goût à cette fabuleuse expérience que représente le chemin de Saint Jacques de Compostelle. Prenez le temps d'admirer, au fil de vos journées de randonnée, le patrimoine culturel et religieux et délectez-vous de la beauté des paysages. Puis soyez curieux et goûtez aux produits du terroir qui caractérisent chaque contrée traversée. Partez sur ce chemin extraordinaire et cosmopolite, où la convivialité est très forte et où les paysages défilent de régions en régions sans monotonie !! Compostelle, une aventure unique !!

> LE PROGRAMME

JL048

12 jours - 11 nuits - 10 jours de randonnée.

JOUR 1 : LE PUY EN VELAY (alt : 625 m)

Arrivée à l'hébergement en fin d'après-midi, dîner et nuit.

JOUR 2 : LE PUY EN VELAY - ROUGEAC (alt : 880m)

21.8 Km

5H à 6H environ

+ 630m / - 310m

De l'hôtel à la sortie du Puy en Velay, vous aurez le loisir de traverser une partie de la vieille ville, et pourquoi pas, rallonger un peu en empruntant les grands escaliers qui mènent à la cathédrale (datant du 11^{ème} et 12^{ème} siècle). En sortant du Puy, magnifique panorama avec vue sur l'ensemble du bassin... Vous traverserez ensuite des paysages et des terrains très différents, allant du petit chemin pierreux à la traversée de quelques cultures ou pâturages.

Votre chambre d'hôtes : A la croisée du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, des gorges de l'allier et de la route de la bête du Gévaudan, Sylvie et Thierry vous accueillent en pays Vellave, où confort et raffinement-vous sont proposés dans un écrin de verdure. Vous



découvrirez une charmante bâtisse avec des chambres spacieuses et confortables à la décoration soignée. Dégustation le soir à la table d'hôtes ... *Mise à disposition d'un espace "Bien être et remise en forme". Accès pendant 1 heure à l'espace composé d'un sauna infrarouge, d'une douche, d'un espace Stretching.*

JOUR 3 : ROUGEAC – SAUGUES (alt : 960m)

23.5 Km 5H à 6H environ + 690 m / - 720m

Passage à Rochegude (intéressant belvédère dominant une trouée de l'Allier), et passage des gorges à Monistrol (superbe montée au-dessus de l'Allier passant à la chapelle de la Madeleine, « chapelle- grotte » du 17^{ème} siècle), pour aborder enfin le plateau de la Margeride avant Saugues. **En fin d'après-midi, transfert de Saugues à Rougeac* pour une seconde nuitée.**

Étape Rougeac** (si complet) -> possibilité de se rendre au Pt d'Alleyras (H* et resto gastro) avec transferts organisés (20/25 minutes par trajet) : +100€/personne/nuit (chambre de 2 sur la base de 2 participants)

JOUR 4 : LE VILLERET D'APCHIER – SAINT ALBAN SUR LIMAGNOLE (alt : 872m)

21.4 Km 5H à 6H environ + 370 m / - 530m

Transfert le matin au Villeret d'Apchier. Etape de découverte du plateau de la Margeride, avec ses villages typiques, ses hameaux perdus, ses croix, ses pâturages entourés de murs de pierre. Chaque village a son charme (maisons de granit aux frontons de porte sculptées, jardins..) : le Falzet, la ferme du Contaldès, le domaine du Sauvage, la chapelle St Roch. **En fin d'après-midi, transfert de Saint Alban sur Limagnole à Aumont Aubrac.**

Votre hôtel : Situé au cœur du Massif Central entre l'Aubrac et la Margeride, l'hôtel jouit d'une situation exceptionnelle qui séduira les amoureux de la nature. Chambres de bel espace, possédant chacune son décor et son harmonie colorée. Le matin, au petit déjeuner, un buffet garni vous sera proposé avec des charcuteries et fromages de pays. Après votre randonnée, au bord de la piscine et avant d'aller dîner dans notre restaurant gastronomique, le bar vous attend où notre barman vous propose une large variété de cocktails dans un cadre cosy. **Le restaurant gastronomique est fermé le lundi, mardi, et mercredi.**

