



LE TARN LA VALLEE DU VIAUR Pays de Toulouse Lautrec

Situé au nord du département du Tarn et aux limites de l'Aveyron, la vallée du Viaur offre une palette de paysages tantôt en balcon depuis les plaines du Ségala tantôt sur les rives du Viaur. Parmi les sites d'un intérêt exceptionnel, qui demeurent pourtant ignorés, on peut citer les gorges du Viaur, dont Joanne a dit qu'elles étaient « une des merveilles de la France », « mais », complète Cabié, « c'est dans le cadre grandiose de Thuriès, sous Pampelonne, qu'elles atteignent une grandeur sauvage, nulle part égalée ».

Puis comment occulter Albi qui est aujourd'hui reconnue grâce à la Cité épiscopale qui se classe parmi les hauts lieux du Patrimoine culturel de l'Humanité à travers le monde.

› PROGRAMME

FL099

6 jours – 5 nuits – 5 jours de randonnée

Jour 1 : Arrivée à Tanus dans l'après-midi et installation à l'hôtel pour 5 nuits.

Jour 2 : Randonnée en boucle au départ de Tanus pour découvrir les 2 viaducs avec une première approche de la vallée du Viaur et de ses rives. Vous serez surpris de découvrir dans cette gorge profonde et sauvage ce majestueux viaduc qui surplombe le Viaur à 200 mètres : Viaduc qui est l'œuvre de Bodin, disciple de Gustave Eiffel.

19.9 Km. Temps de marche estimé à 6h30



Jour 3 : Court transfert avec votre véhicule jusqu'à St Just puis randonnée au confluent de 3 vallées : Le Viaur, le Giffou puis le Cérou et entre marche à travers les villages pittoresques de St Just et Castelpers. Vous pourrez y découvrir des points de vue sur la vallée du Viaur et des 2 viaducs, la chapelle St Just et son prieuré.

11 km. Temps de marche estimé à 3h30

Jour 4 : Court transfert avec votre véhicule jusqu'au village Les Rives puis randonnée par le sentier des crêtes qui surplombe les méandres du Viaur, passage aux ruines du château de Thuries puis à la chapelle de Las Planques et retour vers Tanus en longeant les rives du Viaur.

16 km. Temps de marche estimé à 5h.

Jour 5 : Court transfert avec votre véhicule jusqu'à la Bastide de Pampelonne puis découverte du sentier d'interprétation des « Oustallous » et randonnée en boucle en passant par le petit village du Pont de Cirou et retour à Pampelonne par la rive Aveyronnaise au Viaur.

16,5 km. Temps de marche estimé à 4h30.

Jour 6 : Court transfert avec votre véhicule jusqu'à Crespin, petit hameau perché sur un promontoire. Une randonnée en boucle entre prairies et bosquets verdoyants où vous découvrirez les ruines du château d'Andouque, les vestiges de moulins, le dolmen de Peyre Levada. Autant de témoignages du passé et de la vie de nos ancêtres depuis la nuit des temps.

9 km. Temps de marche estimé à 3h.

Fin du séjour après votre randonnée.



Des randonnées à la portée de tous dans un environnement encore peu fréquenté.

La proximité d'Albi et de sa cité épiscopale et du musée Toulouse Lautrec.

› DATES ET TARIFS

Du 1er mai au 15 octobre.

!!! A partir de 2 participants.

Véhicule indispensable

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Les chiens ne sont pas admis

› LE PRIX COMPREND

- la ½ pension
- la mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide pour 2 personnes.)
- la taxe de séjour.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+15 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35 € / dossier).
- Le pique-nique de midi
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les transferts au départ des randonnées

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche. Votre séjour se termine le matin après le petit déjeuner.

› NIVEAU

 Randonnée facile avec peu de dénivelés.

› HEBERGEMENTS

Maison d'Hôtes.

Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des



moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels et sont servis à partir de 8 H.
Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; cuisine traditionnelle.

› REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Commerce :

- Tanus : Epicerie et dépôt de pain

› TRANSPORT DES BAGAGES

Pas de transfert de bagages

› COORDONNEES DE TAXIS

Vous pouvez contacter occasionnellement certains taxis afin de raccourcir certaines étapes trop longues.

Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces taxis et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.

› ACCES



En voiture depuis Paris :

A75 jusqu'à Séverac le Château puis RN 88 et sortie Tanus après le viaduc du Viaur

› LISTE DES AFFAIRES A EMPORTER

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
 - une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool)
 - une paire de chaussures de marche de moyenne montagne bien imperméables (attention aux chaussures neuves)
 - lunettes, crème et chapeau pour le soleil
 - des vêtements de pluie (cape, coupe-vent et guêtres).
 - bâtons de marche recommandés dans les gorges.
 - un polaire ou pullover.
 - des chaussures légères pour le soir
 - une gourde : il est important de boire 1.5 à 2 litres d'eau par jour
 - un couteau
 - une lampe de poche (pas indispensable)
 - mouchoirs en papier
 - une aiguille, un petit peu de fil.
 - prévoyez un contenant en plastique et des couverts si les chambres d'hôtes vous proposaient des salades pour les pique-niques.
- En fin de randonnée, chaque jour, nous vous conseillons de bien vérifier sur votre corps l'éventuelle présence de tiques qui dans cette région sévissent au printemps. Il est recommandé de randonner en pantalon plutôt qu'en short.

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

