



## LE SPÉCIALISTE DE LA RANDONNÉE EN LIBERTÉ

### LES BASTIDES ALBIGEOISES

#### Balade en Pays Cathare



Cette randonnée pédestre à vocation culturelle vous fera côtoyer les énigmes de l'Histoire Cathare. Découvrant Bastides, tours de guet, villages nichés sur des pitons rocheux, ce spectacle ne fera qu'aiguiser votre curiosité sur l'épopée et la tragédie des Cathares. Un paysage nouveau qui n'attend qu'à être exploré vous surprendra chaque jour : Causses du Bas Quercy, Gorges de l'Aveyron, Forêt de la Grésigne, coteaux de la Vère, vignoble de Gaillac...

La randonnée est particulièrement superbe à l'automne.

En Albigeois, la plupart des villages que vous découvrirez sont bâtis sur des promontoires et ont souvent un caractère défensif : Cordes sur Ciel et Penne, Castelnaud de Montmiral, Puycelsi, Bruniquel, Penne, Vaour...

#### › PROGRAMME

FL265

7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée.

#### JOUR 1 : CORDES SUR CIEL

Arrivée en milieu de journée ou fin d'après-midi. Selon votre horaire d'arrivée, il vous sera possible d'aller visiter Cordes. Dîner et nuit à Cordes.

#### JOUR 2 : CORDES - DONNAZAC

De Cordes sur Ciel à Cahuzac sur Vère, les coteaux tressés de vignes, coiffés de bois, dessinent les paysages délicats du vignoble gaillacois. Les belles demeures de pierre



Blanche, les domaines viticoles aux allées bien ordonnées, animent ce décor lumineux. Des collines argileuses couvertes de chênes et de châtaigniers surplombent la vallée de la Vère.

De Cahuzac sur Vère prendre le sentier des lavoirs PR balisage jaune sur lequel vous pourrez découvrir le petit patrimoine local ainsi que les lavoirs qui avaient à l'époque un rôle social très important, on les appelait « le parlement des femmes ».

Vous aurez 500 mètres à faire sur voie communale via le Mas d'Aurel (Domaine viticole) en hors PR, donc sans balisage, pour rejoindre votre chambre d'hôte. Dîner et nuit

**Etape : 26 km**

**Durée : 7H00**

### **JOUR 3 : DONNAZAC - CASTELNAU DE MONTMIRAL**

De Donnazac rejoindre l'itinéraire du sentier des lavoirs pour rejoindre Cahuzac sur Vère. Vous pourrez visiter une cave (après la traversée de la D15, château de Mayragues mais prévenir à l'avance pour convenir de la visite et/ou dégustation 05 63 33 94 08). Après le lieu-dit le Pouget, prendre la 1ère à gauche en direction de Mazars qui est le lieu d'hébergement. Vous êtes hébergé dans une très belle chambre d'hôte dont vous pourrez profiter de la piscine aux beaux jours. Le dîner est prévu au restaurant dans le village de Castelnau, où la propriétaire de la chambre d'hôte se fera un plaisir de vous amener et vous ramener.

**Etape : 19 km**

**Durée : 5H00**

### **JOUR 4 : CASTELNAU DE MONTMIRAL - PUYCELSI**

Visite de Castelnau de Montmiral, bastide du 13ème siècle très bien conservée, sa place des arcades et ses ruelles qui vous réservent de belles surprises. Points de vue à ne pas rater ! Castelnau de Montmiral est une cité médiévale dominant fièrement la vallée du Tarn. Et vu de l'intérieur le village, classé parmi « Les plus beaux de France », justifie cette impression de forteresse imprenable. Le charme typique des façades, sa place aux arcades et son pilori témoignent d'une histoire et d'un patrimoine encore très présents.

Ancien guet d'observation et forteresse imprenable, Castelnau de Montmiral est aujourd'hui un havre de paix dont la charmante place centrale se refuse aux voitures, pour le plaisir et le bien-être de tous. Bijou hérité du Moyen-âge, la cité abrite entre autres l'église Notre-Dame de l'Assomption et son trésor d'orfèvrerie religieuse : la Croix reliquaire des Comtes d'Armagnac. Un monument à elle seule tant cet objet a joué un rôle civil et religieux important dans la vie de la cité. Puycelsi village fortifié dominant les falaises suivant votre Topo guide aux pages indiquées

**Etape : 23 km**

**Durée : 6H30**

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



## JOUR 5 : PUYCELSI - PENNE (nuit à Vaour)

Il était une fois un village médiéval, fortifié, bâti sur un énorme rocher dominant à pic la rivière de la Vère et dont les remparts étaient flanqués de 2 tours et percés de portes fortifiées. A l'intérieur du village se trouvaient le château des Gouverneurs, la chapelle St Roch, les demeures du XVI<sup>e</sup> siècle, l'église romane et une aire offrait un panorama incroyable. Ce village n'existe pas que dans les histoires. Bienvenue à Puycelsi. Classé au même titre que de nombreux sites du département, Puycelsi figure parmi Les Plus Beaux Villages De France

Vous découvrirez Bruniquel, cette ancienne halte sur les chemins de Saint-Jacques aux confins du Quercy, de l'Albigeois et du Rouergue a également conservé châteaux et remparts. Les châteaux de Bruniquel sont perchés sur un éperon rocheux dominant les vallées de l'Aveyron et de la Vère. Vous arriverez enfin à Penne, village de charme, dénommé nid d'aigle ou citadelle du vertige, se dresse telle une sentinelle muette au-dessus des Gorges de l'Aveyron, entre Albigeois, Quercy et Rouergue. Les ruelles sinueuses du village ont gardé l'atmosphère d'antan et vous mèneront jusqu'au château. Ce château médiéval est un lieu dont les origines remontent au temps des chevaliers et des seigneurs du moyen-âge. Ce site unique en Midi-Pyrénées, préservé et fascinant, s'adresse au promeneur comme au médiéviste averti.

