

TOUR DE BRETAGNE De Carnac à Crac'h, la Côte des Mégalithes

La présence des alignements de Carnac et des nombreux autres sites mégalithiques domine l'image du territoire et s'ajoute aux plages pour en faire un des plus hauts lieux touristiques de Bretagne.

Outre les mégalithes, la côte et ses nombreux sites, le port de la Trinité font partie des paysages emblématiques du département, un territoire unique, d'une très grande originalité.



6 jours - 5 nuits - 4 jours de randonnée

Jour 1 : Carnac

Arrivée et installation à Carnac.

Jour 2 : Erdeven - Carnac

Court transfert à Erdeven. Découverte des sites mégalithiques sur le GR34 dans les terres. Vous longerez ensuite la Baie de Plouharnel et bifurquerez vers le centre-ville de Carnac. Nuit à Carnac

Montée 60 m - Descente 55 m - 16 km.

Jour 3 : Carnac

Découverte du site mégalithique mondialement connus des alignements de Carnac. Randonnée le long du littoral jusqu'à la Pointe de St Colomban. Nuit Carnac

Montée 100 m - Descente 100m - 19 km.

Jour 4 : Carnac - St Philibert

Marche en direction de La Trinité sur Mer connue pour son port de plaisance et ses courses au large. Vous poursuivrez votre chemin sur le GR34 en direction de la Chapelle de St-Philibert et du bourg. Transfert et nuit à Locmariaquer.

Montée 80 m - Descente 90m - 20 km.

Jour 5 : Locmariaquer - Crac'h

Visite de Locmariaquer et de ses sites mégalithiques. Observation de la navigation du Golfe du Morbihan depuis la pointe de Kerpenhir. Puis marche jusqu'à Crac'h. La commune de Crac'h possède un patrimoine religieux avec l'église paroissiale Saint-Thuriau. Transfert et nuit à Auray.

Montée 35 m - Descente 20m - 17 km

Jour 6 : Crac'h

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Auray.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.





- Des sites mégalithiques exceptionnels
- La côte sauvage de Quiberon
- Des itinéraires avec peu de dénivelées

DATES et TARIFS

Départ possible du 01/04 au 31/10.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtels 2** et 3*** en formule demi-pension.
- Les transferts de personnes des J2 et J4.
- Les transferts de bagages.
- Le carnet de route (1 par chambre réservée).

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet A/R depuis votre domicile
- Les repas du midi
- Les boissons
- Les visites éventuelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15€ par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35€ par dossier)


ACCUEIL / DISPERSION

Vous êtes attendus à Carnac en fin d'après-midi, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine à Crac'h, après le petit-déjeuner.

NIVEAU



 En moyenne, marche de 4 à 5h par jour sur chemins, pistes ou sentiers vallonnés qui n'excèdent pas plus de 500m de dénivelée positive cumulée.

HEBERGEMENTS et RESTAURATION

En hôtels 2** et 3*** en formule demi-pension.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://lescheminsverscompostelle.fr)
[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://clako-punaises.com)

TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins.

ACCES



En train :



Aller :

Gare SNCF de Auray, puis bus du réseau Breizhgo - Bus Ligne 1 - Auray / Quiberon. Trajet de Auray (arrêt : Gare SNCF d'Auray) en direction de Carnac (arrêt : Carnac Ville - Illertissen)

Retour : gare SNCF d'Auray, puis bus du réseau [Breizhgo](#) - Bus Ligne 1 - Quiberon / Auray. Trajet de Crac'h (Arrêt Petit Cosquer, à 300m de l'hôtel à Crac'h) en direction de Auray (arrêt : gare SNCF d'Auray)



En voiture :

De Paris, prendre l'A6a puis l'A10 en direction de Bordeaux – Orléans, continuer ensuite sur l'A11 en direction de Chartres – Rennes, puis suivre Rennes par l'A81. Sur la rocade de Rennes suivre les directions Nantes puis Vannes d'abord par N24 puis, à partir de Ploërmel par la N166. A Vannes, direction Auray par la N165, et sortir à Auray D768 en direction de Plouharnel, sortir à la D119 en direction de Carnac. Suivre le centre-ville de Carnac.

Stationnement du véhicule durant le séjour :

Le stationnement à Carnac est réglementé, aussi nous vous conseillons de regarder les informations à jour sur ce lien : <https://www.ot-carnac.fr/infos-pratiques/transports/stationnement>.

