



LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

LE JURA : L'ÉCHAPPEE JURASSIENNE

Arc et Senans – Lons le Saunier par la reculée des Planches



Cette randonnée allie la découverte d'un patrimoine remarquable et une nature aux multiples facettes. Le soir, les étapes allient confort et gastronomie... Quel programme !

Au départ des Salines Royales d'Arc et Senans (Patrimoine Mondial de l'Unesco) cet itinéraire traverse le « Bon Pays » entendez le Revermont, situé entre plaine et montagne jurassienne. Ces terres de vignobles et leurs coteaux offrent des points de vue saisissants, avec leurs fameuses falaises et reculées. Il y a là un terroir très particulier, tout comme sa faune, sa flore, mais aussi ses vins qui peuvent être surprenants !

L'itinéraire vous fera découvrir de magnifiques villages vigneron, construits tout en belles pierres. Arbois, Château Chalon, Frontenay, Baume les Messieurs, sont autant de villages de caractère, chargés d'histoire et de savoir-faire. Eglises, châteaux abbayes se démarquent dans cette nature préservée, où les paysages sont différents à chaque détour du chemin... Bref, une semaine d'immersion totale dans un univers plein d'histoire et de saveurs !



8 jours - 7 nuits - 6 jours de marche

JOUR 1 : ARC ET SENANS

Visite libre de Dole : **Ville d'art et d'histoire**, vous pourrez visiter librement la ville sous le regard bienveillant de Notre-Dame, majestueuse **Collégiale** du XVIème siècle. Dans le centre historique, un dédale de treiges et ruelles animent la cité depuis le XIIIème siècle. Prenez le temps de flâner dans le **quartier des tanneurs** qui vit naître **Louis Pasteur**, la rue des vieilles boucheries ou encore sur la place aux fleurs. Dole offre à l'œil du promeneur, un tableau vivant aux multiples couleurs. Cette perle historique, nichée dans un écrin de verdure, bordée de forêts et traversée par de Doubs et ses **nombreux canaux**, enchante les visiteurs

Arrivée en journée à **Arc et Senans** où une halte s'impose à la **Saline Royale**, classée au Patrimoine Mondiale de l'UNESCO. Chef d'œuvre de Claude Nicolas Ledoux, cette manufacture destinée à la production du sel, fut construite entre 1775 et 1779 sur ordre de Louis XV.

Installation dans votre hébergement : dîner et nuitée (sous réserve de l'ouverture du restaurant)

JOUR 2 : ARC ET SENANS - SALINS-LES-BAINS

22.2 km 6h environ + 498 m / - 395m

Après le petit déjeuner, vous suivrez les méandres de **la Loue** en passant par les villages Port Lesney, de Rennes sur Loue et la Chapelle sur Furieuse et accéderez à la Voie Verte à travers les vignes. Vous arriverez à la ville de **Salins-Les-Bains** où se situe le 2ème site d'extraction de « l'Or Blanc », **la Grande Saline**, classée elle aussi au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Vous pourrez visiter ses impressionnantes galeries souterraines d'art roman, et accéder au **musée du Sel** qui apporte un bon complément à la visite guidée des salines. Vous pourrez également vous détendre aux **thermes**, dont les eaux sont naturellement salées (en supplément). Distance :

Installation dans votre hébergement : dîner et nuitée (sauf le dimanche soir et le lundi soir car le restaurant est fermé)

JOUR 3 : SALINS-LES-BAINS – PUPILLIN PAR ARBOIS

21.7 km 7h environ + 1083 m / - 964m

Après le petit déjeuner, départ de Salins-Les-Bains pour une ascension au Fort St André. Ensuite redescente par le village de Pretin pour accéder au village viticole de Montigny les Arsures où vous pourrez admirer son Eglise du XIIIème siècle et son



Château du XVème siècle. Vous descendrez ensuite à travers les vignes jusqu'à la ville **d'Arbois**, et arrivez dans le pays du Revermont. Vous sillonnerez ses rues à la découverte de ses monuments et maisons en pierre le long de la Cuisance. Une pause- dégustation de vins du Jura dans l'un des nombreux caveaux de la ville sera la bienvenue !! Et si vous avez le temps vous pourrez visiter la **Maison Pasteur**, demeure et laboratoire du célèbre chercheur ou encore le **Musée de la Vigne et du Vin** qui vous contera l'histoire du vin dans cette petite contrée. Puis, vous rejoindrez le village de Pupillin, Capitale du Poulsard, village vigneron de caractère où vous pourrez en profiter pour déguster les vins du Jura !

