



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE, LE PLAISIR PARTAGÉ

## BAGNOLS LES BAINS MONT LOZERE CEVENNES DES PAYSAGES ET DES HOMMES



**N**iché au pied du Mont Lozère, Bagnols les Bains sera votre base de séjour pour découvrir le pays du schiste, du granit et du calcaire. La Lozère, une terre d'histoire, de contes et légendes dans un panorama exceptionnel où le mot nature prend ici tout son sens. Chaque jour, c'est un environnement différent de la Lozère qui s'offre à vous pour vous permettre de découvrir la région au gré de randonnées soigneusement sélectionnées.

### > PROGRAMME

FA103

7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée

**JOUR 1 :** Installation dans le petit village lozérien de Bagnols-les-Bains, au pied du mont Lozère, dans un hôtel "logis de France ». Accueil, présentation du séjour autour du pot de bienvenue et dîner à l'hébergement.

### **JOUR2 : Les clochers de Tourmente**

Randonnée à la découverte des villages des flancs du Mont Lozère, et de leurs traditions. Les villages et hameaux du Mont Lozère ont en commun l'existence d'un patrimoine usuel important, reflet d'une vie villageoise et rurale intense. Les clochers de tourmente rythmaient autrefois l'activité du hameau et servaient de repère sonore. Pendant les longs mois d'hiver, la tourmente, vent rasant balayant la neige poudreuse, limitait les liaisons entre les villages et surprenait les voyageurs.



Ils devaient leur salut au son de la cloche actionnée par les villageois, signalant la proximité d'un abri.

### **JOUR 3 : Randonnée à la découverte du Causse du Masseguin.**

Un environnement pauvre et contraignant, où le bois d'œuvre et l'eau de pluie sont des biens précieux, a conduit les caussenards à créer une architecture typée. Fondée sur l'utilisation du seul matériau disponible, la pierre calcaire, omniprésente dans le bâti, elle utilise un mode de construction sur voûtes. Sur les Causses, on trouve des « chazelles », frustes bâtiments de lauzes, abris du berger sur les parcours à moutons. On voit aussi beaucoup de clapas et murets. Ce sont les pierres extraites des champs qui sont assemblées en tas ou en murettes. Découverte également de la forêt de la Loubière, une des plus belles sapinières des Cévennes, où le sapin pectiné rare à l'état naturel, a été très répandu par les forestiers.

**JOUR 4 : Randonnée à la découverte du château du Tournel** qui abritait dès le XII<sup>ème</sup> siècle la Baronnie du Tournel. Cette citadelle de schiste, dont il ne reste aujourd'hui que des ruines, dressée au-dessus du Lot, semblait imprenable. Au pied des murs de pierres et des tours veillant sur la haute vallée se trouve l'ancien hameau du Tournel. Le château fut abandonné au XVII<sup>ème</sup> siècle après la destruction d'une partie de ses fortifications ordonnée par Richelieu. Découverte également du village de Saint Julien du Tournel, et de son église romane du XII<sup>ème</sup> - XIII<sup>ème</sup> siècle.

### **JOUR 5 : Les sources du Tarn**

Randonnée à la découverte du Tarn, qui prend sa source au creux d'une combe, dans un ensemble de tourbières qui assure un débit important à la rivière dès son premier kilomètre. Au début de son cours, le Tarn est un ruisseau froid, aux eaux pures, acides et peu minéralisées. Découverte également de la ferme de Mas Camargues, écomusée du mont Lozère, et du territoire des Templiers. Les parcours et forêts du sommet du mont Lozère ont appartenu jusqu'en 1795 aux chevaliers de l'ordre de Saint Jean de Jérusalem, qui avaient installé la commanderie de Gap Francès au hameau de l'Hôpital. Leur propriété était bornée par des pierres plantées marquées de la croix de Malte, emblème de l'ordre.

