



## LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

### TOUR DE BRETAGNE

#### Le Faou à Camaret, la rade de Brest



**E**n plein cœur de la Rade de Brest, entre terre et mer, vous longerez le littoral en alternant entre la rivière Daoulas et l'Aulne, le Bois de Poulmic et la presqu'île de Crozon. De multiples paysages naturels à découvrir lors de vos randonnées. De multiples paysages naturels, où les habitants surent aménager des chemins creux, des sentiers côtiers utiles à leurs échanges et n'altérant en rien leur patrimoine. C'est grâce à eux aussi que nous pouvons aujourd'hui randonner.



5 jours - 4 nuits - 3 jours de randonnée

## JOUR 1 : LE FAOU

Arrivée au village du Faou. Installation à l'hôtel pour 2 nuits.

## JOUR 2 : LE FAOU - LANDÉVENNEC

21 km + 450m / - 450m

Vous avez aujourd'hui rendez-vous avec Saint-Guérolé, patron emblématique de la Bretagne chrétienne. A Landévennec, rejoindre son abbaye en bordure de littoral est une occasion de cheminer vers l'embouchure de l'Aulne et d'apprécier ses paysages bucoliques ou encore le cimetière marin de Port Maria. La traversée du pont à haubans offrira une vue plongeante sur la vallée fluviale de l'Aulne entre Argol et Rosnoën. Transfert au Faou.

## JOUR 3 : LANDÉVENNEC – LE FRÊT

26 km (ou 14 km) + 390m / - 405m

Transfert et randonnée tout au long du littoral nord de Crozon en passant par la Forêt Domaniale de Landévennec et le Bois de Poulmic. Randonnant au pied de hauts conifères, le soleil qui balaye la canopée trace de superbes arcs en ciel lorsque parfois la pluie "joue" avec lui. Vous pourrez saluer au passage Saint-Salaün, ermite du 14<sup>ième</sup> siècle, randonneur à sa manière, il se balançait aux branches des arbres en chantant des Ave Maria. Le sentier continue près des vagues et rejoint le petit port du Frêt.

Possibilité d'écourter cette étape, à préciser à la réservation.

## JOUR 4 : LE FRÊT - POINTE DES ESPAGNOLS – CAMARET-SUR-MER

15 km + 320m / - 260m

Transfert en début de matinée\*. Depuis la Pointe des Espagnols, nous poursuivons jusqu'à la pointe de Sainte Barbe et la Chapelle Saint-Fiacre du 15<sup>ème</sup> siècle. La tradition raconte qu'avec l'eau de sa fontaine, on arrosait la tête des enfants pour qu'ils soient plus robustes et deviennent d'hardis marins qui pêchaient sardines et



langoustes. Une promenade sur le port vous mènera jusqu'au fort Vauban et sa muraille ocre-orangée.

*\* Nous avons choisi de ne pas proposer l'itinéraire du Frêt à la pointe des Espagnols, cette partie de la pointe est inintéressante et dangereuse, le GR34 longe une départementale sur plusieurs kilomètres et se poursuit sur des petites routes à l'intérieur des terres. Si toutefois, vous teniez à faire l'intégralité de la pointe, nous pouvons vous proposer une journée supplémentaire*

## JOUR 5 : CAMARET-SUR-MER

Fin du séjour à Camaret-sur-Mer. Avant de quitter ce célèbre port d'une des trois pointes du Finistère, il sera intéressant de marcher jusqu'à la chapelle de Rocamadour. D'un aspect d'abord massif, on distingue son clocher ajouré (moins de prise au vent et plus léger pour la charpente). A l'intérieur une pièce unique vous y attend : l'hôtel du 17ème siècle contemporain de la bataille de Camaret.

