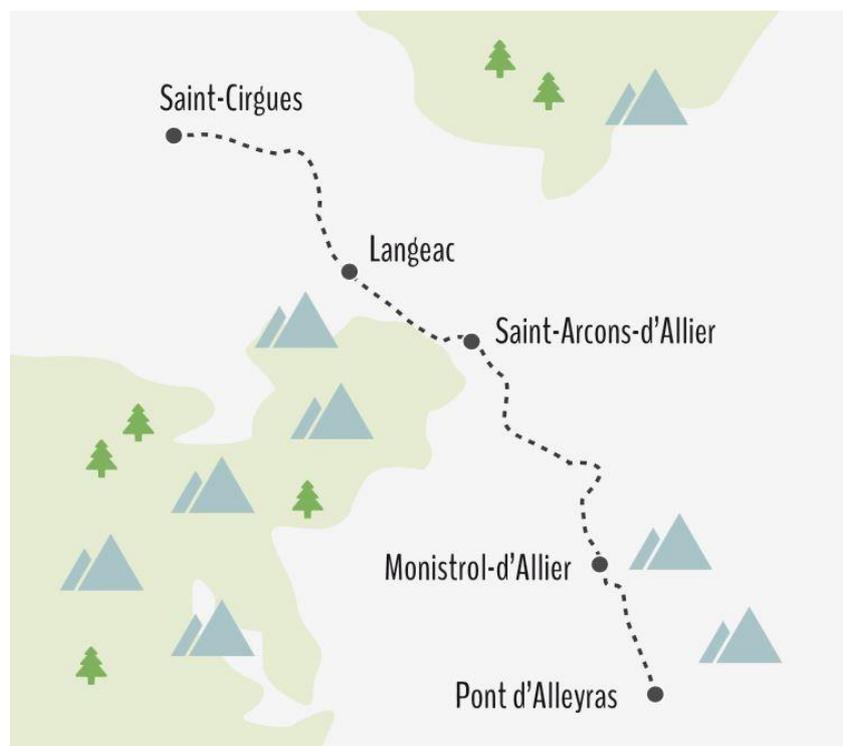


VALLEE ET GORGES DE L'ALLIER

Sur les pas de Lafayette...



La rivière Allier prend sa source dans les montagnes cévenoles, au Moure de la Gardille à 1503 m d'altitude. Elle quitte rapidement la Lozère pour pénétrer en Haute-Loire, au sud de l'Auvergne. Ses eaux tumultueuses, en traçant leur route entre les plateaux basaltiques du Velay Volcanique et ceux granitiques de la Margeride, ont façonné un site naturel d'exception : les Gorges de l'Allier. Cette randonnée dont le fil conducteur est la rivière Allier vous emmènera à la découverte de charmants villages dans un décor vallonné et sauvage. Séjour 100% nature garanti !



7 jours - 6 nuits - 5 jours de marche

JOUR 1 : LAVOUTE CHILHAC (alt : 480m)

Accueil et installation à l'hébergement situé dans le village de Lavoute Chilhac, accolé au village de Saint-Cirgues pour deux nuits en demi-pension.

JOUR 2 : BOUCLE AUTOUR DE SAINT-CIRGUES ET LAVOUTE CHILHAC (alt : 544m)

Au programme pour ce premier jour de marche, une randonnée en boucle autour de votre hébergement. Vous avez le choix d'aller découvrir **le Plateau d'Ally avec ses moulins à vent et éoliennes** (voiture nécessaire pour se rendre à Ally) *12 km 3H +280m* **Ou** de randonner en bord d'Allier depuis Lavoûte-Chilhac *11.4 km 3H15 +320m*. Nuit à Lavoute Chilhac en demi-pension.

JOUR 3 : LAVOUTE CHILHAC – LANGEAC (alt : 720m)

18.6 Km 5H environ + 570m / - 540m

En route pour Langeac, pays du Marquis de Lafayette. En chemin, vous passez par le charmant village de Chilhac et ses orgues basaltiques. Nuit et petit-déjeuner.

JOUR 4 : LANGEAC – CHANTEUGES (alt : 540m)

18 Km 4H35 environ + 622m / - 495m

Nous quittons les rives de l'Allier pour prendre de la hauteur jusqu'au Col de la Croix de Fer. Ensuite, nous entamons une descente jusqu'au joli village de Pébrac, situé dans la vallée de la Desges. Avant de regagner votre havre de paix du soir, vous pourrez faire un tour à l'abbaye et au cloître de Chanteuges. Nuit en demi-pension.