Transfert en taxi de penne jusqu'à votre hébergement sur la commune de Vaour. Vous pourrez vous détendre et profiter de la piscine aux beaux jours. Dîner et nuit

**Etape : 20.5 km**

**Durée : 5h30**

## JOUR 6 : VAOUR - CORDES SUR CIEL

Promeneurs, soyez vigilants... à l'angle d'une rue, un rire échappé de « l'Été de Vaour » peut vous surprendre, là où naguère résonnaient les voix des Templiers. Les moines soldats présents vers 1140, ont choisi cette butte de grès et sa position stratégique pour y implanter l'une de leurs premières commanderies d'Occident. Coïncidence ou acte volontaire, ils ont construit leur « grande maison » sur l'emplacement d'un lieu sacré pré-celtique voué au culte de l'eau. Laissez-vous guider au cœur des vestiges de l'édifice qui comprenait plusieurs corps de bâtiments.

Retour à Cordes au lieu de votre 1<sup>ère</sup> étape. Dîner et nuitée.

**Etape : 27 km**

**Durée : 7H00**

## JOUR 7 : Fin du séjour après le petit déjeuner

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



## › DATES

Du 01/04 au 31/10

## › LE PRIX COMPREND

- La demi-pension et les taxes de séjour.
- Le transfert des bagages entre chaque étape de marche (suivant la formule choisie)
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide pour 1 à 2 personnes).
- Transfert J5 de Penne à Vaour

## › LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion
- Le pique-nique de midi
- Les navettes ou taxis pour récupérer votre voiture ou pour raccourcir certaines étapes et les frais de parking
- Les frais d'inscription (+15 € / personne), les frais d'envoi à l'étranger (+20 € / dossier) ainsi que les frais de traitement prioritaire pour toute inscription à J-15 (+45 € / dossier).

## › ACCUEIL / DISPERSION

Rendez-vous à Cordes sur Ciel le Jour 1. Fin du séjour à Cordes sur Ciel après le petit déjeuner le Jour 7.

## › NIVEAU

 Voir  circuit vallonné, étapes de 3 à 7 heures selon votre pratique de la marche. Vous parcourrez entre 12 et 27 km par jour.

## › HEBERGEMENTS

Chambres d'hôtes.



## > REPAS DE MIDI et LISTE DES COMMERCES

Le ravitaillement est possible dans chaque village traversé (sauf à Vaour le dimanche).

## > TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés par un transporteur entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi.

**Livraison de vos bagages pour 18 h.**

## > ACCES



Paris/Cordes Vindrac. 5 km de Cordes sur Ciel

TAXI CORDAIS : service taxi et service transport à la demande conventionné : 4 € (5 € gare de Vindrac) par personne et par course sur les 15 communes adhérentes de la 4C. Supplément de 3 € les dimanches, nuits et jours fériés. Tél : 06 22 42 72 11 - [bellenger.anthony@orange.fr](mailto:bellenger.anthony@orange.fr)

TAXIS GILLES : service taxi - Tél/Fax 05 63 56 87 52 - 06 16 30 14 90  
[gillesrobert81@orange.fr](mailto:gillesrobert81@orange.fr)



Paris – Cordes sur Ciel : 665 km, A20, sortie Caussade puis direction St Antonin-Noble Val.

Toulouse – Cordes sur Ciel : 76 km, A68, sortie Gaillac/Cordes.

Montpellier – Cordes sur Ciel : 216 km

Pour rejoindre votre hôtel à Cordes, place de la Bouteillerie (au Crédit Agricole) prendre direction Carmaux par la D922 puis 1 km 500 sur la gauche. Dans le topo guide, vous trouverez l'accès au château Laborde page 36-37 (à Cordes, suivre le tracé « Hors GR » au nord du village)

## > DOSSIER DE VOYAGE

Pour effectuer cette randonnée, nous vous enverrons, au versement du solde, le topo guide et 1 guide touristique des bastides albigeoises.

LA PELERINE Randonnées et Voyages à pied

32 Place Limozin 43170 SAUGUES

Tél : +33 (0)4 71 74 47 40 | [contact@lapelerine.com](mailto:contact@lapelerine.com) | [www.lapelerine.com](http://www.lapelerine.com)



## > METEO

Pour connaître les prévisions météorologiques :

Composez le **32 50** puis **81** pour le département du Tarn.

Ou directement sur <http://france.lachainemeteo.com/meteo-france/previsions-meteo-france-0.php>

## > LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool....)
- une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie
- des chaussures légères pour le soir
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2L d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- une paire de jumelle (facultatif)
- mouchoirs en papier

FICHE TECHNIQUE PLUS DETAILLEE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

