



## LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

### LA VIA FRANCIGENA FIDENZA – AULLA



Cette semaine vous fera traverser l'Apennin et rejoindre la Méditerranée. Les étapes sont relativement difficiles et demandent une bonne préparation physique, mais elle nous fait découvrir des paysages sauvages boisés et des lieux hors des sentiers battus. Fidenza peut être facilement atteinte par le train depuis Milan.

#### › LE PROGRAMME

EL147

8 jours - 7 nuits - 6 jours de randonnée

#### **JOUR 1 : FIDENZA (alt : 60m)**

Siège de l'Association Européenne des voies francigènes, Fidenza est connue pour les splendides bas-reliefs de son Duomo. Au moment de sa construction ils furent sculptés dans le but de faire connaître aux foules des croyants, les mystères de l'histoire sacrée. Certains sont devenus presque des symboles de la Via Francigena.



## JOUR 2 : FIDENZA – FORNOVO (alt : 185m)

32 km                      7h30 environ                      + 607m / - 534m

Cette étape, avec quelques montées et descentes importantes avant d'atteindre l'Apennin, vous mène à Fornovo di Taro, à travers quelques vignobles et forêts de chênes. Fornovo est une petite ville plaisante qui fut un important centre commercial et religieux déjà à l'époque romane.

## JOUR 3 : FORNOVO – CASSIO (alt : 818m)

21 km                      5h00 environ                      + 1015m / - 365m

C'est à Sivizzano que commence la montée vers le col de la Cisa. Ce col relie la plaine du Po' avec la Méditerranée. Il fut par le passé la route de choix de toutes les marchandises qui passaient du nord au sud. C'est une étape fatigante en raison de l'important dénivelé mais elle offre de beaux paysages de montagne. Vers la fin on trouve des reliefs particulièrement connus comme "I salti del Diavolo" (les sauts du diable). *Transfert pour Berceto après votre randonnée. L'hébergement vous remmènera le lendemain matin à Cassio*

## JOUR 4 : CASSIO - BERCETO (alt : 810m)

11 km                      4h00 environ                      + 310m / - 260m

On quitte le petit village de Cassio avec ses ruelles pavées pour continuer à monter. La route traverse des bois et des pâturages. Le long de la route on rencontre de petits hameaux dans lesquels il est difficile de se ravitailler, munissez-vous donc du nécessaire pour un pique-nique. Castellonchio, est un exemple de ces villages, avec leurs petites maisons alignées le long de la route principale, qui se sont développés lorsque c'était encore une route commerciale très fréquentée. Vous passerez la nuit à Berceto, ville importante car elle se situe au croisement de la Via Francigena et de la Via Roméa, l'autre axe routier qui reliait l'Europe du nord-est à Rome. Sa cathédrale mérite une visite.

## JOUR 5: BERCETO – GROPPODALOSIO (alt : 500m)

19.5 km                      4h30 environ                      + 650m / - 510m

Aujourd'hui on entre en Toscane. Cette partie du parcours offre parmi les plus beaux paysages de toute la Via Francigena, que ce soit depuis le sommet du Mont Valoria, d'où la vue embrasse les vallées des fleuves Taro et Magra, ou du col même de la Cisa qui s'ouvre sur le côté toscan. Depuis Montelungo on rejoint



Cavezzana d'Antena, petit hameau dans lequel vous pourrez admirer la jolie fontaine protégée par un auvent en marbre ainsi que les petites chapelles en marbre de Carrare et le chemin de croix que l'on rencontre le long du parcours. On enjambe la rivière Magra sur un joli pont en pierre qui date de 300.

#### JOUR 6 : GROPPODALOSIO – FILATTIERA (alt : 240m)

20.5 km                      4h30 environ                      + 250m / - 510m

On se dirige vers Pontremoli, à l'intérieur de l'église de San Pietro, vous pourrez admirer un beau labyrinthe en pierre très ancien. Le labyrinthe était un symbole religieux très utilisé au moyen âge. Un peu plus loin on rencontre le complexe religieux de la Santissima Annunziata qui remonte à 1400, construit après que la vierge fut apparue à une bergère.

#### JOUR 7 : FILATIERRA – AULLA (alt : 64m)

22.5 km                      6h30 environ                      + 390m / - 565m

A Aulla ne manquez pas de vous arrêter devant l'abbaye de San Caprasio construite en 884, détruite et reconstruite. Aulla a été entièrement détruite pendant la guerre, il s'agit donc d'une ville moderne.

#### JOUR 8 : Fin de nos services après le petit déjeuner.



- Duomo de Fidenza
- Les "salti del diavolo" à Cassio
- Les "statue stèle" de Pontremoli
- Duomo de Berceto
- L'abbaye de San Caprasio

#### > DATES

Du 1 avril au 31 octobre, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hôtels. **Itinéraire déconseillé en été.**

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux



jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

## › LE PRIX COMPREND

- 4 nuits en demi-pension et 3 nuits chambre et petit-déjeuner,
- Le transfert des bagages (suivant la formule choisie),
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo guide pour 1 à 4 personnes) ainsi que les traces GPX.

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- 3 dîners
- Le pique-nique de midi
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes
- Les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15€/pers.), les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier)
- La taxe de séjour, à régler sur place.


## › ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hôtel, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de randonnée, après le petit déjeuner.



## > NIVEAU

 **Niveau 3** En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Attention, certaines étapes sont longues (jour 2) et dénivelées (jour 3).

## > HEBERGEMENTS

Hôtels 2\*\* et 3\*\*\*, auberge et chambres d'hôtes. Il se peut que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements.

**ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.**

Lorsque 2 hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur votre confirmation de réservation si le cas se produit. **Un supplément peut vous être demandé.**

## > RESTAURATION

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30. **Un voucher doit obligatoirement être remis dès l'arrivée.**

La plupart des hôtels peuvent préparer des pique-niques, mais il est moins coûteux d'acheter votre repas dans les magasins d'alimentation qui sont nombreux sur le chemin.

## > TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre chaque étape par une entreprise de transport de bagages.

**ATTENTION :**

**Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'UN SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 15KG ; au-delà de ce nombre (1 sac)**



et de ce poids (15 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Evitez de prendre une valise mais privilégiez un sac de voyage solide.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

## > ACCES



Gare d'arrivée : Aulla

Gare de départ : Fidenza

## > DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, la liste des hébergements dans lesquels vous séjournerez, le dossier complet vous sera remis à votre premier hébergement.

Il contient tout le nécessaire pour effectuer cette randonnée :

- le topo guide, (1 topo-guide par chambre réservée) et des cartes,
- votre liste d'hébergements
- étiquettes bagages

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire, il vous sera facturé 20€/dossier.

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool...)



- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

**FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION.**

