



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

CHEMIN DES PHARES GALICIENS *CAMINO DOS FAROS* MALPICA / FISTERRA



Le Chemin des Phares (*Camino dos Faros*) est une route spectaculaire qui relie Malpica à Fisterra par le bord de mer. Le cap Finisterre c'est aussi, là où d'après la légende, le corps de l'apôtre Jacques est arrivé miraculeusement dans un bateau avant d'être enterré par quelques fidèles à Compostelle. Il s'agit d'un chemin où la mer vous accompagnera pour partir à la découverte des phares et des lieux d'intérêts de la Costa da Morte. Un parcours de 200 km qui vous fera découvrir 8 phares, 10 villages de pêcheurs et une nature sauvage oscillant entre plages, falaises, dunes et estuaires. Un lieu chargé d'histoire accompagné d'une superbe gastronomie et de beaucoup de magie.



10 jours, 9 nuits, 8 jours de marche.

JOUR 1 : LAXE

Arrivée installation à votre hôtel à **Laxe**. Nuit en demi-pension.

JOUR 2 : MALPICA – PORT DE BARIZO

15 km

5h environ



Transfert en taxi depuis votre hôtel de Laxe vers le point de départ de la Route. Départ de ce magnifique chemin depuis le village de pêcheurs de Malpica et ses plages San Adrian et Seaia. De magnifiques points de vue sur les îles Sisargas s'offrent à vous. Route vers la plage de Seiruga, un environnement d'une grande importance naturelle que les oiseaux choisissent pour nidifier ou se reposer de leur voyage. Fin de votre étape au port de pêche de Barizo. **Transfert en taxi vers votre hébergement.** Nuit en demi-pension.

JOUR 3 : NIÑONS – PORT DE CORME

16 km

5h environ



Transfert en taxi depuis votre hôtel de Laxe vers Niñons. Départ de la randonnée à la plage de Niñons en direction du Port de Santa Mariña où vous traverserez la Costa da Tremosa pour rejoindre le village de Roncudo basée sur une architecture adaptée aux vents et aux tempêtes. Depuis le phare de Roncudo vous pouvez observer les nombreux rochers où sont ramassés les pouces-pieds, célèbres crustacés de la région. Fin de votre étape au Port de Corme. **Transfert en taxi vers votre hébergement.** Nuit en demi-pension.



JOUR 4 : CASTRO BORNEIRO - LAXE

15 km

5h environ



Transfert en taxi depuis votre hôtel de Laxe vers Castro Borneiro. La Randonnée débute près du site archéologique de Castro Borneiro datant du 9ème siècle avant notre ère. Continuation vers le dolmen de Dombate autre bijou archéologique de la région. Arrivée au Monte Castelo, le point le plus haut de ce circuit avec des vues à couper le souffle sur Laxe.

Nuit en demi-pension.

JOUR 5 : LAXE – AROU

18 km

6h à 7h environ



Vous êtes maintenant au cœur de la Costa da Morte. Passage par le phare de Laxe pour découvrir deux curiosités : La Furna de Espuma (Le Four à Mousse) et La Playa de Los Cristales (Plage de Verre). Continuation du parcours en longeant plages et lagons pour rejoindre un espace formé de grosses pierres. Pour rejoindre Arou vous croiserez sur votre route le musée de Man (*pour Manfred*) ; un homme qui a décidé de quitter l'Allemagne pour vivre en parfaite harmonie avec cette région. **Transfert en taxi vers votre hébergement.** Nuit en demi-pension.

JOUR 6 : AROU – PHARE VILAN

16 km

5h environ



Transfert en taxi depuis votre hôtel vers Arou. Cette étape se déroule sur l'un des meilleurs sentiers de randonnée de votre programme. Un lieu chargé d'histoire où vous découvrirez une série de carcasses de navires datant de la fin du XIXe siècle qui sont à l'origine du nom de la Costa da Morte (Côte de la Mort). Passage entre criques et dunes pour rejoindre le cimetière dos Ingleses où reposent les victimes des épaves échouées. La route vous conduit ensuite vers le Phare Vilan. **Transfert en taxi vers votre hébergement.** Nuit en demi-pension.



JOUR 7 : CEREIFO – MUXIA

18 km

5h à 6h environ



Transfert en taxi depuis votre hôtel vers Cereixo.

Début de cette randonnée à Cereixo et son moulin à marées pour rallier de belles plages au cœur de la Galice authentique. Continuation vers Os Muiños et son ensemble de moulins réhabilités sur la rivière Negro puis passage par le bois de Chorente pour atteindre Muxia. Ce village vous en mettra plein les yeux avec son phare et le sanctuaire de la Virxe da

Barca sur la Punta da Barca : le plus beau lieu pour observer un coucher de soleil sur la Costa da Morte ! **Transfert en taxi vers votre hébergement.** Nuit en demi-pension.

JOUR 8 : PLAYA MOREIRA – LIRES

17 km

5h environ



Transfert en taxi depuis votre hôtel vers Playa Moreira.

Depuis Moreira, un sentier vous rapproche du Phare de Touriñan, la pointe la plus occidentale du Camino dos Faros et de l'Espagne péninsulaire. Vous traverserez ensuite de grandes plages pour rejoindre l'embouchure de l'estuaire Lires qui est un paradis ornithologique avant de rejoindre le village de Lires. Nuit en demi-pension.

JOUR 9 : PLAYA ROSTRO – FISTERRA

16,5 km

6h environ



Transfert en taxi depuis votre hôtel vers Playa Rostro.