JOUR 5 : SAINT ALBAN SUR LIMAGNOLE – AUMONT AUBRAC (alt : 1041m)

16 Km 4H30 environ + 390 m / - 280m

Transfert le matin à Saint Alban sur Limagnole. Cette étape traverse toujours le plateau de la Margeride jusqu' à Aumont, porte de l'Aubrac. Entre le Rouget, St Alban et les Estrets, vous découvrirez toujours de jolis hameaux, des églises à clocher à peigne (clocher mur supportant un autre petit clocher). Seconde nuitée à Aumont Aubrac.



JOUR 6 : AUMONT AUBRAC – NASBINALS (alt : 1180m)

26 Km 7H à 8H environ + 400 m / - 260m

Etape un peu longue mais sans difficulté. On quitte alors la Margeride, pour traverser le Plateau de l'Aubrac (grand plateau occupé par des pâturages, des burons, des murs de pierres sèches, des étendues de fleurs selon l'époque !!) ; on traversera successivement La Chaze de Peyre, Lasbros, Rieutort d'Aubrac et Montgros avant d'arriver à Nasbinals (superbe église romane du 14^{ème} siècle construite en basalte brun).

Votre chambre d'hôtes : Pat et Laurent vous accueillent dans leur maison isolée en pleine nature, au cœur de l'Aubrac : un parfait dépaysement ! Vous pourrez profiter de cette dernière étape pour vous ressourcer au calme. La maison a été rénovée dans un style contemporain, où les chambres spacieuses et confortables, sont décorées avec goût. Repas convivial le soir, autour de recettes originales et locales... ! **Pas de table d'hôtes les mercredis et dimanches**

JOUR 7 : NASBINALS - ST CHELY D'AUBRAC (alt : 808m)

17 Km 4H à 5H environ + 220m / - 580m

Cette étape descend vers la vallée des Boraldes. On traverse le village d'Aubrac, haut lieu historique du Plateau situé à 1300m d'altitude, où l'on pourra découvrir l'Eglise Notre Dame des Pauvres et les vestiges de la Dômerie. On descendra sur Belvezet pour rejoindre St Chély d'Aubrac.

JOUR 8 : ST CHELY D'AUBRAC – ST COME D'OLT (alt : 385m)

16 Km 4H à 5H environ + 250m / - 700m

On quitte Saint Chély d'aubrac en passant par le vieux pont qui enjambe La Borlade. Nous sommes dans la vallée du Lot. Après avoir traversé une partie du Rouergue, on arrivera à la ville de St Côme d'Olt, classé parmi les plus beaux villages de France.

JOUR 9 : ST COME D'OLT - ESTAING (alt : 320m)

20.5 Km 4H à 5H environ + 410m / - 460m

Notre itinéraire suit celui du cours de la rivière du Lot. Au cours de cette étape, on passera par Espalion, puis St Pierre de Bessuéjol avant d'arriver au village jusqu'au joli village d'Estaing, classé lui aussi comme l'un des plus beaux de France.

10 : ESTAING - GOLINHAC (alt : 630m)

16 Km 4H à 5H environ + 540m / - 220m

JOUR Etape où l'on trouve du dénivelé : la montée sur Golin hac est un peu éprouvante car elle s'effectue sur le goudron. Le village abrite beaucoup de patrimoine sur St Jacques : église, croix en pierre sculpté d'un petit pèlerin tenant un bourdon : ce village était sur une voie de passage dès le XI^{ème} siècle.

JOUR 11 : GOLINHAC - CONQUES (alt : 280m)

21 Km 7H environ + 360m / - 700m

On trouvera là aussi après le départ une montée assez raide (dénivelé 220m), avant de redescendre sur Conques, classé parmi les plus beaux villages de France. Vous aurez le loisir



de découvrir ce bourg médiéval et ses nombreux trésors : l'abbatiale et ses sculptures romanes.

