



## LE SPÉCIALISTE DES ITINÉRAIRES DE LÉGENDE

### TOUR DE BRETAGNE De Carnac à Crac'h, la Côte des Mégalithes

La présence des alignements de Carnac et des nombreux autres sites mégalithiques domine l'image du territoire et s'ajoute aux plages pour en faire un des plus hauts lieux touristiques de Bretagne.

Outre les mégalithes, la côte et ses nombreux sites, le port de la Trinité font partie des paysages emblématiques du département, un territoire unique, d'une très grande originalité.



6 jours - 5 nuits - 4 jours de randonnée

### JOUR 1 : CARNAC

Arrivée et installation à Carnac.

### JOUR 2 : ERDEVEN – CARNAC

16 km + 60m / - 55m

Court transfert à Erdeven. Vous découvrirez à travers les terres, des vestiges mégalithiques importants du Néolithique comme les alignements de Kerzerho et le Dolmen de Crucuno. Vous randonnerez ensuite près de la Baie de Plouharnel en longeant le littoral jusqu'à Carnac, dédié à la conchyliculture. A l'anse du Pô, le parc est exploité par des producteurs d'huîtres creuses et plates. Grâce au rythme des marées, deux fois par jour, elles s'ouvrent et se ferment, ce qui affirme leur si goûteuse texture. Puis vous arriverez dans le centre-ville de Carnac mondialement connu pour ses alignements de menhirs. Nuit à Carnac.

### JOUR 3 : CARNAC

18 km + 90m / - 90m

Journée entre terre et mer. Vous irez à la découverte de l'inégalable site mégalithique de Carnac. Classé au titre des monuments historiques et vieux de 7000 ans, ses alignements de menhirs, près de 3000, témoignent de l'architecture néolithique. Le rôle de ses menhirs reste à jamais mystérieux. Vous découvrirez des lieux moins connus mais tout aussi majeur comme le Géant du Manio et le Tumulus Saint-Michel qui domine la ville de Carnac et où se dresse la chapelle éponyme. Ensuite, vous rejoindrez la pointe de Saint-Colomban et randonnerez le long de l'Océan. Retour à Carnac-ville. Nuit à Carnac.

### JOUR 4 : CARNAC - ST PHILIBERT

20 km + 80m / - 90m

En quittant Carnac, vous rejoindrez la mer jusqu'à la Trinité-sur-Mer, célèbre pour son port de plaisance et ses courses de bateaux. Sur le pont de Kerisper, le panorama, unique, change au gré de la marée. Vous continuerez votre chemin sur cette côte découpée, en direction de La Chapelle de Saint-Philibert, construite au bord de l'eau en 1648, interpellée avec ses murs crépis à la chaux, à l'instar d'une simple maison de pêcheur. Transfert et nuit à Locmariaquer.



## JOUR 5 : LOCMARIAQUER - CRAC'H

16 km + 35m / - 20m

Visite de Locmariaquer et de ses sites mégalithiques. Observation de la navigation du Golfe du Morbihan depuis la pointe de Kerpenhir. Puis marche jusqu'à Crac'h. La commune de Crac'h possède un patrimoine religieux avec l'église paroissiale Saint-Thuriau. Transfert et nuit à Auray.

## JOUR 6 : AURAY

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*



- Des sites mégalithiques exceptionnels
- La côte sauvage de Quiberon
- Des itinéraires avec peu de dénivelées

### > DATES

Départ possible du 01/04 au 31/10.

### > LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtels 2\* et 3\* en formule demi-pension (sauf J5 à Auray)
- Les transferts de personnes des J2, J4 et J5.
- Les transferts de bagages.
- Le carnet de route (1 par chambre réservée).

### > LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet A/R depuis votre domicile
- Les repas du midi
- Dîner à Auray
- Les boissons
- Les visites éventuelles



- Les assurances
- Les frais d'inscription (+15€ par personne)
- Les frais d'envoi à l'étranger (+20€ par dossier)
- Les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45€ par dossier)

## > ACCUEIL / DISPERSION

Vous êtes attendus à Carnac en fin d'après-midi, la veille de votre premier jour de marche.

Votre séjour se termine à Auray, après le petit-déjeuner.

## > NIVEAU

 En moyenne, marche de 4 à 5h par jour sur chemins, pistes ou sentiers vallonnés qui n'excèdent pas plus de 500m de dénivelée positive cumulée.

## > HEBERGEMENTS

En hôtels 2\* et 3\* en formule demi-pension (sauf J5).

## > TRANSPORT DES BAGAGES

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins. Attention, seul un bagage par personne est autorisé et il ne doit pas excéder les 13 kg.

## > ACCES



**En train :**

Gare SNCF de Auray.

## > DOSSIER DE VOYAGE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte générale, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le



déroulement du séjour), le tracé précis des itinéraires sur fond de carte et un carnet réalisé par nos soins détaillant l'itinéraire de chaque étape.

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

**Vos vêtements de marche** (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- chaussettes de sport ou de randonnée,
- pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

### Matériel divers

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- affaires de toilette,



- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
  - papier hygiénique, mouchoirs,
  - 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
  - 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
  - lampe torche ou lampe frontale,
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

## FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLÉE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

