



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LA FORET NOIRE ET LE LAC DE CONSTANCE

Le sentier de grande randonnée du « Querweg » Du lac Titisee à la ville de Radolfzell



Vous succomberez tout de suite au charme de cette randonnée extrêmement variée et offrant de nombreuses curiosités. En partant du lac Titisee, un des plus grands lacs de moyenne montagne d'Allemagne, vous grimpez sur le Hochfirst puis redescendez dans l'étroite vallée de la Wutachschlucht que vous parcourez sur toute sa longueur. La Wutachschlucht vous réserve une vue époustouflante sur un paysage sauvage composé de vallées romantiques et de forêts primitives. Vous passez devant de petits villages et quelques volcans des montagnes de l'Hegau jusqu'à Singen. Une fois à Radolfzell, installez-vous au bord du lac de Constance pour laisser votre esprit vagabonder et vous remémorer les derniers jours de randonnée.



8 jours, 7 nuits et 6 jours de randonnée.

JOUR 1 : SAIG (alt : 987m)

Accueil en fin d'après-midi et installation dans votre hôtel à Saig.

JOUR 2 : SAIG – SCHATTENMÜHLE/LÖFFINGEN (alt : 659m)

19 Km 5H à 6H environ + 335m / - 640m

Vous démarrez votre randonnée à Saiger Höhe, au-dessus du Titisee, puis grimpez au Hochfirst. De là, vous avez une vue magnifique sur le lac Titisee, la montagne du Feldberg et les sommets des alpes autrichiennes et suisses. Le "Querweg" vous mène au premier site remarquable, le Wutachschlucht. Ce parc naturel offre un paysage sauvage très varié allant des gorges aux cascades bouillonnantes. Le bus vous emmène du Schattenmühle à votre hébergement.

JOUR 3 : SCHATTENMÜHLE/LÖFFINGEN – BLUMBERG (alt : 704m)

20 Km 6H environ + 755m / - 720m

En bus retour au Schattenmühle. Vous longez la rive du Wutach et marchez ainsi jusqu'à Achdorf : ici, la rivière est déviée et se jette dans le Rhin. Pour atteindre votre destination du jour, Blumberg, vous passez par la „Blumberger Pforte“ – un ancien lit de rivière situé entre deux montagnes. Une fois arrivé, nous vous conseillons de jeter un coup d'oeil à la célèbre "Sauschwänzlebahn", une locomotive à vapeur qui monte, descend et serpente dans la montagne à travers un paysage à couper le souffle.

JOUR 4 : BLUMBERG – TENGEN (alt : 614m)

19 Km 5H30 environ + 490m / - 625m

La randonnée du jour vous éloigne du "Querweg". A Randen, vous découvrez un autre site remarquable: le « Blaue Stein » (pierre bleue), un groupe de roches formé à partir d'orgues basaltiques allant jusqu'à 10 mètres de haut. Cet amas rocheux s'est constitué lors de l'éruption du volcan le plus à l'ouest de la chaîne volcanique de l'Hegau. Sur les kilomètres restants, vous traversez une charmante contrée jusqu'à Tengen, votre destination du jour.

JOUR 5 : TENGEN – ENGEN (alt : 531m)

17Km 4H30 à 5H + 450m / - 430m

Au départ de Tengen, cette étape vous fait passer devant les réserves ornithologiques du Jura d'Hegau puis par le Duggenhardt, une des plus hautes



collines boisées sur laquelle passe l'ancien chemin de poste. Vous randonnez tranquillement à travers un paysage forestier harmonieux et après quelques heures, vous arrivez déjà à Engen.

JOUR 6 : ENGEN – SINGEN (alt : 429m)

19 Km 5H30 + 390m / - 530m Ou
24 Km 7H30 + 735m / - 880m

Engen – regardez autour de vous, vous voyez les très anciens volcans de forme conique de l'Hegau, le lac de Constance et la majestueuse chaîne des Alpes. Les sept montagnes de l'Hegau, le Hohentwiel, le Hohenstoffeln, le Hohenkrähen, le Mägdeberg, le Hohenhewen, le Neuhewen et le Höwenegg s'élèvent les uns à la suite des autres. Sur la Hausberg, la montagne locale haute de 846 m, on voit encore les ruines du château du Hohenhewen. De la plateforme panoramique, vous pouvez admirer l'Hegau et par temps clair, il est possible de voir le lac de Constance et les Alpes. Vous passez quelques sommets dénudés et marchez devant la ruine de Mägdeberg pour arriver à Singen avec ses nombreux monuments culturels.

JOUR 7: SINGEN - RADOLFZELL AM BODENSEE (alt : 404m)

20 Km 5H30 à 6H + 430m / - 455m

Vous avez maintenant le choix entre deux itinéraires différents pour rejoindre Radolfzell. L'étape la plus longue suit le "Querweg" : vous passez devant le sublime lac Steisslinger See et montez à la ruine Homberg d'où vous jouissez d'une vue exceptionnelle sur le lac Untersee avec l'île de Reichenau et la presqu'île de Mettnau von Radolfzell. L'étape la plus courte quitte le Querweg et vous fait longer la réserve naturelle Ziegeleiweiher jusqu'au lac de Constance.