*Installation dans votre hébergement où vous séjournerez **2 nuitées** : dîner et nuitée*

JOUR 4 : PUPILLIN par la reculée des Planches près d'Arbois :

23.8 km 7h environ + 902 m / - 900m

Après le petit déjeuner, départ de Pupillin pour se rendre dans la superbe reculée. Randonnée au milieu des vignes, traversée de villages vignerons, vue magnifique au **belvédère de Roche du Feu**. Vous trouverez un peu de fraîcheur au fond de la reculée avec sa cascade des Tufs puis monterez jusqu'au **belvédère du fer à cheval** avant de repasser par le Belvédère de Pupillin.

Retour dans votre hébergement de la veille : dîner et nuitée

JOUR 5 : PUPILLIN – BUVILLY – PASSENANS

20.7 km 6h20 environ + 853 m / - 969m

Après le petit déjeuner, départ de Pupillin, transfert de 10' en voiture vers Buvilly pour une descente vers **Poligny**, capitale du Comté, nichée au pied du plateau. Cette ville accueille l'Ecole Nationale d'Industrie Laitière et de Biotechnologies (ENIL BIO), la **Maison du Comté** et les vestiges du château de Grimont. C'est également le passage de Vaux et la Croix du Dan qui domine Poligny. Vous poursuivrez ensuite jusqu'à Passenans au milieu des pâturages et des vignes.

Installation dans votre hébergement : dîner et nuitée

JOUR 6 : PASSENANS – PASSENANS (boucle)

20.7 km 6h20 environ + 853 m / - 969m

Après le petit déjeuner, départ de Passenans pour rejoindre **Frontenay** dans un chemin entre les vignes. Vous pourrez découvrir son château, son église, une grotte et la tombe de Bernard Clavel (écrivain français qui a obtenu le prix Goncourt 1968 avec son roman "les fruits de l'hiver). Puis, vous continuerez jusqu'à **Château Chalon**, village vigneron perché labellisé Plus Beaux Villages de France, d'où vous aurez une vue imprenable sur le vignoble jurassien et pourrez entrer à la Maison de



la Haute Seille pour découvrir le patrimoine local à travers une muséographie, un espace oenologique et des animations. Retour vers Passenans.

Retour dans votre hébergement de la veille : dîner et nuitée

JOUR 7 : PASSEANANS – CHATEAU CHALON – CRANCOT puis transfert en voiture vers Lons-le-Saunier

15.4 km

5h05 environ

+ 638 m / - 570m

Après le petit déjeuner, départ de Passenans (transfert en voiture de 10' avec la propriétaire de la chambre d'hôte) jusqu'à Château Chalon. Vous passerez par Blois sur Seille puis Granges sur Baume avant de rejoindre **Baume les Messieurs**, également labellisé Plus Beaux Villages, blotti autour de son abbaye clunisienne. Vous longerez le Dard puis arriverez au fond de la **reculée (cascade de Tuf et grottes)** pour ensuite monter les échelles de Crançot et découvrir la reculée vue d'en haut depuis le **belvédère des Roches**.

En fin de journée, transfert en voiture vers Lons le Saunier (rendez-vous devant l'hôtel restaurant, au sommet du belvédère)

Installation dans votre hébergement : dîner et nuitée

JOUR 8 : LONS LE SAUNIER

Après le petit déjeuner, fin des prestations.

Découverte libre de la capitale du Jura : si vous avez du temps, vous pourrez vous détendre à l'établissement thermal ou découvrir la Maison de la Vache qui Rit situés au centre de la ville. **Pensez à réserver votre transport retour vers votre véhicule.**

NB : Nombreux trains en journée entre Lons le Saunier et Arc et Senans (durée 45 mn).

Les horaires indicatifs ont été calculés pour un rythme de 350 mètres de dénivelé à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de disponibilité des hébergements, modification de l'état du terrain, etc...). Ces modifications vous sont toujours signalées lors de la réservation.



- Découverte du patrimoine et de la gastronomie
- Villages vigneronniers en pierre
- Mais aussi églises, châteaux, abbayes chargées d'histoire

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | contact@lapelerine.com | <https://www.lapelerine.com>



› DATES et TARIFS

Départ possible tous les jours, du **15 avril au 15 octobre 2025** aux dates de votre choix et suivant la disponibilité des hébergements. (Attention rando souvent indisponible pour les périodes de l'Ascension et Pentecôte ainsi que du 15 Juillet)

IMPORTANT si départ le samedi ou le dimanche :

Le restaurant de l'hôtel du Jour 2 à Salins les Bains est fermé les dimanches et lundis soir. Le départ est tout à fait possible, nous déduirons dans ce cas 22.50 € par personne de votre inscription et le diner sera à votre charge ce soir-là (Nous vous listons les restaurants ouverts à Salins les Bains dans un rayon de 10 mn de l'hôtel).

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée de un ou de jours avant ou après...); ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

!! A partir de 2 participants !!