*IMPORTANT : Nous avons choisi de ne pas proposer l'itinéraire du GR34 de Brest au Faou, cette partie du GR n'est pas très intéressante et celui-ci longe parfois la départementale sur plusieurs kilomètres et se poursuit sur des petites routes à l'intérieur des terres. Si toutefois, vous teniez à faire ce parcours, nous pouvons vous le proposer en 7 jours / 6 nuits avec deux étapes supplémentaires (J1 : 1ère nuit à Brest puis J2 : Brest / Daoulas - J3 : Daoulas / Le Faou). Nous consulter pour le tarif.*

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*



- Des étapes boisées dans le Finistère avec la forêt de Landévennec et le bois de Poulmic
- La presqu'île de Crozon, au cœur du parc naturel régional d'Armorique.

De multiples paysages naturels, où les habitants surent aménager des chemins creux, des sentiers côtiers utiles à leurs échanges et n'altérant en rien leur patrimoine. C'est grâce à eux aussi que nous pouvons aujourd'hui randonner.



## › DATES

Départ tous les jours d'avril à octobre.

## › LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en formule demi-pension en hôtels 2\* et 3\*
- Les transferts de bagages
- Les transferts de personnes mentionnés J2, J3 et J4
- Le carnet de route (un par chambre réservée)
- La taxe de séjour

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet A/R depuis votre domicile
- Les repas du midi
- Les boissons
- Les visites éventuelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription, de traitement prioritaire et les frais d'envoi à l'étranger

## › ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine après le petit déjeuner à Camaret-sur-Mer.

## › NIVEAU

 Quelques dénivellations. 5h de marche en moyenne par jour. Sentier GR quasiment exclusivement, beaucoup de forêt, sous-bois et de passages dans les terres et petites routes pour accéder aux hébergements.

## › HEBERGEMENTS

En hôtel 2\*\* et 3\*\*\* en formule demi-pension.



## > TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins. Attention, seul un bagage par personne est autorisé et il ne doit pas excéder les 13kg.

## > ACCES

### En voiture :

#### Stationnement à Brest :

- stationnement gratuit / non surveillé Avenue Réveillère ou Bd Gambetta, à proximité de la gare SNCF.
- parking payant / couvert / gardé en centre-ville : le parking Liberté, entrée place de la Liberté, côté rue J. Jaurès, 30 € la semaine, tél : 02 98 33 11 20 (se munir de votre carte grise et demander à la caisse un ticket pour 7 jours). Plus d'informations sur Brest Park.

Récupération de votre véhicule : Bus de Camaret à Brest (réseau Breizhgo - ligne 34). Plus de renseignements sur BreizhGo.

#### Stationnement au Faou :

Parking gratuit non surveillé devant l'hôtel (deux nuits maximum). Pour un stationnement longue durée, stationnement possible au niveau de la bibliothèque (à 120 m de l'hôtel).

Récupération de votre véhicule : Bus de Camaret au Faou (réseau Breizhgo - ligne 34. Plus de renseignements sur BreizhGo

### En train :

En début de séjour : gare SNCF de Brest puis bus pour Le Faou avec la ligne 31 (circule le dimanche) ou la ligne 32 (ne circule pas le dimanche) du réseau Breizhgo.

En fin de séjour : bus de Camaret à Brest avec la ligne 34 du réseau Breizhgo.

Les horaires de bus seront fournis dans le carnet de route et prévoir 2,50 € par personne et par trajet. Plus de renseignements sur [BreizhGo](https://www.breizhgo.com).



## > DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

**Vos vêtements de marche** (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

### Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,



- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
  - affaires de toilette,
  - petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
  - papier hygiénique, mouchoirs,
  - 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
  - 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
  - lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche conseillés (avec embouts caoutchouc), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

## > MÉTÉO

Pour connaître les prévisions météorologiques :

Composez le **32 50** puis **14** (exemple) pour le département du Calvados (exemple).

Ou directement sur <http://france.lachainemeteo.com/meteo-france/previsions-meteo-france-0.php>

MODIFICATION DE RESERVATION :

### ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

