



LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

TOUR DE BRETAGNE

De Lorient à Quiberon, la côte sauvage de Quiberon et l'île d'Houat

Une côte sauvage : plages, falaises, l'air de l'atlantique et la dune... mais aussi une côte pleine d'histoire et de culture, la pêche et le folklore, l'ambiance de ses villes et villages, et ses grands espaces.

L'isthme de Penthievre relie le continent à la Presqu'île avec un panorama exceptionnel sur la **Baie de Quiberon** et l'océan Atlantique avec des plages à perte de vue. Le contraste est saisissant entre les plages de l'isthme et l'ambiance brute des falaises dont le profil s'esquisse à l'horizon. Sur **l'île de Houat** entre criques et remparts, les bateaux de pêche suivent le rythme des saisons. Un territoire parsemé de menhirs, des villages entre terre et mer, et un horizon à perte de vue fait de nuances de bleu.



7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée

Jour 1 : Lorient - Port-Louis

Arrivée dans la ville de Lorient. Court transfert en bus jusqu'à l'embarcadère puis bateau-bus jusqu'à Port-Louis. Le nom ancien de la ville est Blavet puis devint Port-Louis en l'honneur du roi Louis XIII qui voulut en faire une ville fortifiée en 1618. La ville comprend de nombreux monuments du fait d'une riche activité historique : la citadelle de Port-Louis, le bastion et la tour du bastion.

Jour 2 : Port-Louis – Etel

25 km + 75m / - 75m

Au départ de Port-Louis et de sa Baie de Locmalo vous sillonnerez la petite mer de Gâvres. À l'origine, l'extrémité rocheuse était une île qui fut rejointe par le continent par un cordon dunaire appelé tombolo. Celui-ci est parallèle avec le continent et forme à marée haute la petite mer de Gâvres, une lagune s'étendant sur 350 hectares, zone traditionnelle de pêche à pied de palourdes et coques. Sur le chemin vous rencontrerez un Dolmen, vestige d'un passé lointain. Enfin vous poursuivrez sur le GR jusqu'à atteindre la Ria d'Etel que vous traverserez en bateau pour entrer dans la ville même d'Etel.

Jour 3 : Boucle d'Etel

17,5 km + 75m / - 75m

Secrète mer d'intérieur, la ria d'Etel est un véritable havre de paix où la mer s'invite dans le courant de la rivière. Au départ d'Etel, point de départ de la Ria vous suivrez la rivière pour atteindre la commune de Belz et la très célèbre île Saint-Cado avec sa maison solitaire plantée au milieu. La randonnée se poursuivra dans les terres en empruntant les petits sentiers.

Jour 4 : Etel – Plouharnel

17 km + 40m / - 40m

Lors de cette randonnée vous rencontrerez dolmens et menhirs. L'alternance entre paysage maritime et paysage d'intérieur vous emmènera jusqu'à Plouharnel, dernière ville entre les terres et l'immense presqu'île de Quiberon.



Jour 5 : Baie de Plouharnel – Quiberon

20 km + 70m / - 70m

Court transfert à la baie de Plouharnel. À l'entrée de la presqu'île, vous traverserez l'isthme de Penthièvre qui mesure moins de 100 mètres de large. Vous continuerez à descendre par l'ouest, face aux houles de l'océan Atlantique, appelé aussi la Côte Sauvage. Vous découvrirez un paysage minéral de falaises face à l'océan devenu sauvage car battue par les vents et les lames de fond. Ces attaques des éléments naturels ont découpé la côte en une suite extraordinaire de falaises abruptes dans lesquelles se cachent de petites criques, qui à marée basse, laissent apparaître grottes, cavernes et autres sculptures magistrales. Vous descendrez au plus bas pour atteindre la ville de Quiberon.

Jour 6 : île d'Houat

15 km + 90 m / - 90 m

Bateau jusqu'à l'île d'Houat. Vous ferez le tour de ces 13.5 km de circonférence. On y distingue nettement deux espaces : d'abord l'Ouest qui représente le dernier vestige perdu en mer des crêtes autrefois élevées du Massif Armoricaïn. La côte y est particulièrement déchirée. Vous découvrirez de minuscules criques se nichant dans la roche qui dresse ses remparts parfois vingt mètres au-dessus. La pointe de Beg-Er-Vilaine vous offrira un panorama unique, à la fois sur la Baie de Quiberon et sur le littoral Nord de l'île. Au sommet des falaises, vous apercevrez le plateau présentant ses étendues inhabitées et sans arbres. L'Est est à l'inverse sableux et c'est sans doute la partie la plus pittoresque de l'île. Retour et nuit à Quiberon.

Jour 7 : Quiberon

Fin du séjour après le petit déjeuner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.



- Port-Louis et sa citadelle, face au port de Lorient.
- Les paysages « entre terre et mer » de la ria d'Étel
- La côte sauvage de Quiberon
- La découverte de l'île de Houat



> DATES

Départ possible d'avril à septembre.

> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtels 2** et 3*** en formule demi-pension (sauf aux J1 et J4).
- Les traversées maritimes entre Quiberon et Houat (aller-retour)
- Les transferts de personnes et de bagages.
- Le carnet de route (1 par chambre réservée).

> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les dîners à Port-Louis (J1) et à Plouharnel (J4).
- Le trajet A/R depuis votre domicile
- Le billet de bus et bateau-bus de Lorient à Port-Louis (env.1,50€)
- Le bac pour traverser la Ria à Etel (env. 3€)
- Les repas du midi et le boissons
- Les visites éventuelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription et d'envoi à l'étranger.

> ACCUEIL / DISPERSION

Vous êtes attendus à Lorient en fin d'après-midi, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine à Quiberon, après le petit-déjeuner.

> NIVEAU

 En moyenne, marche de 4 à 5h par jour sur chemins, pistes ou sentiers vallonnés qui n'excèdent pas plus de 500m de dénivelée positive cumulée. Les J2 et J5 sont plus longs, environ 22 km. Randonnées à pied linéaires. Sentier côtier en bord de mer avec parfois un cheminement à travers les terres ; alternance de chemins et de petites routes secondaires. La marche s'effectue sur le sentier côtier essentiellement mais aussi sur des chemins de terre et petites routes tranquilles.



> HEBERGEMENTS

En hôtels 2** et 3*** en formule demi-pension (sauf au J1 et J4).

> TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins. Attention un seul bagage par personne est autorisé et il ne doit pas excéder les 13kg.

> ACCES



En train :

Gare SNCF de Lorient

Pour plus de renseignements, contacter la SNCF au 36 35 ou sur www.voyages-sncf.com

Retour : Gare SNCF de Quiberon.



En voiture :

Votre véhicule pendant le séjour :

Parc de stationnement payant l'Orientis, à 350m de la gare SNCF de Lorient (Tél : 02 97 35 48 64 ou 07 76 11 99 03).

Récupérer votre véhicule à la fin du séjour :

Train TER régulier de la gare de Quiberon à Lorient (12€ environ), correspondance à Auray.

> DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)



- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique : couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé) avec embouts en caoutchouc, 1 paire de jumelles, appareil photos ...



Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