Récupération de votre véhicule à la fin du séjour :

Réseau Breizhgo Bus Ligne 1 - Quiberon / Auray. Trajet de Crac'h (Arrêt Petit Cosquer, à 300m de l'hôtel à Crac'h) en direction de Carnac (arrêt en fonction de votre lieu de stationnement à Carnac : Ville, plage)

DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER :

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)



- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
 - crème de protection solaire,
 - 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
 - pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
 - affaires de toilette,
 - petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
 - papier hygiénique, mouchoirs,
 - 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
 - 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
 - lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...



Dans un monde en constant développement, il peut être pertinent de prendre son temps et de se recentrer sur l'essentiel. La randonnée est une activité proche de la nature et du local, qui invite à la réflexion. Aujourd'hui, le tourisme responsable s'implante dans le paysage, portant des valeurs essentielles pour le monde de demain. La Pèlerine s'engage dans cette démarche en vous rappelant quelques points à garder à l'esprit lors votre séjour de randonnée :

- **Préparez-vous et prévoyez**
 - Informez-vous sur les particularités du lieu visité, la culture, les traditions et respectez la réglementation en vigueur.
 - Explorez en petits groupes de 4 à 6 personnes.
 - Emportez avec vous de l'eau et des collations en quantité suffisante.
 - Evitez les périodes de haute fréquentation
- **Laissez intact ce que vous trouvez**
 - Laissez les pierres, plantes et tout objet naturel, historique ou culturel sur place et dans leur état naturel
- **Respectez la vie sauvage**
 - Observez la faune à distance. Ne suivez pas et n'approchez pas les animaux sauvages.
 - Abstenez-vous toujours de nourrir les animaux sauvages
- **Restez sur les sentiers**
 - Utilisez les sentiers aménagés existants
 - Marchez en file indienne au milieu du sentier, même s'il est boueux ou mouillé
- **Minimisez vos déchets & Gérez-les de façon responsable**
 - Favorisez les contenants réutilisables
 - Rapportez vos restes et déchets de manière à éliminer les traces de votre passage
- **Respectez les autres usagers**
 - Soyez respectueux des autres visiteurs et soucieux de la qualité de leur expérience
 - Soyez courtois. Laissez le passage aux autres sur le sentier



Nos assurances, **Tranquillité CB** et **Tranquillité** sont individuelles et facultatives. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement l'assureur qui vous garantit pour votre voyage pour déclencher l'assurance. **La prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ne sont remboursables ni par La Pèlerine ni par l'assureur.** Pour connaître les modalités contractuelles exactes, en particulier le périmètre des garanties, franchises et exclusions, nous vous recommandons de lire attentivement les conditions contractuelles complètes ainsi que les documents d'informations produits accessibles sur demande auprès de La Pèlerine ou sur le site www.lapelerine.com rubrique « Conditions de Vente ». Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

Les assurances proposées doivent être souscrites au moment de l'inscription ou dans les 48h après l'inscription au voyage.

La souscription à nos assurances est accessible à tous, quel que soit votre pays de résidence.

Le Tranquillité (assurance Assistance/Rapatriement, assurance annulation et interruption de séjour) est facturé 4.15 % du prix total du voyage.

Le Tranquillité CB (Les garanties et plafonds viendront en complément de ceux de votre carte Visa Premier, Infinite, Master Card Gold, Platinum, après refus de celle-ci) est facturé 3.15% du prix total du voyage.

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 31 jours avant le départ : 15% du montant du voyage.
- 2) entre 30 jours et 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage.
- 3) entre 20 jours et 14 jours avant le départ : 55% du montant du voyage.
- 4) entre 13 jours et le jour du départ : 75% du montant du voyage.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé. Celui-ci vous sera ensuite remboursé par l'assurance à condition que son supplément soit inférieur au frais d'annulation.



Pour une annulation **avant le départ**, contactez La Pèlerine au +33 (0)4 71 74 47 40, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **ASSISTANCE MUTUAIDE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (que vous ayez souscrit au contrat Tranquillité ou Tranquillité CB).

Si vous avez des questions sur votre contrat, vous pouvez contacter la Hot Line au **05 32 09 21 81**.

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –



PLUS DE DETAILS LORS DE L'INSCRIPTION