JOUR 5 : CHANTEUGES - MONISTROL D'ALLIER (alt : 610m)

23 Km 6H environ + 679m / - 720m

Etape très sauvage au cœur des gorges de l'Allier. Vous découvrirez la chapelle romane de Sainte Marie des Chazes, le bourg de Prades avant de rejoindre Monistrol d'Allier. Nuit en demi-pension.



JOUR 6 : MONISTROL D'ALLIER - PONT D'ALLEYRAS (alt : 1094m)

17.6 Km

5H

+ 886m / - 610m

Encore une journée où le fil conducteur sera la rivière Allier ! Vous terminerez ce séjour en beauté dans l'un des hôtels les plus réputés du département. Nuit en demi-pension - menu gastronomique !

JOUR 7 : PONT D'ALLEYRAS (alt : 1094m)

Fin du séjour après le petit-déjeuner.



réputée !

- La rivière Allier en fil conducteur !
- Découverte de magnifiques villages auvergnats !
- Séjour 100% nature garanti !
- Dernière nuit vous offrant un menu gastronomique, table

> DATES et TARIFS

De mi-avril à fin octobre aux dates de votre convenance. Pas de départ les mercredis et jeudis (fermeture du restaurant gastronomique au Pont d'Alleyras).

> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension sauf le dîner à Langeac
- Un topo-guide par chambre réservée avec carte pour les randonnées
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche
- La taxe de séjour (sauf à Alleyras)

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi
- Le dîner à Langeac
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
- La taxe de séjour à Alleyras (1 € par personne et par jour)

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- Les frais d'inscription
- Les frais de traitement prioritaire
- Les frais d'envoi à l'étranger

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu dans l'après midi à votre premier hébergement à Saint-Cirgues le jour 1. Vous aurez la possibilité de laisser votre véhicule à proximité de l'hébergement pendant votre semaine de randonnée (stationnement gratuit).

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Pont d'Alleyras, le lendemain de votre dernier jour de marche.

> NIVEAU

 **Niveau 2** En moyenne, marche de 5h par jour sur chemins, pistes ou sentiers vallonnés qui n'excédant pas plus de 500m de dénivelée positive cumulée.

> HEBERGEMENTS

2 chambres d'hôtes de charme, 2 hôtels 2** et 1 hôtel 4**** pour terminer en beauté ! Les chambres sont disponibles à partir de 16h.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente



sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://lescheminsverscompostelle.fr)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://clako-punaises.com)

› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

› REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18 H

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir **IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE NON RIGIDE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG** ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. **Valise rigide non autorisée-nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.**



Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> ACCES



TRAIN :

Gares SNCF les plus proches : Langeac ou Saint Georges d'Aurac. L'hébergeur peut éventuellement venir vous récupérer à l'une de ces deux gares. Pour vérifier les horaires : www.voyages-sncf.com



VOITURE :

Via l'A75, en venant de Clermont-Ferrand : prendre la sortie n° 20 en direction du Puy en Velay/Brioude. Quand vous êtes à Brioude, nous vous conseillons de passer par la D585 (Vieille-Brioude, Villeneuve d'Allier, Lavoûte-Chilhac), cette jolie petite route vous mettra dans l'ambiance de votre séjour puisqu'elle longe l'Allier (jolis panoramas) ! Depuis Clermont-Ferrand, compter environ 1h20 de trajet pour rejoindre Saint Cirgues.

Via l'A75, en venant du sud, de Montpellier : prendre la sortie n° 30 en direction de Ruynes en Margeride. Depuis la sortie, compter environ 50 minutes de trajet pour rejoindre Saint Cirgues (petites routes de moyenne montagne).

Depuis l'Est, via Lyon, après Le Puy en Velay, emprunter la N102. Dans le village de Saint Georges d'Aurac, prendre à gauche vers St Georges d'Aurac Gare (D21), passage par Cerzat et le Chambon (D141) avant de rejoindre Saint Cirgues par la D585.

Pour le stationnement :

Vous pourrez garer votre voiture gratuitement à proximité de l'hébergement de Lavoûte-Chilhac.

> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant la liste des hébergements et le topo guide (**1 topo-**



guide par chambre réservée). Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool....)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

PLUS DE DETAILS AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