C'est un univers de sensations avec deux kilomètres de sable et le bruit constant de la mer qui finit par s'écraser sur les falaises de la Punta do Rostro et de la Punta do Castelo. Ensuite c'est l'ascension du Cabo da Nave qui vous mènera vers les plus hautes falaises du parcours avant de traverser la partie occidentale du

Cap pour apercevoir les premières vues sur le phare de Fisterra et de le rejoindre. Route vers le centre-ville de Fisterra. Nuit en demi-pension.

JOUR 10 : FISTERRA

Fin de votre séjour après le petit-déjeuner.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com



Note : 1 - Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple...).

2 - Au cas où vous désiriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.



- Un itinéraire nouveau et sauvage
- Itinéraire à travers la verte Galice et son patrimoine.
- 130 km de randonnée en bord de mer

> DATES

Pas de départ fixe, à vous de choisir entre le 01/04 et le 31/10, selon la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

> LE PRIX COMPREND

La demi-pension dans la totalité des hébergements.

Le transport des bagages.

Les transferts mentionnés au programme.

La mise à disposition du topo-guide (1 par chambre réservée).



> LE PRIX NE COMPREND PAS

Les assurances.

Les boissons et dépenses personnelles.

Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion, les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture et pour raccourcir certaines étapes.

Les frais de parkings.

Les transferts gare-hôtel ou aéroport-hôtel à l'arrivée et au départ.

Les frais d'inscription (+15€ par personne).

Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier).

Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).

> ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à l'hôtel de Laxe en fin d'après-midi.

Le séjour se termine à Fisterra, après le petit-déjeuner.

> NIVEAU



De 5h à 7h par jour sur terrain parfois accidenté ; ces étapes peuvent être raccourcies sur demande et selon les disponibilités en taxi. Le chemin est bien balisé.

> HEBERGEMENTS

En hôtels et pension 1*, 2** et 3*** avec chambre et salle de bain privative. Chiens non acceptés.

En cas de fréquentation élevée des hébergements :

Il peut arriver que le séjour soit déjà réservé par d'autres randonneurs. Dans ce cas et pour votre confort, des hébergements seront modifiés ; les horaires de rendez-vous avec les taxis seront alors parfois modifiés ainsi que les lieux. Un supplément pourra être demandé.

Informations :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires



de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

Vente en ligne : [CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://clako-punaises.com)

› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont servis relativement tard par rapport aux habitudes françaises, en principe à partir de 8h30. **Sachez que les habitudes culinaires espagnoles sont parfois assez différentes des françaises. Et que les repas sont retardés jusqu'à 2 heures sur l'horaire français (petit-déjeuner vers 8h30-9h et souper vers 21h).**

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix. Vous pouvez vous-même confectionner vos pique-niques ou bien les commander la veille pour le lendemain auprès des hébergeurs (paiement sur place).

› TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18 H

ATTENTION :

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un



supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide déconseillée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> ACCES

Les horaires des lignes de trains et de bus étant sujets à variations au cours de l'année et suivant le jour de la semaine, nous vous invitons à contacter directement les différents opérateurs de transport public pour préparer votre trajet jusqu'au point de rendez-vous et retour.

*ALLER



En train : une liaison ferroviaire directe Hendaye - Irún – Santiago, ou liaison ferroviaire avec correspondance vers la gare de La Corogne.



En avion : aéroport de La Corogne ou de Santiago de Compostela, ligne régulière et directe depuis Paris ou Bâle-Mulhouse. Autres villes de provinces : possible escale via Madrid ou Barcelone.



En voiture : depuis Bayonne prendre l'autoroute pour San Sebastian, Bilbao, Gijon (trajet possible en totalité par autoroute). Puis vers La Corogne et Laxe. Temps de route estimé au départ de Bayonne : 7h40.

*RETOUR



Retour Fisterra - Santiago de Compostela : Retour à Santiago par car à votre charge à réserver sur place. Plusieurs cars de la société MONBUS font le transport Fisterra - Santiago.

Retour Fisterra - La Corogne : Retour à La Corogne par car à votre charge à réserver sur place. Plusieurs cars de la société EMPRESA ARRIVA font le transport Fisterra - La Corogne.



Informations sur les transports :

- Compagnie de bus ALSA : Tél : 0034 947 26 63 70 ou par internet, sur le site <http://www.alsa.es/Alsaindex.asp>
- SNCF Tel : 08 92 35 35 35 <http://www.sncf.fr>
- RENFE (compagnie ferroviaire espagnole) Tel : 00 34 602 24 02 02, ou plus pratique, leur site : www.renfe.es
- Bureau RENFE à Paris (renseignements et vente) : 01 40 82 63 60.

> DOSSIER DE VOYAGE

Un topoguide vous est fourni au versement du solde (1 topo-guide par chambre réservée) : vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé avec un fléchage vert) ... Ainsi que la pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : étiquettes pour vos bagages, fiche pratique comprenant le déroulement de la logistique et les adresses des hébergements.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 20 € / dossier.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique-nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.



> FORMALITES

Demandez impérativement, au minimum 15 jours avant votre départ, à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois ; cela vous évitera de faire l'avance d'éventuels frais médicaux en Espagne qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge.

Pensez à apporter votre pièce d'identité ou votre passeport. Ne vous séparez jamais de vos papiers, carte bancaire et documents d'assurance.

Sachez enfin que si vous venez en Espagne en voiture, il est obligatoire d'avoir 2 triangles de signalisation dans son véhicule et 1 gilet de signalisation réfléchissant.



- Le Camino de Finisterre
- Le chemin des Anglais
- Le Camino del Norte

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