### **JOUR 6 : Les crêtes du Mont Lozère**

Randonnée à la découverte du sommet de Finiels, point culminant du Mont Lozère. Les hautes terres d'estive du Lozère ont longtemps constitué une barrière



suffisante pour limiter les contacts économiques et culturels entre les versants nord et sud. La crête sépare les Cévennes protestantes de la Margeride, catholique. On peut y découvrir, par beau temps, un panorama qui va des Alpes à la Méditerranée. La randonnée emprunte le GR 70, l'itinéraire emprunté par Robert Louis Stevenson et son âne Modestine, lors de son Voyage avec un âne à travers les Cévennes, au 19ème siècle, mais également la route des chômeurs, construite dans les années 30 par des ouvriers. Le chemin est également jalonné par de nombreux "montjoies", des pierres dressées par les moines Hospitaliers afin de jalonner les chemins ainsi que leur vaste propriété. Certaines d'entre elles portent d'ailleurs des croix de malte gravées.

**JOUR 7** : Fin du séjour après le petit déjeuner.



Nature préservée,  
Parc National des Cévennes,  
Diversité des paysages  
Diversité de la géologie, (calcaire, schiste, granite) et de la flore.

## › DATES et TARIFS

Du 05/04/2025 Au 12/04/2025	780,00 €
Du 13/04/2025 Au 19/04/2025	780,00 €
Du 20/04/2025 Au 26/04/2025	780,00 €
Du 27/04/2025 Au 03/05/2025	780,00 €
Du 04/05/2025 Au 10/05/2025	820,00 €
Du 11/05/2025 Au 17/05/2025	820,00 €
Du 18/05/2025 Au 24/05/2025	820,00 €
Du 25/05/2025 Au 31/05/2025	820,00 €
Du 25/05/2025 Au 31/05/2025	820,00 €
Du 01/06/2025 Au 07/06/2025	820,00 €
Du 08/06/2025 Au 14/06/2025	820,00 €
Du 15/06/2025 Au 21/06/2025	820,00 €
Du 22/06/2025 Au 28/06/2025	820,00 €
Du 29/06/2025 Au 05/07/2025	820,00 €
Du 06/07/2025 Au 12/07/2025	850,00 €
Du 13/07/2025 Au 19/07/2025	850,00 €
Du 20/07/2025 Au 26/07/2025	850,00 €



Du 27/07/2025 Au 02/08/2025	850,00 €
Du 03/08/2025 Au 09/08/2025	850,00 €
Du 10/08/2025 Au 16/08/2025	850,00 €
Du 17/08/2025 Au 23/08/2025	850,00 €
Du 24/08/2025 Au 30/08/2025	820,00 €
Du 31/08/2025 Au 06/09/2025	820,00 €
Du 07/09/2025 Au 13/09/2025	820,00 €
Du 14/09/2025 Au 20/09/2025	820,00 €
Du 21/09/2025 Au 27/09/2025	780,00 €
Du 28/09/2025 Au 04/10/2025	780,00 €
Du 05/10/2025 Au 11/10/2025	780,00 €
Du 12/10/2025 Au 18/10/2025	780,00 €
Du 19/10/2025 Au 25/10/2025	780,00 €
Du 26/10/2025 Au 01/11/2025	780,00 €

Supplément chambre individuelle : 200 €

## > LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambre double ou twin avec douche et WC, télévision, téléphone.
- La pension complète (petit-déjeuner buffet, déjeuner ou pique-nique, dîner).
- L'accès aux équipements de l'hôtel (dont l'espace détente).
- Les transferts en mini-bus sur départs randonnées.
- L'accompagnement par un professionnel diplômé.
- Le dimanche un pot d'accueil à l'arrivée et le vendredi repas dégustation d'aligot.

## > LE PRIX NE COMPREND PAS

- Votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les frais d'inscription (+15€ par personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € par dossier), les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier).
- Les assurances
- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'option balnéo 2 ou 4 accès supplémentaires
- Les prestations de bien-être à la carte.



- Supplément single (selon disponibilité) : 200 €

## > ACCUEIL / DISPERSION

Le dimanche à partir de 16h00.

Le samedi après le petit-déjeuner.

Parking gratuit près de l'hôtel.

## > NIVEAU

 Chaque jour vous partirez avec un de nos accompagnateurs qui vous permettra de vous immerger dans cette nature préservée au sein du parc national des Cévennes, des randos découvertes et conviviales.

Sur des chemins, hors sentiers, landes, pâturages de montagne avec un niveau, facile à moyen. de 4 à 5 h de marche par jour, dénivelé de 300 à 400 mètres par jour entre 913 et 1699 mètres d'altitude.

