



TOUR DE BRETAGNE

De La Pointe du Château à Lannion : La Côte de Granit Rose



Considérée comme l'une des plus belles côtes de France, la côte de Granit Rose offre un paysage unique de chaos granitiques aux formes étranges résultant de l'érosion éolienne et maritime depuis des millénaires. Du site sauvage du Gouffre à la baie de Lannion, le sentier des douaniers étonne par le contraste des couleurs où l'on retrouve toute la gamme d'une palette proprement bretonne.



7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée

JOUR 1 : LANNION

Arrivée et installation à votre hôtel à Lannion, en fin d'après-midi. Si le temps vous le permet, n'hésitez pas à prendre le temps de visiter le centre historique de Lannion avec ses maisons à colombages.

JOUR 2 : POINTE DU CHATEAU – TRESTEL

17 Km

4h30 environ

+ 135m / - 135m

Transfert de Lannion au site du "Gouffre" et sa fameuse maisonnette protégée par deux inébranlables parois rocheuses. Au loin, l'archipel des Sept-îles se dévoile. Avant l'éblouissement des rochers roses, ici le granit est rude. Le sentier traverse un entrelacs de presque-îles où les limites de la mer et de la terre sont indistinctes. Les premières maisons de Port-Blanc apparaissent discrètes, tout comme, ensevelie sous la dune, la surprenante chapelle Notre Dame. Transfert et nuit à Plouamanac'h.

JOUR 3 : TRESTEL - PLOUMANAC'H

20 Km

5h à 5h30 environ

+ 320m / - 320m

Transfert en début de journée. Le contraste avec la veille est étonnant. Peu après le port de Perros-Guirec et la plage de Trestraou, les roches sont roses et leurs formes douces comme d'anodines météores. Sur la plage encaissée de Saint-Guirec, un petit oratoire témoigne du syncrétisme authentiquement Breton. Le GR34 guide vos pas vers Ploumanac'h et son moulin à marée, modèle de petit port naturellement abrité de la houle et des tempêtes.

JOUR 4 : PLOUMANAC'H – KERENOC

20 Km

5h à 5h30 environ

+ 130m / - 90m

Le granit reste rose jusqu'à Trégastel et l'île Renote où le chaos des rochers enchante bien plus qu'il n'effraie. La nature, toujours plus hospitalière, accueille les randonneurs le long de plages d'abord roses comme les rochers puis très blanc, chargées de quartz, en arrivant sur la presque-île de Landrellec. Les multiples nuances d'un bleu de lagon transportent votre regard jusqu'à l'île Grande à découvrir demain.



JOUR 5 : KERENOC – TREBEURDEN

20,5 Km

5h30 environ

+ 115m / - 140m

Depuis le golf, où il est intéressant d'aller voir l'allée couverte et le dolmen orientés vers la mer, vous rejoignez l'église Renaissance de Saint-Samson, puis le menhir christianisé de Saint-Uzec. L'île Grande, toute proche, que vous atteignez par un sentier qui traverse l'estran, vous invite à visiter son centre ornithologique. Plein nord, les galets et le sable proposent une alternance de plages dont les dunes vous abritent du vent.

JOUR 6 : TREBEURDEN – LANNION

20 Km

5h à 5h30 environ

+ 260m / - 275m

De l'estuaire du Léguer jusqu'à Lannion, un tout nouveau paysage, pas encore tout à fait terrestre et plus vraiment marin : un chemin de halage qui, avant qu'ils ne soient équipés de moteurs, permettait aux bateaux arrivant du large, tirés par des chevaux, de rejoindre la cité commerçante de Lannion. Les riches maisons à colombages témoignent du florissant passé de cette ville qui, au 20ème siècle s'est adaptée pour devenir le haut lieu des télécommunications de France.

JOUR 7 : Fin du séjour après le petit déjeuner à Lannion.



- Une randonnée au cœur des chaos rocheux aux formes étonnantes...
- Le paysage de granite, emblème de la Bretagne, qui du gris au rose affirme un décor unique au monde.

> DATES

Départ tous les jours, du 1^{er} avril au 31 octobre 2025.

Très basse saison (du 27/09 au 31/10/2025)

Basse saison (du 01/04 au 12/04, du 20/04 au 28/04, du 10/05 au 27/05 et du 19/09 au 26/09/2025)

Haute saison (du 13/04 au 19/04, du 29/04 au 09/05, du 28/05 au 02/07 et du 01/09 au 18/09/2025)

Très haute saison (du 03/07 au 31/08/2025)



Un séjour avec extension aux Sept-Iles de 8 jours et 7 nuits peut vous être organisé. Nous consulter.

> LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtels 2** et 3*** en formule demi-pension
- Les transports de bagages
- Les transferts de personnes des J2 et J3
- Le carnet de route (1 par chambre réservée)


> LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet aller/retour depuis votre domicile
- Les repas du midi
- Les boissons
- Les visites éventuelles
- Les assurances
- Le supplément chambre individuelle et un seul participant
- Les frais d'inscription (+15€/pers.)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€/dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€/dossier).

> ACCUEIL / DISPERSION

Votre séjour débute le jour 1 en fin d'après-midi à l'hébergement à Lannion, et se termine le jour 7 après le petit-déjeuner à Lannion.

> NIVEAU

 **Niveau 2** Randonnées avec peu de dénivellations. Randonnées à pied linéaires (5 jours). Sentier côtier principalement, chemins de terre et petites routes tranquilles ; parfois, cheminement sur la grève.

> HEBERGEMENTS

6 nuits en hôtels 2** et 3***, en formule demi-pension.



> RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis vers 8H. Si vous souhaitez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec chaque hôtelier la veille, si cela est possible.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu dans la majorité des hébergements).

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

> TRANSPORT DES BAGAGES

Nous vous demandons de déposer vos bagages dans le hall de chaque hébergement le matin avant votre départ en randonnée et de ne prévoir qu'un seul bagage par personne ne dépassant pas 13 kg.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos (30 litres) pour transporter vos effets personnels de la journée.

> ACCES

ALLER ET RETOUR :



Gare SNCF de Lannion. L'hôtel se situe à 100 m de la gare. Ligne Paris – Brest.



De Paris (510 km - temps de conduite : 6h) : prendre l'A6a puis l'A10 en direction de « Bordeaux-Orléans », continuer ensuite sur l'A11 en direction de « Chartres-Rennes », puis suivre Rennes par l'A81. A l'approche de Rennes prendre la direction « Rocade Est-St-Malo-Brest ». Quitter la voie express à Guingamp et suivre les directions Bégard et Lannion par la D767.

Possibilité de se garer dans un parking gratuit et non surveillé derrière la gare.

> DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, un dossier de voyage comprenant : un programme (précisant les coordonnées des



prestataires, le déroulement du séjour, et des informations pratiques pour se restaurer le midi), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

Si vous souhaitez un dossier de voyage supplémentaire il vous sera facturé 20€/dossier.

> LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une
- assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,



- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les
- ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillés) mais avec embouts en caoutchouc, 1 paire de jumelles, appareil photos ...

Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde,
- un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- appelez-nous au +33 (0)4 71 74 47 40 –

FICHE TECHNIQUE PLUS DÉTAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

