



LE SPÉCIALISTE DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE *CHEMIN DES ANGLAIS* FERROL / SANTIAGO DE COMPOSTELA



Le Chemin Anglais est un des tronçons les plus anciens du Chemin de Saint-Jacques. Commençant au bord de la mer dans le quartier de La Magdalena de Ferrol, c'est une des routes préférées par les pèlerins venant des pays Scandinaves, du nord de la France et surtout par les Anglais et les Irlandais. Cette route riche en patrimoine historique et artistique est le chemin qu'empruntaient les pèlerins arrivant par la mer au port de Ferrol afin de visiter le tombeau de l'Apôtre.



7 jours, 6 nuits, 5 jours de marche.

JOUR 1 : FERROL (alt : 400 m)

Arrivée et installation à votre hôtel à **Ferrol**. Présentation du déroulement de votre séjour long de 121 km puis remise de la documentation par notre partenaire local. Nuit en demi-pension.

JOUR 2 : FERROL - PONTEDEUME (alt : 54 m)

Temps de marche : 7h30 minimum 31 Km

Vous commencerez votre pèlerinage sur les quais de Curuxeiras du port de Ferrol. Vous longerez par la suite la ria de Ferrol pour arriver à Neda puis à Fene. Vous continuerez votre chemin pour atteindre la plage de La Magdalena qui laissera place à la traversée d'un des plus anciens ponts de pierre pour arriver à **Pontedeume**. Vous pourrez apprécier la grande tour d'Andrade ou encore l'église de Saint-Jacques. Nuit en demi-pension.

NB : si cette 1^{ère} étape vous semble trop longue, nous pouvons la couper en 2 :

Ferrol > Neda (15 km)

Neda > Pontedeume (16 km)

JOUR 3 : PONTEDEUME – BETANZOS (alt : 36 m)

Temps de marche : 5 h15 21 Km

Cette étape vous mènera à travers de nombreux petits villages où alternent de petites côtes et descentes. La première partie s'achève en arrivant au village de Miño. De là vous continuerez à travers des chemins intérieurs pour arriver au village de **Betanzos**, auquel vous accéderez en traversant le vieux pont (Ponte Vella). Nuit en demi-pension.

JOUR 4 : BETANZOS - BRUMA (alt : 830 m)

Temps de marche : 7 h 28 Km

Cette étape vous fera quitter la zone côtière et vous profiterez à présent jusqu'au terme de votre chemin d'un paysage rural. C'est une des étapes les plus compliquées de par son relief en particulier sur la dernière partie de l'étape où vous parcourrez la montée d'A Fontela et d'A Malata jusqu'à arriver au village de Bruma. Nuit en demi-pension. **NB** : si cette étape vous semble trop longue, nous pouvons la couper en 2 à Presedo !



JOUR 5 : BRUMA – SIGÜEIRO (alt : 1 099 m)

Temps de marche : 6h15 25 Km

Cette 4^{ème} étape a la particularité d'unir le chemin partant de Ferrol et celui qui commence à La Corogne. Le parcours ressemble à l'étape antérieure, ou vous emprunterez des sentiers en sous-bois et des chemins à travers les monts tout en traversant de nombreuses petites vallées avant d'arriver à Sigüeiro qui marque la fin l'étape. Nuit en demi-pension.

JOUR 6: SIGÜEIRO - SANTIAGO DE COMPOSTELA (alt : 260 m)

Temps de marche : 4h 16,5 Km

Vous commencerez en traversant la rivière Tambre en passant sur le pont médiéval de Sigüeiro. Vous rentrerez alors dans la commune de Saint-Jacques. Il ne vous restera plus que quelques kilomètres pour rentrer dans la ville. Vous traverserez la zone industrielle de Tambre puis arriverez à Meixonfrio. Vous ne tarderez pas à apercevoir la cathédrale. Arrivée à Saint-Jacques : fin du Chemin. Nuit en demi-pension.

JOUR 7 : SANTIAGO DE COMPOSTELA (alt : 260 m)

Fin de votre séjour après le petit-déjeuner.

Note : 1 - *Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple...).*

2 - *Au cas où vous désireriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.*

› DATES

Pas de départ fixe, à vous de choisir entre le 01/04 et le 31/10, selon la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.



Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

› LE PRIX COMPREND

- La ½ pension
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée.)

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion, les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture et pour raccourcir certaines étapes
- Les frais de parkings
- Les transferts gare-hôtel ou aéroport-hôtel à l'arrivée et au départ
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+15€ par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+35€ par dossier)
- Tout ce qui ne se trouve pas dans la rubrique : « le prix comprend ».

› ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu à l'hôtel de Ferrol en fin d'après-midi.

Le séjour se termine à Santiago de Compostela, après le petit-déjeuner.

› NIVEAU

 **Niveau 2** En moyenne, marche de 5h par jour sur des chemins, pistes ou sentiers vallonnés n'excédant pas plus de 600m de dénivelé positif cumulé.