› LE PRIX COMPREND

- L'organisation de la randonnée.
- Les 6 nuits en demi-pension.
- Les taxes de séjour.
- Le transport des bagages à chaque étape. (1 bagage par personnes de maximum 13 kg par bagage - minimum 2 bagages)
- Les transports de personnes en voiture (Pupillin – Buvilly / Passenans – Château Chalon/ Passenans – Lons le Saunier
- Un carnet de route dont le topo-guide FFRP + traces GPS si besoin.

› LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles.



- Les repas de midi.
- Les visites
- Le retour en train à Arc et Senans.
- Les frais d'inscription (15 € / personne),
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier)
- Les navettes gare si vous venez en train.
- **Les assurances.**

> ACCUEIL / DISPERSION

ACCUEIL :

Rendez-vous le Jour 1, à partir de 18H en chambre d'hôtes (ou à La Saline Royale si vous avez choisi cette option) à Arc et Senans (25610).

Si vous arrivez en retard : pour toute arrivée après 19h, merci de prévenir l'hôtelier. Pour le temps de la randonnée vous pourrez laisser votre voiture sur le parking gratuit de la gare SNCF d'Arc et Senans. Si vous optez pour la nuit à l'intérieur de la Saline, parking privé de la Saline qui est à 5 mn de la gare.

DISPERSION :


Fin de votre randonnée en gare de Lons le Saunier.

Retour en train à Arc et Senans (à votre charge environ 10/11 €).

Horaires indicatifs des trains journaliers sur l'après midi au départ de Lons pour Arc et Senans :

Horaires sur : www.voyages-sncf.com

> NIVEAU

 **Niveau 3** En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes peuvent présenter peu de dénivelé mais les étapes sont parfois longues (25 / 30 km). Etre capable de marcher plusieurs jours de suite, 15 à 24 km avec 800 m de dénivelé sur certaines étapes en 6h de temps. Avoir l'expérience de randonner sur des chemins avec des sols comportant certaines difficultés telles que pierres glissantes, escaliers, tronçons de fortes montées ou descentes.

Dénivelé moyen : 795 m

Longueur moyenne : 19 km

Horaire moyen : 5 h

Maximum : 1 190 m

Maximum : 23 km

Maximum : 6 h



Degré d'attention : Attention et lecture de carte correcte.

Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'un topoguide avec fond de carte 1/25000^{ème}, et des indices sur le terrain. Vous n'empruntez que des itinéraires balisés.

› HEBERGEMENTS

1 nuits en hôtel *** et 5 nuits en chambre d'hôtes. Base chambre de 2 personnes avec sanitaire privé.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

› RESTAURATION

En demi-pension : dîner, nuitée et petit-déjeuner.

Pour chaque étape, les dîners sont pris dans le restaurant de l'hôtel ou en table d'hôte.

A Baume les Messieurs, le dîner est pris dans un restaurant tout proche des chambres d'hôtes.

› REPAS DE MIDI

Nous vous indiquons dans votre carnet de route, les différentes possibilités de ravitaillement ou de restauration le long de votre itinéraire pour chaque étape. Elles sont souvent nombreuses sur ce parcours.

› TRANSPORT DES BAGAGES

Bagages transportés par véhicule.

ATTENTION :



Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Valise rigide non autorisée, nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

> ACCES



VOITURE : Arc et Senans se situe dans le département du Doubs (25), à l'intérieur du triangle Besançon - Dole - Salins les Bains.



TRAIN : Gare SNCF à Arc et Senans.

> ADRESSES UTILES

Les Salines Royales d'Arc et Senans : <http://www.salineroyale.com>

Les thermes à Salins les Bains <http://www.thermes-salins.com>

Arbois : <http://tourisme.arbois.com/accueil.htm>

Baume les Messieurs : <http://www.baumelesmessieurs.fr>

Château Chalon : <http://chateauchalon.free.fr/index.php> et <http://www.les-plus-beaux-villages-de-france.org/fr/chateau-chalon-0>

> DOSSIER DE VOYAGE

Il est constitué d'un topoguide FFRP décrivant précisément l'itinéraire, ainsi qu'un dossier carnet de route papier vous précisant chaque étape et hébergement du soir, et des étiquettes à bagages.

Le topoguide, le carnet de route et les étiquettes à bagages vous sont envoyés par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre rando.



En cas de réservation tardive, le topoguide et les étiquettes à bagages pourront être déposés au premier hébergement, et votre carnet de route envoyé par e-mail.

› LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool ...)
- une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- une lampe de poche (pas indispensable)
- mouchoirs en papier
- maillot de bain (piscine dans certains hébergements),
- une aiguille, un petit peu de fil et une ou deux épingles de sûreté

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



- Champagne : Au pays d'Auguste Renoir
- Vosges-Alsace : Traversée des Hautes-Vosges
- Jura : La Clandestine

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

