

## La presqu'île de Crozon et Ouessant



La presqu'île de Crozon est un mélange sauvage de plages de sable fin et de falaises escarpées se dressant telles des forteresses de pierres au-dessus de l'océan. Ce séjour vous fera découvrir la richesse de ce coin de terre.

### > PROGRAMME

FL130

7 jours – 6 nuits - 5 jours de randonnée

#### JOUR 1 : BREST

Arrivée et installation à Brest. N'hésitez pas à prendre le temps de découvrir la ville de Brest : le musée Nationale de la Marine et son château, Océanopolis, son port, la Tour de la Motte-Tanguy... Dîner libre.

#### JOUR 2 : BREST - LE NORD DE OUESSANT - LA POINTE DE CREAC'H

15 km                      5h environ                      + 150m / - 150m

Transfert et rendez-vous à l'embarcadère à Brest vers 7h30. Traversée pour l'île d'Ouessant (2h15). Découverte de la partie nord de l'île : la baie de Béninou, l'île Keller, la pointe de Creac'h et son fameux phare. Nuit à Ouessant dans le bourg de Lampaul.

#### JOUR 3 : LE SUD DE OUESSANT - LA BAIE DE PENN AR ROC'H

14 km                      5h environ                      + 200m / - 200m



Seconde journée sur l'île le long de la côte sud. Découverte de la baie de Pen ar Roc'h et ses falaises perchées à plus de 40 m au-dessus de la mer, les plus hautes et les plus sauvages du Léon où se niche une multitude d'oiseaux marins. Nous rejoignons le port du Stiff puis Camaret en bateau (1h). Transfert et installation à Morgat pour 3 nuits.

#### **JOUR 4 : BOUCLE DU CAP DE LA CHEVRE**

**21 km**                      **5h30 à 6h environ**                      **+ 735m / - 760m**

En passant par le site de l'île Vierge aux allures de calanque méditerranéenne, le sentier côtier nous mène au Cap de la Chèvre qui s'élève à plus de 100 m au-dessus des flots, puis retour vers Morgat.

#### **JOUR 5 : BOUCLE DU CHATEAU DE DINAN**

**16 km**                      **5h environ**                      **+ 325m / - 325m**

Randonnée en boucle vers les rochers ruiniformes du « Château » de Dinan, l'éperon barré de Lost Marc'h et l'immense plage de Goulien. Nuit à Morgat.

#### **JOUR 6 : LA POINTE DE PEN HIR ET SES "TAS DE POIS"**

**20.5 km**                      **5h30 à 6h environ**                      **+ 365m / - 365m**

Randonnée spectaculaire vers l'extrémité ouest de la presqu'île de Crozon, où les superbes panoramas se succèdent : les énormes rochers du site des Tas de Pois depuis la pointe de Pen Hir puis depuis la pointe du Toulinguet arrivée sur le « sillon » de Camaret-sur-Mer, ancien port de pêche à la langouste, nuit à Camaret-sur-Mer.

#### **JOUR 7 : CAMARET-SUR-MER**

Fin du circuit après le petit-déjeuner à Camaret-sur-Mer.



## DATES

**Départ possible en fonction des traversées maritimes pour rejoindre Camaret :**

Pour un départ un jour non mentionné ci-dessous, possibilité de passer une nuit à Brest le J3 en remplacement d'une nuit à Camaret (nous consulter)

**Avril / mai :** uniquement le mardi 16/04, mardi 23/04, mardi 30/04, jeudi 09/05, mardi 14/05, mardi 21/05 et mardi 28/05

**Juin :** uniquement le mardi 25/06, samedi 29/06 et dimanche 30/06

**Du 01/07 au 19/07 :** uniquement le mardi 02/07, samedi 06/07, dimanche 07/07, mardi 09/07, mardi 16/07, jeudi 18/07

**Du 20/07 au 25/08 :** tous les jours sauf le vendredi

**Du 26/08 au 31/08 :** uniquement le mardi 27/08 et jeudi 29/08

**Septembre :** uniquement le mardi 03/09 et le mardi 10/09

## › LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtels 2\*\* (1 nuit) et 3\*\*\* (5 nuits) en demi-pension sauf à Brest
- Les transports de bagages
- les traversées maritimes
- les transferts de personnes des J2 et J3
- Le carnet de route (1 par chambre réservée)

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- Les repas du midi, les boissons, les visites éventuelles, un dîner à Brest
- Les assurances
- Les frais d'inscription, de traitement prioritaire et les frais d'envoi à l'étranger


## › ACCUEIL / DISPERSION

Le jour 1 en fin d'après-midi à Brest.



Fin du séjour le jour 7 après le petit déjeuner à l'hôtel à Camaret-sur-Mer.

## > NIVEAU

 Randonnée de niveau 3, avec quelques dénivellations, notamment pour passer des fonds de criques aux sommets de falaises et plus particulièrement au Cap de la Chèvre, là où les falaises atteignent près de 100m de hauteur. Plus de la moitié des itinéraires se font sur le sentier côtier ; la partie restante emprunte à l'intérieur des terres des chemins de terre ou empierrés et quelques petites routes peu fréquentées.

## > HEBERGEMENT / DINER / REPAS DE MIDI

En hôtels 2\*\* (1 nuit) et 3\*\*\* (5 nuits) ou de niveau équivalent.

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (à payer sur place, de 6 à 10 € par personne selon les établissements) ou vous ravitailler dans les villages dans les commerces existants.

## > TRANSPORT DE BAGAGES

Les bagages sont transportés d'étape en étape par véhicule. Dans la journée, un petit sac à dos vous sera utile pour vos effets personnels et le pique-nique.

## > ACCES

### Accès en train

Gare TGV de Brest. Puis accès à l'embarcadère :

- *En bus* (ligne 4 – direction Port de Commerce – monter à l'arrêt Kennedy (au bout du parking de la gare SNCF) et descendre à l'arrêt « les îles »). Voir [www.bibus.fr](http://www.bibus.fr) - tél : 02 98 80 30 30.

- *En taxi* : Taxi 806 : 02 98 806 806.

- *À pied* : environ 15 mn à pied.

**Retour à Brest** : Bus de Camaret à Brest (ligne 34) - tarif : 2.50 € par personne. Plus de renseignements sur [breizhgo.bzh](http://breizhgo.bzh).



## Accès en voiture - stationnement de votre véhicule

Nous vous conseillons le parking payant / couvert / gardé en centre-ville : le Parking liberté, entrée Place de la Liberté, côté rue J. Jaurès, 30 à 40 € la semaine, tél : 02.98.33.11.20 (demander à la caisse un ticket « parking mort » à votre arrivée)

Sinon vous pouvez laisser votre véhicule en stationnement gratuit / non surveillé :

- rue Av. Réveillère ou Bd Gambetta, à proximité de la gare SNCF.
- au port de commerce, vous trouverez des parkings gratuits. Attention en été le festival « les jeudis du port » (tous les jeudis) occupe le secteur autour de l'embarcadère et le stationnement y est interdit. Sur le parking dit du « parc à chaînes » de nombreuses animations sont organisées. Se renseigner donc auprès de l'office de tourisme avant d'y laisser sa voiture (tél : 02 98 44 24 96).

**Retour à Brest** : Bus de Camaret à Brest (ligne 34) - tarif : 2.50 € par personne. Plus de renseignements sur [breizhgo.bzh](http://breizhgo.bzh).

## › DOSSIER DE VOYAGE

Au moment du solde, une carte, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le descriptif des itinéraires et les bons d'échange pour les prestations hors hébergement.

## › LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier



- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