## > HEBERGEMENT

Hôtel 2\*\*, Logis de France 2 cheminées. Accès libre sans supplément piscine intérieure chauffée, sauna, bain à remous, espace détente.



Chien accepté sur ce circuit (supplément de 8 € par jour). Nous consulter.

## > RESTAURATION

Les petits déjeuners sont servis sous forme de buffet.

Les dîners sont pris à l'hôtel

## > REPAS DE MIDI

Un panier pique-nique vous est préparé.

## GROUPE

Les groupes sont constitués d'environ 6 à 14 participants + l'Accompagnateur.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



## ACCOMPAGNEMENT

Un Accompagnateur Montagne qualifié connaissant bien le pays et ayant l'expérience de la vie de groupe, assure l'encadrement et le commentaire des régions traversées.

## > TRANSPORT DES BAGAGES

Vous transportez uniquement vos affaires de la journée.

## > OPTION BIEN ETRE

### Présentation du spa thermal Aqua Calida

Le spa thermal Aqua Calida, situé à 150 mètres de notre hôtel, a fait l'objet durant toute l'année 2020 de travaux importants. Ces rénovations avaient différents objectifs parmi lesquels mettre en valeur le patrimoine de la station et revaloriser l'image des thermes romains. Quelle que soit l'option choisie, vous pourrez profiter des installations suivantes au sein du nouveau spa thermal :

- Bassin intérieur et extérieur en eau thermale
- Tisanerie
- Sauna infrarouge
- Sauna sel
- Douche de Runes (douche Niagara)
- Vaporium
- Frigidarium (partie des thermes où l'on peut prendre des bains d'eau froide).
- Caldarium (partie des thermes où l'on peut prendre des bains chauds).
- Douche locale
- Douche manteau

### Conditions d'accès

Accès au SPA THERMAL les Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi à partir de 16h30.

### Tarif des différentes options

- 1 Accès au SPA THERMAL (demi-journée) : 22€
- 3 accès supplémentaires au SPA THERMAL : 66 €

Peignoir, serviette et sandales sont fournis.



En supplément, bénéficiez également de nos différentes prestations autour du bien-être :

Marianne Esthéticienne propose des modelages et de soins à la carte au sein de notre maison au Chemins Francis, elle vous accueillera à la demande tout au long de votre séjour pour un moment de bien-être. Réservation possible sur place ou lors de votre réservation

## MODELAGES

**Modelage localisé de 20 mn** 28 €

Prenez un instant de détente avec ce soin localisée du dos.

**Relaxologie plantaire 20 mn** 28€.

**Modelage dorsal ou ventral de 30 mn** 40 €

**Modelage du marcheur 30 mn** 40 €

Après un effort physique le modelage des jambes à l'arnica permet une récupération musculaire.

**Modelage au pierre chaude de 1 h** 80 €

Modelage qui utilise des pierres de basalte chauffées, qui sont disposées sur le corps sur les points énergétiques précis. Les pierres sont également utilisées pour masser le corps, dans des mouvements d'effleurage et de drainage

**Modelage californien de 1 h** 80 €

Ce modelage se caractérise par le grand mouvements lents, fluides et harmonieux sur tout le corps. Ce soin regroupe différentes techniques : effleurage, pressions glissées, friction, pétrissage.

**Modelage à la bougie de 1 h** 80 €

Laissez-vous envoûter par la délicate sensation de l'huile onctueuse et chaude qui nourrira et adoucira votre peau en profondeur. Les Bougies de modelage diffusent tout au long du soin une senteur exquis.

## > ACCES

 Lyon/Bagnols-les-Bains par RN 88 : 216 km (2 h 50)

Marseille/Bagnols-les-Bains par RN 106 : 255 km (3 h 30)

Paris/Bagnols-les-Bains par A75/A71 : 604 km (5 h 50)

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



Toulouse/Bagnols-les-Bains par RN 88 : 285 km (3 h 30)



Gare d'accès : Bagnols-Chadenet (halte)

**Attention !** Au départ de Paris la SNCF propose systématiquement le TGV via Nîmes. Il existe une autre possibilité par Clermont-Ferrand via La Bastide / Saint-Laurent-les-Bains **(il faut insister !)**

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

[www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

[www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

<http://france.lachainemeteo.com/meteo-france/previsions-meteo-france-0.php>

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool....)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté.

**FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION**

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)