JOUR 12 : CONQUES

Fin du séjour après le petit déjeuner.

> DATES

Du 15 avril 2024 au 31 octobre 2024, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels. **Privilégier une arrivée les lundis, mercredi et jeudi (en fonction des jours de fermetures des restaurants).** *Une arrivée en dehors de ces jours est envisageable, mais cela entraînera des dîners libres lors de certaines étapes.*

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies. Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

ATTENTION : Evitez un passage entre le 26 et le 28 MAI à Aumont Aubrac et La Grange des Enfants à cause de La Fête de La Transhumance qui se déroule sur le plateau de l'Aubrac. C'est une période toujours très chargée dans les hébergements, qui sont parfois complets plusieurs mois à l'avance.

> LE PRIX COMPREND

- La demi-pension et la taxe de séjour dans les hébergements
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche
- Les transferts prévus au programme comme mentionnés au programme
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée)

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le pique-nique de midi
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes et les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15 € / personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier)



> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, possibilité de stationner votre véhicule dans l'un des parkings de la ville (voir paragraphe ACCES).

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.

> NIVEAU



Moyen, dénivelé plus important entre Rougeac et Saugues.

> HEBERGEMENTS

Hôtels *** et chambres d'hôtes de charme 4 épis (sélection des meilleurs hébergements sur ce parcours).

Si à certaines étapes, les hébergements "Grand confort" ne sont pas disponibles, nous vous proposerons un reclassement en hébergement de standing inférieur (avec déduction).

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://lescheminsverscompostelle.fr)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://clako-punaises.com)



> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont servis vers 8 H. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier ou le propriétaire de la chambre d'hôtes.

Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30.

> REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 7 à 15 € par personne selon les établissements **Δ tous les hébergements ne proposent pas ce service**), ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par une société de transport entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. **Livraison de vos bagages pour 18 h. Eventuel supplément de prix pour le transport des bagages à partir d'octobre.**

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir **IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE NON RIGIDE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG** ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. **Valise rigide non autorisée** nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le **NOM** de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> ACCES

ALLER :



Train : Gare SNCF du Puy en Velay **Ne pas descendre à LAFAYETTE mais au terminus.**



Voiture : Le Puy en Velay se situe en Haute-Loire, à 514 Km de Paris et 132 Km de Clermont-Ferrand (RN 102). Carte Michelin N°76 pli N° 7.

Vous pouvez laisser votre voiture au Puy en Velay dans l'un des parkings de la liste ci-dessous. **Il est fortement conseillé de réserver à l'avance.**



En avion : Aéroport HEX ' AIR Le Puy/Loudes Tél : 04 71 08 62 28

Prendre un taxi entre l'aéroport et le Puy en Velay, soit 14 Km (voir coordonnées taxis ci-dessus)

RETOUR :



Gare SNCF de **RODEZ** : Liaisons entre Conques et Rodez (38 Km) : Transports Verbus : 05 65 77 10 55 (Les bus ne circulent pas tous les jours !)

Gare SNCF de **ST CHRISTOPHE VALLON** (18 Km de Conques)

Taxi LAMPLE : (06 07 75 93 32 ou 04 71 49 95 55) propose une liaison tous les jours (du 15/04 au 30/09), de Conques à la gare de Saint Christophe pour le train de 11h18 (sur réservation uniquement).

Taxi ALARY (05 65 44 53 34 ou 06 08 26 91 30).



Navette retour : Transfert Conques / Le Puy en Velay. Vous pouvez réserver ce retour par notre intermédiaire, ou directement auprès du transporteur. **Un transfert de votre véhicule peut être organisé durant votre séjour de marche afin de le récupérer en fin de randonnée (nous consulter).**



Aéroport de Rodez – Marcillac (Parking gratuit) Tél : 05 65 42 20 30 ou par mail :

aeroport-rodez-marcillac@wanadoo.fr

Ligne directe pour Paris et Lyon.

> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-guide par chambre réservée**). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