JOUR 8 : fin du séjour après le petit-déjeuner.



- Découverte d'un des plus grands lacs de moyenne montagne d'Allemagne
- Les villages typiques avec vues époustouflantes sur les vallées.

> DATES et TARIFS

Départ possible du 22 mars au 12 octobre. Formule nuit et petit-déjeuner.



Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

› LE PRIX COMPREND

- 7 nuits en hôtel comme indiqué ci-dessus, petit déjeuner inclus
- Le transport quotidien des bagages
- Le roadbook (1 par chambre)
- Données GPS disponibles
- Assistance téléphonique

› LE PRIX NE COMPREND PAS


- La taxe de séjour à régler sur place
- Les déjeuners et les dîners
- Les déplacements nécessaires ou facultatifs en navette locales
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).
- Les visites prévues ou non au programme
- Les boissons
- Les pourboires
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend"

› ACCUEIL / DISPERSION



L'accueil à lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche à Saig. Votre séjour se termine le dernier jour de votre randonnée à Radolfzell am Bodensee.

> NIVEAU

 **Niveau 3** En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes peuvent présenter peu de dénivelé mais les étapes sont parfois longues (25 / 30 km).

Chaque jour, plusieurs ascensions vous attendent. Une bonne condition de base est nécessaire pour les randonnées pouvant durer jusqu'à 6.5 heures. Le Querweg suit des chemins forestiers et des sentiers de randonnée bien balisés et en bon état. Pour certaines descentes, (par exemple dans la Wutachschlucht) il est nécessaire d'avoir le pied sûr.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos... Ces temps sont à interpréter en fonction des capacités physiques et de l'entraînement de chacun.

Attention : ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

Pour des raisons évidentes d'organisation, une fois votre randonnée commencée, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes.

> HEBERGEMENTS

Vous êtes logés en hôtel de classe moyenne ou en auberge.



> RESTAURATION

- Les petits-déjeuners sont pris à l'hébergement
- Les repas du soir sont à votre charge, plusieurs restaurants se trouvent à proximité des hôtels
- Les repas du midi et les boissons sont à votre charge. Sur demande la veille, vos hôtes pourront vous préparer un pique-nique.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par véhicule entre chaque étape, vous les retrouvez le soir à chaque hébergement.

Poids maximum autorisé : 20kg

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> ACCES

Parking : parking gratuit près d'hôtel. Pas de réservation.



Voyage en train en passant par Freiburg im Breisgau



En bus ou taxi jusqu'à l'hôtel de départ.

Trajet retour depuis Saig.

> DOSSIER DE VOYAGE

Une fois votre voyage soldé, votre dossier de voyage complet vous sera adressé par courrier ou par version numérique (dans ce cas une version papier est envoyée à votre 1^{er} hébergement). Nous fournissons un dossier complet par chambre réservée. A votre demande, et si nous les avons pour ce circuit, nous pouvons vous faire parvenir les traces GPS de vos randonnées.



Préparation physique Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1 h 30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit. Elle contiendra :

- Un antalgique
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- Un antibiotique à large spectre
- Un antispasmodique, un antidiarréique, un antibiotique intestinal, un anti-vomitif
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle gras, une bande de contention
- Un antiseptique
- Un veinotonique
- De la crème solaire et de la Biafine
- Un collyre
- En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, un tire-tique, une paire de gants, somnifère léger et/ou bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels
- Voir le chapitre "La santé" qui peut vous donner des indications sur des traitements particuliers : altitude, palu,...

Votre équipement

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par l'équipe logistique sur place.

Équipement spécifique à ce circuit :

- Une boîte hermétique type Tupperware, des couverts, un gobelet et un couteau pliant (type Opinel)
- Un short ou un bermuda
- Un maillot de bain et une serviette, des sandales de piscine
- Des vivres de course : fruits secs, chocolat, barres de céréales...



Equipement de base :

- Des sous-vêtements respirant (séchage rapide)
- Une veste en polaire (si possible coupe-vent)
- Une veste imperméable et respirante (en Goretex)
- Des pantalons de trek
- Un bonnet
- Une paire de gants
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum et 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique :

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains
- Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs)

Couchage :

- Linge de toilette et de couchage fournis par les hébergements

Bagages :

- Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée
- Un sac de voyage souple, maximum 9 kilos, transporté par véhicule

Divers :

- Une paire de lacets de rechange
- Des chaussettes de marche
- Des vêtements de rechange
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler si besoin
- Un couteau de poche
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec les papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance





- La Bavière et le Tyrol
- La Transardennaise
- Les Ardennes luxembourgeoises

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 -

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