A chaque étape, nous privilégions la qualité et le confort des hébergements. Vous logerez dans des hôtels 2**, 3*** et 4****, pazos et chambres d'hôtes. Tous les établissements sélectionnés ont été préalablement visité et selon la disponibilité peuvent être remplacés par des établissements de catégorie similaire ou par des chambres d'hôtes selon les étapes.

En cas de fréquentation élevée des hébergements :

Il peut arriver que le séjour soit déjà réservé par d'autres randonneurs.

Dans ce cas et pour votre confort, des hébergements seront modifiés ; les horaires de rendez-vous avec les taxis seront alors parfois modifiés ainsi que les lieux. Un supplément pourra être demandé.

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : [Comment éviter d'avoir des punaises de lit lors du pèlerinage de Compostelle \(lescheminsverscompostelle.fr\)](http://lescheminsverscompostelle.fr)

[CLAKO punaises & CLAKO Tiques - Clako Punaises \(clako-punaises.com\)](http://clako-punaises.com)



› RESTAURATION

Les petits déjeuners sont servis relativement tard par rapport aux habitudes françaises, en principe à partir de 8h30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille si cela est possible.

Sachez que les habitudes culinaires espagnoles sont parfois assez différentes des françaises. Et que les repas sont retardés jusqu'à 2 heures sur l'horaire français (petit-déjeuner vers 8h30-9h et souper vers 21h).

Petit-déjeuner renforcé qui au minimum comprend : café, thé ou chocolat, jus de fruits naturels, confiture, beurre, pain, fruits, fromages, viennoiserie faites maison, jambon.

Tous les repas incluent les boissons (eau et vin) et sont en général des menus de 3 plats (entrée, plat, dessert).

Pour les petits déjeuners et les dîners il est fait appel essentiellement à des produits locaux, ce qui permet de faire aussi du chemin une expérience gastronomique.

Le déjeuner n'est pas inclus dans le prix. Il est possible à chaque étape de demander un pique-nique qui se compose généralement d'un sandwich, une boisson, un fruit, un dessert, et des biscuits.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique du midi. Les bagages sont transportés par véhicule. Nous vous demandons de ne prévoir **qu'un seul bagage par personne NE DEPASSANT PAS 13KG** ; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).



> DOSSIER DE VOYAGE

Un topo-guide vous est fourni au versement du solde (**1 topo-guide par chambres réservées**) : vous y trouverez la description des chemins (tout le parcours est balisé) et des commentaires sur les villages, les monuments ... Ainsi que la pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : étiquettes pour vos bagages, fiche pratique comprenant le déroulement de la logistique et les adresses des hébergements. Par ailleurs, un « kit du pèlerin » vous sera remis sur place. **Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé + 15€ / dossier.**

> ACCES

***ALLER :**

En ce qui concerne les accès à Ferrol le plus pratique est de rejoindre la Galice en Avion soit jusqu'à l'aéroport de Saint-Jacques, soit à l'aéroport de La Corogne. Les horaires des lignes de trains et de bus étant sujets à variations au cours de l'année et suivant le jour de la semaine, nous vous invitons à contacter directement les différents opérateurs de transport public pour préparer votre trajet jusqu'au point de rendez-vous et retour.

Une fois en Galice, vous trouverez ci-dessous les options afin de rejoindre Ferrol.



TRANSFERTS PRIVATIFS

Nous proposons en supplément des transferts privés :

À l'arrivée :

- De l'aéroport de Saint-Jacques à Ferrol (Tarif 150€).
- De l'aéroport de La Corogne à Ferrol (Tarif 120€).

***RETOUR :**

- De l'hôtel à Saint-Jacques jusqu'à l'aéroport de Saint-Jacques (Tarif 40€).



EN TRAIN

Il est possible d'arriver en train à Ferrol depuis plusieurs destinations. Consulter la page web de la RENFE www.renfe.com ou Feve www.feve.es



EN BUS

De Saint-Jacques ou La Corogne jusqu'à Ferrol avec la compagnie de bus Monbús (www.monbus.es)

De Madrid ou depuis l'international avec la compagnie Alsa (www.alsa.es)

EN VOITURE

Si vous souhaitez venir avec votre propre véhicule il est possible de laisser la voiture dans un parking (calculer une moyenne de 15€ par jour) soit à Ferrol ou directement à Saint-Jacques afin d'avoir la voiture prête pour le voyage de retour. Pour rejoindre Ferrol depuis la France, il faut suivre l'A8 de la frontière jusqu'à Villalba et ensuite prendre la AG-64. Dans les 2 cas se sont des Autovías gratuites. Les seules zones de péage se situent au Pays-Basque.

Informations sur les transports :

- Compagnie de bus ALSA : Tél : 0034 947 26 63 70 ou par internet, sur le site <http://www.alsa.es/Alsaindex.asp>
- SNCF Tel : 08 92 35 35 35 <http://www.sncf.fr>
- RENFE (compagnie ferroviaire espagnole) Tel : 00 34 602 24 02 02, ou plus pratique, leur site : www.renfe.es
- Bureau RENFE à Paris (renseignements et vente) : 01 40 82 63 60.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique-nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool....)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

LA PELERINE VOUS SOUHAITE UNE AGREABLE RANDONNEE

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied
32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | www.lapelerine.com

